

Η ΦΩΝΗ

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ Ν° 8
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2021 | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

της Ανατολικής Αττικής

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΤΗΣ «ΦΩΝΗΣ»

**ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ
ΚΑΙ ΟΥΡΑΓΟΙ ΣΤΟΥΣ
ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥΣ
ΤΩΝ ΑΙΡΕΤΩΝ
ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ
ΤΗΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ**



**ΒΑΝΙΤΑ
ΣΩΦΡΟΝΗ**

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Ε.Ε.Π ΒΟΡΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

«Νιώθω μεγάλη πολιτική ευθύνη,
ώστε οι δεσμεύσεις που ανέλαβα
να γίνουν έργο στο ακέραιο»



ΝΙΚΟΣ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ

Ευρωβουλευτής του Κινήματος Αλλαγής - ΠΑΣΟΚ

«Είμαι αισιόδοξος ότι θα κερδίσω»



**ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΚΩΦΟΣ**

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ, ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ
ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ ΚΑΙ ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ

«Μοναδικός μου στόχος,
είναι να πετύχει
αυτή η Δημοτική αρχή»

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΥΝ:

ΠΑΝΟΣ ΣΚΟΥΡΟΛΙΑΚΟΣ • ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΣΙΛΙΩΤΗΣ
ΘΑΝΑΣΗΣ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ • ΤΑΜΑΡΑ ΛΕΙΖΕΡΟΒΙΤΣ • ΕΥΑ ΓΚΕΓΚΑ

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση

Καλό ταξίδι γενναία Φώφη!

Της Άρτεμις Γκούρλια
Δ/τρια Έκδοσης



Την Φώφη Γεννήματα την γνώρισα πριν λίγους μήνες, σε μια συγκέντρωση τοπικής οργάνωσης που είχα κληθεί να καλύψω. Το πρώτο λοιπόν που αυτόματα ήρθε στο μυαλό μου, μετά το άκουσμα της είδησης του θανάτου της, ήταν αυτή η γνωριμία. Δεν ξέρω αν ήξερε ότι το τέλος πλησιάζει, δεν θα μπορούσα άλλωστε.

Ξέρω ότι γνώρισα μια αρχηγό κόμματος που ήταν προσιτή, που δέχτηκε να απαντήσει σε όλες τις ερωτήσεις μου, που όταν δώσαμε τα χέρια για να αποχαιρετιστούμε και ανανεώσαμε το ραντεβού μας για μια εφ' όλης της ύλης συνέντευξη, θα κρατούσε το λόγο της. Δεν ήξερα τη Φώφη Γεννήματα, αλλά γνώρισα μια πραγματική κυρία.

Μια γυναίκα που πάλεψε μέχρι το τέλος, μια γυναίκα που κατάφερε να ξεπεράσει το βαρύ επίθετο της, που κατάφερε να γίνει μάνα, κόντρα στις προβλέψεις των ειδικών, και ζούσε την κάθε μέρα της χωρίς το φόβο της ασθένειας που της στέρησε τους γονείς της και αργότερα την ίδια της τη ζωή.

Δεν χρειάζεται να αναφερθώ στον πολιτικό της βίο, τον γνωρίζουμε όλοι. Και εκεί ήταν αξιοπρεπέστατη μέχρι το τέλος.

Η Φώφη Γεννηματά μιλώντας παλιότερα σε συνέντευξή της είχε χαρακτηριστικά πει:

«Το θέμα είναι να μπορείς να ζεις, να μη ζεις συνέχεια κάτω από τη σκιά και την αγωνία και τον φόβο. Αν ζεις με τον φόβο, αυτή δεν είναι ζωή, έχει νικηθεί στην πραγματικότητα, στην καθημερινότητά σου. Εγώ δεν έζησα ποτέ έτσι».

Και οι μαρτυρίες των ανθρώπων που την ήξεραν αποδεικνύουν πώς έκανε πράξη όσα είπε. Μάχιμη μέχρι το τέλος, αγωνίστρια...

Λιποθυμούσε, σηκώνόταν, έλεγε «όχι ακόμη» και συνέχιζε, είπε ο Γιώργος Λιάνης!

Η Φώφη Γεννήματα «έφυγε» στις 25 Οκτωβρίου, ημέρα πρόληψης κατά του καρκίνου του μαστού. Παιχνίδι της μοίρας ή κακή σύμπτωση, ο καθένας μπορεί να το χαρακτηρίσει όπως θέλει.

Πόσες γυναίκες άραγε βιώνουν τον ίδιο γολγοθά που βίωσε και εκείνη. Μπορεί να είμαι εγώ, μπορεί να είσαι εσύ, μπορεί η μάνα μας, η γυναίκα μας, η κόρη, η αδερφή μας. Κι αν κάτι θα «ευχηθώ» σε όλες αυτές τις γυναίκες, είναι να αντιμετωπίσουν αυτήν την ασθένεια, όπως η Φώφη Γεννηματά. Με θάρρος, αξιοπρέπεια και ζώντας την κάθε μέρα χωρίς φόβο. Να είμαστε γενναίες σαν την Φώφη...!



...μόνο για τους εραστές του καφέ!!!

www.espresso.gr



Δημαρχείον ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

ΜΙΑΟΥΛΗ 70, ΑΧΑΡΝΕΣ (ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)
ΤΗΛ.: 210 24.46.636

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ • ΜΙΑΟΥΛΗ 70, 136 73, ΑΧΑΡΝΕΣ, ΤΗΛ.: 211 72.54.235, E-MAIL: efoninews@gmail.com

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ: ΚΟΙΝΣΕΠ «ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΑΠΗΣ», ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ/ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ: ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΚΟΥΡΛΙΑ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ • ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΜΑΜΑΚΟΣ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ / ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΛΕΧΟΠΟΥΛΟΣ - ΤΗΛ.: 210 51.53.300

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ: ΑΧΑΡΝΕΣ, ΔΙΟΝΥΣΟΣ, ΩΡΩΠΟΣ, ΠΑΛΛΗΝΗ, ΚΡΩΠΙΑ, ΠΑΙΑΝΙΑ, ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ, ΣΠΑΤΑ - ΑΡΤΕΜΙΔΑ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ, ΡΑΦΗΝΑ, ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ, ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗ, ΒΑΡΗ - ΒΟΥΛΑ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ, ΦΥΛΗ

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή ή μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο, όλου ή μέρους της εφημερίδας, χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη μόνον και εφόσον θα αναφέρεται η πηγή. Τα άρθρα δεν απηχούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

**Μόνο μας μέλημα η καλύτερη
εξυπηρέτησή σας,
σε τιμές προσιτές για όλους!
Μονώσεις με όνομα και ταυτότητα
για το καλύτερο και μόνιμο
αποτέλεσμα!**



ΜΟΝΩΣΕΙΣ

ΜΕ ΟΝΟΜΑ ΚΑΙ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ!



210 24 44 404



ΑΙΡΕΤΟΙ ΚΑΙ ΕΜΒΟΛΙΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

Ποια δημοτικά συμβούλια κατέχουν το μεγαλύτερο ποσοστό εμβολιασμένων

Ρεπορτάζ, επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια

Ενώ περιμέναμε επιστροφή στην κανονικότητα, όπως την ξέραμε δύο χρόνια πριν, η πανδημία στη χώρα μας «καλπάζει», με τους επιδημιολογικούς δείκτες να επιδεινώνονται ραγδαία και προκαλούν ανησυχία σε κυβέρνηση και ειδικούς.

Την ίδια ώρα, οι Δήμοι της χώρας αρχίζουν σιγά σιγά να επανέρχονται στην ομαλή λειτουργία τους και στην διεξαγωγή δια ζώσης δημοτικών συμβουλίων, αφήνοντας πίσω τους τις τηλεδιασκέψεις, που εκ των πραγμάτων, έγιναν μέρος της ζωής μας το τελευταίο διάστημα.

Για να επιτευχθεί όμως το παραπάνω, η διεξαγωγή δηλαδή δια ζώσης δημοτικών συμβουλίων, απαιτούνται συγκεκριμένα πρωτόκολλα, σύμφωνα με την εγκύκλιο υπ' αριθμόν 643 του Υπουργείου Εσωτερικών.

Συγκεκριμένα, επισημαίνεται ότι στη δια ζώσης συνεδρίαση δεν υπάρχει δυνατότητα συμμετοχής μελών, τα οποία δεν έχουν εμβολιαστεί ή νοσήσει το τελευταίο εξάμηνο κατόπιν διαγνωστικού ελέγχου, είτε με τη χρήση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου κορονοϊού Covid-19 (rapid test) είτε με τη μέθοδο μοριακού ελέγχου (pcr), είτε, τέλος, με αυτοδιαγνωστικό έλεγχο (self test), καθώς κάτι τέτοιο δεν προβλέπεται από το ισχύον θεσμικό πλαίσιο.

Ο αριθμός των παρευρισκομένων πολιτών θα πρέπει να είναι ανάλογος με τη χωρητικότητα της αίθουσας συνεδρίασης, ενώ πρέπει να τηρούνται πάντα τα ισχύοντα υγειονομικά μέτρα (απόσταση ενάμιση μέτρου μεταξύ των παρευρισκομένων, αναλογία του ενός ατόμου ανά πέντε τετραγωνικά μέτρα, χρήση μάσκας και



αντισηπτικού).

Έτσι λοιπόν, μετά από επικοινωνία με όλους τους αρμόδιους στους Δήμους της Ανατολικής Αττικής, η Φωνή, παρουσιάζει τα στοιχεία που αφορούν τους εμβολιασμένους δημοτικούς συμβούλους σε κάθε Δήμο της περιοχής.

ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ:

Σε σύνολο 45 συμβούλων, το ποσοστό των εμβολιασμένων είναι 42%, (19 σύμβουλοι).

ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ - ΒΟΥΛΑΣ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ:

Σε σύνολο 33 συμβούλων, το 79% είναι εμβολιασμένοι (26 σύμβουλοι). Το πρώτο μεικτό δημοτικό συμβούλιο στο Δήμο, έγινε πριν λίγες εβδομάδες.

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ:

Σε σύνολο 41 συμβούλων, το 85% είναι εμβολι-

ασμένοι (35 σύμβουλοι).

ΔΗΜΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ:

Σε σύνολο 30 συμβούλων (27 δημοτικοί και 3 τοπικοί), οι εμβολιασμένοι αγγίζουν το 90%.

ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ:

Σε σύνολο 33 συμβούλων, οι εμβολιασμένοι αγγίζουν το 50%.

ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ:

Σε σύνολο 27 συμβούλων, οι εμβολιασμένοι ανέρχονται στο 74% (20 σύμβουλοι). Πραγματοποιούνται πλέον μεικτά συμβούλια.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ:

Σε σύνολο 27 δημοτικών συμβούλων, το 74% είναι εμβολιασμένοι (20 σύμβουλοι).

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ:

Σε σύνολο 33 συμβούλων, οι 32 είναι εμβολιασμένοι, φτάνοντας σχεδόν στο 100%.

ΔΗΜΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ - ΠΙΚΕΡΙΜΙΟΥ:

Σε σύνολο 27 συμβούλους, οι 3 είναι ανεμβολίαστοι, ποσοστό 88% δηλαδή εμβολιασμένων.

ΔΗΜΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ:

Σε σύνολο 32 συμβούλων (27 δημοτικοί, 5 τοπικοί), οι εμβολιασμένοι αγγίζουν το 100%. Τα συμβούλια είναι μεικτά, καθώς ο χώρος δεν επιτρέπει να υπάρχουν οι προβλεπόμενες αποστάσεις.

ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΤΩΝ - ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ:

Σε σύνολο 35 συμβούλων (33 δημοτικοί, 2 τοπικοί), οι εμβολιασμένοι αγγίζουν το 95%.

ΔΗΜΟΣ ΩΡΩΠΟΥ:

Σε σύνολο 41 συμβούλων, οι 38 είναι εμβολιασμένοι, ποσοστό δηλαδή 92%.

* Να σημειώσουμε ότι ήρθαμε σε επαφή με όλους τους δήμους της Ανατολικής Αττικής και δημοσιεύουμε τα στοιχεία που μας έδωσαν. Παράλληλα, μέσα στα νούμερα που δημοσιεύονται, δεν συμπεριλαμβάνεται ο Δήμαρχος της κάθε περιοχής, καθώς και όπως έχουμε ενημερωθεί (χωρίς βέβαια να ξέρουμε ονόματα), για δημοτικούς συμβούλους που δεν έχουν εμβολιαστεί για ιατρικούς λόγους. Ακόμη, τα στοιχεία, αφορούν πιστοποιητικά εμβολιασμένων που έχουν προσκομιστεί.

* Η σειρά του κάθε Δήμου στο ρεπορτάζ, είναι αλφαβητική.

ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΚΟΚΚΙΝΟΜΥΛΙΩΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

Με μεγάλη μας χαρά σας ανακοινώνουμε την ίδρυση του σωματείου μας. Μια προσπάθεια για την ανάπτυξη του πνεύματος, πολιτισμού, κοινωνικής αλληλεγγύης και συνεργασίας για την αντιμετώπιση των προβλημάτων της περιοχής μας.

Μέσα από τον εθελοντισμό και απαλλαγμένοι από κάθε είδους κομματισμό, φανατισμό, διχόνοια και ιδιοτέλεια θα προσπαθήσουμε να ενώσουμε όλους

τους κατοίκους για το καλό και την πρόοδο της γειτονιάς μας.

Σε λίγες μέρες το καταστατικό με τους σκοπούς του Συλλόγου θα βρίσκεται στα γραφεία μας και θα είναι στην διάθεση όλων των κατοίκων της περιοχής μας, ώστε να γίνουμε όλοι ενεργά μέλη και μαζί ενωμένοι να πετύχουμε το καλύτερο για τον Κόκκινο Μύλο.

ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Facebook: ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΚΟΚΚΙΝΟΜΥΛΙΩΤΕΣ #elamazimas

MOA

PARIS

moaparis.gr

Φιλαδελφείας 1, Αχαρνές • Τ 210 240 6847

BANITA ΣΩΦΡΟΝΗ

**Προέδρος Δ.Ε.Ε.Π Βόρειας
και Ανατολικής Αττικής**

**«Νιώθω μεγάλη πολιτική ευθύνη,
ώστε οι δεσμεύσεις που ανέλαβα
να γίνουν έργο στο ακέραιο»**

**Λίγες μόλις ημέρες μετά την εκλογή της
στη θέση της Προέδρου Δ.Ε.Ε.Π Βόρειας και
Ανατολικής Αττικής, μιλήσαμε με την κυρία Σωφρόνη
για τις εκλογές, το ρόλο που αναλαμβάνει και
τη θέση της γυναίκας στην πολιτική.**

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια



Κυρία Σωφρόνη, θα ήθελα να σας συγχαρώ για την εκλογή σας και να σας ευχηθώ να έχετε μια καλή θητεία. Ποια είναι τα πρώτα σας συναισθήματα μετά τη νίκη σας στις εσωκομματικές εκλογές της ΝΔ;

Σας ευχαριστώ θερμά! Οπωσδήποτε νιώθω ικανοποίηση και συγκίνηση που η πλειοψηφία των μελών μας στη Βόρεια και Ανατολική Αττική με τίμησαν και με εμπιστεύθηκαν με την ψήφο τους για την Προεδρία της Δ.Ε.Ε.Π. Που ταυτίστηκαν με τις προτάσεις μου και το πολιτικό μου όραμα.

Παράλληλα βέβαια, μεγάλη είναι η πολιτική ευθύνη που αναλαμβάνω ώστε οι δεσμεύσεις που ανέλαβα να γίνουν έργο στο ακέραιο. Μεγάλη είναι η πολιτική υποχρέωση να συμβάλω με τρόπο ενωτικό και συλλογικό, ώστε να δουλέψουμε οργανωμένα και με εξωστρέφεια, να δουλέψουμε με το κόμμα για την κοινωνία και για τη νεολαία, να δουλέψουμε για τη διεύρυνσή μας και την απήχυσή των πολιτικών μας θέσεων και του κυβερνητικού έργου. Σε αυτή την προσπάθεια δεν είμαι μόνη, καθώς έχω την βοήθεια μιας μεγάλης, έμπειρης και δυναμικής ομάδας. Πιστεύω ακλόνητα επίσης ότι όλα τα μέλη μας θα ενεργοποιηθούν και θα μετέχουν στο προσκλητήριο μας.

Ποιοι είναι οι τομείς που θα δώσετε έμφαση κατά τη διάρκεια της θητείας σας;

Ο πιο σημαντικός τομέας κατά την άποψή μου είναι η Δ.Ε.Ε.Π να πάρει σάρκα και οστά, να γίνει η πολιτική γέφυρα που θα διασυνδέει τις ΔΗΜ. ΤΟ, που θα συνδέει το κόμμα με την κοινωνία, θα συνδέει τα μέλη μας με την κεντρική και την περιφερειακή διοίκηση, που θα συνεργάζεται διαρκώς με την ΟΝΝΕΔ. Χωρίς καπελώματα, περιχαρώσεις και ηγεμονισμούς.

Απαραίτητα στοιχεία για τη λειτουργία αυτή είναι η ενότητα, ο αλληλοσεβασμός, ο διάλογος, η ενημέρωση και η επαφή με τις τοπικές κοινωνίες. Μόνον έτσι θα εργαστούμε συλλογικά προς όφελος του κόμματος, μόνον έτσι θα είμαστε αποτελεσματικοί για τα ζητήματα που αφορούν τη Βόρεια και την Ανατολική Αττική και τους πολίτες της.

Η Ανατολική Αττική, για σας, πώς θα μπορούσε να αξιοποιηθεί περισσότερο;

Η Ανατολική και Βόρεια Αττική – και δεν ξεχνώ τη Βόρεια – γιατί μετά τη συγχώνευσή μας πλέον είμαστε από τις μεγαλύτερες ΔΕΕΠ στην Ελλάδα, έχει ανομοιογένεια, αλλά έχει και κοινά συγκριτικά πλεονεκτήματα, κοινά προβλήματα και κοινές διεκδικήσεις.

Όλα τα θέματα αξιοποίησης είναι θέματα κεντρικού σχεδιασμού κι ως εκ τούτου άπτονται της κεντρικής διοίκησης και της αυτοδιοίκησης α' και β' βαθμού. Εμείς από την πλευρά μας μπορούμε να είμαστε στο πλευρό των τοπικών κοινωνιών και των αυτοδιοικητικών τους εκπροσώπων, ώστε να συμβάλουμε ενεργά στην επίλυση προβλημάτων και στη διεκδίκηση δίκαιων αιτημάτων. Πάγια αιτήματα όπως η λειτουργία ενός Νοσοκομείου, η επέκταση του Προαστιακού, η βελτίωση του οδικού δικτύου είναι ζητήματα που μπορούμε να

ενώσουμε τις δυνάμεις μας για να τα επιτύχουμε. Το υπογραμμίζω ξεκάθαρα ότι η Δ.Ε.Ε.Π ως όργανο θα είναι ζωντανό και μάχιμο, κοντά στα προβλήματα και δίπλα στους θεσμικούς φορείς που έχουν την ευθύνη της επίλυσής τους.

Τελικά, η πολιτική είναι ένας χώρος γόνιμος και ευπρόσδεκτος για τις γυναίκες;

Ευπρόσδεκτος δεν είναι ακόμη, όχι τόσο με την έννοια του στερεοτύπου που νομίζω ότι αρχίζει να αλλάζει, αλλά με την έννοια της λειτουργίας αυτών των δομών – που υπάρχουν για παράδειγμα στην Βόρεια και την Κεντρική Ευρώπη- που απελευθερώνουν τη γυναίκα από υποχρεώσεις και επιτρέπουν τη μεγαλύτερη ενασχόλησή της με τα κοινά. Γόνιμος όμως χώρος είναι, και δυστυχώς αυτό το απέδειξε περίτρανα μια απώλεια, η απώλεια της Φώφης Γεννηματά, η οποία εισέφερε στην πολιτική ένα λόγο συναινετικό και ήπιο, εισέφερε μια στάση ενωτική και υπερήφνη.

Άλλωστε ο γόνιμος ρόλος της γυναίκας στην πολιτική αποδεικνύεται καθημερινά, αφού ο Κυριάκος Μητσοτάκης εμπιστεύεται γυναίκες σε νευραλγικές θέσεις, από την Προεδρία της Δημοκρατίας ως κρίσιμα υπουργεία, οι οποίες εισφέρουν όραμα και πολιτικά αποτελέσματα.

Εκτός από την δική σας ενασχόληση με τα κοινά, έχετε υπάρξει στο πλευρό του συζύγου σας, κυρίου Γιώργου Σωφρόνη, στην θητεία του ως Δήμαρχος Σαρωνικού. Γιατί πιστεύετε πως οι γυναίκες Δήμαρχοι της χώρας είναι ελάχιστες;

Καταρχάς μην το μηδενίζουμε. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση συνολικά υπηρετείται σε όλους τους Δήμους που γνωρίζω, από γυναίκες που είναι άξιες

και ικανές, που είναι αποτελεσματικές και καίριες στο ρόλο τους. Από την άλλη πλευρά η αλήθεια είναι ότι υπάρχει ανάγκη για σοβαρή διεύρυνση στη συμμετοχή των γυναικών, αν σκεφτούμε ότι σε σύνολο 331 δημάρχων, μόλις οι 17 είναι γυναίκες. Είναι σαφές ότι δεν επαρκεί η κατοχυρωμένη ισότητα για να τροφοδοτηθεί η συμμετοχή των γυναικών, χρειάζεται διαρκής αγώνας μέσα στην κοινωνία και έμπρακτη βοήθεια από την Πολιτεία. Κάποτε η Θάτσερ είχε πει ότι δεν πίστευε πως όσο ζούσε θα έβλεπε γυναίκα πρωθυπουργό στη Μεγάλη Βρετανία και τελικά έγινε η ίδια. Η σημερινή εποχή ανατρέπει ιλιγγιωδώς στερεότυπα, αρκεί να αγωνιζόμαστε διαρκώς για αυτό και να διεκδικούμε από την Πολιτεία -πέραν της

θεσμικής ισότητας- την κατοχύρωση δυνατοτήτων που θα ωθήσουν τις γυναίκες στα κοινά.

Αν και ακόμα είναι πολύ νωρίς για μελλοντικές πολιτικές συζητήσεις, ποιοι είναι οι στόχοι σας για την δική σας πολιτική πορεία;

Ο στόχος μου είναι ξεκάθαρος και διατυπωμένος. Να ασχοληθώ με όρεξη και με όλες μου τις δυνάμεις από τη θέση της Προέδρου της Δ.Ε.Ε.Π, συνεργαζόμενη χωρίς διακρίσεις και αποκλεισμούς με τις ΔΗΜ.ΤΟ και τα μέλη μας, σε πλαίσιο ενωτικό και συλλογικό προς όφελος της παράταξής μας και της Βορειοανατολικής Αττικής.

Σας ευχαριστώ πολύ.





Η Ανατολική Αττική και οι δυσκολίες της

Πάνος Σκουρολιάκος

Βουλευτής Ανατολικής Αττικής και Αν. Τομεάρχης Πολιτισμού του ΣΥΡΙΖΑ – ΠΣ.

Στην Ανατολική Αττική τα τελευταία είκοσι χρόνια, μετακινήθηκε ένα μεγάλο μέρος κατοίκων από το πολεοδομικό συγκρότημα Αθήνας – Πειραιά. Άνθρωποι που αναζητούσαν ένα καλύτερο περιβάλλον για μόνιμη κατοικία και άλλοι που αναζητούσαν ένα προσιτό οικονομικά οικόπεδο, για να στεγάσουν σε μια οικία αυθαίρετη πολλές φορές την φαμίλια τους.

Η δημιουργία της Αττικής Οδού και του Αεροδρομίου των Σπάτων, μεγάλωσαν το ρεύμα των νέων κατοίκων στην περιοχή. Δυστυχώς όμως, όλη αυτή η άναρχη μετακίνηση, δεν συνοδεύτηκε από τα ανάλογα έργα υποδομής, ώστε να δεχθεί αυτό το πλήθος χωρίς προβλήματα.

Το ηλεκτρικό δίκτυο είναι το ίδιο με εκείνο που εξυπηρετούσε τα παλιά χωριά, το αποχετευτικό είναι σχεδόν ανύπαρκτο και το οδικό δίκτυο αντίκano να εξυπηρετήσει τις πολλές μετακινήσεις καθημερινά. Δυστυχώς τα προβλήματα είναι πολλά και σε πολλούς τομείς. Θα προσπαθήσουμε να προσεγγίσουμε λίγα μόνον από αυτά.

Το αγαθό της υγείας είναι πολύτιμο και πρέπει να εξασφαλίζεται με περιφερειακά ιατρεία και νοσοκομεία κοντά στον τόπο κατοικίας των πολιτών. Στα Κέντρα Υγείας της Ανατολικής Αττικής υπάρχουν πολλές ελλείψεις. Το 2015, όταν την διακυβέρνηση ανέλαβε ο ΣΥΡΙΖΑ, βρήκε Κέντρα Υγείας με εξαιρετικά μειωμένο το προσωπικό.

Στα Καλύβια για παράδειγμα, ο ΚΥ λειτουργούσε με 4 ιατρούς! Όταν ανέλαβε την διακυβέρνηση η Νέα Δημοκρατία, το παρέλαβε με 32!. Το ίδιο και σε άλλα πολλά ΚΥ. Στο Καπανδρίτι το ΚΥ λειτουργούσε μέχρι το μεσημέρι.

Μετά το 2015, διέθετε πλήρες προσωπικό και έκανε μάλιστα και πολλές εφημερίες. Το μεγάλο πρόβλημα της Ανατολικής Αττικής όσον αφορά τον τομέα υγείας είναι η έλλειψη ενός νοσοκομείου. Μετά την καταστροφική πυρκαγιά στο

Μάτι, η κυβέρνηση της Κύπρου, ερώτησε την Ελληνική, τι θα μπορούσε να προσφέρει στην περιοχή. Ο τότε πρωθυπουργός Αλέξης Τσίπρας, ζήτησε την κατασκευή ενός νοσοκομείου στην Ανατολική Αττική.

Η Κυπριακή κυβέρνηση συμφώνησε, αλλά αμέσως μετά, έγιναν οι εκλογές του 2019 όπου τα ντάρ της χώρας ανέλαβε η ΝΔ. το έργο σταμάτησε. Σε επίκαιρη ερώτηση μου στην Βουλή, ο υφυπουργός υγείας κ. Κοντοζαμάνης μου απάντησε πως το νοσοκομείο δεν θα γίνει γιατί η λειτουργία του κοστίζει. Καθημερινά η Ανατολική Αττική αποσιλώνεται από δημόσιες υπηρεσίες και τράπεζες, κάνοντας την ζωή των κατοίκων δύσκολη.

Η εφορία έφυγε από τις Αχαρνές, οι τράπεζες που με κόπο είχε κρατήσει η κυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ, κλείνουν η μία μετά την άλλη. Δυσκολία υπάρχει και στην μετακίνηση εντός της Περιφερειακής ενότητας. Τα λεωφορεία του ΚΤΕΛ έχουν μειώσει στο 50% τα δρομολόγια τους από την αρχή της πανδημίας. Τα λεωφορεία που μισθώθηκαν από άλλες περιφέρειες, δεν λύνουν το πρόβλημα.

Ο πολίτης της Αττικής, στην ουσία πληρώνει τρεις φορές την συγκοινωνία του. Μία μέσω φορολογίας για να υπάρχει δημόσια συγκοινωνία, την δεύτερη επιδοτώντας (από το δημόσιο ταμείο) τα λεωφορεία αυτά που έρχονται από άλλες περιφέρειες και την Τρίτη, πληρώνοντας εισιτήριο για την διαδρομή που θα διανύσουν. Και αν κάποιος θέλει να χρησιμοποιήσει τα δημόσια μέσα για να μεταβεί πχ από τις Αχαρνές στο Λαύριο, ή από την Βούλα στον Ωρωπό, αυτό είναι αδύνατον! Με τεράστια καινά λειτουργούν και τα σχολεία μας και στην πρωτοβάθμια και στην δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Στοιβαγμένα (όπως παντού στην Ελλάδα) σε αίθουσες των 25 ατόμων και με τον φόβο του

κορωνοϊού, διαπιστώνουν πως στην Ανατολική Αττική, δεν υπάρχουν οι δάσκαλοι παράλληλης στήριξης.

Σε αυτόν τον ευλογημένο τόπο όμως με τα βουνά και τα δάση, τις ακρογιαλιές και τις καλλιέργειες, δεν υπάρχει η παραμικρή φροντίδα των κατοίκων από τα ακραία καιρικά φαινόμενα της εποχής μας. Τον περασμένο χειμώνα, η καταστροφική χιονόπτωση, κράτησε όμηρους τους κατοίκους της βορειοανατολικής Αττικής για πολλές μέρες χωρίς ρεύμα και νερό.

Η Πολιτική Προστασία, παρακολουθούσε αμήχανη, αφήνοντας την κανονικότητα στα χέρια των κατοίκων. Δένδρα και κλαριά είχαν πέσει και φράξει δρόμους και αυλές. Επισκεπτόμενος την περιοχή, διαπίστωσα πως όλο αυτό το υλικό αν δεν μαζευτεί, θα μπορούσε να γίνει μια καταστροφική καύσιμη ύλη το καλοκαίρι.

Μας διαβεβαίωσαν πως θα καθαριστούν τα πάντα. Προς το τέλος Μαΐου, σε άλλη περιοδεία μου, διαπίστωσα ότι δυστυχώς, τα δάση δεν είχαν καθαριστεί. Με ερώτηση μου στους υπαυγούς κκ Χαρδαλιά και Σκρέκα, στις 2 Ιουνίου του 2021, ερωτούσα τι προτίθενται να κάνουν έστω την τελευταία στιγμή. Δεν πήρα καμία απάντηση. Οι καλοκαιρινές φωτιές που αργά και βασανιστικά έκαψαν το Τατόι, τις Αφίδνες, την Μαλακάσα και άλλες περιοχές, βρήκαν πρόσφορο έδαφος.

Ας ελπίσουμε πως με συντονισμένες προσπάθειες των κατοίκων της, η Ανατολική Αττική θα γίνει ένας τόπος όπου και οι παλιοί της κάτοικοι, αλλά και οι νέοι που ήρθαν εδώ και την αγάπησαν, θα ζουν με ασφάλεια και θα έχουν τουλάχιστον τα βασικά αγαθά της ζωής εξασφαλισμένα. Προστασία από τις καταστροφές, υγεία, παιδεία και πρόοδο για τα παιδιά τους, σε ένα περιβάλλον πανέμορφο όπως αυτό της Αττικής γης.

CP ΓΕΝΙΚΗ ΦΙΛΤΡΩΝ

Φίλτρα για κάθε εφαρμογή

Ρετινά 11-13, Πειραιάς Τ.Κ.: 185.45

ΤΗΛ: 210 413.2805, 210 413.4012 • ΦΑΞ: 210 413.2806 • E-mail: filters@filters.gr • www.filters.gr

Αότις

ψητοπωλεία



● **ΜΕΝΙΔΙ:** Πάρνηθος & Θρακομακεδόνων 2 , Αχαρναί

Τηλ: 210 24.48.255 - 210 24.48.258 - 6980 373410 - 6943 442544

Διανομή καθημερινά απο: 11:00 έως 01:30

● **ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ:** Λεώφ. Φιλαδέλφειας 199

Τηλ: 21.21.056.056 - 6971 736611 - 6948 351 348

Διανομή καθημερινά απο: 11:00 έως 01:00

● **ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ:** Πηνειού 114 & Αιγ. Πελάγους 136

Τηλ: 210.24.70.308 - 213 025.25.69 - 6987 378.141

Διανομή καθημερινά απο: 11:30 έως 01:00



LA SOUSOURELA
CUCINA ITALIANA



210 2442220

ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ 6, ΑΧΑΡΝΑΙ

-15% TAKE AWAY

ΓΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΧΕΤΕ ΕΚΠΤΩΣΗ 15%

Διανομή
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
12:00-01:00





Στον Μίκη... από έναν φανατικό του Χατζηδάκι

Θανάσης Μιχαλόπουλος

Διεθνολόγος - Πολιτικός Επιστήμονας & Ειδικός Σύμβουλος Παιδείας και Πολιτισμού του Δημάρχου Παιανίας

Στο δίπολο Μίκης ή Μάνος, εγώ είμαι με τον Μάνο. Εκτός του μουσικού κλέους, έχει ταφεί και στη γενέτειρά μου Παιανία (όπως έλεγε... «β(γ)ρήκα έναν ω(γ)ραίο τάφο με θέα στην Παιανία να με θάψετε...»).

Βέβαια, πώς να μη μιλήσεις για τον Θεοδωράκη. Πολυσχιδής προσωπικότητα, μουσική διάνοια, δοξαστής του αρχαίου ελληνικού κάλους, σαν αυτό του ερωτεύτηκε ο Ελύτης και έγραψε το «Άξιον Εστί». Άξιον εστί την αλήθεια να λέμε και η αλήθεια είναι πώς η ύπαρξη του Μίκη μόνο καλό έκανε στην πατρίδα μας.

Ο Θεοδωράκης είχε μια αντίληψη για την μουσική, όπως οι μεγάλοι σοφιστές για την φιλο-

σοφία• πίστευε δηλαδή πώς μέσα από αυτήν απελευθερώνεται ο άνθρωπος. Φαινόταν αυτό κάθε φορά που ανέβαινε στη σκηνή. Το «πετάρισμα» του δεν ήταν κάποιου είδους παροξυσμός της στιγμής, ή άλλη μια μέθη της δόξας που τον έλουζε πανταχόθεν. Ήταν η έκφραση της ελευθερίας του.

Για τον ελληνικό λαό ο Θεοδωράκης είναι ένα λιμάνι. Πρόσωπο κοινής αποδοχής, σύντροφος για άλλους, πατριώτης. Η ποίηση κατάφερε να μπει σε κάθε στόμα, σε κάθε γωνιά της Ελλάδος, χάρη στην προσπάθειά του, μαζί με άλλους γνωστούς και αγνώστους συνθέτες.

«Πώς με τόσο πλούτο γίναμε τόσο φτωχοί;»,

ρωτά κάποιος που ξέρει καλά, πώς η Ελλάδα ήταν πάντα και κατ' αποκλειστικότητα πλούσια σε ψυχή, ποτέ σε υλικά.

Άλλος ένας, λοιπόν, που περνά στο Πάνθεον των μεγάλων Ελλήνων.

Για όλα αυτά και για άλλα πολλά όλη η Ελλάδα σιγοτραγουδά, πάνω στον ελληνικό, δυνατό «μικρό βοριά», τα τραγούδια της Ρωμιοσύνης.

Υ.Γ. όταν έπρεπε να ντύσω μια εκδήλωσή μου στις αυτοδιοικητικές εκλογές το 2019, χρησιμοποίησα την «Ομορφη Πόλη» του Θεοδωράκη. Σκεφτόμουν να βάλω το «Χορός σε 11/8», αλλά πού να τα μπερδεύεις τώρα...η απλή ομορφιά είναι υπόθεση του Μίκη!

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΜΕΛΕΤΩΝ | ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΚΑΔΑΣ ΚΩΝ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 300, ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ, ΑΧΑΡΝΑΙ

☎ 2102316770, 2102317653 f Τεχνικό Γραφείο Καδά ✉ f.n.kadas@gmail.com



ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

ANTALUMIN



Η ANTALUMIN εδώ και 40 χρόνια εξειδικεύεται στα κουφώματα αλουμινίου, εγγυάται την καλύτερη ηχομόνωση και θερμομόνωση, ενώ αναλαμβάνει και την κατασκευή των κουφωμάτων που ήδη έχετε.

Τα δείγματα της δουλειάς μας είναι η απόδειξη ότι κάνουμε την καλύτερη δυνατή προσπάθεια, για να προστατεύσουμε το σπίτι και την επιχείρησή σας.



Πάρνηθος 173 & Αγ. Πέτρου Αχαρναί

Τηλ.: 210 2445008

Email: antalumin@gmail.com



www.dimitriadiselectro.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ

ηλεκτρολογικό υλικό

Λ.Καραμανλή 67- Αχαρναί Τηλ: 210 2400 514 - 210 2404 830

vsclinic

www.vsclinic.gr

**Δερματολόγος
Laser Αποτρίχωση**

Αισθητική προσώπου και σώματος

Δημοσθένους 25, 136 71 Αχαρναί 210 24.43.754

Χαρ. Τρικούπη 155 & Ικάρου, 145 64 Κηφισιά 210 62.00.780

ΝΙΚΟΣ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ

Ευρωβουλευτής του Κινήματος Αθήλαγής - ΠΑΣΟΚ

«Είμαι αισιόδοξος ότι θα κερδίσω»

Ο Νίκος Ανδρουλάκης μιλάει στην «Φωνή της Ανατολικής της Αττικής» για την απώλεια της Φώφης Γεννηματά, τις εσωκομματικές εκλογές στο ΚΙΝΑΛ και την επόμενη μέρα, αλλά και για την κλιματική κρίση που είναι εδώ.

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια



Κύριε Ανδρουλάκη, η απώλεια της Φώφης Γεννηματά σκόρπισε θλίψη στο πανελλήνιο. Ποια είναι, για σας, η παρακαταθήκη που αφήνει πίσω της η Πρόεδρος; Πώς θα την θυμάστε;

Ο ξαφνικός χαμός της Προέδρου Φώφης Γεννηματά μας συγκλόνισε όλους. Όλα αυτά τα χρόνια έδωσε πολλές μάχες στη ζωή της, κερδίζοντας την εκτίμηση και το σεβασμό φίλων και αντιπάλων. Ανέλαβε την παράταξη σε μία πολύ δύσκολη περίοδο και κατάφερε να την κρατήσει όρ-

θια. Ήταν μία γενναία πολιτικός, με καθαρές και έντιμες θέσεις που βρέθηκε πάντα στη σωστή πλευρά της ιστορίας.

Ο πολιτικός κόσμος της χώρας ενώθηκε με αφορμή τον χαμό της Προέδρου του ΚΙΝΑΛ. Είναι το ίδιο ενωμένη η παράταξή σας, δεδομένου ότι οι εσωκομματικές εκλογές είναι προ των πυλών;

Το πένθος και η θλίψη για την απώλεια της Φώφης Γεννηματά, μας έφερε όλους πιο κοντά.

Είναι χρέος όλων μας να διατηρήσουμε την ενότητα της παράταξης τόσο μέχρι τις εκλογές όσο και μετά. Με αυτό το τρόπο και θα τιμήσουμε την μνήμη της αλλά και θα διαμορφώσουμε τις συνθήκες για ένα καλύτερο μέλλον για την παράταξή μας.

Εσείς επιστρέψατε τέσσερα χρόνια μετά στην διεκδίκηση της αρχηγίας του ΚΙΝΑΛ. Τι άλλαξε μέσα σε αυτά τα χρόνια; Γιατί να επιλέξουν εσάς οι ψηφοφόροι του κόμματος; Ποιοι είναι

οι στόχοι που θα θέσετε για την επόμενη μέρα;

Σήμερα η ανάγκη για ένα ισχυρό κίνημα είναι ακόμα πιο ισχυρή καθώς έχουμε τελειώσει με τις ψευδαισθήσεις. Έχουμε μία κυβέρνηση που η μία αποτυχία διαδέχεται την άλλη και μία αξιωματική αντιπολίτευση που δεν μπορεί να πείσει τους πολίτες ότι είναι μία αξιόπιστη εναλλακτική διακυβέρνησης. Αποφάσισα να είμαι ξανά υποψήφιος γιατί πιστεύω ότι μπορώ να εγγυηθώ την ανανέωση και την ενότητα της Παράταξης ώστε να γίνουμε ξανά η κυρίαρχη πολιτική επιλογή για τους προοδευτικούς πολίτες της χώρας. Η συγκυρία είναι θετική για να πετύχουμε στην προσπάθειά μας. Τα κόμματα και οι αρχές της Σοσιαλδημοκρατίας επανέρχονται πλέον στο προσκήνιο δυναμικά. Το αποτέλεσμα των εκλογών στη Γερμανία είναι μια πολύ ενθαρρυντική εξέλιξη για την ανατροπή των πολιτικών συσχετισμών στην Ευρώπη. Αυτός είναι ο στόχος μου και για να το πετύχουμε αυτό πρέπει να προχωρήσουμε στην οικοδόμηση ενός θεσμικού κόμματος που θα είναι ο βασικός εκφραστής της Ευρωπαϊκής Σοσιαλδημοκρατίας στη χώρα μας. Να ξαναχτίσουμε τη σχέση εμπιστοσύνης με τους δημοκρατικούς πολίτες και ιδίως με τη νέα γενιά, στη βάση ενός σοβαρού προγραμματικού λόγου που θα προσφέρει μια οραματική και συνάμα ρεαλιστική προοδευτική πρόταση διακυβέρνησης. Προτεραιότητά μας είναι η δίκαιη μετάβαση στη πράσινη οικονομία, ένα νέο παραγωγικό μοντέλο που δεν θα βασίζεται αποκλειστικά στην κατανάλωση, αλλά θα παράγει εθνική προστιθέμενη αξία και ένα σύγχρονο κοινωνικό κράτος, με δημόσιο χαρακτήρα, που θα προσφέρει ποιοτικές υπηρεσίες σε κρίσιμους τομείς, όπως είναι η Υγεία και η Παιδεία. Όλα αυτά μαζί χρειάζεται να συνδυασθούν με μία ολοκληρωμένη πολιτική που θα απαντάει στην πρόκληση του Δημογραφικού προβλήματος.

Παράλληλα, αν δεν εκλεγείτε, ποια θα είναι η δική σας επόμενη μέρα;

Είμαι αισιόδοξος ότι θα κερδίσω. Θα ήθελα ακόμα να θυμίσω ότι δεν έχω λείψει από την παράταξη ούτε μία μέρα, αντιθέτως την υπηρετώ με συνέπεια και στις καλές μέρες, αλλά και στις δύσκολες. Το ίδιο θα πράξω και στο μέλλον, με απόλυτο σεβασμό στις αποφάσεις των πολιτών και των συλλογικών διαδικασιών.

Οι επόμενες εκλογές, όποτε πραγματοποιηθούν, θα γίνουν με τη διαδικασία της Απλής Αναλογικής. Εάν είστε ο επόμενος αρχηγός του ΚΙΝΑΛ, θα ήσασταν «ανοιχτός» σε συνεργασίες;

Ο στόχος ο δικός μας είναι να φτιάξουμε μία παράταξη που θα μας επιτρέψει να έχουμε εμείς πρωταγωνιστικό ρόλο στην πολιτική ζωή της χώρας και αυτό δεν μπορεί να γίνει αν συζητάμε αν θα πάμε αριστερά ή δεξιά. Προτεραιότητα μου είναι να πάμε μπροστά. Να παρουσιάσουμε ένα ξεκάθαρο πρόγραμμα στον Ελληνικό λαό, καθώς αυτός είναι ο τελικός κριτής και αν μας δώσει τη δύναμη να μπορέσουμε μετά τις εκλογές



«Είναι χρέος όλων μας να διατηρήσουμε την ενότητα της παράταξης τόσο μέχρι τις εκλογές όσο και μετά»

να το εφαρμόσουμε με εμάς πρωταγωνιστές.

Τα ποσοστά του κόμματός σας στις τελευταίες εθνικές εκλογές στην Αττική, δείχνουν μια μετακίνηση των ψηφοφόρων στον ΣΥΡΙΖΑ. Έχετε στην ατζέντα σας ονόματα που θα μπορούσαν να προσελκύσουν τόσο τους παλιούς, όσο και νέους ψηφοφόρους;

Η πολιτική συγκυρία για την ενίσχυση της προοδευτικής παράταξης είναι πολύ θετική.

Ο ΣΥΡΙΖΑ εξακολουθεί να είναι έχει χαμηλή αξιοπιστία και ποντάρει στην καταστροφή, παραμένοντας απαξιωμένος στη συνείδηση ενός μεγάλου μέρους των ψηφοφόρων, λόγω του κυβερνητικού του παρελθόντος. Από την άλλη, δεν έχει να περιμένει τίποτα από μία κυβέρνηση που αποτυγχάνει και φθείρεται καθημερινά. Ιστορικά άλλωστε, το ΠΑΣΟΚ ήταν η μόνη παράταξη που κατάφερε να εκφράσει με τόσο δυναμικό τρόπο το προοδευτικό κέντρο και τις δυνάμεις της ευρύτερης αριστεράς. Είναι, λοιπόν, ξανά στο χέρι μας να αποκτήσουμε την πολιτική ηγεμονία του προοδευτικού χώρου, με ένα υγιές, ανοικτό και ανανεωμένο κόμμα.

Τέλος, μόλις το προηγούμενο Σάββατο (30/10), πραγματοποιήθηκε η σύνοδος των G20 στην Ιταλία με επίκεντρο την κλιματική αλλαγή. Είναι γεγονός ότι το φαινόμενο αυτό είναι ήδη εδώ και οι συνέπειές του επηρεάζουν και τη χώρα μας, όπως είδαμε το προηγούμενο διά-

στημα. Μέσω της θέσης σας στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, πώς σχεδιάζετε να το αντιμετωπίσετε;

Η αποτυχία των ηγετών των G20 να καταλήξουν σε ξεκάθαρα μέτρα για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, μειώνει δυστυχώς τις πιθανότητες κάποιου ουσιαστικού αποτελέσματος στη Διάσκεψη για το Κλίμα του ΟΗΕ που διεξάγεται αυτή τη στιγμή στη Γλασκόβη. Η Ευρωπαϊκή Ένωση από την πλευρά της, είναι πρωτοπόρος στη δράση για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής, στοχεύοντας στη μείωση κατά 55% των εκπομπών άνθρακα μέχρι το 2030 και τη μετάβαση σε μία οικονομία μηδενικών ρύπων μέχρι το 2050.

Ήδη αυτή τη στιγμή συζητάμε στο Κοινοβούλιο τα ειδικότερα μέτρα για το πώς οι στόχοι αυτοί θα γίνουν πραγματικότητα. Είμαι πεπεισμένος ότι για να πετύχει η πράσινη μετάβαση, θα πρέπει να είναι κοινωνικά δίκαιη. Μόνο αν έχουμε την υποστήριξη της κοινωνίας θα μπορέσουμε να τα καταφέρουμε. Για τον λόγο αυτό, θα πρέπει να δώσουμε ιδιαίτερη σημασία στην αντιμετώπιση της ενεργειακής φτώχειας, που λόγω της ανόδου της τιμής των καυσίμων φέτος θα είναι ακόμα πιο έντονη, αλλά και στην αποκατάσταση των εργαζομένων σε περιοχές που η οικονομία τους βασίζεται σε μολυσματικές για το περιβάλλον δραστηριότητες.

Σας ευχαριστώ πολύ.



Οι γερμανικές εκλογές και η σημασία τους για την Ελλάδα

Χαράλαμπος Μ. Τσιλιώτης, Αναπληρωτής Καθηγητής Συνταγματικού και Ευρωπαϊκού Συνταγματικού Δικαίου Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Τα αποτελέσματα των γερμανικών βουλευτικών εκλογών ήταν λίγο πολύ αναμενόμενα. Μετά από δεκαέξι χρόνια στην εξουσία η Ένωση των Χριστιανικών κομμάτων CDU (Χριστιανοδημοκράτες)/CSU (Βαυαροί Χριστιανοκοινωνιστές) ήρθαν δεύτερο κόμμα.

Σε αυτό συνέβαλε σημαντικά και η προσωπικότητα και ο προεκλογικός αγώνας που έκανε ο υποψήφιος Καγκελάριος του κόμματος Άρμιν Λάσετ, εάν κρίνουμε και από την δριμεία κριτική που δέχεται στο εσωτερικό του κόμματός του.

Με βάση τα αποτελέσματα αυτά τα σενάρια συγκυβέρνησης είναι κατά βάση τρία: Ο λεγόμενος συνασπισμός «φανάρι» (Ampelkoalition) μεταξύ SPD (Σοσιαλδημοκράτες), Bündnis 90/Grünen (Πράσινοι) και FDP (Φιλελεύθεροι), που είναι και το πιθανότερο σχήμα, ο συνασπισμός «Τζαμάικα» (Jamaika koalition) μεταξύ της Ένωσης των Χριστιανικών κομμάτων και των Πρασίνων και Φιλελευθέρων και, με πολύ λιγότερες πιθανότητες, η συνέχιση του «μεγάλου συνασπισμού» (Grosse Koalition) μεταξύ Σοσιαλδημοκρατών και της Χριστιανικής Ένωσης.

Στο πρώτο και το τρίτο σενάριο Καγκελάριος θα αναδειχθεί ο υποψήφιος των Σοσιαλδημοκρατών Όλαφ Σολτς, στο δεύτερο ο υποψήφιος των Χριστιανικών κομμάτων Άρμιν Λάσετ, κατά την παράδοση ότι ο Καγκελάριος είναι ο υποψήφιος του πρώτου σε έδρες κόμματος του συνασπισμού, δεδομένου ότι μεταπολεμικά μόνο μία φορά μετά τις εκλογές του 1957 αναδείχθηκε μονοκομματική κυβέρνηση ενώ μέχρι τώρα οι κυβερνήσεις ήταν δικομματικές, ποτέ όμως άνω των δύο κομμάτων.

Πάντως η θέση του Λάσετ είναι εξασθενημένη και δεν αποκλείεται στην περίπτωση που επικρατήσει το σενάριο του συνασπισμού «Τζαμάικα» της κυβέρνησης να ηγηθεί άλλο πρόσωπο προερχόμενο από την Ένωση των Χριστιανικών κομμάτων, κάτι που θα γίνει για πρώτη φορά στην ιστορία της μεταπολεμικής Γερμανίας.

Τίποτα δεν αποκλείει όμως όπως και το 2017 το τρίτο σενάριο, αν και το πολιτικό σύστημα και το εκλογικό σώμα είναι κουρασμένα από την συγκυβέρνηση των δύο μεγαλύτερων κομμάτων από το 2005 με ένα διάλειμμα την περίοδο 2009-2013 όπου συγκυβερνούσαν τα χριστιανικά κόμματα με τους Φιλελεύθερους.

Η περίοδος Μέρκελ 2005-2021 χαρακτηρίζεται μεταξύ άλλων από πέντε σημαίνοντα στοιχεία:

Α) Την ενίσχυση της γερμανικής οικονομίας, η

οποία σε περιόδους δημοσιονομικής κρίσης των χωρών του ευρωπαϊκού Νότου και όχι μόνο, είδε απίστευτους ρυθμούς ανάπτυξης κυρίως μέσω των εξαγωγών των γερμανικών επιχειρήσεων.

Β) Την επιβολή της αυστηρής δημοσιονομικής πειθαρχίας στην ΕΕ διά της αυστηρής εφαρμογής του Συμφώνου Σταθερότητας το οποίο ο προκάτοχός της Καγκελάριος Γκέρχαρντ Σρέντερ είχε εγκαταλείψει.

Γ) Την στασιμότητα στην θεσμική διαδικασία της ευρωπαϊκής ολοκλήρωσης, εάν σκεφθεί κανένας ότι μετά την Συνθήκη της Λισαβώνας το 2007 που ουσιαστικά αποτελούσε παραλλαγή του θνησιγενούς Ευρωπαϊκού Συντάγματος στο οποίο δεν συνέβαλε ποσώς η Μέρκελ, όχι απλά δεν έχει συντελεστεί αλλά ούτε καν έχει επιχειρηθεί θεσμική μεταβολή στις Συνθήκες της ΕΕ για διάστημα 14 ετών.

Δ) Την υποδοχή εκατοντάδων χιλιάδων μεταναστών και προσφύγων στο γερμανικό έδαφος που παραλίγο να της στοιχίσει την Καγκελαρία στις εκλογές του 2017 και

Ε) την ενίσχυση των σχέσεων της Γερμανίας με την Τουρκία τόσο σε διμερές επίπεδο όσο και στις σχέσεις της Τουρκίας με την ΕΕ. Όλα τα παραπάνω πέντε στοιχεία φέρουν αναμφίβολα την σφραγίδα της απερχόμενης Γερμανίδας Καγκελαρίου.

Το ερώτημα που τίθεται είναι εάν η αποχώρηση από την Καγκελαρία της Μέρκελ θα σημάνει αλλαγή στην γερμανική πολιτική. Στο παρόν άρθρο μας ενδιαφέρει η γερμανική πολιτική έναντι της χώρας μας. Όπως και γενικότερα έτσι και όσον αφορά την Ελλάδα δεν πρέπει να αναμένουμε θεαματικές αλλαγές στην γερμανική εξωτερική πολιτική στις ελληνογερμανικές σχέσεις.

Στο μέτρο που οι σχέσεις αυτές αφορούν καθαρά το διμερές επίπεδο αναμένεται να ενισχυθούν, κανένας δεν είναι εναντίον. Όσον αφορά τον ετεροκαθορισμό τους από τρίτους παράγοντες και ειδικότερα την ΕΕ και την Τουρκία υπάρχει διαφοροποίηση.

Για μεν την ΕΕ ρόλο θα παίξει η συμμετοχή των Πρασίνων και των Φιλελευθέρων στην κυβέρνηση, οι οποίοι έχουν διαμετρικά αντίθετες θέσεις όσον αφορά το θέμα της δημοσιονομικής πειθαρχίας στην ΕΕ και την συνέχιση του Συμφώνου Σταθερότητας. Ζητούμενο είναι ποίου οι θέσεις θα επικρατήσουν και σε τι βαθμό. Είναι πάντως πολύ δύσκολο με οποιαδήποτε κυβέρνηση να συνεχισθεί η αυστηρή εφαρμογή του

Συμφώνου Σταθερότητας και η εξαντλητική πολιτική λιτότητας έναντι των χωρών του Νότου και ιδίως της Ελλάδας και λόγω πανδημίας και λόγω της συνετής δημοσιονομικής πολιτικής που επιδεικνύει η χώρα μας τα τελευταία χρόνια.

Όσον αφορά την Τουρκία, δεδομένου ότι δεν θα δούμε εντυπωσιακές αλλαγές στις γερμανο-τουρκικές σχέσεις αναλόγως μην περιμένουμε θεαματικές μεταβολές και στην στάση της Γερμανίας στα ελληνοτουρκικά.

Μπορεί μεν οι Πράσινοι να τηρούν πολύ επικριτική στάση έναντι της Τουρκίας σε θέματα κράτους δικαίου, προστασίας των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και εξοπλισμών, δεν είναι σίγουρο, όμως, ότι θα τηρήσουν την ίδια σκληρή στάση έναντι της Τουρκίας και στα ελληνοτουρκικά και μάλιστα όχι ως Αντιπολίτευση αλλά ως κόμμα του κυβερνητικού συνασπισμού.

Ας θυμηθούμε τις κοκκινοπράσινες κυβερνήσεις Σρέντερ με την συμμετοχή των Πρασίνων και την στάση των τελευταίων τόσο στο θέμα των εξοπλισμών της Τουρκίας όσο και στους βομβαρδισμούς της Σερβίας.

Οι λόγοι δεν είναι βεβαίως, όπως αφελώς και ανοήτως υποστηρίζεται από μερικούς στην χώρα μας ότι οι Γερμανοί είναι δήθεν «φιλό-τουρκοι» και «ανθέλληνες» αλλά γιατί υπάρχουν δομικά συμφέροντα της Γερμανίας στην Τουρκία τα οποία έχουν ενισχυθεί τα τελευταία 20 χρόνια με χιλιάδες γερμανοτουρκικές επιχειρήσεις λόγω των εκατομμυρίων Τούρκων στην Γερμανία.

Άλλωστε στην Γερμανία η πολιτική καθορίζεται σε μεγάλο βαθμό από την επίδραση που ασκούν στην κυβέρνηση και τα κόμματα το επιχειρηματικό κεφάλαιο και το λεγόμενο στρατιωτικοοικονομικό κατεστημένο που έχει μεγάλα συμφέροντα από την πώληση στρατιωτικού εξοπλισμού στην Τουρκία.

Ο συνδυασμός «φανάρι» είναι με βάση τις θέσεις των κομμάτων ο πιο συμφέρων για τις ελληνικές θέσεις, αλλά μέχρι οι θέσεις αυτές να μετουσιωθούν σε πράξη υπάρχει πολύ μεγάλη απόσταση.

Γι αυτό μην περιμένουμε πολλά από την νέα Γερμανική κυβέρνηση και να φροντίσουμε μόνοι μας με τις δυνάμεις μας και τις συμμαχίες μας εντός και εκτός ΕΕ να δείξουμε στους άλλους και βεβαίως και στους Γερμανούς ότι θα πρέπει να μας παίρνουν στα σοβαρά.



Πάνος Σκουρολιάκος

Βουλευτή Ανατολικής Αττικής
Αν. Τομεάρχη Πολιτισμού του ΣΥΡΙΖΑ - ΠΣ

“ 23 ψηφίδες πολιτισμού
για την θεωρητική και βιωματική
προσέγγιση του κόσμου
των γραμμάτων και των τεχνών.

Η τέχνη και στην πολιτική της
διάσταση. ”



Νέο
βιβλίο

Τηλ. παραγγελιών: 211 014 9905

☎ 6977 269 410

✉ skoupan@otenet.gr

🌐 panos.skouroliakos.gr



TATOO



Stak Cartel

TATTOO & PIERCING

Φιλαδέλφειας 56, Αχαρνές 136 71

Τ 211 182.9549 • Κ 699 227.0592



STUDIO





Αναδάσωση στην ψυχή μας...

Ταμάρα Λεϊζεροβιτς

Συνθετική Ψυχοθεραπεία - Ψυχομετρία - Συμβουλευτική εφήβων - Επαγγελματικός προσανατολισμός

Με το πέρας του Αυγούστου οι βόλτες στα δάση περιορίστηκαν κατά πολύ και αν αποπειραθείς να περιηγηθείς ίσως και να σκοτεινιάσεις από το θέαμα. Το καταπράσινο μονοπάτι και η πλούσια βιοποικιλότητα πλέον φαντάζουν μια μακρινή πραγματικότητα.

Οδηγείς και δεν θέλεις να αφήσεις το βλέμμα να απλωθεί στις πλαγιές που τόσο συχνά θαύμαζες. Πλαγιές που σε βοηθούσαν να ταξιδέψεις στη φύση ζώντας σε μια μεγαλούπολη όπως η Αθήνα.

Το μέγεθος της καταστροφής είναι τεράστιο! Δεν μιλάω μόνο για τα στρέμματα καμένης γης αλλά και όλα εκείνα τα σπιτικά που χτίστηκαν με ιδρώτα και έλιναν από τη σπίθα. Δεν ξέρω αν εσύ που διαβάζεις επηρεάστηκες άμεσα ή έμμεσα από τη φωτιά γνωρίζω όμως ότι σχεδόν όλοι μας βιώνουμε την ίδια θλίψη.

Η κινητοποίηση των συμπολιτών μας ήταν σχεδόν ταυτόχρονη, να σπεύσουν να βοηθήσουν τους πάσχοντες, ενώ παράλληλα το μέγεθος της προσφοράς προκάλεσε δέος. Ενώθηκαν χέρια να σβήσουν το σπίτι του γείτονα, άλλα χέρια να αγκαλιάσουν τα πυρόπληκτα ζώα ενώ άλλοι στήσανε κουζίνες καταγής για να ταΐσουν τους ήρωες που μάχονταν νυχθημερόν.

Μεγάλο ενδιαφέρον εκδηλώθηκε και για άμεση αναδάσωση των καμένων εκτάσεων, οργανώθηκαν ομάδες αυθόρμητα και με ζήλο. Ωστόσο ο πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Δασολόγων ο κ. Φραγκισκάκης επεσήμανε ότι χρειάζεται χρόνος αλλά και μια συγκεκριμένη διαδικασία για να παρέμβουμε ορθά στο περιβάλλον. Ακρι-

βώς όπως θα πρέπει να σεβαστούμε ένα τραύμα στην ανθρώπινη ψυχή. Οι βεβιασμένες πράξεις σύμφωνα με τους δασολόγους θα βλάψουν το πολύπαθο δάσος μας, το ίδιο μπορεί να συμβεί και με τη ψυχοσύνθεσή μας εάν ακολουθήσουμε τακτική καταπίεσης αρνητικών συναισθημάτων.

Το τραυματικό γεγονός στη ζωή του εκάστοτε από εμάς χρειάζεται χρόνο, ο απαραίτητος χρόνος δεν μπορεί να είναι προκαθορισμένος καθώς καθένας μας βιώνει και αντιμετωπίζει με ένα πολύ προσωπικό τρόπο τη κάθε εμπειρία του. Θα την εκλάβει, θα την επεξεργαστεί και θα την αφομοιώσει ο καθένας διαφορετικά.

Η πυρκαγιά είναι ένα τραυματικό βίωμα και γι' αυτό να είσαι έτοιμος να βοηθήσεις τον εαυτό σου, να είσαι επιεικής, μην πιέσεις και μην απαιτήσεις από τον εαυτό σου τίποτα παρά μονάχα όταν νιώσεις πραγματικά έτοιμος. Το αίσθημα της ανημποριάς και τις απελπισίες ίσως να σε ταλαιπωρήσει για λίγες βδομάδες αλλά είναι ένα στάδιο που στη παρούσα περίπτωση δύσκολα μπορεί να αποφευχθεί.

Προσπάθησε να αναγνωρίσεις τα αρνητικά συναισθήματά σου, μην βιαστείς να κρύψεις το φόβο.

Όλα εκείνα που ένιωσες τις δύσκολες μέρες, δηλαδή τη βίαιη διακοπή της ροής της καθημερινότητας σου, μην κινδυνεύσει κάποιο μέλος της οικογένειάς σου, η ανησυχία για το εάν πρόλαβες να χωρέσεις στη βαλίτσα τα απαραίτητα σου, και ποια να είναι αυτά τα απαραίτητα; Και όταν κλείδωσες το σπίτι πόσες προσευχές πρόλαβες να ψιθυρίσεις;

Όλα αυτά τα σκέφτηκες, κοιμήθηκες με αυτά και ίσως και να ξύπνησες κάποιες νύχτες με ταχυπαλμία.

Μετά από το απαραίτητο χρονικό διάστημα θα αρχίζεις σιγά σιγά να «ξεμουδιάζεις», με πραγματικό θάρρος κοίταξε στα μάτια τη νέα σου πραγματικότητα. Εκτίμησε τα νέα δεδομένα και θέσε στόχους, για αρχή να ξεκινήσουμε από τα μικρά καθημερινά θαύματα.

Πράγματα τα οποία θεωρούμε δεδομένα αλλά στη πραγματικότητα απαρτίζουν το παζλ της ζωής, όπως το να ξυπνήσεις το πρωί, να πάρεις μια βαθιά ανάσα, να κάνεις κάποια βήματα και να φτάσεις στο επιθυμητό σημείο.

Όχι... μην τα θεωρείς δεδομένα, για αυτά ξεκίνα να νιώθεις ευγνωμοσύνη και μετά το ίδιο συναίσθημα προσπάθησε να νιώσεις σε ότι συμπληρώνει τη κάθε μοναδική δική σου μέρα. Ωστόσο εάν ακόμα δυσκολεύεσαι θα μπορούσες να απευθυνθείς σε οικείους σου ανθρώπους, η σύνδεση και η ουσιαστική επαφή με αγαπημένα σου άτομα λειτουργεί θεραπευτικά για τη ψυχοσύνθεσή σου.

Σκέψου λοιπόν ότι και εσύ μέσα σου μετά από αυτή την αυγουσιτιάτικη εμπειρία είσαι ένα καμένο δάσος το οποίο θέλεις να φροντίσεις, θέλεις να το επαναφέρεις σύντομα στη ζωή, θέλεις να το δεις όπως ήταν στην αρχική του μορφή!

Ξεκίνα την αναδάσωση λοιπόν, πρώτα από μέσα σου για να μπορείς να συνεισφέρεις πολύτιμα και στο περιβάλλον σου!

ΓΑΜΟΣ / ΒΑΠΤΙΣΗ / ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ EVENTS

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 6983 587.977



ΚΤΗΜΑ ΟΡΕΙΝΟ
ΔΩΝΧΩΡΟΣ / ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΔΕΞΙΩΣΕΩΝ
ΣΤΗΝ ΠΑΡΝΗΘΑ



ΣΤΗΝ
ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗ



psonizo.gr

Quality shopping!

www.psonizo.gr 

[Psonizo.gr](#) 

210 2015901 





Νόσος Αλτσχάιμερ: Η επιδημία του 21^{ου} αιώνα

Ευαγγελία Γκέγκα

Κοινωνική Λειτουργός BSc, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μια χρόνια νευροεκφυλιστική νόσος, η οποία αρχίζει με αργούς ρυθμούς και επιταχύνει με τα χρόνια. Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μη θεραπεύσιμη και θανατηφόρα αποτελώντας την αιτία του 60% με 70% των περιπτώσεων άνοιας. Το πιο κοινό πρόωρο σύμπτωμα της νόσου είναι η δυσκολία στην ανάκληση πρόσφατων συμβάντων (απώλεια βραχυπρόθεσμης μνήμης). Καθώς η ασθένεια προχωρά, τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν προβλήματα στη γλώσσα, στον προσανατολισμό (συμπεριλαμβανομένης της εύκολης απώλειας προσανατολισμού), στις διακυμάνσεις της διάθεσης, στην απώλεια κινήτρων, στη μη αυτοεξυπηρέτηση και σε θέματα συμπεριφοράς.

Καθώς η κατάσταση ενός ατόμου χειροτερεύει, συχνά αποχωρούν από την οικογένεια και την κοινωνία. Σταδιακά, χάνονται οι σωματικές λειτουργίες και επέρχεται ο θάνατος. Αν και η ταχύτητα της εξέλιξης μπορεί να ποικίλει, το μέσο προσδόκιμο ζωής μετά τη διάγνωση είναι τρία έως εννέα έτη.

Γενικά η νόσος εντοπίζεται στους ανθρώπους πάνω από 65 ετών, αν και πρόωρο Αλτσχάιμερ μπορεί να εμφανιστεί πολύ νωρίτερα, ίσως και πριν τα 50 (Βικιπαίδεια).

Οι σημαντικότεροι παράγοντες κινδύνου που έχουν διαπιστωθεί για τη νόσο Αλτσχάιμερ είναι η γενετική προδιάθεση και η αύξηση της ηλικίας. Ωστόσο, υπάρχουν και άλλοι παράγοντες όπως είναι οι καρδιαγγειακοί παράγοντες, το

κάπνισμα, οι κακώσεις της κεφαλής, η κατάθλιψη, διάφορα φάρμακα (οιστρογόνα, αντιυπερτασικά, αντιλιπιδαιμικά, αντιφλεγμονώδη κ.ά.), οι παράγοντες που επηρεάζουν τα νοητικά αποθέματα (IQ, εκπαίδευση, επάγγελμα, πνευματικές, κοινωνικές δραστηριότητες, φυσική άσκηση κ.ά.) και οι διατροφικοί παράγοντες.

Άνθρωποι με μεγαλύτερα νοητικά αποθέματα πιθανώς μπορούν να αντισταθμίσουν τις βλάβες τύπου νόσου Αλτσχάιμερ στον εγκέφαλό τους, ώστε να εκδηλώνουν τη νόσο αργότερα ή και καθόλου. Πολλές μελέτες δείχνουν ότι άνθρωποι με υψηλότερο IQ, περισσότερα χρόνια εκπαίδευσης, περισσότερο απαιτητικά επαγγέλματα και περισσότερες δραστηριότητες ελεύθερου χρόνου (πνευματικές, κοινωνικές, σωματικές) έχουν μικρότερες πιθανότητες ανάπτυξης νόσου Αλτσχάιμερ. (Εταιρία Alzheimer Αθήνας)

Η νόσος Αλτσχάιμερ είναι μια ασθένεια με πολύ δυσάρεστες συνέπειες για τους ασθενείς, τους φροντιστές τους, τις οικογένειές τους αλλά και την κοινωνία. Η έγκαιρη διάγνωση είναι μείζονος σημασίας καθώς δίνει τα χρονικά περιθώρια ενημέρωσης, αποδοχής της κατάστασης, διατήρησης της ποιότητας ζωής και προγραμματισμού της καθημερινότητας και του μέλλοντος.

Όσον αφορά την αντιμετώπιση της νόσου δεν υπάρχει κάποια αποτελεσματική φαρμακοθεραπεία που να ανακόπτει πλήρως την εξέλιξη της προς το παρόν. Άρα εστιάζουμε κυρίως στο συνδυασμό φαρμακοθεραπείας και νοητικής

ενδυνάμωσης των ατόμων, ώστε να επιτύχουμε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη επιβράδυνση της νόσου.

Η νοητική ενδυνάμωση γίνεται από ψυχολόγους, νευροψυχολόγους ή εργοθεραπευτές κατά κύριο λόγο. Οι ειδικοί αξιολογούν την κατάσταση του ατόμου μέσα από τεστ τα οποία είναι εύκολα και απαιτούν λίγο χρόνο για εκτέλεση ώστε να αντιληφθούν τα ελλείμματα του ατόμου και το στάδιο στο οποίο βρίσκεται και προχωρούν μαζί με τον ασθενή σε ασκήσεις εξάσκησης του νου, οι οποίες είναι γενικές αλλά και εξειδικευμένες ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες του ατόμου. Η διαδικασία αυτή πραγματοποιείται σε συνεδρίες 50' ή 60' σε ομαδικό ή ατομικό επίπεδο, σε διάφορα πλαίσια όπως μονάδες φροντίδας ειδικά για την νόσο, σε γηροκομεία ή ΚΑΠΗ ή στο σπίτι των ασθενών.

Έχει πολύ μεγάλη σημασία τα άτομα με άνοια να παραμένουν ενεργά και δραστήρια και να υπάρχει υποστήριξη όχι μόνο στους ασθενείς αλλά και στους φροντιστές τους. Ο στόχος είναι η όσο το δυνατόν καλύτερη ποιότητα ζωής των ασθενών και των οικογενειών τους.

Πηγές:

1. el.wikipedia.org/wiki/Νόσος_Αλτσχάιμερ
2. <https://alzheimerathens.gr/i-ania-ke-i-nosos-alzheimer-i-epidimia-tou-21ou-eona/>



Η πολυετής πείρα της εταιρείας ΓΙΩΡΓΟΣ SPRING σας γεμίζει σιγουριά και αυτοπεποίθηση για τον εξοπλισμό της εκδήλωσής σας.

Διαθέτουμε πλήρη εξοπλισμό υψηλής αισθητικής και παρούσας για 2.500 άτομα.

Αποστολή με ιδιόκτητα φορτηγά στον χώρο σας πανελλαδικά. Με τον εξοπλισμό μας καλύπτουμε πλήρως εκδηλώσεις γάμου και βάπτισμα, καθώς και συνέδρια, εγκαίνια κλπ.

Οι προσιτές τιμές μας, σε συνδυασμό με τον υψηλό δείκτη αισθητικής, θα φέρουν το αποτέλεσμα που επιθυμείτε και πάνω απ' όλα ζεστό περιβάλλον με πολυτέλεια, που πάντοτε θα συζητείται με θαυμασμό.

Διαφήμισή μας, τα δικά σας κολλυβόκηρα σχόλια!

Σπ. Νούση 3 - 5, Αχαρνάι
Τ 210 24.40.329 • Κ 6937 022.800, 6936 141.385
info@giorgos-spring.gr • www.giorgos-spring.gr



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Φρεσκάδα σε ένα κλικ

efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος &
Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΩΦΟΣ

Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών και Ανθρωπίνου Δυναμικού,
κατά τόπον Αντιδήμαρχος Δημοτικής Ενότητας Θρακομακεδόνων

«Μοναδικός μου στόχος, είναι να πετύχει
αυτή η Δημοτική αρχή»



Με τον Αντιδήμαρχο Αχαρνών, κύριο Δημήτρη Κωφό, συζήτησε η Άρτεμις Γκούρλια για τον απολογισμό της μέχρι τώρα θητείας του, την δύσκολή περίοδο του περασμένου Αυγούστου, καθώς και όλες τις πολιτικές εξελίξεις στο Δήμο Αχαρνών.

Κύριε Αντιδήμαρχε, έναν χρόνο μετά την πρώτη ανάληψη των καθηκόντων σας στη διοίκηση του Δήμου Αχαρνών, ποια είναι η αποτίμηση του έργου σας;

Κυρία Γκούρλια, πέρασε ένα χρόνος πολύ δύσκολος. Όπως γνωρίζετε ο Δήμαρχος με είχε ορίσει Αντιδήμαρχο Τοπικής Ανάπτυξης και Αντιδήμαρχο Θρακομακεδόνων. Θα ξεκινήσω από το κομμάτι της Τοπικής Ανάπτυξης του Δήμου. Μέσα στον Covid-19 και με κλειστές τις επιχειρήσεις τους και όλα τα καταστήματα περάσαμε μια πολύ «κλειστή» περίοδο. Κανένα περιθώριο για συναντήσεις και για συνεννόηση με τις παραγωγικές ομάδες του τόπου.

Τα Χριστούγεννα ήταν η επαφή με το ΕΕ που μας έδωσε την ώθηση να υλοποιήσουμε ηλεκτρονικά καταστήματα και να απευθυνθούμε στους επαγγελματίες της περιοχής μας και να βοηθήσουμε. Προγραμματίσαμε συνέδρια για τους επαγγελματίες ειδικά για την εστίαση που σιγά σιγά θα ξεκινήσουν.

Όσον αφορά τον εσωτερικό τουρισμό έχει ξεκινήσει να γίνεται ένας χάρτης με τα σημεία αναφοράς (αρχαιολογικούς, χώρους αναψυχής, Πάρνηθα κτλ.) όπως και με όλα τα καταστήματα. Το εργαλείο αυτό θα ανέβει στην ιστοσελίδα του Δήμου για να υπάρχει εύκολη πληροφόρηση ανά πάσα στιγμή. Όλα αυτά ο κ. Αραμπατζής τα έχει

σε πρώτο πλάνο και θα υλοποιηθούν στους επόμενους μήνες.

Όσον αφορά το κομμάτι του Βορείου Τομέα, τους Θρακομακεδόνες, να σας πω απλά ότι φέτος έγιναν όλα. Θεομηνίες, χιόνια, καταστροφές, πυρκαγιές. Θα πω μόνο αυτό ... ανταποκριθήκαμε σε όλες τις δύσκολες καταστάσεις. Υπερβάλαμε εαυτούς. Δεν ευλογώ τα γένια μου. Δεν μ' αρέσει άλλωστε. Αυτές οι καταστάσεις είναι ένα «στρες τεστ» για όλη τη Δημοτική Αρχή. Κάναμε ό,τι ήταν δυνατό.

Η περιοχή των Θρακομακεδόνων σας εξέλεξε πρώτο σε ψήφους. Πώς σχεδιάζετε να βοη-

θήσετε, ιδιαίτερα την συγκεκριμένη περιοχή, δεδομένου ότι είστε και αρμόδιος Αντιδήμαρχος;

Θα σας πω μία φράση για να καταλάβετε, 10 χρόνια πλήρης απαξίωση, 10 χρόνια αδράνειας. Όλα αυτά ανήκουν στο παρελθόν. Οι Θρακομακεδόνες έχουν εκπροσώπηση έχουν λόγο και φωνή. Ο πρώτος πολίτης της πόλης μας, ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός, ενδιαφέρεται πιο πολύ από όλους μας για τους Θρακομακεδόνες.

Επειδή σας αρέσουν οι ειδήσεις που έχουν «ζουμί». Από 1η Νοέμβριου αλλάζει και η αποκομιδή σε όλο το Βόρειο Τομέα του Δήμου. Ο Αντιδήμαρχος Καθαριότητας κ. Τοπαλίδης διευθετεί τις τελευταίες λεπτομέρειες για την μετάβαση αυτή. Δεν θέλω να στερήσω από κανέναν συνάδελφο τον κόπο και την δουλειά που έκανε. Οπότε στο επόμενο τεύχος να κάνετε μία συνέντευξη στον αντιδήμαρχο καθαριότητας κ. Τοπαλίδη, για να σας εξηγήσει λεπτομερώς όλες τις διαδικασίες για την αποκομιδή στο Βόρειο Τομέα.

Βαδίζουμε σε ένα δρόμο ανάπτυξης και εξυπηρέτησης του δημότη που τόσο πολύ έλειψε τα προηγούμενα χρόνια. Μια ειδική μνεία θέλω να κάνω και για το έργο των κόμβων σε επικίνδυνα σημεία στους Θρακομακεδόνες (ΟΛΥΜΠΙΩΝ-ΑΡΧΕΛΑΟΥ-ΟΡΦΕΩΣ- Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ- ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ). Πριν λίγες μέρες υπεγράφη η σύμβαση με τον εργολάβο για 3 κόμβους και θέλω για μια ακόμη φορά να ευχαριστήσω τον κ. Δαμάσκο και τον Δήμαρχο που από την πρώτη στιγμή «έτρεξαν» για αυτό το έργο.

Τέλος να πω στην κυρία Ρένα Σπανού ότι το μεγάλο της όραμα, παίρνει σάρκα και οστά.

«Ρένα σ' ευχαριστώ από καρδιάς»

Οι πυρκαγιές του Αυγούστου ήταν, αναμφίβολα, μια τεράστια καταστροφή για την περιοχή της Ανατολικής Αττικής και του Δήμου Αχαρνών. Πώς βιώσατε εκείνες τις μέρες;

Κα Γκούρλια σας είδα πολλές φορές και κάνετε ρεπορτάζ από την πρώτη γραμμή εκείνες τις ημέρες της πυρκαγιάς. Γνωρίζετε καλύτερα από τον καθένα ότι ζήσαμε δύσκολες ώρες. Θα πω μόνο ότι δεν έχω αισθανθεί πιο αδύναμος και πιο δυνατός ταυτόχρονα. Αδύναμος απέναντι στην πυρκαγιά που κατέκαψε ό,τι βρήκε στο πέρασμά της, δάση, σπίτια, περιουσίες και συνάμα τόσο δυνατός, από την αγάπη των συναδέλφων, συνεργατών, εθελοντών αλλά και των συμπολιτών μας. Συγκινητικές και πολύ δύσκολες ώρες, στιγμές που δεν θέλω, δεν πρέπει να ξαναζήσει κανένας μας. Λένε πολλά για τους υπαλλήλους του Δήμου. Δεν δουλεύουν, δεν αποδίδουν δεν είναι καλοί στην δουλειά τους. Λοιπόν υπάρχουν άνθρωποι, ΝΑΙ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΔΗΜΟ, στο ΔΗΜΟ ΑΧΑΡΝΩΝ, που έφυγαν από τις διακοπές τους και χωρίς κανένα όφελος, με ανιδιοτέλεια επέστρεψαν και ήταν στην πρώτη γραμμή. Τι να πω.... Δεν έχω λόγια...

Βλέπετε δεν είναι όλα τέλεια φτιαγμένα, το παραδέχομαι. Αλλά, τέτοιες συμπεριφορές αλτρουισμού και αλληλεγγύης, σου δίνουν δύναμη να πιστεύεις στο ανθρώπινο δυναμικό του Δήμου μας!

Έγιναν λάθη από μεριάς Δήμου στη διαχείριση της κατάστασης ή στην πρόληψη του φαινομένου;

Καταρχήν να σας πω κάτι που δεν γνωρίζει ο κόσμος. Ο Δήμος, καμία μα καμία, αρμοδιότητα δεν έχει στις κρίσιμες αυτές ώρες της καταστροφής, της κατάσβεσης. Παρ' όλα αυτά ήταν όλη η Δημοτική Αρχή παρούσα να βοηθήσει από όπου ήταν δυνατόν.

Επικουρικά, επιτελικά, as το πούμε όπως θέλετε, αλλά στην πρώτη γραμμή. Οξύμωρο, αλλά πραγματικό. Για την πρόληψη να σας αναφέρω μόνο ότι περισσότερα από 1500 φορτηγά με



«Ο διάλογος με εκφράζει στο 100% και δεν αρνήθηκα ποτέ την διαφορετικότητα των απόψεων. Όσο κι αν διαφωνώ, θα ακούσω.»

ξερά χόρτα, κλαδιά απομακρύνθηκαν από τον υπεύθυνο Αντιδήμαρχο Πολιτικής Προστασίας κ. Σιδηρόπουλο και το τμήμα καθαριότητας. Επιπλέον τεράστιο όγκο έγιναν επιτόπου πριονίδι από την συνεργασία μας με την Περιφέρεια στους καθαρισμούς ρεμάτων και δύσβατων δρόμων.

Αν δεν είχαν γίνει αυτοί οι καθαρισμοί η φωτιά θα είχε εξαπλωθεί πολύ πιο γρήγορα και δεν θέλω καν να σκέφτομαι τα καταστροφικά της αποτελέσματα.

Πώς σκοπεύει να σταθεί ο Δήμος στο πλευρό των δημοτών που έχασαν τις περιουσίες τους από τις πυρκαγιές; Σχεδιάζετε μεμονωμένες ενέργειες ή συμπράττετε με όσα ήδη έχουν δρομολογηθεί από το Υπουργείο Υποδομών και την Περιφέρεια Αττικής;

Δυστυχώς, δυνατότητα αποζημιώσεων από τον Δήμο δεν υπάρχει. Μακάρι να υπήρχε νομικό πλαίσιο για να βοηθήσουμε τους πυρόπληκτους

συμπολίτες μας. Από εκεί και πέρα, ό,τι είναι δυνατόν να γίνει από μέρους μας έχει ήδη γίνει. Ατελείωτη γραφειοκρατία με Περιφέρεια, Υπουργεία και φορείς κοινωνικής μέριμνας. Ο Δήμος, τις όποιες αρμοδιότητες είχε, σε καθαρισμούς, αποκομιδές καμένων και οδοφωτισμό, τις έχει σχεδόν τελειώσει. Όλες οι Διευθύνσεις Καθαριότητας, Τοπικής Ανάπτυξης, Τεχνικών Έργων, είναι σε εγρήγορση για να επαναφέρουν τις πυρόπληκτες περιοχές στην κανονικότητα. Τα Υπουργεία και η Περιφέρεια είναι αυτά που πρέπει να τρέξουν τις διαδικασίες. Εμείς πιέζουμε όλους τους Φορείς για πιο γρήγορα αποτελέσματα.

Θα σας γυρίσω στην περσινή μας συνέντευξη. Είχατε δηλώσει πως η απόφασή σας να συμπράξετε με την παράταξη του Δημάρχου, του Σπύρου Βρεττού, θα κρινόταν εκ του αποτελέσματος. Είναι ακόμα νωρίς για να κριθεί λοιπόν, ή, η εμπιστοσύνη που σας έδειξε με την ανανέωση της θητείας σας, αλλά και τις νέες αρμοδιότητες, στέλνουν ένα ξεκάθαρο μήνυμα ότι θα συνεχίσετε μαζί και το 2023;

Κυρία Γκούρλια, η πιο σωστή κίνηση από μέρους του Δημάρχου και από μέρους μας ήταν αυτή η συνένωση δυνάμεων, αυτή η σύμπραξη. Για το κομμάτι που αφορά εμένα, θα σας πω ότι μοναδικός μου στόχος, είναι να πετύχει αυτή η Δημοτική αρχή. Τα παλιομοδίτικα deal που έκαναν δημοτικοί σύμβουλοι με Δημάρχους, εγώ δεν τα ενστερνίζομαι. Ούτε εκβιαστικά θα θέσω όρους, ούτε τίποτα. Εγώ κρίνομαι κάθε χρόνο από τον Δήμαρχο για το έργο μου. Έχω εμπιστοσύνη στο Δήμαρχο. Όταν ο Σπύρος Βρεττός με τιμά με το να με έχει στη διοίκηση του Δήμου, εγώ από τη μεριά μου, θα προσπαθώ να τον βγάλω ασπροπρόσωπο. Κανένας, δεν χαρίζει τίποτα κα Γκούρλια. Όσον αφορά το 2023 θα σας απαντήσω με ερώτηση.....Γιατί να μην συνεχίσουμε μαζί;

Κλείνοντας, σε πρόσφατη ανάρτησή σας στα κοινωνικά δίκτυα ήσασταν ιδιαίτερα καυστικός. Θα θέλατε να μας πείτε προς ποια κατεύθυνση ρίξατε τα «βέλη» σας;

Καυστικός; Αναλογικά, ήταν μια ιδιαίτερως «soft» ανάρτηση. Αλλά θα σας απαντήσω. Τα «βέλη» στην κακεντρέχεια και στην ανυπομονησία. Εμμονικές, άνευ λόγου, συμπεριφορές δεν ανέχτηκα ποτέ, ειδικά από ανθρώπους εξοφισμένους και επικριτές των πάντων. Ο διάλογος με εκφράζει στο 100% και δεν αρνήθηκα ποτέ την διαφορετικότητα των απόψεων. Όσο κι αν διαφωνώ, θα ακούσω. **ΟΧΙ ΟΜΩΣ ΤΟΥΣ ΚΑΚΟΒΟΥΛΟΥΣ ΕΠΙΚΡΙΤΕΣ.** Ξέρετε, όλοι οι άνθρωποι έχουν και αντοχές. Εγώ ακόμα, δόξα τω Θεό, αντέχω και σκοπεύω να συνεχίσω. Ελπίζω να σας κάλυψα.

Σας ευχαριστώ πολύ.

Θέλω να σας ευχαριστήσω και εγώ με τη σειρά μου, για την συνέντευξη. Με την δυνατή «ΦΩΝΗ» σας μπαίνουμε σε όλα τα σπίτια. Εύχομαι καλή δύναμη στο έργο της ενημέρωσης των συμπολιτών μας.



Τήνος



Δίπλα στην θάλασσα το Tinos Beach 4 αστέρων με το νέο του εστιατόριο "Αμμος" σας προσκαλεί να γνωρίσετε & να αναζωογονηθείτε από αυτό το υπέροχο νησί με νέες τιμές και εξαιρετικές προσφορές.



Όλες οι προσφορές μας στο www.tinosbeach.gr



ΚΙΟΝΙΑ ΤΗΝΟΥ: ΤΗΛ.: 22830 22626 / ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ 39, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΤΗΛ.: 210 6008802



ΜΑΡΜΑΡΑ - ΜΝΗΜΕΙΑ

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΑΝΤΗΛΙΑ

Π.Ν. ΒΡΑΜΠΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Καλλινίκου 13 & Αναπαύσεως

Ν. Νεκρταφείο, Αχαρναί

ΤΗΛ.: 210 24.62.992 • 210 24.68.378

ΠΑΣΧΑΛΗΣ: 697 815.3134

ΠΑΤΕΣΤΟΣ: 697 272.1327

E-MAIL: patvrab@gmail.com

ΤΕΛΕΤΑΙ ΜΙΧΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980

Τηλ.: 210 24.60.088 - Κιν.: 6944 500.701

Αγ. Κωνσταντίνου 5, Αχαρναί
email: michasfuneral@hotmail.com



**Ανακαινίσεις κτιρίων
Ελαιοχρωματισμοί**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΤΗΛ.: 6977 624.081

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ
ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 162, ΑΧΑΡΝΑΙ

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 134, ΑΧΑΡΝΑΙ

ΤΗΛ.: 210 24 68 131 • ΚΙΝ.: 694 88 68 546

www.karasavvidou-sofianidis.gr



Sellas Winery
ΟΙΝΟΠΟΙΪΑ ΣΕΛΛΑΣ

Αρχαίες Κήλωνές, Νεμεα | 694 615 2633 | 694 548 9817
www.sellas-winery.business.site