

Η ΦΩΝΗ

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ Ν° 6
ΑΠΡΙΛΙΟΣ - ΜΑΪΟΣ 2021 | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

της Ανατολικής Αττικής

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΑΜΑΣΚΟΣ

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ
ΚΑΙ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ

**«Ο Δήμος των Αχαρνών
πρέπει να βγει από το
τέλμα της ανυποληψίας
και της υποβάθμισης»**



ΝΟΤΗΣ ΜΗΤΑΡΑΚΗΣ

ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΥΛΟΥ

**«Στόχος μας η Μαλακάσα να αποτελέσει
την πρώτη κλειστή ελεγχόμενη δομή
της ενδοχώρας»**

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΙΟΥΣΗΣ
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΡΩΠΙΑΣ

**«Πάγια θέση μας ως Δημοτική
Αρχή ήταν η επανασύσταση
αναπτυξιακών εταιριών»**



Αυτό το μήνα στη «Φωνή»

Η ΠΟΡΕΙΑ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΣΤΑΣΗ • ΠΩΣ ΘΑ ΑΝΟΙΞΕΙ Η ΕΣΤΙΑΣΗ
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΚΑΙ SOCIAL MEDIA

Η εποχή των likes, των fake προφίλ και των «fake news»

**ΣΤΑΥΡΟΣ
ΤΣΙΡΜΠΑΣ**

ΔΗΜΑΡΧΟΣ
ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ-ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ

**«Η παραχώρηση του Αμαξοστασίου
του ΟΣΕ είναι προσωπική μου επιτυχία»**



www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση

Πολιτική και social media

Η εποχή των likes, των fake προφίλ και των «fake news»

Της Άρτεμις Γκούρλια
Δ/τρια Έκδοσης



Τα τελευταία χρόνια έχει αλλάξει εντελώς ο τρόπος που ασκείται η πολιτική σε παγκόσμιο επίπεδο. Όπως όλα τα φαινόμενα που χαρακτηρίζουν κάθε εποχή, έτσι και στον τομέα της πολιτικής, η αρχή έγινε από τις ΗΠΑ και ακολούθησαν σιγά σιγά και όλες οι υπόλοιπες χώρες και φυσικά η Ελλάδα. Η αφισκοκόλληση στους δρόμους, τα τηλεοπτικά debates, οι προεκλογικές συγκεντρώσεις σε πλατείες αντικαθίστανται από στοχευμένες διαφημιστικές καμπάνιες social media.

Υπάρχει όμως μια λεπτή γραμμή στο πώς ο κάθε πολιτικός θα θελήσει να προβάλει τον εαυτό του μέσα από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Πόσο απαραίτητα είναι τελικά τα εκατομμύρια ή τα χιλιάδες likes για την εκλογή; Αρκεί η διαδραστικότητα για να θεωρείσαι πετυχημένος ή στο βωμό των followers, θυσιάζεται το πραγματικό έργο;

Σε επίπεδο δε της τοπικής αυτοδιοίκησης, ίσως πρέπει οι τοπικοί άρχοντες να αναρωτηθούν εάν τελικά ο ψηφοφόρος θα πειστεί να σπρωχθεί από τον καναπέ του για να ψηφίσει από τα έργα ή από τα likes. Δεν πρέπει να ξεχνάμε τον πρωταρχικό ρόλο που έχουν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, αυτόν της αυτοπροβολής και κοινωνικής επαφής. Δεν δημιουργήθηκαν για να ασκείται αντιπολίτευση, αλλά δημιουργία εντυπώσεων. Και πόσες εντυπώσεις μπορούν να καλλιεργήσουν τα fake προφίλ. Βέβαια, αυτά τα προφίλ ασκούν, ενίοτε, και αντιπολίτευση, όταν η πραγματική αδυναμεί να το κάνει.

Ναι, η ανωνυμία, τα ανυπόγραφα άρθρα και τα ψευδώνυμα υπήρχαν πάντα και εγείραν σε μεγάλο βαθμό την περιέργεια των αναγνωστών, κυρίως σε στήλες εφημερίδων. Και ναι, δεν αναιρεί κανένας ότι ακόμα και μέσω του facebook, έχουν γίνει τεράστιες αποκαλύψεις με την «δημοσιογραφία» που ασκούν οι ίδιοι οι πολίτες. Πίσω όμως από ανυπόγραφες αναρτήσεις 140 ή περισσότερων χαρακτήρων, πώς

απαιτούμε σοβαρές προδιαγραφές μια δημόσιας συζήτησης; Αρκεί να αναρωτηθούμε ποια είναι η πραγματική αιτία δημιουργίας ενός τέτοιου προφίλ και από που πηγάζει κάθε φορά η δημιουργία για την κάθε ανάρτηση.

Μοιάζει άλλωστε με τα διάφορα site, πλέον, που δημιουργούνται κάθε φορά ενόψει εκλογών για να εξυπηρετήσουν συγκεκριμένα συμφέροντα και προάγουν την τάχα αντικειμενικότητα, που συνοδεύεται με κάποια ευρώ κάτω από το τραπέζι...για μερικά «fake news» ...

Αυτό που πρέπει όμως να θυμούνται οι αιρετοί, και πολύ περισσότερο οι τοπικοί της κάθε περιοχής είναι ότι η δημιουργία εντυπώσεων στο βωμό της ψηφοθηρίας, κάποια στιγμή θα απαιτήσει και το πραγματικό έργο, που είναι και η μεγαλύτερη απόδειξη της καταλληλότητας για τον ψηφοφόρο.

Καλό Πάσχα σε όλους!

Υ. γ. Ραντεβού τον επόμενο μήνα με περισσότερες αποκαλύψεις...υπογεγραμμένες...

Δημαρχείο ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

ΜΙΑΟΥΛΗ 70, ΑΧΑΡΝΕΣ (ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)
ΤΗΛ.: 210 24.46.636

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ • ΜΙΑΟΥΛΗ 70, 136 73, ΑΧΑΡΝΕΣ, ΤΗΛ.: 211 72.54.235, E-MAIL: efoninews@gmail.com
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ: ΚΟΙΝΣΕΠ «ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΑΠΗΣ», **ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ/ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ:** ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΚΟΥΡΛΙΑ
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ • **ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:** ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΜΑΜΑΚΟΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ / ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΛΕΧΟΠΟΥΛΟΣ - ΤΗΛ.: 210 51.53.300

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ: ΑΧΑΡΝΕΣ, ΔΙΟΝΥΣΟΣ, ΩΡΩΠΟΣ, ΠΑΛΛΗΝΗ, ΚΡΩΠΙΑ, ΠΑΙΑΝΙΑ, ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ, ΣΠΑΤΑ - ΑΡΤΕΜΙΔΑ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ, ΡΑΦΗΝΑ, ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ, ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗ, ΒΑΡΗ - ΒΟΥΛΑ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ, ΦΥΛΗ
Επιτρέπεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή ή μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο, όλου ή μέρους της εφημερίδας, χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη μόνον και εφόσον θα αναφέρεται η πηγή. Τα άρθρα δεν απηχούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

Αότις

ψητοπωλεία



● **ΜΕΝΙΔΙ:** Πάρνηθος & Θρακομακεδόνων 2 , Αχαρναί

Τηλ: 210 24.48.255 - 210 24.48.258 - 6980 373410 - 6943 442544

Διανομή καθημερινά απο: 11:00 έως 01:30

● **ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ:** Λεώφ. Φιλαδέλφειας 199

Τηλ: 21.21.056.056 - 6971 736611 - 6948 351 348

Διανομή καθημερινά απο: 11:00 έως 01:00

● **ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ:** Πηνειού 114 & Αιγ. Πελάγους 136

Τηλ: 210.24.70.308 - 213 025.25.69 - 6987 378.141

Διανομή καθημερινά απο: 11:30 έως 01:00



LA SOUSOURELA
CUCINA ITALIANA



210 2442220

ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ 6, ΑΧΑΡΝΑΙ

-15% TAKE AWAY

ΓΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΧΕΤΕ ΕΚΠΤΩΣΗ 15%

Διανομή
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
12:00-01:00





Η Πορεία προς την Ανάσταση

Πρωτοπρεσβύτερος Αναστάσιος Σαργέντης
Προϊσταμένος Ι.Ν. Αγίου Διονυσίου Αχαρνών

Τα μεγάλα και σπουδαία γεγονότα της Αγίας και Μεγάλης Εβδομάδας αποτελούν διαχρονικά το ζωντανό κήρυγμα της Εκκλησίας μας που κορυφώνεται με το υπέρτατο και ασύγκριτο γεγονός της Ανάστασης. Θα μπορούσαμε να πούμε πως εμπεριέχουν το Α και το Ω της υλικής κτίσης όπως και την αρχή και το τέλος στην αποκατασταθείσα με την εν Χριστώ σωτηρία ανθρωπινή φύση. Αυτός άλλωστε είναι και ο λόγος που από τους πρώτους χριστιανικούς αιώνες χαρακτηρίζεται η εβδομάδα πριν το Πάσχα, ως «Μεγάλη Εβδομάς» και τον 4ο αιώνα μ.Χ. καθιερώθηκε σε όλη την Ορθοδοξία αυτή η ονομασία.

ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ

Η Εκκλησία μας θυμάται την ιστορία του Ιωσήφ του Παγκάλου που από ζήλια και φθόνο τα αδέρφια του τον πούλησαν σε εμπόρους και αυτός με την αίσθηση της παρουσίας του Θεού στη ζωή του κατάφερε να νικήσει τις δυσκολίες και να τιμηθεί ως άρχοντας της Αιγύπτου και για την εκκλησία μας ως «τύπον Χριστού». Η συγχωρητικότητα του προς τα αδέρφια του μας γεμίζει και μας με την ελπίδα πως θα απολαύσουμε αυτή την χαρά εν μετανοία για όσες αποστάσεις δημιουργούμε στην σχέση μας με τον Νυμφίο της ψυχής μας Χριστό.

ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΡΙΤΗ

Η Εκκλησία μας θυμάται την παραβολή των δέκα παρθένων οι οποίες είχαν δεχθεί τα χαρίσματα

και τις δωρεές του Θεού, όπως και κάθε άνθρωπος «κατ'εικόνα Θεού πλασθείς». Ωστόσο οι μωρές παρθένες δεν χρησιμοποίησαν το «έλαιον» της αγάπης του Θεού, αλλά είχαν στηριχθεί στις εγωτικές τους ικανότητες και ιδιαίτερα στις ηθικές τους αρετές την αγνότητα και την παρθενία. Οι φρόνιμες παρθένες όμως ήταν γερά δεμένες με την ταπεινή αγάπη του Χριστού, γι αυτό και ήσαν γεμάτες τη Χάρη του που τις έβαλε στο Νυμφώνα δηλαδή την Βασιλεία των Ουρανών. Το πλήρωμα των χριστιανών εύχεται να συνταχθεί από τον Κύριο στην εκλεκτή ποίμνη των φρονίμων.

ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΤΑΡΤΗ

Η Εκκλησία θυμάται την γεμάτη αγάπη στον Χριστό μετάνοια μιας αμαρτωλής γυναίκας και υπογραμμίζει την δυνατότητα να αναμετρηθεί με την άβυσσο της φιλανθρωπίας και της αγάπης του Θεού. Η ανάβλυση αυτής της αγάπης του Θεού οδηγεί τον κάθε άνθρωπο στην μετάνοια σ' αυτή την σπουδαία αρετή που είναι ένα είδος κραυγής εμπιστοσύνης και παραδόσεως στο Χριστό.

ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΠΕΜΠΤΗ

Η εκκλησία θυμάται τον Ιερό Νιπτήρα, τον Μυστικό Δείπνο, και την Υπερφυά Προσευχή. Στον Ιερό Νιπτήρα ο δάσκαλος πλένει τα πόδια των μαθητών, στον Μυστικό Δείπνο παραδίδει στους αιώνες το Σώμα του και το Αίμα του ώστε να το

δεχόμαστε για άφεση αμαρτιών και ζωή την αιώνιον και στην υπερφυά προσευχή περιέχεται το στοιχείο της ενότητας των μελών του σώματος της εκκλησίας.

ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Τα φρικτά και σωτήρια Πάθη του Κυρίου. Αυτή η ημέρα είναι η ημέρα του ονειδισμού του Σταυρού, η ημέρα της ανοησίας και ταυτόχρονα της χαράς και της δόξας. Η εκκλησία μας ψάλλει «Ο Σταυρός Σου, Κύριε ζωή και Ανάστασις υπάρχει ω λαώ Σου» και «ιδού γαρ ήλθε διά του σταυρού όλω τω κόσμω» αισθανόμαστε λύπη για τις αστοχίες μας αλλά και αισιοδοξία για τον Σταυρωμένο που θα αναστηθεί και θα μας συναναστήσει.

ΑΓΙΟ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ

Πρόκειται για την πραγματική ημέρα σωτηρίας του κόσμου και του ανθρώπου. Η εἰς Ἄδου κάθοδος του Κυρίου είναι ήδη Ανάσταση, όπως μαρτυρείτε και αποτίν εικόνα της Αναστάσεως του κυρίου που βλέπουμε στους ναούς μας. Μάλιστα στην θεία λειτουργία του Μ. Σαββάτου το πρωί επικρατεί και προσφέρεται η εμπειρία της αναστάσιμης νίκης και χαράς.

ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ.

Η μόνη αλήθεια των αιώνων.

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΜΕΛΕΤΩΝ | ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΚΑΔΑΣ ΚΩΝ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 300, ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ, ΑΧΑΡΝΑΙ

☎ 2102316770, 2102317653 📞 Τεχνικό Γραφείο Καδά ✉ f.n.kadas@gmail.com

EXALCO
ALUMINIUM SYSTEMS

ANTALUMIN

Η ANTALUMIN εδώ και 40 χρόνια εξειδικεύεται στα κουφώματα αλουμινίου, εγγυάται την καλύτερη ηχομόνωση και θερμομόνωση, ενώ αναλαμβάνει και την κατασκευή των κουφωμάτων που ήδη έχετε.

Τα δείγματα της δουλειάς μας είναι η απόδειξη ότι κάνουμε την καλύτερη δυνατή προσπάθεια, για να προστατέψουμε το σπίτι και την επιχείρησή σας.



Πάρνηθος 173 & Αγ. Πέτρου Αχαρναί • Τηλ.: 210 2445008 • Email: antalumin@gmail.com



www.dimitriadiselectro.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ

ηλεκτρολογικό υλικό

Λ.Καραμανλή 67- Αχαρναί Τηλ: 210 2400 514 - 210 2404 830

vsclinic

www.vsclinic.gr

**Δερματολόγος
Laser Αποτρίχωση**

Αισθητική προσώπου και σώματος

🏠 Δημοσθένους 25, 136 71 Αχαρναί ☎ 210 24.43.754

🏠 Χαρ. Τρικούπη 155 & Ικάρου, 145 64 Κηφισιά ☎ 210 62.00.780

Πασχαλινές ευχές... αλλιώς!

Η «Φωνή της Ανατολικής Αττικής»

φέτος το Πάσχα επιλέγει

να μοιραστεί με τους αναγνώστες

της, ευχές από τους ανθρώπους

της εστίασης, που ανοίγει ξανά

στις 3 Μαΐου.

Καλή επανεκκίνηση!



ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΥΛΟΥΦΟΥΖΗΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ DUKE ALL DAY BAR
DUKE GELATERIA, ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Μετά από ένα χρόνο δυσκολιών σε όλους τους τομείς της ζωής μας ήρθε η ώρα να επιστρέψουμε στην κανονικότητα. Στηρίζοντας την τοπική αγορά τα πράγματα θα επανέλθουν γρηγορότερα και σύντομα θα μπορούμε να αναπτύξουμε και άλλο τον δήμο και την τοπική αγορά μας. Ευχόμαστε υγεία σε όλο τον κόσμο!



ΘΑΝΑΣΗΣ ΛΑΜΠΡΟΥ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ PALMIE BISTRO,
ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Εύχομαι αρχικά υγεία σε όλο τον κόσμο. Η έναρξη τόσο της εστίασης όσο και του λιανεμπορίου να είναι η τελευταία σκληρή δοκιμασία που περάσαμε... Καλή μας δύναμη!



ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΣΠΕΑΤΑΚΙ ΠΑΙΑΝΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ -
ΣΠΕΑΤΑΚΙ ΣΠΑΤΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Καλή Ανάσταση εύχομαι. Ο Χριστός as μας δώσει την δύναμη για την δική μας ανάσταση, από το σκοτάδι στο απόλυτο Φως. Καλή επανεκκίνηση σε όλους τους συναδέλφους στην εστίαση! Η ομάδα του ΣpeatAKI θα δώσει τον καλύτερο της εαυτό για όλους εσάς που μας στηρίζετε από την πρώτη μέρα!



ΣΙΜΟΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ LOTIS, ΑΧΑΡΝΑΙ ΑΤΤΙΚΗΣ -
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
LA SOUSOURELA, ΑΧΑΡΝΑΙ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Εύχομαι σε όλο τον κόσμο να έχει υγεία και να έρθει η δική του ανάσταση σύντομα! Είμαστε έτοιμοι να υποδεχτούμε και πάλι από κοντά, όσους μας εμπιστεύονται τόσα χρόνια, και μακάρι ο κόσμος της εστίασης να βιώσει την αναστάσή του από τις 3 Μαΐου!



ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΓΚΟΥΡΛΙΑΣ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ DIMARCHEION CAFE,
ΑΧΑΡΝΑΙ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Ακόμα και την περίοδο της πανδημίας, πρέπει να βλέπεις τις ευκαιρίες. Μέσα σε τόσο δύσκολες συνθήκες, το dimarcheion cafe άνοιξε τις πόρτες του και από τις 3 Μαΐου θα είμαστε στις επάλξεις για όλους όσους θέλουν να μας επισκεφτούν. Καλή Ανάσταση με υγεία σε όλον τον κόσμο! Τα καλύτερα τώρα έρχονται!



**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΕΜΟΙΡΟΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΜΠΟΡΣΟΒΑΝΑΣ**

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ BARTIST-CAFE-BAR,
ΑΧΑΡΝΑΙ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Μπορεί φέτος να μην καταφέραμε να γιορτάσουμε τα 7 χρόνια λειτουργίας μας με τον κόσμο που μας αγάπησε και μας στηρίζει, όμως όλη η ομάδα του bartist cafe-bar θα είναι κοντά σας και πάλι, για να περάσουμε τις καλοκαιρινές ημέρες που έρχονται με τον ασφαλέστερο και καλύτερο τρόπο! Ευχόμαστε σε όλους υγεία και καλή Ανάσταση και σας περιμένουμε!

Έτσι θα ανοίξει η εστίαση από τις 3 Μαΐου!

Μόνο σε εξωτερικούς χώρους και μόνο με καθήμενους πελάτες θα επαναλειτουργήσει η εστίαση από τις 3 Μαΐου.

- Οι πελάτες θα επιτρέπεται να κάθονται μόνο σε εξωτερικούς χώρους. Δεν θα επιτραπεί, σε αντίθεση με πέρυσι, η λειτουργία εσωτερικών ημιυπαίθριων χώρων.
- Δεν θα επιτρέπονται όρθιοι πελάτες, παρά μόνο καθήμενοι.
- Σε κάθε τραπέζι θα μπορούν να κάθονται έως έξι άτομα.
- Οι αποστάσεις ανάμεσα στα τραπέζια θα είναι οι ακόλουθες:

α) όταν στον ενδιάμεσο χώρο μεταξύ δύο παράπλευρων τραπεζιών δεν τοποθετείται καρέκλα σε κανένα εκ των δύο, τότε η ελάχιστη απόσταση μεταξύ αυτών ορίζεται στα 0,90 μ.,

β) όταν τοποθετείται καρέκλα σε ένα εκ των

δύο, τότε η ελάχιστη απόσταση μεταξύ αυτών ορίζεται στο 1,20 μ. και

γ) όταν τοποθετείται καρέκλα σε κάθε ένα εκ των δύο, τότε η ελάχιστη απόσταση μεταξύ αυτών ορίζεται σε 1,80μ.

- Δεν θα οριστεί ταυτόχρονα και μέγιστος επιτρεπόμενος αριθμός πελατών με βάση τα τετραγωνικά, όπως είχε γίνει πέρυσι, όταν άνοιξε στα τέλη Μαΐου η εστίαση.
- Θα επιτρέπεται η χρήση του μπαρ από τους πελάτες μόνο με καθήμενους πελάτες. Επιτρέπεται να είναι δίπλα δίπλα έως δύο σκαμπό. Η επόμενη δυάδα σκαμπό θα πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση 1,5 μέτρου.
- Οι εργαζόμενοι στον κλάδο της εστίασης θα υποβάλλονται υποχρεωτικά δύο φορές

την εβδομάδα σε self tests. Το κόστος για το ένα self test θα καλύπτεται από το κράτος, ενώ για το άλλο το κόστος θα καλύπτεται από τον εργοδότη.

- Σε κάθε τραπέζι θα πρέπει να υπάρχουν απολυμαντικά.
- Οι εργαζόμενοι θα φορούν υποχρεωτικά μάσκα. Υποχρεωτικά μάσκα θα πρέπει να φορούν και οι πελάτες κατά τον χρόνο αναμονής, ενώ υπάρχει ισχυρή σύσταση για μάσκα για τους καθήμενους πελάτες.
- Θα πρέπει να γίνεται απολύμανση των καταλόγων κατά την εναλλαγή των πελατών στα τραπέζια.
- Τα καταστήματα εστίασης θα παραμένουν κλειστά από τις 11 μ.μ. έως τις 5 π.μ.

7 Secrets

Beauty Shop



5% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΣΙΡΜΠΑΣ

Δήμαρχος Αγ. Αναργύρων- Καματερού

«Η παραχώρηση του Αμαξοστασίου του ΟΣΕ είναι προσωπική μου επιτυχία»

Ο νεότερος Δήμαρχος της Αττικής, ο Δήμαρχος Αγ.Αναργύρων- Καματερού Σταύρος Τσίρμπας, μίλησε αποκλειστικά στην «Η Φωνή της Ανατολικής Αττικής» και εξηγεί πως μέσα σε 18 μήνες από την ανάληψη των καθηκόντων του, όλοι μιλούν για την πόλη πρότυπο που έχει όραμα να φτιάξει, την αντιμετώπιση της πανδημίας, τον νέο εκλογικό νόμο και την ιστορική στιγμή για το Δήμο.

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια

Κ. Τσίρμπα, τελικά πόσο εύκολο ήταν για σας να αναλάβετε σε τόσο νεαρή ηλικία- μόλις 34 ετών- το τιμόνι ενός Δήμου, ο οποίος ήρθε στα χέρια σας χρεωμένος; Η καλή θέληση αρκεί για την σωστή διαχείριση;

Για μένα δεν ήταν κάτι πρωτόγνωρο, καθώς από την ηλικία των 25 ετών, ήμουν δημοτικός σύμβουλος και από τα 27, Αντιδήμαρχος. Διετέλεσα σε αρκετά πόστα Αντιδήμαρχος και αυτό που, κυρίως, μου έδωσε την καθαρή εικόνα του Δήμου, ήταν η θέση μου ως Αντιδήμαρχος Οικονομικών, από όπου και παραιτήθηκα, όταν δια-

φοροποίησα τη θέση μου από την προηγούμενη διοίκηση. Άρα γνώριζα και τα προβλήματα του Δήμου και πώς αυτά προέκυψαν και για αυτό παραιτήθηκα. Έτσι λοιπόν, όταν ανέλαβα, σαν Δήμαρχος, ήμουν έτοιμος, σε σχέση με άλλους Δημάρχους, που μπορεί να ήταν μεγαλύτεροι μου ηλικιακά, αλλά πράγματι βρέθηκαν απέναντι σε πρωτόγνωρες καταστάσεις, βλέποντας πράγματα, που δεν φανταζόντουσαν καν ότι μπορεί να υπάρχουν. Εγώ ήξερα τι πρόκειται να αναλάβω, για αυτό και ήταν πολύ γρήγορη η προσαρμογή και η αντιμετώπιση της όλης κατάστασης.

Η πρωτόγνωρη συνθήκη της εμφάνισης της πανδημίας Covid-19 αποτέλεσε τελικά τροχονόμο για όσα προγραμματίζατε για την περιοχή;

Σίγουρα η πανδημία ήταν μια πρωτόγνωρη κατάσταση για όλους. Εκτός του ότι μας πήγε πίσω σε πολλά ζητήματα, το δύσκολο στην διαχείριση ήταν ότι δεν γνωρίζαμε τι πρέπει να κάνουμε, όπως δεν γνώριζε κανένας. Βρεθήκαμε, λοιπόν, αντιμέτωποι με μία πολύ δύσκολη κατάσταση. Θεωρώ ότι και σαν Δήμος, αλλά και γενικά σαν Τοπική Αυτοδιοίκηση, επιτελέσαμε το έργο μας με επιτυχία σε συνεργασία με την Περιφέρεια και την Κυβέρνηση. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση ήταν η αιχμή του δόρατος στην αντιμετώπιση της πανδημίας. Χωρίς αμφιβολία, κάποια ζητήματα πήγαν πίσω. Εμείς εστιάζουμε πάντα στα θετικά ως Διοίκηση. Εκμεταλλευτήκαμε όλο αυτό το διάστημα, ώστε να αναδιαρθρώσουμε τις Υπηρεσίες μας, να σχεδιάσουμε, να υλοποιήσουμε πάρα πολλές μελέτες, οι οποίες πλέον είναι έτοιμες και τις καταθέτουμε και έτσι αντλούμε χρηματοδοτήσεις. Άρα, ναι μεν η πανδημία ήταν μια δύσκολη κατάσταση, από την άλλη, όμως, εμείς προσπαθήσαμε να εκμεταλλευτούμε προς όφελός μας, ακόμα και αυτές τις δύσκολες συνθήκες.

Ποια είναι τα μελλοντικά σας σχέδια για τον Δήμο σας, στην μετά Covid εποχή; Μπορούν να αποτελέσουν οι ΟΤΑ μοχλό ανάπτυξης για την χώρα;

Ο στόχος μας ήταν και παραμένει να δώσουμε





μια ταυτότητα στην πόλη μας. Μια ταυτότητα, που σε συνδυασμό με εμβληματικά έργα υποδομών, θα κάνει την πόλη ελκυστική. Ελκυστική αρχικά για τους κατοίκους της και εν συνεχεία για τους επενδυτές και τους επισκέπτες της. Η επισκεψιμότητα ανεβάζει την αγορά, φέρνει την ανάπτυξη, όλα είναι μια αλυσίδα. Είμαστε μια περιοχή που έχει πληθώρα ελεύθερων χώρων, οπότε εάν γίνει ελκυστική, θα έχουμε και νέους κατοίκους, οι οποίοι θα έρθουν να φτιάξουν εδώ τα σπίτια τους. Αυτός είναι ο αρχικός μας στόχος. Η πόλη χρειάζεται υποδομές, χρειάζεται ομορφιά, χρειάζεται αίγλη. Έχουμε μια εξαιρετική συνεργασία τόσο με τα αρμόδια Υπουργεία αλλά και με την Περιφέρεια. Αλλά το πιο βασικό είναι η δική μας θέληση να δεχτούμε αυτή τη βοήθεια. Πολλοί μας έχουν «κατακρίνει» για ευνοϊκή μεταχείριση από την Κυβέρνηση. Δεν είναι θέμα ευνοϊκής θέσης, είναι θέμα ετοιμότητας. Και εμείς την έχουμε αυτή την ετοιμότητα. Πηγαίνουμε στο εκάστοτε Υπουργείο με ξεκάθαρες θέσεις, με μελέτες σε όντως υλοποιήσιμα έργα και έπειτα ζητάμε την όποια χρηματοδότηση. Όταν πηγαίνεις στοχευμένα και μπορείς να δουλέψεις, τότε θα έχεις και την όποια βοήθεια και κατά συνέπεια την επιτυχία.

Μέσα στα δύο χρόνια, περίπου, από τότε που αναλάβατε την διοίκηση του Δήμου, ποια ήταν η στιγμή που σας δυσκόλεψε περισσότερο; Έχετε μετανιώσει για την διαχείριση κάποιου ζητήματος;

Πάντα υπάρχουν και θα υπάρχουν δύσκολες στιγμές. Τα προβλήματα, δυστυχώς, δεν τελειώνουν και συνεχώς εμφανίζονται καινούρια. Οι Δήμοι είναι ένας ζωντανός οργανισμός. Συμβαίνουν πολλά απρόοπτα, όπως η πανδημία, και στη δική μας λογική, όπως προείπα, είναι να κρατάμε τα θετικά και να εκμεταλλευόμαστε ό,τι μπορούμε. Έτσι λοιπόν, κι εγώ, έχω κρατήσει τα πολλά θετικά που έχουμε κάνει στους 18 μήνες που είμαστε Διοίκηση. Ήδη είμαστε, αν όχι οι πρώτοι, από τις φωτεινές και καθαρές περιοχές πόλεις στην Αττική. Έχουν γίνει δεκάδες παρεμβάσεις σε γειτονιές, πλατείες, έχουμε πιάσει όλο το Δήμο από άκρη σε άκρη. Τα σχολεία μας είναι σε πάρα πολύ καλή κατάσταση, με ανα-

καινισμένα προαύλια και εσωτερικούς χώρους. Έχουμε λύσει καίρια προβλήματα σε πολλές σχολικές μονάδες, τα οποία δεν είχαν λυθεί εδώ και πολλά χρόνια. Προχωράμε με τις παιδικές χαρές. Αναβάθμιση και ανάπλαση σχεδόν όλων των παιδικών χαρών και πιστοποίηση τους. Παραλάβαμε 42 παιδικές χαρές, καμία πιστοποιημένη. Εντάξαμε και δημοπρατήσαμε και τις μελέτες προηγούμενων ετών, κάνοντας όλες τις διαδικασίες γρήγορα. Έχουμε εξασφαλίσει έργα πολλών εκατομμυρίων μέσα σε αυτό το διάστημα, έργα άνω των 40 εκατ. ευρώ. Παράλληλα, υπήρξε και η ιστορική στιγμή της παραχώρησης του Αμαξοστασίου του ΟΣΕ. Πραγματικά ιστορική στιγμή για τους Αγ. Αναργύρους, η οποία είναι προσωπική μου επιτυχία.

Οι αλλαγές του εκλογικού νόμου για τους ΟΤΑ είναι ένα βήμα πριν την ψήφιση στην ελληνική Βουλή; Ποια είναι η γνώμη σας για τις επερχόμενες αλλαγές και κατά πόσο δυσκόλεψε την κυβερνησιμότητα του Δήμου Αγ. Αναργύρων-Καματερού ο υπάρχων νόμος;

Ο υπάρχων νόμος όχι απλά δυσκόλεψε την κυβερνησιμότητα του Δήμου, αλλά θα τολμήσω να πω, ότι σε περίπτωση που δεν είχαν γίνει οι νομοθετικές ρυθμίσεις που να δίνουν στην Οικονομική Επιτροπή την δυνατότητα να περνάμε κάποια θέματα, δεν θα μπορούσε να λειτουργήσει τίποτα. Και το λέω με απόλυτη βεβαιότητα. Ο ισχύων εκλογικός νόμος είναι ένα μεγάλο λάθος. Δεν ξέρω κατά πόσο θα μπορούσαν να συνεργαστούν κάποιοι άνθρωποι που έχουν εκ διαμέτρου αντίθετη ιδεολογία. Θα μιλήσω για την προσωπική μου εμπειρία. Υπάρχουν άλλες παρατάξεις και σύμβουλοι που βλέπουν εντελώς διαφορετικά το πώς πρέπει να λειτουργήσει ο Δήμος, από εμένα. Το εκλογικό σώμα, όμως, εξέλεξε εμένα ως Δήμαρχο και την παράταξή μου, για να εφαρμόσουμε το δικό μας πρόγραμμα. Εάν ο κόσμος επέλεγε κάτι άλλο, δεν θα ήμουν εγώ αυτό. Άρα ναι, ο νέος εκλογικός νόμος είναι προς την σωστή κατεύθυνση. Οι Δήμοι πρέπει να έχουν ισχυρές Διοικήσεις, ώστε να μπορούν, γρήγορα και άμεσα, να παρεμβαίνουν και να λύνουν τα προβλήματα των πόλεων και των πολιτών τους. Ο κόσμος πλέον θέλει ηγε-



σίες που να ξέρουν, να έχουν σχέδιο, στόχο και μέθοδο. Κάποιοι με έχουν κατηγορήσει και για την επιλογή μου να διαλέξω μεμονωμένα στελέχη, εκτός των δικών μου 9 δημοτικών συμβουλών, για να μπορέσω να κυβερνήσω την πόλη μου. Εγώ προσπάθησα να προσεγγίσω ανθρώπους που ταίριαζαν με την δική μας ιδιοσυγκρασία, αλλιώς δεν θα υπήρχε νόημα.

Αν και οι επόμενες Αυτοδιοικητικές εκλογές θα γίνουν σε 2,5 χρόνια, ποιο είναι το αφήγημα που θα σας οδηγήσει σε αυτές; Η τετραετία 2019-2023, τι μήνυμα θα στείλει στους δημότες της περιοχής για το αύριο της καθημερινότητάς τους;

Δεν ξέρω αν θα είναι αφήγημα για τις επόμενες εκλογές, αλλά σίγουρα είναι το επίτευγμά μας, ως Διοίκηση τον τελευταίο ενάμιση χρόνο, το γεγονός ότι καταφέραμε να αλλάξουμε την ψυχολογία των δημοτών. Οι δημότες έχουν αγαπήσει ξανά την πόλη τους. Τους δώσαμε λόγους να είναι περήφανοι για αυτή. Κυρίως όμως, τους κάναμε συμμετόχους στο όραμά μας. Βλέποντας λοιπόν, ότι ο Δήμος, η Δημοτική Αρχή, είναι δίπλα τους, ότι υπάρχει και είναι ενεργός, οι δημότες είναι και αυτοί, εκεί για μας. Μας στηρίζουν και συμμετέχουν σε όλο αυτό που σχεδιάζουμε για την πόλη μας. Αυτή είναι και η ταυτότητα που αφήνουμε. Από εκεί και πέρα, γίνονται και θα γίνουν πάρα πολύ μεγάλες παρεμβάσεις, οι οποίες θα αλλάξουν ολοκληρωτικά την εικόνα της πόλης μας. Ευελπιστούμε λοιπόν, να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη των δημοτών για ακόμη μια θητεία για να ολοκληρώσουμε την αναγέννηση της πόλης.

Τέλος, θα θέλαμε μια ευχή από εσάς για τις ημέρες του Πάσχα που έρχονται.

Η κυριότερη και πιο ουσιαστική ευχή για όλους μας, είναι η υγεία. Μακάρι όλοι να μπορέσουμε να βγούμε γρήγορα από την δύσκολη κατάσταση που έφερε η πανδημία και να είμαστε όλοι υγιείς και ασφαλείς για να γιορτάσουμε όλες τις γιορτές που θα έρθουν με τα αγαπημένα μας πρόσωπα.

Σας ευχαριστώ πολύ.

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΑΜΑΣΚΟΣ

Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και Πολεοδομίας Δήμου Αχαρνών

«Ο Δήμος των Αχαρνών πρέπει να βγει από το τέλμα της ανυποληψίας και της υποβάθμισης»

Ο Αντιδήμαρχος Τεχνικών Έργων και Πολεοδομίας του Δήμου Αχαρνών μιλάει στην «Φωνή της Ανατολικής Αττικής» για όλα όσα αφορούν τον Δήμο. Έργα υποδομών, η ατζέντα της επόμενης μέρας μετά την πανδημία και όλα όσα προγραμματίζονται.

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια



Κ. Δαμάσκο, τον τελευταίο χρόνο έχετε αναλάβει την Αντιδημαρχία των Τεχνικών Έργων και Πολεοδομίας του Δήμου Αχαρνών. Ποια είναι τα έργα που έχουν ήδη υλοποιηθεί και ποια είναι τα μελλοντικά που βρίσκονται στην ατζέντα σας;

Η Δημοτική Αρχή, αξιολογεί και ιεραρχεί τις παρεμβάσεις που πρέπει να γίνουν στην πόλη για την βελτίωση της ποιότητας ζωής των δημοτών, λαμβάνοντας σοβαρά υπόψη της, τις οικονομικές δυνατότητες που έχει κάθε φορά. Όπως γίνεται αντιληπτό, σε μια πόλη με τόσα προβλήματα, με τόσες ελλείψεις, είναι φυσικό, να παραλείπονται παρεμβάσεις σε κάποιες περιοχές, όχι γιατί δεν γνωρίζουμε τα προβλήματα ή δεν θέλουμε να γίνουν τα έργα, αλλά γιατί δεν μπορούν να ενταχθούν όλα στο Τεχνικό Πρόγραμμα στην παρούσα φάση. Χρειάζεται όλοι να κάνουν

υπομονή. Να μας δώσουν τον χρόνο να λύνουμε ένα – ένα τα προβλήματα και να είναι βέβαιοι, πως κανείς δεν τους ξεχνά και πως σύντομα θα γίνουν έργα και στην περιοχή τους. Και για το 2021, στο Τεχνικό Πρόγραμμα έγιναν εγγραφές για έργα που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα της πόλης, πολλά από τα οποία γίνονται με ιδίους πόρους, δηλαδή τα χρηματοδοτεί ο Δήμος, αλλά και για έργα που διεκδικήσαμε μεγάλες χρηματοδοτήσεις από κρατικούς φορείς όπως Περιφέρεια Αττικής, Υπουργείο Εσωτερικών, Υπουργείο Υποδομών και Πράσινο Ταμείο. Είναι ένα φιλόδοξο και άκρως υλοποιήσιμο Τεχνικό Πρόγραμμα με αρκετές χρηματοδοτήσεις έργων που φέραμε, έπειτα από σκληρή δουλειά όλων μας κ ιδιαίτερα του δημάρχου Σπύρου Βρεττού στον πρώτο χρόνο της δημοτικής αρχής. Τα άμεσα έργα που ξεκινούν σύντομα με

ιδίους πόρους είναι οι οδοποιίες σε κεντρικούς δρόμους στο κέντρο των Αχαρνών, δυστυχώς το οδικό μας δίκτυο είναι περίπου 2500km και το μεγαλύτερο κομμάτι του σε όχι κ τόσο καλή κατάσταση. Μέσα στις επόμενες μέρες υλοποιούμε 6 ακόμη παιδικές χαρές στις περιοχές Μεσονύχι, Προφήτη Ηλία, Αγία Άννα, Αγία Παρασκευή, Κόκκινο μύλο και Ολυμπιακό χωριό! Επίσης αλλάζουμε 50 στάσεις ΟΑΣΑ σχεδόν σ όλες τις πολεοδομικές μας ενότητες. Ένα ακόμη σημαντικό έργο που δημοπρατείται σε λίγους μήνες είναι η ανάπλαση της Λεωφόρου Πάρνηθος. Με αυτό το μεγάλο έργο δημιουργούμε μια περιπατητική διαδρομή με μεγάλα μήκη πεζοδρομίου από τον περιφερειακό μας δρόμο, την Αριστοτέλους, μέχρι την κεντρική πλατεία εκατέρωθεν, κι έτσι εκτός από το ότι αναβαθμίζουμε την ποιότητα των δημοτών μας, τονώνουμε και την τοπική αγορά μας καθώς σ αυτήν την διαδρομή δραστηριοποιούνται πάνω από 70 τοπικές επιχειρήσεις. Αξίζει να σημειωθεί ότι τα έργα αυτά είναι χρηματοδοτούμενα, που σημαίνει ότι δεν επιβαρύνουν τον προϋπολογισμό του δήμου και κατ' επέκταση τους δημότες των Αχαρνών!

Η πανδημία της Covid-19 έχει λειτουργήσει ανασταλτικά για την υλοποίηση των δημοτικών έργων;

Η πανδημία έθεσε υπό αμφισβήτηση ό,τι μέχρι τώρα θεωρείτο δεδομένο. Τάραξε συθέμελα το πλαίσιο της καθημερινότητας μας και ανέτρεψε τα σχέδια μας. Όλες οι επιχειρήσεις είτε ιδιωτικές, είτε δημόσιες πλήττονται με τον έναν ή τον άλλον τρόπο. Ο δήμος μας λειτουργεί πρακτικά υποστελεχωμένος, καθώς βάσει νόμου στην εργασία εισέρχεται το 50% εκ περιτροπής και με πολλές άδειες ειδικού σκοπού. Η γραφειοκρατία είναι περισσότερο από ποτέ τροχοπέδη, ακόμη και για τα υπογεγραμμένα projects. Όμως αυτό που πρέπει να γίνει σαφές, είναι ότι προτεραιότητα έχει με διαφορά η ασφάλεια όλων μας. Εφόσον είμαστε υγιείς και ασφαλείς, μπορούμε να καταφέρουμε τα πάντα έστω και αν αυτό μας πάρει λίγο χρόνο περισσότερο. Ας ελπίσουμε μιας και οι εμβολιασμοί προχωρούν σε ικανοποιητικά βήματα να ελευθερωθούμε το γρηγορότερο δυνατόν!

Πώς θα χαρακτηρίζατε την συνεργασία σας με τα αρμόδια Υπουργεία για τον δικό σας τομέα, αλλά και με την Περιφέρεια;

Η σχέση μας με την Περιφέρεια Αττικής και τους εκπροσώπους της είναι ικανοποιητική. Δεν θα μπορούσε όμως να μην είναι, μιας κ η εκπροσώπηση αποτελείται από τρεις εκλεκτούς συνδημότες μας, τον κύριο Κατσιγιάννη, την κα Βλάχου και την κα Κοσμίδου. Το τελευταίο διάστημα έχουμε πετύχει χρηματοδοτήσεις για σπουδαία κ μεγάλα έργα όπως..η ενεργειακή αναβάθμιση του Δημαρχείου από το ΠΕΠ Αττικής ύψους 1 εκ ευρώ, η χρηματοδότηση ύψους περίπου 3 εκ ευρώ για οδοποιίες στις περιοχές Μπόσκιζα, Πανόραμα κ Αγία Παρασκευή και η αντιλημυρική θωράκιση της πόλης, αμφιμονοσήμαντο έργο ύψους 7,5 εκ ευρώ. Ο δήμαρχος βρίσκεται σε



συνεργασία με τον Περιφερειάρχη κ για άλλες 2 σημαντικές χρηματοδοτήσεις ύψους 10 εκ ευρώ για την ενεργειακή αναβάθμιση του δημοτικού μας φωτισμού (led) κ 1,5 εκ ευρώ περίπου για 16 νέες παιδικές χαρές! Αν χρηματοδοτηθούμε και για οδοποιίες στις περιοχές Αγία Άννα, Κόκκινο Μύλο, Νεάπολη, Χαραυγή, Θρακομακεδόνες, Βαρυμπόμπη, όπου το οδικό δίκτυο είναι άκρως επικίνδυνο, τότε θα μετατραπεί από ικανοποιητική σε άριστη! Όσον αφορά την κεντρική εξουσία διεκδικήσαμε από το Υπουργείο Αθλητισμού και πήραμε περίπου μισό εκατομμύριο ευρώ την αναβάθμιση 15 αθλητικών γηπέδων. Μέσω του προγράμματος Φιλόδημος II από το Υπουργείο Εσωτερικών χρηματοδοτήσεις ύψους άνω των 4εκ ευρώ για βασικά έργα υποδομής που έλειπαν από την πόλη! Είναι κοινώς αποδεκτό πως τα τελευταία χρόνια ο δήμος μας παρουσίαζε μια εικόνα εγκατάλειψης και παραίτησης. Αυτό σιγά σιγά αλλάζει ...και για να γίνει αυτό, μιας και ακόμη βρισκόμαστε στο οικονομικό παρατηρητήριο, θα πρέπει να εξασφαλίσουμε πόρους και χρηματοδοτήσεις από την Περιφέρεια και τα αρμόδια Υπουργεία, για να γίνουν σημαντικά έργα υποδομής, που τα έχει μεγάλη ανάγκη η πόλη των Αχαρνών! Οι Αχαρνές εκτός ότι αποτελούν ένα από τους μεγαλύτερους δήμους της Αττικής σε έκταση και πληθυσμό έχουν μια βαριά πολιτιστική κληρονομιά και ιστορία! Πάνω σε αυτά τα στοιχεία πρέπει να «πατήσει» η πόλη μας για να αλλάξει την ποιότητα ζωής της.

Σε πρόσφατο δημοτικό συμβούλιο της περιοχής, κατά τη διάρκεια της ψήφισης των ισολογισμών των προηγούμενων ετών, η δική σας τοποθέτηση ήταν «Ναι, αλλά με επιφύλαξη». Τι ακριβώς σήμαινε η συγκεκριμένη δήλωσή σας;

Ψήφισα ΝΑΙ, πρώτον γιατί ο Δήμος Αχαρνών σαν οργανισμός τοπικής αυτοδιοίκησης έχει συνέχεια, και δεύτερον γιατί έπρεπε επιτέλους να λάβει ΤΕΛΟΣ ένα τεράστιο και χρόνιο πρόβλημα που είχε ο Δήμος Αχαρνών από την μη κατάρτιση και ψήφιση Ισολογισμών από το 2012 έως το 2018, γεγονός που τον καθιστούσε αναξιόπιστο τόσο στα αρμόδια Υπουργεία όσο και

στους Οικονομικούς Οργανισμούς. Εξέφρασα δε ΕΠΙΦΥΛΑΞΗ επειδή δεν ήταν διάφανα ορισμένα σημεία των Ισολογισμών. Όποιος διάβασε τις εισηγήσεις αλλά και τους ισολογισμούς που ήρθαν στο Δημοτικό Συμβούλιο για ψήφιση, θα διαπίστωνε ότι υπήρχαν σημεία που απαιτούσαν ειδικές γνώσεις όπως π.χ. να γνώριζες επακριβώς κι όχι από συζητήσεις, τους λόγους που ένας λογαριασμός όπως «Χρεώστες Διάφοροι» δημιουργήθηκε, γνώριζες, γιατί οι Ορκωτοί Λογιστές εκφράζουν προβληματισμό για το δάνειο της Τράπεζας Πειραιώς που ελήφθη πολλά χρόνια πριν και που βρίσκεται σε εκκρεμότητα στις οικονομικές καταστάσεις της αρμόδιας υπηρεσίας του δήμου μας.

Ο υπάρχων εκλογικός νόμος, ο οποίος οδήγησε και στην σύμπραξη των δύο πρώτων παρατάξεων στην περιοχή των Αχαρνών, οδεύει επίσημα προς αλλαγή. Ποια η γνώμη σας για τον νέο εκλογικό νόμο;

Πιστεύω πως το κάθε εγχείρημα κρίνεται στην πράξη κι όχι στη θεωρία. Είμαι βέβαιος, πως η προηγούμενη κυβέρνηση δεν πίστευε πως θα δημιουργούσε τόσα προβλήματα στην Τοπική Αυτοδιοίκηση ο νόμος 4555/2018 και το σύστημα της απλής αναλογικής που είχε ψηφίσει. Με τον νέο νόμο είναι βέβαιο πως αντιμετωπίζονται πολλά από τα προβλήματα που είχε δημιουργήσει ο προηγούμενος. Όμως χρειάζεται τόλμη και όραμα από την κάθε κυβέρνηση, από τους βουλευτές όλων των κομμάτων για να αποφασίσουν να δώσουν στην Τοπική Αυτοδιοίκηση τις αρμοδιότητες και τους ανάλογους πόρους που της ανήκουν. Γιατί ένας δήμος έχει πολλές αρμοδιότητες χωρίς πολλές φορές να έχει και τους ανάλογους πόρους για να τις διεκπεραιώσει. Όταν γίνει αυτό – που εύχομαι να γίνει άμεσα – τότε το δημοκρατικό μας πολίτευμα θα έχει πετύχει μια σημαντική νίκη και τα οφέλη των τοπικών κοινωνιών θα είναι πολλαπλά. Τα προβλήματα μιας κοινωνίας λύνονται οριστικά μόνο από την βάση της και η βάση της κοινωνίας μας διοικητικά είναι οι δήμοι που είναι ο Α βαθμός της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.



Υπάρχει χώρος για επιπλέον νέες συνεργασίες στον Δήμο; Πώς κρίνετε την στάση της Αντιπολίτευσης;

Η πόρτα του δημάρχου και η αγκαλιά της δημοτικής αρχής είναι πάντα ανοικτή σε όλους. Όποιος πιστεύει ότι μπορεί και θέλει να συμβάλει στην ανάπτυξη της πόλης, στην αντιμετώπιση των πολλαπλών και μεγάλων προβλημάτων που αντιμετωπίζει ο Δήμος Αχαρνών, είναι ευπρόσδεκτος. Τα προβλήματα της πόλης μας είναι παρά πολλά και σ αυτόν το αγώνα που δίνει ο δήμαρχος και η δημοτική μας αρχή δεν περισσεύει κανείς. Την στάση της αντιπολίτευσης θα μου επιτρέψετε να μην την κρίνω. Κριτής τόσο της δημοτικής αρχής όσο και των άλλων παρατάξεων είναι και θα είναι για πάντοτε οι δημότες της πόλης των Αχαρνών.

Έχετε υπάρξει ήδη σε δύο θέσεις διοίκησης. Είστε έτοιμος να αναλάβετε και ένα ακόμη διαφορετικό πόστο, εάν σας ζητηθεί;

Όπως πολλές φορές έχω πει κι έχω τονίσει, τάχθηκα στο πλευρό του Σπύρου Βρεττού για να συμβάλλω με όλες τις γνώσεις και τις δυνάμεις μου στην επίτευξη του οράματός για έναν υπερήφανο Δήμο, ο Δήμος Αχαρνών να βγει από το τέλμα της ανυποληψίας, της υποβάθμισης, της μιζερίας και να μπει με σταθερά βήματα σε δρόμους ανάπτυξης και προόδου. Όπου μου ζητηθεί να αναλάβω για να προσφέρω τις υπηρεσίες μου θα το κάνω, γιατί αυτό είναι το καθήκον μου. Για αυτό εκλέχθηκα από τον Αχαρναϊκό λαό, και για μένα η εκλογή μου αποτελεί μια μεγάλη τιμή! Εξάλλου, στην όποια θέση που ο καθένας μας τοποθετείται, δεν την «παντρεύεται» αλλά προσπαθεί να την αξιοποιήσει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και πάντα με γνώμονα το όφελος της πόλης, και στο τέλος να την παραδώσει με τις καλύτερες προοπτικές στον επόμενο!

Σας ευχαριστώ πολύ.

Εγώ σας ευχαριστώ και εύχομαι ενόψει των Άγιων μερών που έρχονται, η αγάπη και η αλληλεγγύη να μας εμπνεύσουν και να μας ενώσουν για να δούμε την κοινωνία μας να ανασταίνεται!

ΝΟΤΗΣ ΜΗΤΑΡΑΚΗΣ

Υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου

«Στόχος μας η Μαλακάσα να αποτελέσει την πρώτη κλειστή ελεγχόμενη δομή της ενδοχώρας»



Ο Υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου, Νότης Μηταράκης, μιλάει στην « Φωνή της Ανατολικής Αττικής» για όλα όσα αφορούν το μεταναστευτικό ζήτημα στην Ελλάδα και την πολιτική που ακολουθεί η χώρα μας, αλλά και για την μεταναστευτική δομή στην Μαλακάσα Ωρωπού.

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια

Κ. Υπουργέ, σε ό,τι αφορά τη δομή στην Μαλακάσα Ωρωπού, έχουν υπάρξει σφοδρές αντιδράσεις από τους κατοίκους της περιοχής, αλλά και συνεχή αιτήματα της Δημοτικής Αρχής για την άρση της λειτουργίας της. Θα υπάρξει λοιπόν κάποια αλλαγή στην παρούσα κατάσταση;

Οι κάτοικοι της Μαλακάσας έχουν επιδείξει οξυμένα εθνικά αντανάκλαστικά, όπου χρειάστηκε και παρ' όλες τις αντιδράσεις τους. Το Μάρτιο του 2020, όταν τα χερσαία σύνορα του Έβρου παραβιάστηκαν. Την εποχή δηλαδή, που η γείτονα χώρα αποφάσισε να εργαλειοποιήσει το Μεταναστευτικό.

Σήμερα, η δομή της Μαλακάσας διέρχεται μια περίοδο συνεχών εργασιών και βελτιώσεων.

Ήδη, έχει τοποθετηθεί νέα περίφραξη και τα πρώτα συστήματα εισόδου/εξόδου. Στόχος μας η Μαλακάσα να αποτελέσει την πρώτη κλειστή ελεγχόμενη δομή της ενδοχώρας.

Μια δομή που θα προσφέρει αξιοπρεπείς συνθήκες διαβίωσης στους διαμένοντες, αλλά και το απαραίτητο αίσθημα ασφαλείας στην τοπική κοινωνία. Μια δομή, πλέον, διάστικτη με τα σημάδια της καλής διοίκησης και οργάνωσης. Μια δομή, τέλος, που θα καταστεί πρότυπο ως προς τη λειτουργία της για ολόκληρη τη χώρα.

Τους τελευταίους μήνες καταγράφεται σημαντική μείωση των μεταναστευτικών ροών, στα νησιά και την ενδοχώρα. Αυτό θα συνεχιστεί;

Η σταθεροποίηση του χαμηλού ρυθμού αφίξεων, με τη μείωση ύψους 82% στις αφίξεις στα νησιά, ενισχύει την ολοένα και μεγαλύτερη αποσυμφόρηση των νησιών, αλλά και των δομών της ενδοχώρας. Αυτό οφείλεται και στην επιτάχυνση των διαδικασιών ασύλου, χάρη σε στοχευμένες παρεμβάσεις και την αναδιάρθρωση της διοικητικής μας πυραμίδας. Μέχρι το τέλος του χρόνου, ευελπιστούμε ότι η Υπηρεσία Ασύλου θα έχει ολοκληρώσει τις υποχρεώσεις της.

Τον Φεβρουάριο του 2020 ζούσαν στα νησιά του Αιγαίου 42.414 αιτούντες άσυλο και αναγνωρισμένοι πρόσφυγες ενώ πλέον ζουν 13708. Αντίστοιχα, σε όλη τη χώρα, το εθνικό σύστημα υποδοχής φιλοξενούσε τον Φεβρουάριο του 2020 93.563 αιτούντες άσυλο και πρόσφυγες, ενώ πλέον ζουν 65.224 (μείωση 36%). Παράλληλα, και το Α Τρίμηνο του 2021 έφυγαν περισσότεροι από όσους ήρθαν στη χώρα. Συγκεκριμένα, έφτασαν 1.597 άτομα, ενώ αναχώρησαν 3.072. Η προστασία των χερσαίων και θαλάσσιων συνόρων μας έχει συμβάλει σημαντικά στην ευόδωση του έργου μας.

Την ίδια στιγμή, έχουμε κλείσει 57 δομές στην ηπειρωτική Ελλάδα, κλείσαμε ήδη μια μεγάλη δομή στα Γρεβενά μέσα στο 2021 και ετοιμαζόμαστε να κλείσουμε και μια δεύτερη δομή μέσα σε αυτό το τρίμηνο.

Πλέον, έχουμε ανακτήσει τον έλεγχο του Μεταναστευτικού. Η εικόνα της χώρας και η διεθνής αξιοπιστία της βελτιώνονται συνεχώς.

Τους τελευταίους έξι μήνες είναι σε εξέλιξη οι διαπραγματεύσεις για το Νέο Σύμφωνο Μετανάστευσης και Ασύλου. Με ποιες θέσεις προσέρχεται η Ελλάδα και ποια είναι η βασική διαφωνία μας;

Το νέο ευρωπαϊκό Σύμφωνο Μετανάστευσης και Ασύλου, όπως παρουσιάστηκε στην πρόταση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής είναι μία πρώτη βάση συζήτησης. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει αναλάβει το δύσκολο έργο, να συμβιβάσει τις διαφορετικές απόψεις που κατατίθενται στο πλαίσιο της διαπραγμάτευσης και να βρει τις ισορροπίες που χρειάζονται ώστε η εφαρμογή του νέου Συμφώνου να είναι επιτυχής.

Η Ελλάδα, έχει καταφέρει να χτίσει ισχυρές συμμαχίες και στοχεύει στην εξασφάλιση της καλύτερης δυνατής συμφωνίας για τη χώρα μας. Στη διαπραγμάτευση αυτή δεν προσερχόμαστε μόνοι, έχουμε συγκροτήσει ένα κοινό μέτωπο με τις χώρες πρώτης υποδοχής, την Ιταλία, την Ισπανία, την Κύπρο και τη Μάλτα. Οι χώρες πρώτης υποδοχής προστατεύουν τα ευρωπαϊκά σύνορα, σηκώνουν δυσανάλογο βάρος ειδικά στις ακριτικές περιοχές, εξετάζουν τις αιτήσεις ασύλου, φιλοξενούν τους αιτούντες άσυλο, παράσχουν προστασία στους ευάλωτους, επιστρέφουν όσους δεν δικαιούνται διεθνούς προστασίας και ενσωματώνουν τους αναγνωρισμένους πρόσφυγες.

Έχουμε εξαντλήσει τις δικές μας ευθύνες και βάσει των αρχών της Ευρωπαϊκής Ένωσης ζητάμε την έμπρακτη και ουσιαστική αλληλεγγύη των εταίρων στη δίκαιη κατανομή των βαρών της μεταναστευτικής κρίσης. Ειδικότερα, ζητούμε έμπρακτη αλληλεγγύη στην κατανομή των μεταναστευτικών βαρών και κοινό Ευρωπαϊκό μηχανισμό απελάσεων όσων δεν δικαιούνται διεθνούς προστασίας. Ζητούμε ενίσχυση της συνεργασίας της Ε.Ε. με τις χώρες προέλευσης και διέλευσης για τη μείωση των ροών και ειδικά, την ορθή και απαρέγκλιτη εφαρμογή της Κοινής Δήλωσης Ε.Ε.-Τουρκίας.



Εν κατακλείδι, θεωρούμε ότι το Νέο Σύμφωνο Μετανάστευσης & Ασύλου, πρέπει να εξασφαλίζει έμπρακτα την ισορροπία μεταξύ της ευθύνης που αναλαμβάνουν τα κράτη - μέλη στην πρώτη γραμμή του Μεταναστευτικού και της αλληλεγγύης που πρέπει να επιδεικνύουν οι εταίροι μας στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αλληλεγγύη που θα είναι ουσιαστική και υποχρεωτική για όλους.

Η Κοινή Δήλωση ΕΕ - Τουρκίας είναι ακόμα σε εφαρμογή; Πρέπει να υπάρξουν αλλαγές στο συμφωνηθέν κείμενο;

Το πρωταρχικό για εμάς, είναι να εφαρμοστεί η Κοινή Δήλωση ΕΕ - Τουρκίας και εν συνεχεία να αλλάξουν κάποια σημεία που επιδέχονται βελτίωσης. Όπως το θέμα του γεωγραφικού προσδιορισμού που δημιούργησε τεράστιο βάρος σε 5 νησιά του Αιγαίου. Η αποτελεσματική και αποδοτική συνεργασία Ε.Ε. - Τουρκίας στον τομέα της διαχείρισης των μεταναστευτικών ροών στη διαδρομή της Ανατολικής Μεσογείου είναι μείζονος σημασίας.

Η Τουρκία, είναι μία ασφαλής χώρα διέλευσης όχι μόνο για αυτούς που έρχονται από τη Συρία, αλλά και για πολλούς άλλους πρόσφυγες. Γι' αυτό, η απαρέγκλιτη εφαρμογή της Κοινής Δήλωσης Ε.Ε. - Τουρκίας είναι το μόνο λειτουργικό εργαλείο, πρέπει να συνεχιστεί και να αντιμετωπίσουμε έτσι αποφασιστικά, συνθήκες που βιώσαμε πριν από έναν χρόνο στον Έβρο και τα θαλάσσια σύνορά μας.

Ενόψει των νέων συζητήσεων που ήδη διεξάγονται ανάμεσα στην ΕΕ και την Τουρκία, προσβλέπουμε σε μία συνεργασία που θα πρέπει να συνδέεται στη σωστή εφαρμογή των υποχρεώσεων και της Τουρκίας αλλά και της ΕΕ, όπως αυτές απορρέουν από την κοινή δήλωση.

Πώς πετυχαίνετε να ισορροπήσετε ανάμεσα σ' εκείνους που προτείνουν να μεταφερθούν όλοι οι πρόσφυγες σε ακατοίκητα νησιά και στους δικαιωματιστές;

Από την πρώτη στιγμή, εφαρμόζουμε μια ισορροπημένη μεταναστευτική πολιτική. Μια πολιτική δίκαιη, αλλά ταυτοχρόνως αυστηρή. Έχουμε ξεκαθαρίσει προς πάσα ιδεολογική κατεύθυνση ότι τα σύνορα μας φυλάσσονται με αποφασιστικότητα και με σεβασμό στο Διεθνές και Ευρωπαϊκό Δίκαιο. Οι πολιτικές που οδηγούν σε ανοιχτά σύνορα και καταστάσεις σαν αυτές που βιώσαμε την περίοδο 2015-2019, έχουν χάσει κάθε πηγή αξιοπιστίας. Παράλληλα, έχουμε προχωρήσει αποφασιστικά στο διαχωρισμό προσφύγων από παράτυπους μετανάστες, καθώς και επικαιροποιήσαμε τον κατάλογο ασφαλών χωρών καταγωγής. Οι φωνές που εξισώνουν όλους τους παράτυπα εισελθόντες σε πρόσφυγες και παρεμβαίνουν με επιπολαιότητα στην διαδικασία ασύλου, δεν έχουν καμία απήχηση.

Παράλληλα, όμως, δίνουμε καθημερινά μάχη για την καταπολέμηση fake news και ευφυολογημάτων, όπως το ακατοίκητα νησιά. Τέτοια σενάρια έχω απορρίψει με επιχειρήματα σχετικά με το κόστος και το ανέφικτο της υλοποίησής τους, τόσο από τα κοινοβουλευτικά έδρανα, όσο και στο δημόσιο λόγο.

Η χώρα μας έχει αλλάξει ριζικά την εικόνα του Μεταναστευτικού. Και το έχει πετύχει, κρατώντας μακριά ιδεοληψίες και τον λαϊκισμό του πεζοδρομίου.

Ποιο το μήνυμά σας για το Πάσχα που έρχεται;

Το φετινό Πάσχα θα είναι ασφαλώς καλύτερο από το περσινό, καθώς έχουμε κάνει πολλά βήματα πιο κοντά στην "Ελευθερία". Ωστόσο, παραμένει ένα Πάσχα που προϋποθέτει προσοχή και τήρηση των μέτρων προστασίας, ώστε να μην απολέσουμε τις θυσίες μηνών.

Ένα Πάσχα που θα γιορτάσουμε με τις οικογένειές μας και τους εμβολιασμένους ηλικιωμένους συγγενείς μας.

Καλή Ανάσταση!

Σας ευχαριστώ πολύ.

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΙΟΥΣΗΣ

Δήμαρχος Κρωπίας

«Πάγια θέση μας ως Δημοτική Αρχή ήταν η επανασύσταση αναπτυξιακών εταιριών»

Ο Δήμαρχος Κρωπίας δίνει αποκλειστική συνέντευξη στην «Φωνή» και μιλάει για το πώς στηρίχθηκε η τοπική κοινωνία μέσα στην πανδημία, όλα τα έργα που έχουν υλοποιηθεί και δρομολογούνται για το Δήμο, καθώς και όσα αφορούν την αντιπολίτευση, το νέο εκλογικό νόμο και τις αντιδράσεις για την δημιουργία των αναπτυξιακών εταιριών.

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια



Κ. Δήμαρχε, πώς βρίσκει το Δήμο Κρωπίας η επόμενη μέρα μετά την πανδημία και το lockdown; Ποιες είναι οι ενέργειες που κάνατε για να στηρίξετε την τοπική κοινωνία;

Κα Άρτεμις Γκούρλια, είμαστε ακόμη σε μετάβαση με προσεκτικά βήματα και με μέσα ελέγχου της διασποράς του φονικού ιού με εμβόλια, self test, συνέχιση τήρησης μέτρων κοινωνικής απόστασης, μάσκα προστασίας κ.α. Είμαστε στην αρχή μιας νέας περιόδου αντιμετώπισης της πανδημίας που επιτάσσει άνοιγμα δραστηριοτήτων με έλεγχο. Εμείς, ακολουθήσαμε την έκτακτη κείμενη νομοθεσία κατά του covid όπως όλοι οι ΟΤΑ, με μέτρα απαλλαγών, από δημοτικά τέλη, σε επιχειρήσεις υπό αναστολή, από τροφεία κ.α.

Η απόφασή μας για 10% νέα μείωση δημοτικών τελών στο οικιακό τιμολόγιο (σ.σ 20% σύνολο από το 2018 έως σήμερα είναι η μείωση - 10% στο επαγγελματικό τιμολόγιο -και σε ισχύ οι βασικές μειώσεις σε ευπαθείς κοινωνικές ομάδες) συμπληρώνει μια πρώτη πολιτική προστασίας της τοπικής μας κοινωνίας. Στηρίξαμε και στηρίζουμε τον Εμπορικό -Επαγγελματικό μας σύλλογο με δράσεις κοινές καθώς και με το ΕΕΑθηνών προσφάτως. Λάβαμε επίσης, μέτρα απολύμανσης σε δημοτικά κτίρια, σχολεία, κοινωνικές δομές, κοινόχρηστους χώρους. Το σημαντικότερο είναι ότι άμεσα συντονίσαμε και ενοποιήσαμε υπηρεσίες, υπαλλήλους, αιρετούς, εθελοντές και δωρητές/χορηγούς, την Κοινωφελή

Επιχείρησή του και το πρόγραμμα Βοήθεια στο Σπίτι, τα Δημοτικά-Κοινωνικά Ιατρεία, με κέντρο, την Κοινωνική Υπηρεσία του Δήμου μας. Προσφέραμε και συνεχίζουμε να προσφέρουμε υπηρεσίες σε πολίτες μας που έχουν πρόβλημα. Ακόμα και μετακινήσεις ανθρώπων που δεν μπορούν μόνοι τους να μεταβούν για εμβόλιο κατά του ιού πραγματοποιούμε. Σταθήκαμε στο πλευρό του Κέντρου Υγείας Κορωπίου, βοηθήσαμε στην εύρυθμη λειτουργία του, αιτηθήκαμε στον ΕΟΔΥ για οργάνωση δράσεων γρήγορων τεστ ανίχνευσης του ιού και με την Περιφέρεια Αττικής που έχει συμβάλλει αποφασιστικά με προσωπική μέριμνα του Περιφερειάρχη κ.Γιώργου Πατούλη. Επιπλέον, μια νέα δομή πρόληψης της υγείας προετοιμάζουμε το τελευταίο διάστημα, το λεγόμενο ΚΕΠ Υγείας σε συνεργασία με το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων. Σκοπός μας να δημιουργήσουμε τις βάσεις για μια κρατική πολιτική εφαρμογής οργανωμένων υπηρεσιών πρόληψης σε βασικά νοσήματα που κυριολεκτικά ευθύνονται για τους περισσότερους θανάτους. Το μεγάλο πρόβλημα για όλες τις κοινωνικές δομές των ΟΤΑ είναι πάντα το προσωπικό, το εξειδικευμένο προσωπικό, η δραματική έλλειψή του!

Ποια είναι τα έργα που βρίσκονται σε εξέλιξη για το Δήμο σας και μέχρι πότε αναμένεται να υλοποιηθούν;

Εμείς πήραμε εντολή από τους πολίτες μας το

2010, το 2014 και το 2019 για να γίνουν μεγάλα και μικρά έργα βασικής υποδομής, που έπρεπε να είχαν γίνει εδώ και δεκαετίες.

Με σειρά προτεραιότητας και μέσα σε πολύ δύσκολες συνθήκες από την αρχή της θητείας μας (10 χρόνια μνημόνια και πλέον 1 χρόνο πανδημίας!) κατορθώσαμε να ολοκληρωθούν κομβικά έργα υποδομής, αποχέτευσης ακαθάρτων πόλεως Κορωπίου, ύδρευσης σε όλες τις πολεοδομικές ενότητες Αγίας Μαρίνας, αντιπλημμυρικά πόλεως Κορωπίου προσφάτως, ο κυκλοφοριακός κόμβος βόρειας πύλης πόλεως πριν δύο μήνες, το μεγάλο σχολικό συγκρότημα στο Κίτσι 2014-2016, οι δύο νέες πρότυπες μεγάλες παιδικές χαρές προσφάτως, αναβαθμίσεις αθλητικών εγκαταστάσεων, δημιουργία νέων γηπεδικών χώρων ανάπτυξης αθλημάτων στο Γ.Σ. Παπασιδέρης, το νέο πολιτιστικό κτίριο στο κέντρο της πόλης κ.α. Ολοκληρώθηκε επίσης, το μεγάλο πρόγραμμα ανανέωσης του στόλου οχημάτων με 15 καινούργια οχήματα σε όλες τις ανταποδοτικές υπηρεσίες. Δημιουργήσαμε 1 προσωρινό βασικό πράσινο σημείο και 9 γωνίες ανακύκλωσης στο νότιο τμήμα του Δήμου μας. Εισήχθη ο καφέ κάδος συλλογής βιοαποβλήτων και πάει αρκετά καλά παρά την πανδημία. Εξελίσσονται επίσης μικρά και μεγάλα έργα. Στην Αγία Μαρίνα η διευθέτηση του ρέματος Ξερέα. Ένα πολύ σύνθετο αντιπλημμυρικό έργο, με απαλλοτριώσεις, με δημιουργία γεφυρών για επικοινωνία πεζών και αυτοκινήτων και με τεχνικές συγκράτησης νερού, εδάφους κ.α. Σχεδόν τελειώνει, η ανάπλαση της πλατείας Δημοτηρίου Λάμπρου και αναβαθμίζεται η παιδική χαρά. Εξελίσσεται τώρα η ανάπλαση της πλ.9ης Οκτωβρίου 1944. Εξελίσσεται η αγροτική οδοποιία στον Κοκκιναρά και ολοκληρώνεται σε μήκος 4 χλμ.. Εξελίσσονται, οι διαδικασίες εφαρμογής της μονοδρόμησης, τμήματος της κεντρικής λεωφόρου στο πλαίσιο της μεγάλης εμβληματικής ανάπλασης που ως μελέτη καταθέσαμε προσφάτως στο πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» για χρηματοδότηση συνολικού προϋπολογισμού κοντά στα 9 εκατομμύρια ευρώ. Επίσης, θα σταθώ σε ορισμένα έργα που έχουν προγραμματιστεί να ξεκινήσουν άμεσα. Ξεκινώ, την μεγάλη εργολαβία των 4.500 χιλιάδων τοπικών συνδέσεων αποχέτευσης ακαθάρτων, τα νέα μεγάλα έργα ύδρευσης, σε εκτός σχεδίου περιοχές και στην περιοχή του οικισμού Καρελάς, την κατασκευή του ιδιόκτητου 5ου δημοτικού σχολείου Κορωπίου από την ΚΤΥΠ Α.Ε., τις κατασκευές των δύο νέων κτιρίων της επέκτασης του 3ου Δημοτικού Σχολείου Κορωπίου με τον ανάλογο τεχνικό εξοπλισμό. Η διαδικασία ολοκλήρωσης έργων και πολιτικών στη τοπική αυτοδιοίκηση, όπως γνωρίζετε, είναι μια δυναμική διαδικασία με πλήθος αστάθμητων παραγόντων. Συνεχώς πιέζουμε τόσο για την καλή εκτέλεση των έργων σύμφωνα με τους κανόνες της επιστήμης και της τεχνικής όσο και για την γρήγορη παράδοσή τους προς χρήση.

Πώς κρίνετε τον νέο εκλογικό νόμο που θα

τεθεί υπό ψήφιση μετά το Πάσχα από την ελληνική Βουλή;

Όπως έχω υποστηρίξει πολλές φορές, δεν μας ενδιαφέρει και πάρα πολύ η εκλογική νομοθεσία. Οι όροι εκλογής μας ήταν πάντοτε δυναμικοί ως προς την εκάστοτε συγκυρία.

Οι εκλογικές μας επιδόσεις εξέφρασαν απολύτως και αντιπροσωπευτικά τους πολίτες- έδωσαν πολύ υψηλά ποσοστά και σε ψήφους- προσπερνώντας κάθε εμπόδιο ή ιδιαίτερους όρους κάθε εκλογικού νόμου. Εμείς ως παράταξη της κοινωνίας του Κορωπίου ασχοληθήκαμε περισσότερο με το περιεχόμενο των πολιτικών μας, με τα διαχρονικά ζητήματα επίλυσης της κατασκευής των βασικών υποδομών του Δήμου εναρμονιζόμενοι με τις ανάγκες της μεγάλης πλειοψηφίας των δημοτών μας. Με τις ισχυρές πλειοψηφίες που λάβαμε το 2010, 68%, το 2014, 76% και το 2019, 71% δόθηκαν από την κοινωνία μας απαντήσεις στο κρατικό- κομματικό και κυβερνητικό σύστημα ότι εδώ αποφασίζουν οι πολίτες και όχι τα εκλογικά συστήματα. Οι ηγεσίες του Υπουργείου Εσωτερικών από την παρούσα κυβέρνηση επιδίωξαν και επιδιώκουν μια υγιή κανονικότητα στην πολιτική λειτουργία της Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Προσπάθησαν για μια άμεση μεγάλη μεταρρύθμιση στο επίπεδο των αρμοδιοτήτων και πόρων μεταξύ των επιπέδων κρατικής διοίκησης, Α' και Β' βαθμού Τ.Α. Αναβλήθηκε προς το παρόν λόγω πανδημίας και των συνεπειών της αλλά πιστεύω ότι θα επανέλθει. Τα απαιτούμε όλοι οι αυτοδιοικητικοί και το χρειάζεται ο θεσμός μας. Σκοπός μας είναι μια Ελλάδα με ισχυρούς πολιτικούς θεσμούς ώστε να εκπληρωθούν στο έπακρο τα βασικά Συνταγματικά Δικαιώματα των πολιτών μας.

Έχετε κάνει λόγο για κριτική του «καναπέ» από την Αντιπολίτευση στο Δήμο σας; Γιατί, κατά τη γνώμη σας, δεν ασκείται γόνιμη αντιπολίτευση;

Η κριτική ποτέ δεν μας ενόχλησε. Ακόμα και η κακόπιστη. Όμως αυτή την περίοδο ορισμένες παρατάξεις και ορισμένα πρόσωπα εκμεταλλεύονται τα μέτρα κατά της πανδημίας και προσπαθούν «από την ασφάλεια του καναπέ»... θα προσέθετα και «του πληκτρολογίου» να διασπείρουν φοβικές ειδήσεις, ευφάνταστα κακά σενάρια για έργα και πολιτικές που εξελίσσονται. Ιδιαίτερα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης προσπαθούν να επηρεάσουν τμήματα πολιτών με κακόβουλες πολιτικές κριτικές, με φήμες και ανάπτυξη φοβικών και αντιθεσμικών συμπεριφορών. Γόνιμη αντιπολίτευση ασκείται όταν υπάρχουν και ανάλογες σοβαρές πολιτικές θέσεις, ανάλογη πολιτική και αυτοδιοικητική παιδεία όσων ηγούνται.

Ανακοινώθηκε πρόσφατα η σύσταση της νέας Αναπτυξιακής Εταιρίας, στην οποία ο Δήμος σας θα είναι μέλος (μαζί με τους Δήμους Παιανίας, Σπάτων-Αρτέμιδας και Μαρκοπούλου). Τι έχετε να πείτε για τις αντιδράσεις των εργα-

ζομένων της ΠΟΕ-ΟΤΑ για την λειτουργία των Αναπτυξιακών Οργανισμών;

Καταρχήν, να ξεκαθαρίσω ότι η πάγια θέση μας, ως Δημοτική Αρχή, όταν αναλάβαμε τη διοίκηση το 2011, ήταν η επανασύσταση αναπτυξιακών εταιριών ή συνδέσμων Δήμων σε υγιείς και στέρεες βάσεις. Στο Δήμο μας, δυστυχώς, παραλάβαμε στην αρχή των μνημονίων και του προγράμματος «Καλλικράτης» μια Κοινοφελής Επιχείρηση αντί μιας αναπτυξιακής (ή ανώνυμης) που υπήρχε (σ.σ ΔΕΑΚΕ ήταν η προηγούμενη ονομασία της). Ξέρουμε από πρώτο χέρι τις δυσκολίες που μας δημιούργησε στο έργο μας. Γι' αυτό θα απαντήσω ευθέως ότι η νέα Αναπτυξιακή εταιρία δεν επιχειρεί να υποκαταστήσει ή αντικαταστήσει ανταποδοτικές υπηρεσίες που παρέχουμε ως Δήμοι στους πολίτες μας.

Με λίγα λόγια δεν θα μπορούσαμε ποτέ ως Δήμοι να στραφούμε εναντίον των εργαζομένων μας που αγωνιστήκαμε για να προσληφθούν (σ.σ στα Δικαστήρια, ο Δήμος Κρωπίας βοήθησε όσα αιτήματα ήταν δίκαια και τα Δικαστήρια δικαίωσαν και δικαιώνουν αιτήσεις εργαζομένων για παραμονή στην εργασία τους) να παραμείνουν εν μέσω μνημονίων στην εργασία τους και όχι, τότε, να παραδοθούν σε ιδιώτες. Οι ανακοινώσεις των συνδικαλιστικών οργάνων εργαζομένων εκφράζουν περισσότερο φόβους για το μέλλον. Ως δηλαδή πρόληψη σε πολιτικές που διευκολύνουν μια τέτοια εξέλιξη. Κατά τη γνώμη μου είναι αβάσιμοι οι φόβοι σύμφωνα και με την σημερινή συγκυρία αλλά τις κυβερνητικές πράξεις.

Ποια είναι η ευχή που θέλετε να δώσετε, τόσο στους δημότες σας, αλλά και στους αναγνώστες μας για τις άγιες ημέρες του Πάσχα που έρχονται;

Το Ορθόδοξο Πάσχα είναι μια ευλογία για όλο τον κόσμο θα το λμούσα να πω. Προσφέρει ένα καλύτερο πνευματικό περιβάλλον ηρεμίας και αυτοαξιολόγησης των πράξεών μας.

Θα έλεγα ότι δημιουργεί περιβάλλον αισιοδοξίας για τα παιδιά και τους μεγάλους. Οφείλουμε γι' αυτό να διαφυλάξουμε τα έθιμα και τις παραδόσεις μας έστω υπό εφαρμογή μέτρων προσταρμμένων στην επιδημιολογική κατάσταση της χώρας μας. Πολλοί συνάνθρωποι μας έχουν πληγεί από τον ιό, πολλές οικογένειες έχουν θύματα.

Συμπάσχουμε μαζί τους. Γι' αυτό καλώ αναγνώστες και δημότες να συμπεριφερθούν με λογική και σεβασμό στους νεκρούς και πάσχοντες τηρώντας τα μέτρα προστασίας και αυτοπροστασίας που ισχύουν. Η καλύτερη ευχή μου είναι να σταματήσει ο καλπασμός του ιού και η πορεία του Κυρίου προς την Ανάστασή του, να μας κάνει καλύτερους, ώστε να γίνει το θαύμα που περιμένουμε στις ζωές μας.

Σας ευχαριστώ πολύ.



Η σημασία του Πάσχα για τη ψυχосύνθεση μας

Ταμάρα Λειζεροβιτς

Συνθετική Ψυχοθεραπεία - Ψυχομετρία - Συμβουλευτική εφήβων - Επαγγελματικός προσανατολισμός

Μαζί με την Άνοιξη κατέφθασε και το πολυαναμενόμενο Πάσχα, η μεγάλη γιορτή του Χριστιανισμού. Σχεδόν όλοι μας έχουμε το προσωπικό μας τρόπο προετοιμασίας αυτών των ημερών που επαναλαμβάνουμε σεβαστικά κάθε χρόνο. Ξυπνάνε αναμνήσεις που κάθε γενιά έπλεξε με περισσή φροντίδα και κληροδότησε στους νεότερους, αναβιώνοντας τα ήθη και τα έθιμα μας. Οι αναμνήσεις του καθενός μας τόσο μοναδικές και ξεχωριστές όσο και οι εμπειρίες μας. Δεν θα μπορούσαμε να μην αναφερθούμε στις νέες covid συνθήκες εορτασμών, φέτος για άλλη μια χρονιά θα γιορτάσουμε με τη συνοδεία μέτρων για τη διαφύλαξη της υγείας μας.

Για δεύτερη χρονιά λοιπόν το Πάσχα θα γίνει σε συγκεκριμένα πλαίσια, γεγονός όμως που δεν μας εμποδίζει να επαναλάβουμε τις εορταστικές τελετουργίες προσαρμοσμένες στις δεδομένες συνθήκες. Οπωσδήποτε με το πέρας της πανδημίας θα επιστρέψουμε στα γνώριμα μας ήθη και έθιμα σε όλο τους το μεγαλείο, ωστόσο μέχρι τότε θα ήταν ορθό να δώσουμε την αξία που αρμόζει στο **τώρα**. Απαξιώνοντας το παρόν, νοσταλγώντας το παρελθόν και στοχεύοντας μόνο στο μέλλον χάνεις **«τη πολύτιμη ζωή στο τώρα σου»**. Η κούραση μας από τη πανδημία φαίνεται ξεκάθαρα σε όλες τις εκφάνσεις της καθημερινότητας μας. Σύμφωνα με τη Ruchita

Chandrashekar, συμπεριφορική ερευνήτρια υγείας και ψυχολόγος, «είναι μια περίπτωση burnout, το μυαλό σου λέει ότι δεν αντέχει άλλο». Η διαρκής ροή δυσάρεστων ειδήσεων δίνει την αίσθηση ότι κάθε μέρα είναι χειρότερη από τη περασμένη, σε σημείο που έχουμε τέτοιο κορεσμό συναισθημάτων που παύουμε να νιώθουμε.

Σε αυτή τη περίοδο της ζωής μας που ο καθένας έχει βιώσει τη ψυχική εξάντληση, την απογοήτευση, τη ματαίωση, το συναίσθημα του άδειου καθώς δεν ζούμε όπως επιθυμούμε υπάρχει μια **αθάνατη ελπίδα**. Γνωρίζουμε βαθιά μέσα μας ότι αυτό δεν είναι το τέλος και ότι ο παροδικός κοινωνικός περιορισμός δεν είναι το βασικό νόημα της ζωής μας. Αυτό που θα δώσει νόημα στη ζωή μας είναι η ανακάλυψη του πραγματικού εαυτού μας, εκείνου που μας συντροφεύει όταν μένουμε μόνοι. Τι γίνεται τότε; Πως σου μιλάς; Είσαι ευγενικός; Θυμήσου να ακούσεις τις σκέψεις σου για εσένα, ένα σημείο που δεν στεκόμαστε συχνά καθώς είμαστε απορροφημένοι από τις στιγμές της καθημερινότητας. Απορροφημένοι από τα γεγονότα που μας προβάλλουν στις οθόνες δεν βρίσκουμε χρόνο να επεξεργαστούμε το μέσα μας.

Η περίοδος του Πάσχα μπορεί για τον καθένα ξεχωριστά να αποτελέσει την ανάσταση του,

μια πραγματική πρόκληση για την ύπαρξη μας. Αυτές τις Χριστιανικές μέρες μπορείς να ακολουθήσεις κάποια ουσιαστικά βήματα όπως το να συμμετάσχεις ενεργά στα στάδια του θανάτου, να αποχωριστείς δηλαδή τις όποιες βλαβερές πτυχές του εαυτού, να προχωρήσεις στη σταύρωση αυτών ώστε μετά να βιώσεις την Ανάσταση. Λόγος γίνεται για την ανάσταση του πραγματικού σου εαυτού, **ζήσε**. Κάθε φορά που νιώθεις ότι «πεθαίνεις» στη πραγματική ζωή, προσπάθησε να βρεις την αγάπη και τη δύναμη να επιστρέψεις. Η διαδικασία της «σταύρωσης» είναι χρονοβόρα και δυσάρεστη αλλά οπωσδήποτε απαραίτητη για να ζήσεις ολοκληρωμένος, όσο το δυνατόν πιο **αρμονικά** με τον εαυτό σου αλλά και με το σημαντικό, επιλεγμένο περίγυρο σου. Αυτές τις Μεγάλες Ημέρες πέραν της επανάληψης των Χριστιανικών εθίμων φρόντισε να αποτελέσουν και κορυφαίες προσωπικές πνευματικές στιγμές.

Ήρθε η Μεγάλη Εβδομάδα

Ο στολισμός του Επιτάφιου, με τις περίφημες λαμπάδες, τα εορταστικά πυροτεχνήματα, με τις καμπάνες που χτυπούν χαρμόσυνα, με το βάψιμο των κόκκινων αβγών και τον μυρωδάτο οβελία! Η ανάσταση του Χριστού που συμβαδίζει με την ανάσταση της φύσης και το συμβολισμό της ζωής.



Λεωφ. Γ. Γρέγου, Πόρτο Ράφτη • Τ 22990 71687



**Φίλτρα
για κάθε εφαρμογή**

Ρετσινά 11-13, Πειραιάς Τ.Κ.: 185.45

ΤΗΛ: 210 413.2805, 210 413.4012

ΦΑΞ: 210 413.2806

E-mail: filters@filters.gr

www.filters.gr



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Φρεσκάδα σε ένα κλικ

efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος &
Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

Το τραπέζι της Λαμπρής

Μπορεί το φετινό Πάσχα να το γιορτάσουμε εντός των τειχών, σε αυλές, τaráτσες και μπαλκόνια με μέχρι δύο οικογένειες στο τραπέζι, αλλ' αυτό δεν σημαίνει ότι πρέπει να γιορταστεί χωρίς τα απαραίτητα εδέσματα που θα τρελάνουν τον ουρανίσκο μας. Σας κάνουμε λοιπόν το τραπέζι...

δια χειρός Γιώργου Τσουκαλά, σεφ και ιδιοκτήτη του Lemonia All. Day Restaurant Bar.

Παραδοσιακή κοτόπιτα



Για το φύλλο

- 700γρ σκληρό αλεύρι
- 300γρ χωριάτικο κίτρινο αλεύρι
- 100γρ ελαιόλαδο
- 20 γρ αλάτι
- 500-550 γρ νερό σε θερμοκρασία δωματίου

Εκτέλεση

Ρίχνουμε σε μια μπασίνα το αλεύρι, το ελαιόλαδο και το αλάτι. Και το ανακατεύουμε καλά μέχρι να ενσωματωθούν. Στην συνέχεια ρίχνουμε σιγά σιγά το νερό μέχρι να γίνει ένα μαλακό ζυμάρι. Το ζυμάρι μας είναι έτοιμο προς χρήση.

Για την γέμιση

- 1 ολόκληρο κοτόπουλο βρασμένο

και ξεκοκαλισμένο

- 500γρ ζωμός κοτόπουλο που βράσαμε
- 130 γρ bacon
- 100γρ σιμιγδάλη ψιλό
- 600γρ ξερά κρεμμύδια
- 1 ματσάκι φρέσκα κρεμμύδια
- Μισό ματσάκι άνηθος
- Μισό ματσάκι μαϊντανός
- 4 αυγά
- 250 γρ φέτα
- 20 γρ μυζήθρα
- 250 γρ γραβιέρα
- Αλάτι, πιπέρι
- Σουσάμι

Εκτέλεση

Βράζουμε το κοτόπουλο, το ξεκοκαλίζουμε και με τον ζωμό και το σιμιγδάλη φτιάχνουμε την κρέμα. Κόβουμε τα θερμά κρεμμύδια σε φέτες και τα μαγειρεύουμε σε χαμηλή φωτιά.

Όταν ετοιμαστούν τα κρεμμύδια τα αφήνουμε να κρυώσουν και ρίχνουμε όλα τα υλικά μας σε μια μπασίνα και ανακατεύουμε. Κόβουμε το ζυμάρι σε 5 μπάλες. Ανοίγουμε λεπτά φύλλα, στρώνουμε δυο κάτω. Προσέχουμε ανάμεσα στα φύλλα να ρίξουμε λάδι. Ρίχνουμε την γέμιση και σκεπάζουμε με τα υπόλοιπα. Λαδώνουμε καλά, ραντίζουμε με νερό και ρίχνουμε το σουσάμι. Ψήνουμε στους 170 για μία ώρα περίπου

Λεμονόπιτα



Υλικά

- Το ίδιο φύλλο με την κοτόπιτα ή αν πάρουμε έτοιμο ένα χωριάτικο φύλλο.
- 1 λίτρο γάλα • 250 γρ γιαούρτι
- 120 γρ αλεύρι κίτρινο • 4 αυγά
- 2 λεμόνια χυμό και ξύσμα
- 1 στικ βανίλιας • 300 γρ ζάχαρη
- Φιλέ αμύγδαλο

Εκτέλεση

Σε μια κατσαρόλα ρίχνουμε το γάλα, τη ζάχαρη, το αλεύρι και την βανίλια και ανακατεύουμε συνέχεια μέχρι να πήξει. Κατεβάζουμε από την φωτιά και ρίχνουμε το γιαούρτι, τον χυμό λεμόνι και το ξύσμα και ανακατεύουμε. Αφού κρυώσει λίγο ρίχνουμε τα αυγά. Ανοίγουμε 3 φύλλα και τα τοποθετούμε στο ταψί. Τα λαδώνουμε ενδιάμεσα. Στην συνέχεια ρίχνουμε την κρέμα και καλύπτουμε όλη την επιφάνεια. Πασπαλίζουμε με τα αμύγδαλα και ψήνουμε στους 160 για περίπου 1 ώρα.

Αργομαγειρεμένο κότσι από αρνί με πατάτες λεμονάτες



Για το αρνί

- 8 τμχ κότσι από αρνί
- 2 μεγάλα καρότα καθαρισμένα και κομμένα σε φέτες
- 2 λευκά κρεμμύδια κομμένα σε φέτες
- 2 τμχ σέλερι κομμένο σε φέτες
- 3 σκελίδες σκόρδο

- 4 κλωνάρια από φρέσκο θυμάρι
- 2 φύλλα δάφνης
- 2 κ.σ πελτέ ντομάτας
- 3 ντομάτες τριμμένες
- 700 γρ κόκκινο κρασί
- 300 γρ κρασί Πόρτο
- Αλάτι, πιπέρι, γλυκιά πάπρικα και λίγη κανέλλα

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 200. Αλατοπιπερώνουμε το κότσι και τα σοτάρουμε σε δυνατή φωτιά μέχρι να πάρουν ένα ωραίο χρώμα. Στην συνέχεια τα τοποθετούμε σε ένα βαθύ ταψί. Σε ένα τηγάνι σοτάρουμε τα κρεμμύδια, τα καρότα, το σέλερι, το σκόρδο, το θυμάρι και την δάφνη. Το μαγειρεύουμε για περίπου 10 λεπτά. Στην συνέχεια προσθέτουμε τις τριμμένες ντομάτες, τον πελτέ, το Πόρτο, το κόκκινο κρασί και τα μπαχαρικά. Το φέρνουμε σε βρασμό και το ρίχνουμε και αυτό μέσα στο ταψί. Συμπληρώνουμε νερό μέχρι να καλύψουμε το κότσι. Σκε-

πάζουμε το ταψί και μαγειρεύουμε για 2 ώρες.

Για τις πατάτες

- 5 μεγάλες πατάτες
- Ελαιόλαδο
- 10 γρ Ξερή ρίγανη
- 15 γρ θυμάρι
- Αλάτι, πιπέρι
- 200 γρ χυμό λεμόνι
- Λάδι για τηγάνισμα

Εκτέλεση

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 220. Ανακατεύουμε όλα τα υλικά μαζί και τα τοποθετούμε στο ταψί μαζί με λίγο νερό. Ψήνουμε για 40 λεπτά και βγάζουμε τις πατάτες από το ταψί. Σημαντικό να έχουν εξατμιστεί τα υγρά. Σε μια κατσαρόλα έχουμε λάδι για τηγάνισμα στους 180. Τηγανίζουμε τις πατάτες που έχουμε βγάλει από τον φούρνο για δυο λεπτά περίπου. Μέχρι να πάρουν ένα χρυσαφί χρώμα. Στο σερβίρισμα προσθέτουμε και άλλο λεμόνι.

Πες... Αλεύρι... Κούφαλης



Ένα μαγαζί στο Κόκκινο Μύλο
με πολύ όρεξη και με μεγάλη εμπειρία
με συνταγές από τις παλιότερες γενιές
που μπορεί και κάνει την διαφορά!

Στο **“ΠΕΣ ΑΛΕΥΡΙ ΚΟΥΦΑΛΗΣ”**
μπορείς να βρεις τα πάντα...

Για τις πιο μικρές ηλικίες μέχρι και τις μεγαλύτερες!

Ξεκινάς με τον μυρωδάτο καφέ και τα πρωινά εδέσματα του,
συνεχίζεις στη μεγάλη ποικιλία ψωμιών που υπάρχει
και καταλήγεις στις γλυκές απολαύσεις του...

**Ευχαριστούμε για την προτίμηση σας εδώ και 4 χρόνια
που μας στηρίζεται και μας αγαπάτε!**

Θα μας βρείτε και στο  **efood**

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 314 • ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ • ΤΗΛ.: 211 18.30.583





Οικονομικό στρες

Ευαγγελία Γκέγκα

Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια - Κοινωνική Λειτουργός BSc - Ειδίκευση στην Ειδική Αγωγή

Πρώτα η οικονομική κρίση, τώρα η πανδημία και ύστερα οι συνέπειες της πανδημίας στην οικονομική μας ζωή. Αναμφισβήτητα όλοι οι κλάδοι έχουν επηρεαστεί άλλοι περισσότερο, άλλοι λιγότεροι, όλοι όμως βιώνουμε τις ίδιες ανασφάλειες και κάνουμε τις ίδιες σκέψεις όσον αφορά την πορεία των οικονομικών μας. Όταν η σκέψη μας περιστρέφεται γύρω από λογαριασμούς, έξοδα, μειώσεις μισθών, πιθανή απώλεια δουλειάς, ανεργία προκύπτει το οικονομικό στρες το οποίο μπορεί να περιγραφεί ως ένα αρνητικό συναίσθημα που μας κατακλύζει και έχει συνέπειες τόσο στην σωματική όσο και στην ψυχική μας υγεία.

Οι συνέπειες αυτές μπορεί να είναι αυνίες ή άλλες διαταραχές του ύπνου, κρίσεις πανικού, καρδιακά νοσήματα, αύξηση ή απώλεια βάρους, ευερεθιστότητα ή ξεσπάσματα θυμού, κατάθλιψη, πονοκέφαλοι, κατανάλωση αλκοόλ ή ουσιών, ψυχοσωματικά συμπτώματα. Το οικονομικό στρες επίσης μπορεί να επηρεάσει σημαντικά τις κοινωνικές και ερωτικές μας σχέσεις και βαθμιαία να οδηγηθούμε σε κοινωνική απομόνωση.

Πώς μπορούμε να αντιμετωπίσουμε το οικονομικό στρες;

Υπάρχουν δύο πολύ σημαντικές πεποιθήσεις οι οποίες μας βοηθούν. Πρώτον, να μην συγκρίνουμε τον εαυτό μας με τους άλλους και την οικονομική κατάσταση αυτών. Τα χρήματα σίγουρα διευκολύνουν πολύ τη ζωή μας αλλά η

οικονομική μας κατάσταση δεν συνδέεται με την αξία μας σαν άτομα ούτε μας κάνει καλύτερους ή χειρότερους από κάποιον άλλον. Δεύτερον, η ευτυχία, η συναισθηματική μας πληρότητα και η εσωτερική ικανοποίηση δεν θα έρθει μέσα από ένα ακριβότερο αμάξι ή ένα μεγαλύτερο σπίτι αλλά μέσα από την ποιότητα των διαπροσωπικών μας σχέσεων.

Πρακτικές συμβουλές

Δημιουργήστε ένα προϋπολογισμό. Ίσως να σκέφτεστε ότι αυτή η διαδικασία θα σας προσθέσει επιπλέον στρες αλλά είναι ο καλύτερος τρόπος να έχετε υπό έλεγχο τα οικονομικά σας και να ξέρετε πόσα χρήματα σας επιτρέπεται να ξοδεύετε. Μειώστε όσο μπορείτε τα πάγια έξοδα, αξιολογήστε τις αγορές σας (πριν από κάθε αγορά σας αναρωτηθείτε για ποιο λόγο αγοράζετε και αν πραγματικά χρειάζεστε αυτό το οποίο αγοράζετε), θέστε προτεραιότητες και προγραμματίστε μακροπρόθεσμα, τέλος γίνετε προνοητικοί μέσω της αποταμίευσης.

Αποταμίευση. Έστω και λίγα ευρώ την ημέρα είναι μια σημαντική αποταμίευση. Έχοντας στο νου μας ότι υπάρχει ένα διαθέσιμο ποσό έστω και μικρό για μια έκτακτη ανάγκη νιώθουμε περισσότερο ασφαλείς και βοηθάει σημαντικά την αυτοπεποίθηση και την ψυχολογία μας.

Η εφαρμογή των δύο αυτών διαδικασιών θα είναι δύσκολη τους πρώτους μήνες, θα χρειαστεί να παραμείνουμε αφοσιωμένοι σε αυτές ώστε να επιτύχουν.

Αν το οικονομικό στρες, η εργασία μας και οι απολαβές μας από αυτή επηρεάζει πάρα πολύ τη ζωή μας είναι σημαντικό να κάνουμε τις εξής ερωτήσεις και να σκεφτούμε πιο σοβαρά τους στόχους μας, δηλαδή είμαστε ικανοποιημένοι με τη δουλειά μας; ποια αμοιβή θα κάλυπτε τις ανάγκες μας; ποιες είναι οι επιθυμίες μας και αν αυτές είναι ρεαλιστικές σύμφωνα με τα έσοδα μας; ποιο είναι το επίπεδο ζωής που θα μας ικανοποιούσε;

Ας σκεφτούμε τη σχέση μας με την εργασία στην οποία βρισκόμαστε. Αν μας αρέσει αυτό που κάνουμε, είμαστε περισσότερο παραγωγικοί και αυτό μας αποφέρει περισσότερα χρήματα. Επίσης ας αναλογιστούμε τη σχέση μας με το χρήμα, ποιες είναι οι πεποιθήσεις που έχουμε για τα χρήματα και σε ποιο βαθμό επηρεάζουν τη ζωή μας παραδείγματος χάριν αν βγάλω όλο και περισσότερα χρήματα νιώθω πιο ικανός; κατά πόσο συνδέω την αξία μου και την ευτυχία με τα χρήματα;

Το χρήμα ως έννοια επηρεάζει πολύ τη ζωή μας. Τα χρειαζόμαστε πρακτικά για να καλύπτουμε τα έξοδα μας αλλά έχει συνδεθεί σε μεγάλο βαθμό με την ατομική και κοινωνική μας καταξίωση. Είναι δική μας επιλογή πόσο και με ποιον τρόπο θα το αφήσουμε να επηρεάσει τη ζωή μας και την ψυχολογία μας.

Καλή Ανάσταση και καλό Πάσχα!

ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ / ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημήτρης Γ. Κωφός
6936 050 484



Δ. ΠΟΥΡΑΪΜΗ 17, Αχαρνάι



210 2444366



211 0123673



logistikakofos@gmail.com

ΑΝΔΡΙΑΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ

Αθλήτρια Ξιφασκίας

Με τον αθλητισμό μαθαίνεις
να διαχειρίζεσαι την νίκη και την ήττα

Η Ανδριάννα Θεοδωροπούλου, έκανε όλη την Παιανία περήφανη πριν λίγο καιρό καταφέροντας να έρθει 14η ανάμεσα σε 76 συμμετοχές στο Πρωτάθλημα Εφήβων Νεανίδων στο Κάιρο. Η Άρτεμις Γκούρλια μίλησε με την 16χρονη αθλήτρια για την σημαντική της διάκριση, τον αθλητισμό στην διάρκεια της πανδημίας και τα όνειρά της για το μέλλον.



Ανδριάννα, αρχικά να σε συγχαρούμε για την επιτυχία σου στο πρόσφατο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων Νεανίδων στο Κάιρο. Πότε ξεκίνησες να ασχολείσαι με την ξιφασκία και γιατί διάλεξες το συγκεκριμένο άθλημα;

Με την ξιφασκία ξεκίνησα να ασχολούμαι στην έκτη δημοτικού, είχε ανοίξει ένας καινούριος σύλλογος στην περιοχή μου και μια φίλη μου μου πρότεινε να δοκιμάσω το συγκεκριμένο άθλημα. Εκείνη την μέρα μου είχαν κάνει πολύ μεγάλη εντύπωση τα σπαθιά, οι μάσκες και οι στολές. Γενικότερα υπήρχε ένα πολύ ευχάριστο κλίμα και με είχε ενθουσιάσει το μυστήριο της Ξιφασκίας.

Πόσο άλλαξε η καθημερινότητά σου τον τελευταίο χρόνο με την πανδημία; Πώς γίνονταν οι προπονήσεις προκειμένου να προετοιμαστείς;

Η καθημερινότητα μου άλλαξε αρκετά εξαιτίας της πανδημίας. Σε όλα τα στάδια της πανδημίας που μας επιτρέπανε να προπονηθούμε δεν σταμάτησα ούτε μια ημέρα. Στην αρχή κάναμε διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας zoom και βγαίναμε έξω και κάναμε φυσική κατάσταση. Όταν μας επέτρεψαν να προπονηθούμε με σπαθιά σε εξωτερικό χώρο, κάναμε έξω. Με αποκορύφωμα, για να προετοιμαστώ καλύτερα για το παγκόσμιο πρωτάθλημα αναγκαστήκαμε να φύγουμε για ένα μήνα στην Ουγγαρία ώστε να αντιμετωπίσω αθλητές υψηλού επιπέδου και να είμαι έτοιμη για τον μεγάλο αγώνα.

Είσαι, εκτός από νέα αθλήτρια και μαθήτρια Λυκείου. Πώς σκέφτεσαι το μέλλον σου, καθώς σιγά σιγά πλησιάζει ο καιρός που θα δώσεις Πανελλήνιες εξετάσεις;

Στο μέλλον σίγουρα θα συνεχίσω να ασχολούμαι με την ξιφασκία, αλλά και ένας ακόμα στόχος μου είναι να περάσω Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο της Αθήνας.

Ποιοι είναι οι άνθρωποι που σε στηρίζουν στην προσπάθειά σου;

Σε αυτόν τον δύσκολο αγώνα με στηρίζει η οικογένειά μου οι οποίοι είναι δίπλα μου από την αρχή που ξεκίνησα ξιφασκία τόσο οικονομικά, όσο και ψυχολογικά. Επιπλέον, ο προπονητής μου Γιώργος Πασσάς, ο οποίος εκτός από προπονητής μου είναι και ένας άνθρωπος που με βοηθάει γενικότερα στην ζωή μου, αλλά και ο Σύλλογος μου Αρίστων Παιανίας. Ο προπονητής μου Χρήστος Μαυροειδής, ο οποίος φροντίζει την φυσική μου κατάσταση και τέλος οι φίλοι μου και οι άνθρωποι που βρίσκονται δίπλα μου σε κάθε δύσκολη στιγμή.

Ποιο είναι το μήνυμα που θα ήθελες να στείλεις σε όλα τα νέα παιδιά, ακόμα και τα μικρότερα από σένα που θέλουν να ασχοληθούν με τον αθλητισμό;

Θα ήθελα να πω σε όλα τα παιδιά να ασχοληθούν με τον αθλητισμό γιατί εκτός από το ότι γυμνάζεσαι, μαθαίνεις να πειθαρχείς, να βάζεις στόχους, αλλά και να διαχειρίζεσαι την νίκη και την ήττα που είναι πολύ σημαντικά εφόδια για το μέλλον, αλλά και την προσωπικότητα του παιδιού.

Σε ευχαριστώ πολύ.



Τήνος



Δίπλα στην θάλασσα το Tinos Beach 4 αστέρων με το νέο του εστιατόριο "Άμμος" σας προσκαλεί να γνωρίσετε & να αναζωογονηθείτε από αυτό το υπέροχο νησί με νέες τιμές και εξαιρετικές προσφορές.



Όλες οι προσφορές μας στο www.tinosbeach.gr



ΚΙΟΝΙΑ ΤΗΝΟΥ: ΤΗΛ.: 22830 22626 / ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ 39, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΤΗΛ.: 210 6008802



ΜΑΡΜΑΡΑ - ΜΝΗΜΕΙΑ

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΑΝΤΗΛΙΑ

Π.Ν. ΒΡΑΜΠΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Καλλινίκου 13 & Αναπαύσεως

Ν. Νεκρταφείο, Αχαρναί

ΤΗΛ.: 210 24.62.992 • 210 24.68.378

ΠΑΣΧΑΛΗΣ: 697 815.3134

ΠΑΤΕΣΤΟΣ: 697 272.1327

E-MAIL: patvrab@gmail.com

ΤΕΛΕΤΑΙ ΜΙΧΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980

Τηλ.: 210 24.60.088 - Κιν.: 6944 500.701

Αγ. Κωνσταντίνου 5, Αχαρναί
email: michasfuneral@hotmail.com



Ανακαινίσεις κτιρίων
Ελαιοχρωματισμοί

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΤΗΛ.: 6977 624.081

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 162, ΑΧΑΡΝΑΙ

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 134, ΑΧΑΡΝΑΙ

ΤΗΛ.: 210 24 68 131 • ΚΙΝ.: 694 88 68 546

www.karasavvidou-sofianidis.gr



psonizo.gr

Quality shopping!

www.psonizo.gr 

[Psonizo.gr](#) 

210 2015901 

