

Η ΦΩΝΗ

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ Νο 3
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2020 | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

της Ανατολικής Αττικής



Μ. ΒΟΡΙΔΗΣ

Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων
Βουλευτής Α΄ Ανατολικής Αττικής

«Η εκπροσώπηση των πολιτών της Ανατολικής Αττικής αποτελεί προτεραιότητά μου»



Δ. ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ

Πρόεδρος ΚΕΔΕ

«Η Ανατολική Αττική είναι μια
από τις πλέον αναπτυσσόμενες
περιοχές της χώρας»



Γ. ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ
ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

«Είμαι βέβαιος
ότι στο τέλος της
διαδρομής θα τα
καταφέρουμε»



Δ. ΔΑΜΑΣΚΟΣ

Δημοτικός
σύμβουλος Αχαρνών

«Παραμένω πιστός
στον ρόλο για τον
οποίο εκλέχθηκα»

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση



Ο μήνας Δεκέμβριος ήταν πάντα συνυφασμένος με το γιορτινό, χαρούμενο και λαμπερό πνεύμα των γιορτών των Χριστουγέννων. Ο φετινός είναι, αναμφίβολα, πολύ διαφορετικός. Όπως και η χρονιά που μας αποχαιρετά- επιτέλους-. Μία πανδημία, δύο lockdown, ο φόβος για το άγνωστο, ο τόσο άδικος και μοναχικός θάνατος συνανθρώπων μας, η στέρση της ανθρώπινης επαφής. Πράγματα

που μέχρι πριν ένα χρόνο φάνταζαν δεδομένα, όπως οι αγκαλιές, τα αγγίγματα, η ανθρώπινη επαφή έγιναν, πια, τα πιο απλά ζητούμενα. Αυτό ίσως να είναι το μόνο που πρέπει να κρατήσουμε από τη χρονιά που φεύγει. Τίποτα δεν είναι δεδομένο.

Αυτές τις γιορτές, ακόμα κι αν δεν μπορούμε να γιορτάσουμε όπως παλιά, ας μοιράσουμε αγάπη. Το πιο δυνατό συναίσθημα που μπορεί να υπάρξει. «Είναι καλύτερο να δίνεις, παρά να παίρνεις», λένε... Ας δώσουμε λοιπόν αγάπη. Ας

δείξουμε την ανθρωπιά μας, ας δώσουμε ελπίδα και ας ευχηθούμε ότι το 2021 θα είναι μια χρονιά που το μόνο που θα είναι μεταδοτικό θα είναι η ίδια η ζωή.

Όλη η ομάδα της «Φωνής» σας εύχεται Χρόνια Πολλά! Με την πιο τυπική ευχή όλων των περασμένων χρόνων για υγεία να είναι η πιο δυνατή μας ευχή για την χρονιά που έρχεται! Τα καλύτερα, εξάλλου, πάντα έρχονται...

Άρτεμις Γκούρλια
Δ/ντρια Έκδοσης

Δημαρχείον

ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

ΜΙΑΟΥΛΗ 70, ΑΧΑΡΝΕΣ (ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)
ΤΗΛ.: 210 24.46.636

CR ΓΕΝΙΚΗ ΦΙΛΤΡΩΝ

Φίλτρα για κάθε εφαρμογή

Ρετσινά 11-13, Πειραιάς Τ.Κ.: 185.45

ΤΗΛ: 210 413.2805, 210 413.4012 • ΦΑΞ: 210 413.2806 • E-mail: filters@filters.gr • www.filters.gr

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ • ΜΙΑΟΥΛΗ 70, 136 73, ΑΧΑΡΝΕΣ, ΤΗΛ.: 210 24.46.636, E-MAIL: efonineews@gmail.com
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ: ΚΟΙΝΣΕΠ «ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΑΠΗΣ», ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ/ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ: ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΚΟΥΡΛΙΑ
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ • ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΜΑΜΑΚΟΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ / ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΛΕΧΟΡΟΥΛΟΣ - ΤΗΛ.: 210 51.53.300

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ: ΑΧΑΡΝΕΣ, ΔΙΟΝΥΣΟΣ, ΩΡΩΠΟΣ, ΠΑΛΛΗΝΗ, ΚΡΩΠΙΑ, ΠΑΙΑΝΙΑ, ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ, ΣΠΑΤΑ - ΑΡΤΕΜΙΔΑ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ, ΡΑΦΗΝΑ, ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ, ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗ, ΒΑΡΗ - ΒΟΥΛΑ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ, ΦΥΛΗ
Επιτρέπεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή ή μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο, όλου ή μέρους της εφημερίδας, χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη μόνον και εφόσον θα αναφέρεται η πηγή. Τα άρθρα δεν απηχούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.



psonizo.gr

Quality shopping!

www.psonizo.gr 

Psonizo.gr 

210 2015901 





Οι Άγιες μέρες των Χριστουγέννων ας φέρουν σε όλους μας υγεία, χαρά και οικογενειακή ευημερία

Το 2021 ας είναι η αφετηρία για ένα νέο ξεκίνημα χωρίς εμπόδια και αποστάσεις αλλά με χαμόγελα, ειρήνη, αισιοδοξία και δημιουργία

Χρόνια Πολλά
Ευτυχισμένο το νέο έτος

Σπύρος Βρεττός
Δήμαρχος Αχαρνών



ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΕΙΝΑΙ
ΜΙΑ ΜΕΓΑΛΗ ΓΙΟΡΤΗ
ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ
ΟΝΕΙΡΑ ΚΑΙ ΕΥΧΕΣ!

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ
ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ, ΜΕ ΥΓΕΙΑ,
ΑΓΑΠΗ, ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ
ΦΩΤΕΙΝΕΣ ΕΙΚΟΝΕΣ!



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΚΟΥ

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΠΑΤΩΝ-ΑΡΤΕΜΙΔΟΣ

Εύχομαι από καρδιάς υγεία, οικογενειακή γαλήνη
και επαγγελματική ευτυχία αλλά και μία μεγάλη νίκη
στον «αόρατο» εχθρό της πανδημίας.

Μπορεί να μένο υμε σπίτι λόγω των υγειονομικών περιορισμών
αλλά δε μένο υμε μόνοι και αδιάφοροι.

Έχουμε την καρδιά μας ανοικτή και τη σκέψη μας θετική
σε όλα τα μέλη της μεγάλης οικογένειας του Δήμου μας και της κοινωνίας μας.

Είμαστε ενωμένοι και κοντά σε όσους μας έχουν ανάγκη
χωρίς περιορισμούς και αποκλεισμούς.

Είμαστε πλάι στα παιδιά με χαμόγελο, αγάπη και κατανόηση.
Μέσα από τις δυσκολίες που περάσαμε τη χρονιά που φεύγει θα γίνουμε πιο δυνατοί.

Εύχομαι το 2021 να δικαιώσει τις ελπίδες μας αλλά και τις προσδοκίες
της επιστημονικής κοινότητας για μια μεγάλη νίκη επί του covid-19.

Υγιείς, δυνατοί και ενωμένοι θα ξεκινήσουμε μαζί
την πορεία για μία καλύτερη χρονιά γεμάτη ειρήνη,
ευημερία, αισιοδοξία και ανάπτυξη.

Γιώργος Γιασσημάκης
Δήμαρχος Ωρωπού



Το 2020 θα μείνει στην ιστορία ως μια
μαύρη σελίδα για την ανθρωπότητα.
Η περιπέτεια της πανδημίας,
μας έφερε αντιμέτωπους με τον φόβο και
την ανασφάλεια, ενώ μας οδήγησε στην
κοινωνική απομόνωση ως μέσο πρόληψης.

Το νέο έτος εύχομαι να φέρει αυτό
που έχουμε όλοι τόσο ανάγκη.
Το **χαμόγελο** στα χείλη μας,
την **ελπίδα** σε ένα καλύτερο αύριο,
την **αισιοδοξία** ότι θα τα καταφέρουμε!

**Καλά Χριστούγεννα σε όλους,
με υγεία και ασφάλεια!**

Γιάννης Σμέρος
Χημικός Μηχανικός MSc
Περιφερειακός Σύμβουλος Αττικής
Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΔΣΝΑ



Τις θερμότερες ευχές μου
για Καλά Χριστούγεννα!

Το 2021 να είναι ένα έτος αγαλλιασμένο
από κάθε έννοια και γρήγορο
από χαρούμενες στιγμές και υγεία!



Νίκος Πέππας

Αντιπεριφερειάρχης
Οικονομικών
Περιφέρειας Αττικής
Περιφερειακός Σύμβουλος
Ανατολικής Αττικής



Το 2020 ήταν μια δύσκολη χρονιά
για την πατρίδα μας αλλά και για όλο τον κόσμο.

Το 2021 που ανατέλλει εύχομαι να φέρει μαζί του
πραγματικά την ελπίδα και την χαρά.

Να επιστρέψει η αισιοδοξία σε όλο τον κόσμο.

Μπορούμε και θα το καταφέρουμε...

Ευρώπη Σ. Κοσμίδη



Πολιτικός Μηχανικός
Περιφερειακή Σύμβουλος Αττικής
Εντεταλμένη των Διευνήσεων:
- Τεχνικών Έργων
- Διαχείρισης
Μητροπολιτικών Υποδομών
- Τεχνικού Ελέγχου και
- Μελετών



Οι Άγιες μέρες που έρχονται
ας φέρουν την ευτυχία στο σπίτι σας
και ο καινούργιος χρόνος
ας είναι γεμάτος Υγεία,
όμορφες στιγμές και πολλά χαμόγελα.

Γεωργία Βλάχου

Εντεταλμένη Περιφερειακή Σύμβουλος
Αν. Αττικής - Πρόεδρος Τ.Ο.ΝΔ
Αχαρνών - Θρακ/νων



Η Γέννησή του Χριστού ας σημάνει
την αρχή για μια καλύτερη ζωή
γεμάτη αλήθεια και φως

Τις καλύτερες ευχές
για τα φεινά Χριστούγεννα
και τη νέα χρονιά.

Το 2021 ας μας βρει όλους
με υγεία και να είναι μια καλύτερη
χρονιά γεμάτη ευημερία.

Δημήτρης Γιαρένης

Πρόεδρος ΕΠΣΑΝΑ



Καηά
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

Γιάννης
Σγουρός



ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ
— & —
ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΜΕΝΟΥΜΕ
ΑΣΦΑΛΕΙΣ
& ΣΤΑ ΠΟΡΤΕΣ



Δημήτριος Γρ. Κωφός
Αντιδήμαρχος
Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης - Επιχειρηματικότητας & Δ.Ε. Θρακομακεδόνων



Με αισιοδοξία και αυτοπεποίθηση
θα ξεπεράσουμε τις δυσκολίες της
εποχής. Με αγάπη και αλληλεγγύη θα
δημιουργήσουμε ένα καλύτερο αύριο!

Χρόνια Πολλά!

Πέτρος Βαρελάς
Επικεφαλής Δημοτικής
Παράταξης «ΑΧΑΡΝΕΣ
ΞΑΝΑ»



Το 2021
να είναι Χρονιά
Υγείας και
Ανάπτυξης για
Όλους!

Παναγιώτης
Αναγνωστόπουλος

Αντιδήμαρχος
Συντονισμού
Δημοτικού Έργου
Δήμου Αχαρνών



Η πανδημία μας στέρησε τις αγκαλιές.
Μπορούμε όμως ακόμα & τώρα να απλώσουμε
το χέρι στον συνάνθρωπό μας μέσα από την
αλληλεγγύη & την ανθρωπιά.

Καλές γιορτές & Καλή Χρονιά σε εσάς
και τις οικογένειές σας.



Κων/νος Αντ.
Αμπαρτζάκης

Επιλ. Περιφ. Σύμβουλος
Αν. Αττικής Μέλος
διε υπ/νης νομ/κνης αν.
αττικής συρίζα π.σ.



Ας γιορτάσουμε αυτά τα διαφορετικά Χριστούγεννα με την ίδια
αγάπη όπως κάθε χρόνο.

Ας μικρύνουμε τις αποστάσεις δείχνοντας ουσιαστικό
ε ενδιαφέρον για κάθε συνάνθρωπό μας.

Εύχομαι η νέα χρονιά να μας βρει όλους ασφαλείς και υγιείς,
να ανασυνταχθούμε σύντομα και να ξαναεκκινήσουμε
δυναμικά τους τομείς της δράσης και της δημιουργίας!

Χρόνια πολλά και δημιουργικά!

Δαμιάκος Α. Νικόλαος
Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών Έργων & Πολιτοδομίας



Εύχομαι το νέο έτος που πλησιάζει
να συμβολίζει και μια καινούρια αρχή
για όλους μας, μιας που η αλλαγή
είναι μια έννοια μαγική.

Χρόνια πολλά σε όλους τους Έλληνες
σε κάθε γωνιά του πλανήτη.

Χρόνια πολλά σε όσους είναι μακριά,
σε χώρες ξένες, όπου ο ουρανός σκοτεινιάζει νωρίς.

Καλά Χριστούγεννα σε όλο τον πλανήτη
με υγεία, όνειρα και ελπίδα.

Ελπίζω και πιστεύω πως σύντομα
θα ανταμώσουμε ξανά με όσους αγαπάμε
και είναι μακριά μας.



Βάσια Ν. Αναστασίου

Αν. Γραμματέας Επικοινωνίας
Κίνημα Αλλαγής

Χρόνια ποδάρι & καλές γιορτές!



Εύχομαι το 2021 να φέρει υγεία και την ευκαιρία
να Δημιουργήσουμε Ένα Καλύτερο Αύριο!

Δ. Δαμάσκος

Δημοτικός Σύμβουλος Αχαρνών

Σας εύχομαι

*Καλά Χριστούγεννα
& Καλή Πρωτοχρονιά!*

Με Υγεία, Αγάπη και Ευτυχία!



Δημήτρης Τσιμπογιάννης
Δημοτικός Σύμβουλος



Καλές Γιορτές!

...αλλά προσεκτικά
για να έχουμε όλοι
Καλή Χρονιά!



Αθανασίας Γιώργος

Χειρουργός Καρδιάς -
Θώρακος MD, PhD
Πολιτευτής ΝΔ
Ανατολικής Αττικής



REAL ESTATE GROUP

ΓΡΑΦΕΙΑ:

Νηλέως 7
(κεντρική πλατεία)
Θησείο, Αθήνα

Λ. Δημοκρατίας 229
& Αγίας Άννας
(11^η Στάση Μενιδίου)
Αχαρναί Αττικής
(έξοδος 7, Αττ. Οδού)

Ακίνητα κέντρου

Αθηνών & Προαστίων

☎ **211 2670876**

6986 773 829

✉ stathis.dianas@gmail.com

• **ΑΓΟΡΕΣ**

• **ΠΩΛΗΣΕΙΣ**

• **ΜΙΣΘΩΣΕΙΣ**

• **ΑΔΕΙΕΣ**

• **ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

• **ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΕΙΣ**

• **ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ**

• **AIRBNB**

Δ. ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ, Πρόεδρος ΚΕΔΕ

«Η Ανατολική Αττική είναι μια από τις πλέον αναπτυσσόμενες περιοχές της χώρας»

Ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ και Δήμαρχος Τρικαίων, Δ. Παπαστεργίου, μιλάει για την ετοιμότητα της ελληνοτικής Αυτοδιοίκησης στο δεύτερο lockdown, τις ενέργειες της ΚΕΔΕ για την βελτίωση των Δήμων της Ελλάδας, τον νόμο της Απλής Αναλογικής, τους Δήμους της Ανατολικής Αττικής αλλά και τις προσωπικές του επιδιώξεις.

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Κ. Πρόεδρε, πώς βρίσκει την ελληνική Τοπική Αυτοδιοίκηση, το δεύτερο κύμα της πανδημίας και όσα επέφερε αυτό σε όλη τη χώρα; Ήταν περισσότερη έτοιμη για την δεύτερη καραντίνα;

Δ.Π.

Περισσότερο έμπειρους, το ίδιο αποφασισμένους όπως και στο πρώτο κύμα, προσπλωμένους στο αποτέλεσμα για να στηρίξουμε όσους έχουν ανάγκη. Μας βρίσκει και το δεύτερο κύμα όπως πάντα, δίπλα στον πολίτη. Αυτή είναι άλλωστε η θέση της Αυτοδιοίκησης διαχρονικά. Η υγειονομική κρίση και στις δύο φάσεις κινητοποίησε όλους τους Δήμους, τις αιρετές διοικήσεις και το προσωπικό μας. Συνεργαστήκαμε στενά με το κεντρικό κράτος, αναλάβαμε στοχευμένες δράσεις, αξιοποιήσαμε τις κοινωνικές μας δομές και υπηρεσίες, δημιουργήσαμε συμ-

μαχίες ευθύνης και αλληλεγγύης, στηρίξαμε τις τοπικές επιχειρήσεις. Κάναμε βήματα μπροστά στον ψηφιακό μας μετασχηματισμό. Κρατήσαμε τους Δήμους ανοιχτούς και τις κοινωνίες μας όρθιες. Στην πανδημία οι Δήμοι στέκονταν δίπλα στον πολίτη, αλλά στην πανδημία φάνηκε ξεκάθαρα η κινητοποίηση όλων των Δημάρχων για θέματα που άλλοτε έμοιαζαν απλά. Για μια ακόμη φορά η Αυτοδιοίκηση βγαίνει μπροστά, αναλαμβάνει ρόλους κι ευθύνες, παίρνει πρωτοβουλίες και βρίσκεται κοντά στον πολίτη και τον επιχειρηματία.

Η συνεργασία της ΚΕΔΕ και του Υπουργείου Εσωτερικών, σε ό,τι αφορά τις μεγάλες θεσμικές αλλαγές, που είχαν ανακοινωθεί από κοινού, σε ποιο στάδιο βρίσκεται; Έχουν συμβάλει και άλλα Υπουργεία σε αυτές τις αλλαγές;

Δ.Π.

Ολοκληρώσαμε ως ΚΕΔΕ τις συνεδριακές μας διασκέψεις και πλέον βρισκόμαστε στη φάση διαμόρφωσης των τελικών μας θέσεων, όσον αφορά το περιεχόμενο του νέου νομοσχεδίου που αφορά την πολυεπίπεδη διακυβέρνηση. Η πολιτική ηγεσία του ΥΠ.ΕΣ. συμμετείχε σε όλες αυτές τις διασκέψεις, άκουσε τις απόψεις των αιρετών της αυτοδιοίκησης πρώτου βαθμού, παρουσίασε ένα περίγραμμα των πολιτικών που προωθεί και υποσχέθηκε να λάβει υπόψη τις απόψεις μας, πριν φέρει το νομοσχέδιο στη Βουλή. Μέσα από τη συνεργασία μας είμαι βέβαιος ότι θα προχωρήσουν μια σειρά από σημαντικές θεσμικές αλλαγές που είναι απαραίτητο να γίνουν κι αποτελούν διαχρονικό αίτημα των Δήμων.

Παράλληλα, είναι σε εξέλιξη μια σειρά από ση-

μαντικές νομοθετικές πρωτοβουλίες, άλλων υπουργείων για τις οποίες η ΚΕΔΕ έχει εκφράσει τις απόψεις της. Πρωτοβουλίες όπως η αλλαγή του 4412 που αφορά τις συμβάσεις και τις προμήθειες. Οι προτάσεις που υποβάλλαμε για την αξιοποίηση των πόρων του Ταμείου Ανάκαμψης, αλλά και για ουσιαστική συμμετοχή της αυτοδιοίκησης Α' Βαθμού στον σχεδιασμό και τη διαχείριση του ΕΣΠΑ. Το νομοσχέδιο για την ανακύκλωση και τη διαχείριση των απορριμμάτων σε όλη τη χώρα, που κατά την άποψη μας αποτελεί κύρια ευθύνη των Δήμων. Ο εκσυγχρονισμός του πολεοδομικού και χωροταξικού νομοκώδικα, όπου κι εκεί έχουμε εκφράσει συγκεκριμένες θέσεις. Το νέο νομοσχέδιο για το ΑΣΕΠ και τις προσλήψεις, το νομικό καθεστώς για την κινητικότητα, κλπ. Η ΚΕΔΕ συμμετέχει ενεργά στη διαδικασία για τον ριζικό εκσυγχρονισμό του Κράτους.

Σε πολλές χώρες της Ευρώπης, οι νέες μεταρρυθμιστικές πρωτοβουλίες για το μέλλον της Αυτοδιοίκησης αφορούν και την τάση μετατροπής των Δήμων σε ευέλικτα ανοικτά οικονομικά συστήματα. Είναι εφικτή μια αυτοτέλεια σε θεσμικό και ρυθμιστικό ρόλο, για τους Δήμους της Ελλάδας;

Δ.Π.

Ξεκινάμε από τα βασικά. Την ανάδειξη της Αυτοδιοίκησης σε συνομιλητή ουσίας, σε εταίρο για τις μεταρρυθμιστικές προοπτικές. Από τον εκλογικό νόμο μέχρι τις ρυθμίσεις για τις οφειλές των πολιτών και από τα έργα μέχρι τη νησιωτική πολιτική, βασικός μας στόχος είναι να συζητούμε και να βρίσκουμε κοινή πορεία. Για να αποκτήσουμε όμως και ουσιαστικό ρόλο, χρειάζεται βελτίωση του ρόλου της Αυτοδιοίκησης Α' Βαθμού στα νέα χρηματοδοτικά εργαλεία. Για παράδειγμα, μια μεταρρύθμιση θα είναι, να έχουν λόγο και ρόλο οι Δήμοι σε μικρά έργα της περιοχής τους, χωρίς να χρειάζονται άπειρες γραφειοκρατικές αγκυλώσεις στη Αποκεντρωμένη Διοίκηση.

Ως πρόεδρος της ΚΕΔΕ, καθημερινά έχετε να αντιμετωπίσετε θέματα που αφορούν όλους



τους Δήμους της Ελλάδας. Σε ό,τι έχει να κάνει με τους Δήμους της Ανατολικής Αττικής, ποια θεωρείτε τα σημαντικότερα ζητήματα που πρέπει να επιλυθούν σε αυτούς; Είναι η Ανατολική Αττική, κατά τη γνώμη σας, μια περιοχή δύο ταχυτήτων;

Δ.Π.

Η Ανατολική Αττική είναι μια από τις πλέον αναπτυσσόμενες περιοχές της χώρας, μια περιοχή που από τη μια προσελκύει πολίτες υψηλών εισοδημάτων κι απαιτήσεων και να αυξάνονται κατακόρυφα οι αξίες γης κι από την άλλη, εξακολουθεί να ταλαιπωρείται με προβλήματα πρώτης γενιάς, όπως η διαχείριση των απορριμμάτων, το αποχετευτικό, η χωροταξία και η εκτός σχεδίου δόμηση, η ανάγκη χάραξης σύγχρονου οδικού δικτύου κλπ.

Με τους Δημάρχους της περιοχής είμαστε σε στενή συνεργασία και θέλω να επισημάνω ότι η υιοθέτηση των θέσεων της ΚΕΔΕ σε μια σειρά

από κρίσιμα νομοσχέδια που διαμορφώνονται αυτό το διάστημα, θα τους λύσει τα χέρια για να μπορέσουν να προχωρήσουν σε παρεμβάσεις ουσίας, που θα βελτιώσουν την καθημερινότητα των τοπικών τους κοινωνιών.

Πώς κρίνετε προσωπικά την αλλαγή του εκλογικού νόμου και την Απλή Αναλογική για τους Δήμους;

Δ.Π.

Στην πράξη αποδείχθηκε ότι η αλλαγή του εκλογικού νόμου δημιούργησε ακυβερνησία, οδήγησε σε Δήμους που δεν μπορούν να ληφθούν αποφάσεις και Δημάρχους που εξελέγησαν χωρίς να έχουν τη δυνατότητα να εφαρμόσουν το πρόγραμμά τους. Αυτή η κατάσταση έχει επιπτώσεις στους πολίτες και τις τοπικές μας κοινωνίες. Χρειάζεται λοιπόν ένας νέος εκλογικός νόμος που θα διασφαλίζει αφενός την κυβερνησιμότητα των Δήμων κι αφετέρου, θα εξασφαλίζει την εκπροσώπηση όλων των πολιτικών και κοινωνικών δυνάμεων των Δήμων.

Θεωρείτε ένας από τους πιο πετυχημένους Δημάρχους, στην πόλη των Τρικαίων. Είναι μια προσωπική επιδίωξη για σας, να έχετε καταφέρει το ίδιο, στο τέλος της θητείας σας, ως πρόεδρος της ΚΕΔΕ;

Δ.Π.

Αν το όφελος είναι η βελτίωση της καθημερινότητας όλων, αν κέρδος είναι η πάταξη της γραφειοκρατίας με απλές, καινοτόμες δράσεις, αν η ανάπτυξη δεν είναι άπιαστο όνειρο, αν αγαπήσουμε ξανά τις πόλεις και τα χωριά μας, ναι, θα ήθελα αυτά να τα έχω πετύχει μαζί με τους συνεργάτες μου στην ΚΕΔΕ.

- Τέλος, ποιο είναι το μήνυμά σας για τους πολίτες για τις φετινές, διαφορετικές, γιορτές που έρχονται;

Δ.Π.

Ασφαλή Χριστούγεννα του 2020, σημαίνουν χαρούμενα Χριστούγεννα του 2021, μαζί με όλα τα αγαπημένα μας πρόσωπα.

ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

Δημήτρης Γ. Κωφός
6936 050 484

🏠 Δ. ΠΟΥΡΑΪΜΗ 17, Αχαρνάι ☎ 210 2444366 📠 211 0123673 ✉ logistikakofos@gmail.com

ANTALUMIN

Ενεργειακά Συστήματα Αλουμινίου

📍 Πάρνηθος 173, Αχαρναί

☎ 210 2445 008

☎ 693 4138 337

📧 antalumin

antalumin@gmail.com

www.antalumin.gr

- ΠΟΡΤΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΚΛΕΙΔΑΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΡΟΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
- ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
- ΙΝΟΧ ΚΑΓΚΕΛΑ
- ΠΕΡΓΟΛΕΣ
- ΣΙΤΕΣ
- ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΕΣ ΣΙΔΕΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΕ ΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

ΣΗΤΕΣ
Προστασία από έντομα
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ



www.dimitriadiselectro.gr

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ

ηλεκτρολογικό υλικό

Λ.Καραμανλή 67- Αχαρναί Τηλ: 210 2400 514 - 210 2404 830

vsclinic

www.vsclinic.gr

Δερματολόγος
Laser Αποτρίχωση

Αισθητική προσώπου και σώματος



Δημοσθένους 25, 136 71 Αχαρναί



210 24.43.754



Χαρ. Τρικούπη 155 & Ικάρου, 145 64 Κηφισιά



210 62.00.780



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Φρεσκάδα σε ένα κλικ

efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος &
Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

Μ. ΒΟΡΙΔΗΣ

Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Βουλευτής Α΄ Ανατολικής Αττικής

«Η εκπροσώπηση των πολιτών της Ανατολικής Αττικής αποτελεί προτεραιότητά μου»

Ο Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, Μάκης Βορίδης μιλάει αποκλειστικά στην «Φωνή» για την επόμενη μέρα στη χώρα μας μετά την πανδημία, αν η Ελλάδα είναι τελικά μια παραγωγική χώρα καθώς και για τα σημαντικότερα προβλήματα της Ανατολικής Αττικής.

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Κ. Υπουργέ, διανύουμε την περίοδο της δεύτερης καραντίνας στη χώρα μας, η οποία κράτησε και παραπάνω από την προβλεπόμενη διάρκεια της. Πώς σκέφτεστε την επόμενη μέρα για την χώρα μας;

Μ.Β.

Αναμφίβολα είναι μία δύσκολη περίοδος, όχι μόνο για εμένα και τους συμπατριώτες μου αλλά και για ολόκληρο τον πλανήτη. Δεν συμφωνώ ότι η δεύτερη καραντίνα διήρκεσε παραπάνω από την προβλεπόμενη διάρκεια της, καθώς αντιμετωπίζουμε έναν ιό οι επιπτώσεις του οποίου είναι εντελώς απρόβλεπτες και υποχρεωνόμαστε καθημερινά να προσαρμοζόμαστε σε νέα δεδομέ-

να και να λαμβάνουμε δύσκολες αποφάσεις με βάση αυτά, πάντα με γνώμονα τη διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας. Ως εκ τούτου είναι πρακτικά αδύνατον να προβλέψει κανείς τη διάρκεια μιας καραντίνας που κρίνεται αποκλειστικά από την εξέλιξη της πανδημίας. Πιστεύω ότι με το τέλος αυτής της κατάστασης η Ελλάδα μας θα επανέλθει το ταχύτερο δυνατό σε κανονικούς ρυθμούς που θα μας επιτρέψουν να αναδιοργανώσουμε το μέλλον της χώρας και να προχωρήσουμε μπροστά με μεγαλύτερη ορμή από πριν. Άλλωστε, η Κυβέρνησή μας έχει ένα τεράστιο μεταρρυθμιστικό έργο να υλοποιήσει, το οποίο τρέχει κανονικά ακόμα και μέσα στις ιδιαίτερες αυτές συνθήκες που διαμόρφωσε η πανδημία.

Ενάμιση χρόνο μετά την ανάληψη των καθηκόντων σας, ως Υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, ποια θεωρείτε ως τα πιο σημαντικά έργα που υλοποιήθηκαν και ποια είναι αυτά που υπάρχουν στην ατζέντα σας αλλά έχουν καθυστερήσει δεδομένων των συνθηκών που διαμορφώνει η πανδημία στη χώρα μας;

Μ.Β.

Θα μπορούσα να αναφέρω έναν μεγάλο αριθμό μεταρρυθμιστικών έργων στα οποία προχωρήσαμε και άλλαξαν ριζικά το τοπίο στον πρωτογενή τομέα. Θα αρκεστώ να αναφέρω μόνο ορισμένα από αυτά, στα οποία περιλαμβάνονται

κατ' αρχάς οι τρεις νομοθετικές πρωτοβουλίες που φέραμε προς ψήφιση στη Βουλή μέσα σε χρονικό διάστημα 7 μηνών ενώ να σημειώσω ότι τις επόμενες ημέρες αναμένεται να εισαχθεί στη Βουλή για ψήφιση και μία τέταρτη. Επιπροσθέτως, με τροπολογία που πέρασε από τη Βουλή δώσαμε νέα πνοή στον θεσμό των Διεπαγγελματικών Οργανώσεων που αποτελούσε και κύρια επιδίωξη του Πρωθυπουργού, Κυριάκου Μητσοτάκη. Παράλληλα, έχουμε βάλει γερές βάσεις για την επανένωση του συνεταιριστικού κινήματος με τις πρώτες υπογραφές να έχουν ήδη μπει για τη συγκρότηση της Εθνικής Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών έπειτα από μία μακρά σειρά ετών αδράνειας στην οποία είχε περιέλθει ο συνεταιριστικός χώρος στην Ελλάδα. Μόλις πρόσφατα μάλιστα ιδρύθηκε και ο πρώτος Αγροτικός Συνεταιρισμός με τη συμμετοχή ιδιωτική επενδυτή, γεγονός που αποδεικνύει ότι οι προσπάθειές μας να καταστήσουμε τους αγροτικούς συνεταιρισμούς ελκυστικούς για την προσέλκυση επενδύσεων καρποφορεί. Στα παραπάνω να προσθέσω και την απεμπλοκή των Σχεδίων Βελτίωσης τα οποία είχαν παγώσει με ευθύνη της προηγούμενης ηγεσίας του Υπουργείου επί ΣΥΡΙΖΑ και στην οποία προχωρήσαμε άμεσα, προκειμένου να δώσουμε την ευκαιρία στους Έλληνες αγρότες να προχωρήσουν στον εκσυγχρονισμό και την εκμηχάνιση των γεωργικών τους εκμεταλλεύσεων. Ταυτόχρονα, δημιουργήσαμε δύο πολύ σημαντικά χρηματοδοτικά εργαλεία σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Ταμείο Επενδύσεων και την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων συνολικού μεγέθους άνω του 1 δισεκατομμυρίου ευρώ προκειμένου να καλύψουμε εν μέρει τις χρηματοδοτικές ανάγκες του πρωτογενούς τομέα. Και φυσικά λάβαμε μία σειρά μέτρων για την προστασία των δεσποζόμενων ζώων και των ιπποειδών με αποκορύφωση την μετατροπή του βασανισμού των ζώων από πλημμέλημα σε κακούργημα, διάταξη η οποία έγινε ομόφωνα δεκτή από το Ελληνικό Κοινοβούλιο. Τέλος, είμαστε ικανοποιημένοι την αντιμετώπιση των επιπτώσεων της πανδημίας στον αγροτικό χώρο, καθώς μέχρι σήμερα έχουμε αποζημιώσει με γενναιότητα ποσά όλους όσους κληθήκαμε να δώσουμε, δεν μας εμπόδισε ωστόσο να συνεχίσουμε το μεταρρυθμιστικό μας έργο στον αγροτικό τομέα.

Τελικά, η Ελλάδα είναι μια χώρα που δεν παράγει τίποτα ή αυτή είναι μία φράση, που δεν ανταποκρίνεται στην πραγματικότητα;

Μ.Β.

Ο πρωτογενής τομέας της πατρίδας μας είναι ένας από τους πλέον ελκυστικούς και ανεκμετάλλετους τομείς της ελληνικής οικονομίας, έχει τεράστιες δυνατότητες και παρέχει ένα ευρύτατο πεδίο ευκαιριών για εκείνους που απο-



φασίζουν να επενδύσουν σε αυτόν και να ασχοληθούν σοβαρά με τη δουλειά τους. Ο μύθος ότι η χώρα μας δεν παράγει τίποτα και ότι όλα τα εισάγει ανήκει πλέον στο παρελθόν μιας και τα τελευταία στοιχεία από το ισοζύγιο εισαγωγών - εξαγωγών στον αγροτικό τομέα δείχνουν ακριβώς το αντίθετο. Η Ελλάδα πέτυχε μέσα σε μία δεκαετία να υπερκαλύψει ένα έλλειμμα της τάξεως των 2,6 δισεκατομμυρίων ευρώ και μόλις πρόσφατα εμφανίσαμε πλεόνασμα ύψους 200 εκατομμυρίων ευρώ περίπου, γεγονός που αποτελεί αναμφισβήτητο ένα τεράστιο επίτευγμα τόσο για τον πρωτογενή τομέα, όσο και κατ' επέκταση για την ελληνική οικονομία. Οι αγρότες μας αντιλαμβάνονται το σημαντικό μας μεταρρυθμιστικό έργο και αυτό είναι σημαντικό για να προχωράμε απερίσπαστοι στην υλοποίηση του σχεδίου μας.

Έχετε τον χρόνο να συνομιλείτε με τους πολίτες της Ανατολικής Αττικής, και ποια είναι τα μεγαλύτερα προβλήματα που πρέπει να επιλυθούν σε αυτήν την περιοχή;

Μ.Β.

Δυστυχώς όχι όσο θα ήθελα. Ωστόσο, παρά τα υπουργικά μου καθήκοντα και τις χρονικές δεσμεύσεις που αυτά συνεπάγονται, η εκπροσώπησή τους αποτελεί προτεραιότητά μου. Η ανατολική Αττική παραμένει μία ραγδαία αναπτυσσόμενη περιοχή, γεγονός που γεννά σημαντικά ζητήματα σχεδιασμού των απαραίτητων υποδομών. Σημαντικά βήματα έχουν γίνει στον τομέα της αποχέτευσης αλλά πρέπει να γίνουν περισσότερα, όπως επίσης θα πρέπει να ενισχύσουμε την περιαιστική γεωργία δημιουργώντας σημαντικές αρδευτικές υποδομές. Επίσης, όπως και σε ολόκληρο το Λεκανοπέδιο η εγκληματικότητα παραμένει μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις, αν και οφείλει να αναγνωρίσει κανείς τις σημαντικές προσπάθειες που έχει καταβάλει το Υπουργείο Προστασίας του Πολίτη.

Είστε τελικά ένας πολιτικός «παντός και ρού» και συνθηκών, όπως σας έχουν χαρακτηρίσει; Ποια είναι η παρακαταθήκη που θέλετε να αφήσετε στο Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων;

Μ.Β.

Η δουλειά του εκάστοτε Υπουργού είναι να μπο-

ρεί να προσαρμόζεται στις απαιτήσεις και τις προκλήσεις του Υπουργείου του προκειμένου να επιλύει τα διάφορα προβλήματα όσο μικρά και μεγάλα αν είναι, που υπάρχουν ή προκύπτουν. Φιλοδοξώ μετά το τέλος της θητείας μου να παραδώσω στον επόμενο Υπουργό ένα Υπουργείο με στέρεες και υγιείς βάσεις, έχοντας ολοκληρώσει ένα πλήρες μεταρρυθμιστικό πρόγραμμα πάνω στο οποίο θα σχεδιάσει την περαιτέρω ανάπτυξη του πρωτογενούς τομέα της πατρίδας μας.

Πόσο κοντά βρισκόμαστε στο σενάριο των εθνικών εκλογών το νέο έτος; Θεωρείτε ότι η οικονομική ύφεση, θα μπορούσε να έχει αρνητικό αντίκτυπο για την κυβέρνηση;

Μ.Β.

Η Κυβέρνησή μας απολαμβάνει της ευρύτατης υποστήριξης της κοινωνίας μας όπως δείχνουν χωρίς καμία διαφοροποίηση όλες οι μετρήσεις κοινής γνώμης. Βρίσκεται στο μέσο της κυβερνητικής της θητείας, έχει βαρύ κυβερνητικό πρόγραμμα και θέμα εκλογών δεν τίθεται. Αναφορικά με την οικονομική ύφεση, αυτό είναι κάτι που καλείται να αντιμετωπίσει η παγκόσμια οικονομία και όχι μόνο η ελληνική. Μέχρι σήμερα έχει γίνει μία χρηστή διαχείριση της κατάστασης από την Κυβέρνησή μας, έχοντας δημιουργήσει τα οικονομικά εργαλεία εκείνα που μας επιτρέπουν να ενισχύσουμε τους κλάδους που πλήττονται, με βάση τις δυνατότητες της ελληνικής οικονομίας. Παράλληλα η χώρα μας πρόκειται να επωφεληθεί ιδιαίτερα και από τα χρηματοδοτικά εργαλεία που δημιουργεί η Ευρωπαϊκή Ένωση όπως το Ταμείο Ανάκαμψης προκειμένου να επανέλθει το ταχύτερο δυνατό σε τροχιά ανάπτυξης, όταν οι συνθήκες το επιτρέψουν.

Τέλος, πώς θα είναι φέτος οι γιορτές για σας και ποιες είναι οι σκέψεις για την νέα χρονιά;

Μ.Β.

Θα περάσω αυτές τις άγιες μέρες των εορτών με την οικογένειά μου και θα προσπαθήσω να ξεκουραστώ. Ειλικρινά πιστεύω ότι η νέα χρονιά θα είναι σαφώς καλύτερη από τη δύσκολη χρονιά που αφήνουμε πίσω μας. Με τη Νέα Δημοκρατία στο τιμόνι της πατρίδας μας το μέλλον διαγράφεται λαμπρό. **Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά σε όλους τους Έλληνες.**

Γ. ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

«Είμαι βέβαιος ότι στο τέλος της διαδρομής θα τα καταφέρουμε»

Ο Δήμαρχος Διονύσου, Γιάννης Καλαφατέλης μιλάει στην «Φωνή» για τα έργα στο Δήμο Διονύσου εν μέσω πανδημίας, κρίνει την Απλή Αναλογική και αναγνωρίζει τα λάθη του.

Επιμέλεια Άρτεμις Γκούρλια



Κ. Δήμαρχε, επιστρέψατε στη διοίκηση του Δήμου Διονύσου, έχοντας να διαχειριστείτε και την πρωτοφανή συνθήκη της πανδημίας του Covid-19. Ποια είναι τα σημαντικότερα έργα της μέχρι τώρα θητείας σας και σε ποια, αν υπάρχουν, έχει αποτελέσει τροχοπέδη, η πανδημία;

Γ.Κ.

Κα Γκούρλια, είναι αλήθεια ότι η πανδημία του Covid-19 ήταν έξω από κάθε σχεδιασμό ή πρόβλεψη και, υπό αυτή την έννοια, πριν από μερικούς μήνες μόνο ως σενάριο επιστημονικής φαντασίας θα μπορούσε να εκληφθεί... Ωστόσο, αναφορικά με το Δήμο Διονύσου μπορώ να πω ότι εκ του αποτελέσματος ήμασταν καλά προετοιμασμένοι και για τα δύσκολα. Δείξαμε μέσα αντανάκλαστικά και κινητοποιήσαμε χωρίς καθυστερήσεις το μηχανισμό του Δήμου, για να ανακουφίσουμε τις ευπαθείς και ευάλωτες ομάδες. Εντατικοποιήσαμε το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι», δημιουργώντας ειδική τηλεφωνική γραμμή εξυπηρέτησης, προκειμένου να εξασφαλίσουμε την πρόσβαση όλων των πολιτών του Δήμου στα βασικά αγαθά που αφορούν τη διατροφή και την υγεία τους, ενώ δημιουργήσαμε και γραμμή ψυχολογικής στήριξης. Παράλληλα όμως με την πανδημία, δε σταμάτησαμε ούτε στιγμή να εργαζόμαστε για να αλλάξουμε και να εκσυγχρονίσουμε το Δήμο μας. Χάρη στις προσπάθειές και πιέσεις μας ξεμπλοκάρεμε το έργο της αποχέτευσης, το οποίο σήμερα είναι σε πλήρη εξέλιξη σε όλες τις Δημοτικές Κοινότητες. Αυτό σημαίνει ότι αν συνεχίσουμε έτσι στο τέλος της θητείας μας θα υπάρ-

χει δίκτυο αποχέτευσης στο σύνολο σχεδόν του Δήμου. Παράλληλα, σε συνεργασία με την ΕΔΑ Αττικής, επιδιώκουμε μέσα στο 2021 την έναρξη των έργων σύνδεσης με το φυσικό αέριο, που αποτελεί άλλο ένα σημαντικό έργο υποδομής για το Δήμο μας.

Ακόμη, τρία νέα σχολεία σε Διόνυσο. Κρυονέρι και ΑγιοΣτέφανο έχουν μπει στην τελική ευθεία, εκσυγχρονίζουμε το στόλο οχημάτων του Δήμου μας, αναβαθμίζουμε το δίκτυο ύδρευσης, προωθούμε την ηλεκτροκίνηση και φιλοδοξούμε να συμμετάσχουμε σε όλα τα χρηματοδοτικά προγράμματα, έχοντας ήδη υποβάλλει προτάσεις στο πρόγραμμα «Α. Τρίτης» αλλά και στο πρόγραμμα ενεργειακής αναβάθμισης «Ηλέκτρα». Αυτή τη στιγμή ο Δήμος μας θυμίζει χωρίς υπερβολή εργοτάξιο, με όλα τα συνεπακόλουθα προβλήματα βέβαια, όπως τις λακκούβες, που μέσα στο επόμενο διάστημα θα αντιμετωπίσουμε με εκτεταμένες ασφαλτοστρώσεις...

Πρωτόγνωρη επίσης, είναι και η απλή αναλογική για την Αυτοδιοίκηση. Πώς έχει λειτουργήσει ο νόμος στο Δήμο Διονύσου μέχρι στιγμής;

Γ.Κ.

Δεν είναι δυνατόν να έχεις πάρει πάνω από 50% -η δική μας παράταση για παράδειγμα έλαβε περίπου 58% στο δεύτερο γύρο- και να μην μπορείς να διοικήσεις. Αν ο Υπουργός κ. Θεόδωρικός δεν προχωρούσε στη μεταβίβαση αρμοδιοτήτων στις Οικονομικές Επιτροπές, πολλοί Δήμοι θα είχαν σοβαρό πρόβλημα κυβερνησιμότητας. Στο Δήμο Διονύσου, μέχρι στιγμής δεν αντιμετωπίζουμε κάποιο ιδιαίτερο πρόβλημα,

θεωρώ όμως ότι ο Νόμος πρέπει να αλλάξει για να μουν τα πράγματα στη θέση τους. Πιστεύω στη δημοκρατική λειτουργία των ΟΤΑ, όχι όμως στη μπαχαλοποίηση.

Ποια είναι τα έργα που έχετε προγραμματίσει προκειμένου να λυθούν χρόνια προβλήματα του Δήμου και να αλλάξετε την εικόνα του; Ποια είναι τα όνειρά σας για τον Δήμο;

Γ.Κ.

Όπως είπα και πριν η ολοκλήρωση της αποχέτευσης σε όλο το Δήμο και γενικά η υλοποίηση έργων υποδομής, όπως είναι η έναρξη του δικτύου φυσικού αερίου, τα έργα ομβρίων, τα πεζοδρόμια και οι ασφαλτοστρώσεις. Ακόμη, νέα σχολεία, αθλητικοί και πολιτιστικοί χώροι, καλύτερη καθημερινότητα, ηλεκτρονική εξυπηρέτηση του πολίτη και λιγότερη ταλαιπωρία.

Να σημειώσω ότι ήμασταν από τους πρώτους Δήμους που ενταχθήκαμε στο καινοτόμο πρόγραμμα MyKElive.

Έχετε δηλώσει, πως θέλετε στο τέλος της τετραετίας, οι δημότες σας να νιώθουν υπερήφανοι για την επιλογή τους και για την δεύτερη ευκαιρία που σας έδωσαν. Είστε ένας άνθρωπος που αναγνωρίζει τα λάθη του, και αν ναι, ποια θεωρείτε ότι ήταν αυτά που σας στέρησαν την νίκη την προηγούμενη τετραετία;

Γ.Κ.

Ανήκω στους ανθρώπους που κοιτούν πάντα μπροστά... Ασφαλώς λάθη κάνουμε όλοι καθημερινά και εγώ προσπαθώ να μαθαίνω από αυτά. Αυτό που έχει τη μεγαλύτερη σημασία για μένα είναι να καταφέρουμε να αλλάξουμε το Δήμο τα επόμενα χρόνια. Είμαι βέβαιος ότι στο τέλος της διαδρομής θα τα καταφέρουμε. Οι πολίτες έχουν μεγάλες απαιτήσεις και δικαίως διαμαρτύρονται γιατί η καθημερινότητα δεν μπορεί να αλλάξει από τη μια μέρα στην άλλη. Μπορεί να εργαζόμαστε ...25 ώρες το 24 ωρο, τόσο εγώ όσο και πολλοί συνεργάτες μου, αυτό όμως δε φαίνεται πάντα και χρειάζεται χρόνος για να φανούν οι θετικές αλλαγές. Λέω στους συμπολίτες μας να κάνουν λίγη υπομονή και να μας κρίνουν αυστηρά για τα έργα που πραγματοποιήσαμε ή και όσα δεν προλάβαμε να κάνουμε, όταν έρθει η ώρα...

Τέλος, ποιο είναι το μήνυμά σας, τόσο στους δημότες σας, αλλά και σε όσους θα διαβάσουν αυτή τη συνέντευξη, για τις διαφορετικές γιορτές που όλοι θα ζήσουμε φέτος αλλά και για τη νέα χρονιά που έρχεται;

Γ.Κ.

Να πω ένα μεγάλο Ευχαριστώ στους γιατρούς και νοσηλευτές μας που κρατάνε όρθιο το σύστημα υγείας καθώς και σε όλους του εργαζομένους και εθελοντές του Δήμου μας - και των υπόλοιπων Δήμων βέβαια - που βάζουν πλάτη στα δύσκολα. Εύχομαι υγεία κι αγάπη σε όλο τον κόσμο. Να κάνουμε λίγη υπομονή ακόμα και να παραμείνουμε ασφαλείς, γιατί είναι σίγουρο ότι τα καλύτερα έρχονται...



NIKOLAKAKIS

Πλακάκια / Γρανίτες / Είδη Υγιεινής / Έπιπλα / Υδραυλικά

**ΚΕΝΤΡΙΚΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ**
Λ. Καραμανλή 127,
Αχαρνές
210 24.65.095

1^ο ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Ε. Οδός Αθηνών
Λαμίας-Θεσ/νίκης 95,
Ν. Φιλαδέλφεια
210 2531716

2^ο ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Πηλειώνη 29,
Λαύριο
22920 27192

3^ο ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Λ. Αθηνών 62,
Βόλος
24210 88393

E-shop: www.e-plakakia.com
www.ath-nikolakakis.gr

Δ. ΔΑΜΑΣΚΟΣ

Δημοτικός σύμβουλος Αχαρνών

«Παραμένω πιστός στον ρόλο για τον οποίο εκλέχθηκα»

Ο Δ. Δαμάσκος μιλάει στην «Φωνή» για την απόφασή του να μην συμμετέχει στην σύμπραξη που έλαβε χώρα πριν λίγους μήνες στο Δήμο Αχαρνών, για το πολιτικό του μέλλον, για τα μέχρι τώρα πεπραγμένα της Διοίκησης, αλλά και το προσωπικό πλήγμα που έχει δεχθεί σαν επιχειρηματίας της εστίασης από την πανδημία.

Επιμέλεια Άρτεμις Γκούρλια

Κ. Δαμάσκο, ύστερα από την σύμπραξη που έλαβε χώρα στο Δήμο μας τον Σεπτέμβριο, δηλώσατε πως δεν συμφωνείτε σε αυτή και δεν αποτελείτε μέρος της, ενώ με ανακοίνωσή σας, κάνατε γνωστό ότι συνεχίζετε να εκπροσωπείτε τους φίλους της παράταξης «ΔΕΚΑ»; Θα θέλαμε να μας εξηγήσετε τελικά, τι ακριβώς είστε θεσμικά; Ανεξάρτητος δημοτικός σύμβουλος ή δημοτικός σύμβουλος της παράταξης «ΔΕΚΑ»; Υπάρχει πια η παράταξη «ΔΕΚΑ»;

Δ.Δ.

Θα σας απαντήσω, όσο πιο απλά γίνεται. Αν υπάρχει παράταξη «ΔΕΚΑ» στο δημοτικό συμβούλιο την εκπροσωπώ εγώ. Και εξηγώ. Σύμφωνα με την πρόβλεψη του νόμου για την σύμπραξη των παρατάξεων, η παράταξη που προσχώρησε στην παράταξη του Δημάρχου, παύει να υπάρχει στο δημοτικό συμβούλιο. Αυτό που δεν προβλέπει ο νόμος, είναι τι γίνεται με τον σύμβουλο ή τους συμβούλους που δεν συμφωνούν με την σύμπραξη και δεν συμμετέχουν σε αυτή. Δεν τους χαρακτηρίζει ανεξάρτητους συμβούλους, άρα δεν είμαι ανεξάρτητος σύμβουλος και με αυτό απαντώ ξεκάθαρα στο ερώτημα σας. Η άποψή μου είναι ότι έστω και ως μοναδικός σύμβουλος, εξακολουθώ να εκπροσωπώ την, μέχρι πρότινος, μείζονα αντιπολίτευση, με τις υποχρεώσεις και τα δικαιώματα που απορρέουν από τον νόμο. Αυτό λοιπόν είναι το σημαντικό, το θεσμικό κομμάτι και όχι αν υφίσταται ή όχι, η παράταξη «ΔΕΚΑ». Αλλωστε μην ξεχνάμε ότι ο Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος, εκλέχθηκε σύμφωνα με τον νόμο επικεφαλής της δημοτικής μας ομάδας, δεν εκλέχθηκε ποτέ επικεφαλής της δημοτικής μας παράταξης. Αυτό πιθανότατα θα συνέβαινε στο συνέδριο που είχαμε προγραμματίσει, αλλά



αυτό τελικά δεν έγινε ποτέ.

Παράλληλα με την δική σας ανακοίνωση, υπεγράφη μία ακόμη, των μη εκλεγμένων υποψηφίων της παράταξης «ΔΕΚΑ», με την οποία γνωστοποιήθηκε η δυσарέσκαι τους για την σύμπραξη, που απορρέει από το γεγονός πως δεν ερωτήθηκαν για την συγκεκριμένη κίνηση. Οι λόγοι που οδήγησαν εσάς να μην συμφωνήσετε ποιοι είναι; Θεωρείτε πως οι εκατέρωθεν ανακοινώσεις

σχετικά με το πρακτικό της σύμπραξης αλλά και η προαναφερθείσα ανακοίνωση των μη εκλεγμένων, την οποία υπογράφετε και εσείς, πολώνουν το κλίμα μεταξύ της πρώην ομάδας της «ΔΕΚΑ»;

Δ.Δ.

Είναι ξεκάθαρο ότι δεν υπάρχει σύμπλευση απόψεων ανάμεσα στους δημοτικούς συμβούλους που υπέγραψαν την σύμπραξη και στο σύνολο των υποψηφίων συμβούλων που συμμετείχαν στις εκλογές του 2019 με την παράταξη «ΔΕΚΑ». Αρα δεν μιλάμε για πόλωση, γιατί αυτή η λέξη περιγράφει μια κατάσταση που συμβαίνει σε ανθρώπους που βρίσκονται στην ίδια παράταξη. Στην περίπτωση μας δεν συμβαίνει αυτό. Υπάρχει η ομάδα των δημοτικών συμβούλων που εκλέχθηκαν με την παράταξη «ΔΕΚΑ», και είναι πλέον στην παράταξη «ΥΠΕΡΗΦΑΝΟΣ ΔΗΜΟΣ», με επικεφαλής τον Σπύρο Βρεττό και όλοι εμείς οι υπόλοιποι που εκπροσωπούμε την αντιπολίτευση του Δήμου, που οι πολίτες των Αχαρνών την ψήφισαν σε ποσοστό 49%. Για να απαντήσω όμως και ακριβώς στο ερώτημα σας, η πρακτική που ακολούθησε ο Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος, να μην πάρει την άποψη της παράταξης πριν προχωρήσει στην σύμπραξη, απλά επιβεβαιώνει αυτό που σας επεσήμανα πριν. Ο Παναγιώτης εκλέχτηκε ως επικεφαλής της δημοτικής ομάδας και όχι ως επικεφαλής της παράταξης και με αυτή την ιδιότητα λειτουργεί μέχρι τέλους. Δεν αισθάνθηκε λοιπόν ότι έπρεπε να πάρει την άποψη των υπολοίπων και για να πω την αλήθεια το προβλέπει αυτό και ο νόμος. Αυτό που είναι λάθος, είναι ότι θέλησε μετά να οικειοποιηθεί ολόκληρη την παράταξη και σε αυτό βέβαια έπρεπε να αντιδράσουμε, για να γνωρίζει η

κοινωνία των Αχαρνών και οι ψηφοφόροι μας.

Υπάρχουν διάφορες φωνές που κάνουν λόγο για την προσωπική σας σχέση με τον επικεφαλής της παράταξης «ΔΕΚΑ», Χάρη Δαμάσκο, και πως εσείς ακολουθείτε την πολιτική του ακόμη και μετά την παραίτησή του και για αυτό δεν συμφωνήσατε στην σύμπραξη. Τι έχετε να πείτε για αυτό;

Δ.Δ.

Χαίρομαι που μου κάνετε αυτή την ερώτηση. Η προσωπική μου σχέση με τον αδελφό μου είναι αδιαπραγμάτευτη. Είναι γνωστό ποσό δεμένη είναι η οικογένεια μας και βέβαια ποσό αγαπώ και σέβομαι και τα δυο μου αδέλφια. Ο Χάρης κατέχει μια πολύ υψηλή κυβερνητική θέση και επιτελεί ένα σπουδαίο έργο εκεί που είναι, και είμαι πολύ υπερήφανος για αυτόν.

Παρότι είναι ξεκάθαρο ότι η θέση του είναι διαφορετική και αντίθετη με την σύμπραξη, κινείται και συμπεριφέρεται με την ιδιότητα του πολίτη των Αχαρνών και σε καμία περίπτωση δεν υποκινεί, καθοδηγεί ή καθορίζει την δίκη μου πολιτική πορεία ή αυτή των υπολοίπων.

Θα μπορούσατε να προσχωρήσετε σε κάποια από τις άλλες υπάρχουσες παρατάξεις της Αντιπολίτευσης; Βλέπετε πιο εύκολα τον εαυτό σας σε κάποια από αυτές ή θα παραμείνετε

ως έχει; Παράλληλα, θα μπορούσε να αλλάξει η γνώμη σας για την σύμπραξη και τελικά να λάβετε με κάποιο τρόπο μέρος σε αυτή;

Δ.Δ.

Η ερώτηση σας μου ανοίγει πολλές προοπτικές από ό,τι καταλαβαίνω και δεν ξέρω ποια να επιλέξω! Αστειεύομαι. Ακούστε, είμαι βαθιά δημοκρατικός άνθρωπος με απίστευτα μεγάλο ενδιαφέρον για την πόλη μου αλλά και με μεγάλο σεβασμό και εκτίμηση στους ανθρώπους με τους οποίους συμπορευτήκαμε σε αυτήν τη μεγάλη προσπάθεια να αλλάξουμε την πόλη μας και να ακολουθήσουμε ένα διαφορετικό δρόμο από τον κατήφορο που έχουμε πάρει.

Παραμένω να εκπροσωπώ την αντιπολίτευση και να εκφράζω τους ανθρώπους που την εκπροσωπούν.

Εκτός από δημοτικούς σύμβουλους, δραστηριοποιείστε πολλά χρόνια επιχειρηματικά στο Δήμο Αχαρνών. Θα ήθελα να μας μιλήσετε για την κρίση που έχει επιφέρει η πανδημία στον κλάδο σας και τι θα προτεινάτε ως δημοτικός σύμβουλος στην Δημοτική Αρχή για τις επιχειρήσεις του τόπου σας.

Δ.Δ.

Σήμερα βιώνουμε μια περίοδο μεγάλης οικονομικής κρίσης λόγω του κορονοϊού, που μας υποχρεώνει μέσα στο 2020 σε άλλη μία ανα-

στολή λειτουργίας των επιχειρήσεων εστίασης με ότι συνεπάγεται αυτό για εμάς τους ίδιους και το προσωπικό μας. Η δημοτική αρχή δεν μπορεί εδώ και ενάμιση χρόνο περίπου να δώσει λύσεις σε βασικές ανάγκες του πολίτη και των επιχειρήσεων όπως είναι η συγκομιδή σκουπιδιών και ο φωτισμός τουλάχιστον για τις πιο βασικές αρτηρίες του Δήμου μας. Θα σας δώσω για παράδειγμα, το δικό μου κατάστημα που διαθέτω στην Λεωφόρο Πάρνηθος, στην πιο τουριστική οδό, που εδώ και πολλούς μήνες δεν υπάρχει φωτισμός σε ένα πολύ μεγάλο κομμάτι του δρόμου και για να μαζέψουν τα απορρίμματα, θα πρέπει να επικοινωνήσω επανειλημμένα με το αμαξοστάσιο. Δεν χρειάζεται λοιπόν να προτείνω κάτι περισσότερο στην δημοτική αρχή εκτός από το να εφαρμόσουν τα αυτονόητα καθώς και αυτά που έχουμε ψηφίσει στο Δημοτικό Συμβούλιο, όπως η απαλλαγή από τα ανταποδοτικά τέλη καθαριότητας και φωτισμού, για όσο διάστημα δέκοψαν την λειτουργία τους αλλά και για την σημερινή περίοδο που διανύουμε με το νέο lockdown που ισχύει από 3/11/20. Θα ήθελα να έχει τηρηθεί η απόφαση του ΔΣ και όχι τελικά αυτό να εφαρμοσθεί μετά από καιρό υποχρεωτικά με νόμο του κράτος.

* Η συνέντευξη η συνέντευξη δόθηκε το μήνα Νοέμβριο.

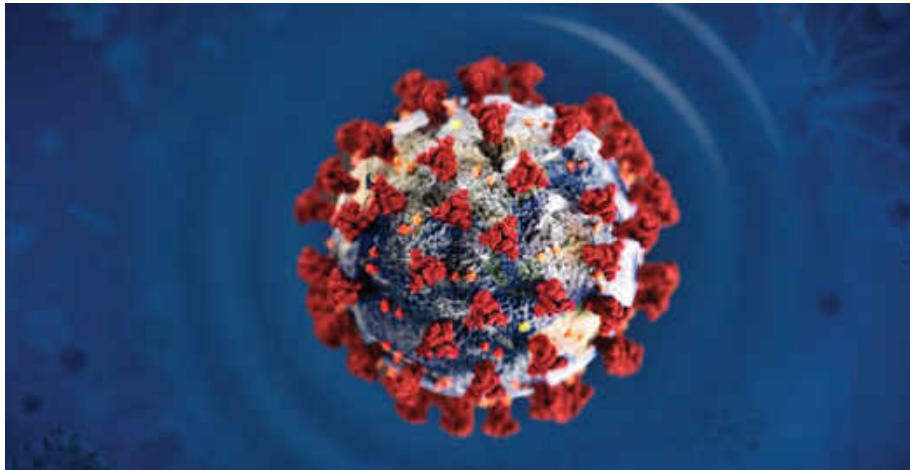


**Μεθώνης 2 και Κηφισού 26 Περιστερί
Τηλ.: 210 57.39.489**

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

Μία ανασκόπηση του 2020, της χρονιάς που άληλαξε τον κόσμο.

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Θα φανταζόταν άραγε κανείς πριν από περίπου 12 μήνες πως η χρονιά, της οποίας περνούσαμε το κατώφλι, θα ήταν η χρονιά που θα άλλαζε τον κόσμο για πάντα; Σίγουρα όχι. Αν μας έλεγε κάποιος, πως περίπου τέσσερα δισεκατομμύρια άνθρωποι θα κλεινόταν στα σπίτια τους και ότι σχεδόν όλες οι οικονομικές βαθμίδες παγκοσμίως θα παρέλυαν; Σίγουρα όχι. Όμως, ακόμα κι αν φαντάζεσενάριο κάποιος -επιστημονικής φαντασίας- ταινίας, η χρονιά που σε λίγες μέρες αφήνουμε πίσω μας, το 2020, ήταν ακριβώς αυτό. Η χρονιά που άλλαξε τον κόσμο, όσο καμία άλλη.

Ακόμα κι αν ο ιός Covid-19 απέχει πολύ από τον τίτλο της πιο θανατηφόρου ασθένειας της ανθρώπινης ιστορίας, περισσότεροι από 1,6 εκατομμύριο άνθρωποι πέθαναν και τουλάχιστον 72 εκατομμύρια μολύνθηκαν παγκοσμίως. Και όλα αυτά γιατί απλά ανέπνευσαν την λάθος στιγμή, στο λάθος σημείο.

Πώς ξεκίνησαν όλα

Στις 31 Δεκεμβρίου 2019, οι κινεζικές αρχές ανακοινώνουν 27 κρούσματα ιογενούς πνευμονίας άγνωστης προέλευσης στην Ουχάν, στο κέντρο της Κίνας. Την επομένη, οι αρχές κλείνουν την τοπική αγορά ζωντανών ζώων, η οποία θεωρήθηκε πως συνδέεται με την εμφάνιση του ιού. Στις 7 Ιανουαρίου, οι κινέζοι αξιωματούχοι ανακοινώνουν πως απομονώθηκε ένας νέος ιός, στον οποίο δόθηκε η ονομασία 2019-nCoV. Στις 11 Ιανουαρίου, η Κίνα ανακοινώνει τον πρώτο θάνατο στην Ουχάν. Μέσα σε μερικές ημέρες, κρούσματα εμφανίζονται σε όλη την Ασία, τη Γαλλία και τις Ηνωμένες Πολιτείες. Στα τέλη Ιανουαρίου, οι χώρες αρχίζουν να επαναπατρίζουν τους πολίτες τους που βρίσκονται στην Κίνα. Τα σύνορα ξεκινούν να κλείνουν και περισσότεροι από 50 εκατομμύρια κάτοικοι της

περιφέρειας της Ουχάν, στην επαρχία Χουμπέι, τίθενται σε καραντίνα.

Όταν το κρουαζιερόπλοιο «Diamond Princess» φθάνει στις αρχές Φεβρουαρίου στην Ιαπωνία, περισσότεροι από 700 επιβάτες του έχουν μολυνθεί από τον ιό και 13 καταλήγουν νεκροί.

Παγκόσμια ανησυχία

Στις 11 Φεβρουαρίου, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας δίνει όνομα στον ιό που πλήττει τον πλανήτη: Covid-19, ενώ τέσσερις ημέρες αργότερα, η Γαλλία ανακοινώνει τον πρώτο θάνατο που καταγράφεται έξω από την Ασία. Ο βορράς της Ιταλίας γίνεται το επίκεντρο της νόσου στη γηραιά ήπειρο. Πρώτη η Ιταλία, μετά η Ισπανία, στη συνέχεια η Γαλλία και η Βρετανία, καταφεύγουν στη λύση του lockdown.

Πανδημία

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ανακοινώνει πως η Covid-19 είναι πανδημία. Οι χώρες, η μία μετά την άλλη, κλείνουν τα σύνορά τους. Στα μέσα Απριλίου, 3,9 δισεκατομμύρια άνθρωποι, δηλαδή το μισό της ανθρωπότητας, ζουν σε καθεστώς lockdown, μερικής ή ολικής μορφής. Καμία χώρα, όσο πλούσια κι αν είναι, δεν φαίνεται να γλιτώνει από το μαζικό κύμα εξάπλωσης του αόρατου και επικίνδυνου εκθροού. Χαρακτηριστικό παράδειγμα οι ΗΠΑ, μία από τις ισχυρότερες οικονομίες του πλανήτη, αλλά χωρίς καθολική κάλυψη υγείας, καταλήγουν να είναι η περισσότερο πληγείσα χώρα.

Οι επιχειρήσεις κλείνουν η μία μετά την άλλη. Τα σχολεία και τα πανεπιστήμια. Η τηλεργασία καθίσταται απαραίτητη, το ίδιο και η τηλεκαίτευση. Οι αθλητικές δραστηριότητες αναστέλλονται, ακόμα και οι αεροπορικές εταιρίες προσγειώνουν τα αεροσκάφη τους. Για πρώτη φορά -εν καιρώ ειρήνης- αναβάλλονται οι Ολυμπιακοί

Αγώνες, που θα γίνονταν το καλοκαίρι του 2020 στο Τόκιο.

Το δεύτερο, ισχυρό κύμα του ιού δεν άργησε να έρθει, όπως είχαν προβλέψει οι επιστήμονες, βάζοντας πολλές χώρες της Ευρώπης αλλά και όλου του κόσμου σε καθεστώς δεύτερου lockdown το φθινόπωρο του 2020, ενώ οι φετινές γιορτές των Χριστουγέννων δεν θα θυμίζουν σε τίποτα αυτές των προηγούμενων χρόνων για Ευρώπη και Αμερική. Στην αντίπερα όχθη, η Ουχάν, το μέρος που ξεκίνησαν όλα, φαίνεται να επανέρχεται στην κανονικότητα, μετά από πολλούς μήνες καθολικής καραντίνας.

Ο ιός δεν κάνει διακρίσεις

Όσο πλούσιος και δημοφιλής, κι αν είναι κάποιος, η απειλή του ιού, είναι το ίδιο μεγάλη για τον οποιοδήποτε. Ο απερχόμενος Αμερικανός Πρόεδρος Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος κυκλοφορούσε και κυκλοφορεί χωρίς προστατευτικές μάσκες και υποστήριζε την χρήση υδροξυκλωροκίνης, ακόμη και της κλωρίνης, νόσπεσε από τον ιό τον περασμένο Οκτώβριο, λίγο πριν τις αμερικανικές εκλογές. Ο Βρετανός Πρωθυπουργός, Μπόρις Τζόνσον, νοσηλεύτηκε τον Απρίλιο στην εντατική για τρεις ημέρες, όταν νόσπεσε από τον Covid-19. Ο πρόεδρος της Βραζιλίας και επίσης αρνητής της νόσου, Ζαΐχ Μπολσονάρου και η σύζυγός του νόσπεσαν τον Ιούλιο. Τελευταίο κρούσμα του κορονοϊού από τους κορυφαίους ηγέτες του κόσμου, ο Πρόεδρος της Γαλλίας, Εμανουέλ Μακρόν, ο οποίος νόσπεσε τον Δεκέμβριο του 2020. Πρίγκιπες, διάσημοι ηθοποιοί και αθλητές, κανείς δεν κατάφερε να αγοράσει την ανοσία του.

Η επιστροφή στην ομαλότητα

Τον Δεκέμβριο, η Βρετανία γίνεται η πρώτη δυτική χώρα που εγκρίνει το εμβόλιο Pfizer/BioNTech, και οι εμβολιασμοί ξεκινούν με την 90χρονη Μάργκαρετ Κίλαν, να γίνεται ο πρώτος άνθρωπος στο πλανήτη που έκανε το εμβόλιο. Προτεραιότητα των κυβερνήσεων οι ηλικιωμένοι, το νοσηλευτικό προσωπικό και οι πιο ευπαθείς ομάδες. Ακολούθησαν οι ΗΠΑ, ενώ στην υπόλοιπη Ευρώπη οι εμβολιασμοί θα ξεκινήσουν στις 27 Δεκεμβρίου, με την Ελλάδα μέσα στις χώρες που θα ξεκινήσουν την ίδια μέρα.

Η επόμενη μέρα

Αν και οι αισιόδοξοι κάνουν λόγο για επιστροφή στην κανονικότητα ήδη από το 2021, οι ειδικοί υποστηρίζουν ότι θα χρειαστούν, ίσως, χρόνια, για την καθολική ανοσία. Το μόνο σίγουρο είναι ότι οι κοινωνίες μας, θα αλλάξουν συθέμελα. Τι θα συμβεί με την τεράστια οικονομική ύφεση για την οποία εκφράζει ήδη τις ανησυχίες του το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, ίσως χειρότερη και από την οικονομική παγκόσμια κρίση του 2008; Τι θα συμβεί με τα ψυχολογικά κατάλοιπα που θα αφήσει πίσω της η πανδημία; Είναι αρκετό το εμβόλιο για την επιστροφή στην κανονικότητα ή η χρονιά που αποχαιρετούμε διαμόρφωσε την παρική της νέας μας κανονικότητας;

Το κείμενο γράφτηκε με πληροφορίες από ΑΠΕ-ΜΠΕ.

Δήμος Αχαρνών



2ος Διαγωνισμός Χριστουγεννιάτικου στολισμού κατοικίας 2020

Και φέτος τα Χριστούγεννα γεμίζουμε την πόλη μας με... ΦΩΣ
Στολίστε εξωτερικά τα σπίτια σας και στείλτε μας τις φωτογραφίες σας.

Αποστολή φωτογραφιών μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2020.

Τα πιο όμορφα στολισμένα σπίτια θα βραβευθούν και οι νικητές θα κερδίσουν πλούσια δώρα.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ: Μέσω mail στο dikeacharnon@yahoo.gr,
αναγράφοντας τα προσωπικά στοιχεία και την ακριβή διεύθυνση της κατοικίας
για την οποία θα περιλαμβάνονται φωτογραφίες.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΔΗΚΕΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΗ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΑΧΑΡΝΩΝ



1 ο Δώρο: Smart TV LG 55" 4k

2 ο Δώρο: Play Station 4

3 ο Δώρο: Καλοριφέρ Λαδιού



2021, η μεγάλη ευκαιρία

Θανάσης Μιχαλόπουλος

Ειδικός Σύμβουλος Παιδείας & Πολιτισμού του Δημάρχου Παιανίας, Διεθνολόγος-Πολιτικός Επιστήμονας

Απομένοντας ελάχιστες ημέρες όπου το 2020 να μας αποχαιρετήσει για τα καλά, ευχόμενοι όλοι να μην βιώσουμε ξανά τόσο δύσκολες και πρωτόγνωρες καταστάσεις, ο ορίζοντας του 2021 ανατέλλει, ο οποίος διαγράφεται με τις πιο ελπιδοφόρες αποχρώσεις, ιδίως για τα ζητήματα της τοπικής αυτοδιοίκησης και μάλιστα, ακόμη περισσότερο για την περιοχή της Ανατολικής Αττικής και των Μεσογείων.

Τα Μεσόγεια, μολοντί απέχουν 20 χλμ. από το κέντρο της Αθήνας, υπολείπονται σε εκατοντάδες σημεία έναντι των άλλων ελληνικών και ευρωπαϊκών προαστίων. Η κοντινότερη δε, περιοχή, πάλαι ποτέ ακμάζον προάστιο και κοιτίδα πνεύματος, ο Δήμος Παιανίας (Παιανία - Γλυκά Νερά) έχει περιέλθει σε μία άνευ προηγουμένου εσωστρέφεια και οικονομικο-πολιτική δυσπραγία, η οποία κόστισε στην πόλη και στους δημότες το «εισιτήριο» στις εξελίξεις του 21ου αιώνα. Εδώ και 15 μήνες καταβάλλονται φιλότιμες και υπεράνθρωπες προσπάθειες από τη διοίκηση του Δημάρχου Ισιώρου Μάδη και των συνεργατών του, ούτως ώστε να μπει η πόλη σε τροχιά ανάπτυξης, να πραγματοποιηθούν πράγματα «αυτονότα» για την πλειοψηφία των

πολιτών και να γίνει ένας ολοκληρωμένος σχεδιασμός για το μέλλον.

Το παράδειγμα του Δήμου Παιανίας, αποτελεί ίσως τον χαρακτηριστικότερο Δήμο για το τι συμβολίζει το 2021 και οι επετειακές εκδηλώσεις του. Σε αντίθεση με τα μέχρι τώρα δεδομένα, ο Δήμος Παιανίας είναι από τους πρώτους Δήμους στην Αν. Αττική που έχει καταρτίσει ένα πλήρως εφαρμόσιμο πλάνο δράσεων για το έτος επετηρίδα, με άξονες οι οποίοι αναδεικνύουν πέραν των ιστορικών γεγονότων, πρόσωπα, παραδόσεις και ξεκινούν το νέο διάλογο για τις πόλεις του μέλλοντος, τις προκλήσεις και τις προοπτικές.

Η πρόθεση είναι σαφής: καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για να λυθούν χρόνιες παθολογίες, χωρίς όμως να χαθούν πολύτιμες ευκαιρίες για την πόλη. Έτσι λοιπόν, οι πρωτοβουλίες του Δήμου Παιανίας για το 2021 δε θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ως εφημέρες. Τουναντίον, αποτελούν το εφαλτήριο σάλπισμα για την αναβάθμιση του βιοτικού και πνευματικού επιπέδου μιας ολόκληρης κοινωνίας.

Ανοίγοντας ένα διάλογο που συνυψάζει το

ιστορικό παρελθόν με το σήμερα, που όλοι οι άνθρωποι δίνουν καθημερινούς «αγώνες», διαμορφώνεται το μέλλον, εισερχόμενοι στην 4η βιομηχανική επανάσταση και φυσικά ξεκινώντας έναν φιλόδοξο διάλογο για την αποκατάσταση του κύρους των Μεσογείων, της οικονομίας τους και των προοπτικών. Θα μπορούσε να πει κάποιος, πως ο Δήμος Παιανίας, μετά από μία πενταετία εσωστρέφειας, επανέρχεται στο προσκήνιο, βελτιώνει με σταθερά βήματα το εσωτερικό του, αποκτά εξωστρέφεια, οικονομική αυτοτέλεια και εν τέλει, πληρώνει το ιστορικό χρέος του, αναλαμβάνοντας την πρωτοβουλία να κασπώσει την περιοχή των Μεσογείων, κέντρο περιφερειακών εξελίξεων, αντίστοιχο των απαιτήσεων των πολιτών που ζουν και δραστηριοποιούνται εκεί.

Η πανδημία μπορεί να έφερε πολλά πράγματα πίσω και να κόστισε πολλά παραπάνω. Υποχρέωση όλων είναι να μην κοιτούν το εφήμερο «γκρίζο» παρόν, αλλά να εγκαινιάσουν με τόλμη τον διάλογο του μέλλοντος. Αν κάτι μάθαμε από την ιστορία μας είναι αυτό. **Απέναντι σε όλα τα «μαύρα», ανατέλλει πάντα το φως!**



ΝΕΟΙ ΣΤΗΝ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Γράφει ο Θάνος Χρήστου

Μαθηματικός (ΕΚΠΑ), Τοπικός Σύμβουλος Δήμου Αχαρνών.

Η εποχή που ζούμε αποτελεί έναν σημαντικό σταθμό για την τοπική Αυτοδιοίκηση. Είναι γεγονός, ότι όλο και περισσότεροι νέοι επιθυμούν να ασχοληθούν με τα κοινά και αυτό εύκολα μπορεί να το διαπιστώσει κανείς, από τη ραγδαία αύξηση των υποψηφιοτήτων των νέων ανθρώπων όχι μόνο στις αυτοδιοικητικές εκλογές αλλά και στις εθνικές εκλογές και τις Ευρωεκλογές του 2019. Και είναι βέβαιο ότι, από εδώ και στο εξής, ο αριθμός αυτός θα αυξάνεται συνεχώς στις επόμενες εκλογικές αναμετρήσεις.

Αυτή η τάση των νέων ανθρώπων οφείλεται στην ανάγκη για καινοτόμες ιδέες που θα αλλάξουν ριζικά τον τρόπο που γεννήθηκαν και ζούμε. Η παγκόσμια οικονομική κρίση που πέρασε, αλλά και η κρίση της πανδημίας, που διανύουμε μέχρι σήμερα, μας καταδεικνύουν την ανάγκη για μια κοινωνία με περισσότερη αλληλεγγύη και αλtruισμό. Όσον αφορά τη χώρα μας, το κοινωνικό παντοπωλείο, το κοινωνικό ιατρείο, η δημοτική βιβλιοθήκη και οι δημοτικές αθλητικές

εγκαταστάσεις κτλ., ήδη έχουν υλοποιηθεί και υπάρχουν ως υποδομές στους περισσότερους Δήμους αλλά σίγουρα χρειάζονται αρκετή βελτίωση και αποδοτικότερη διαχείριση.

Οι νέοι άνθρωποι του σήμερα, έχοντας ένα καλύτερο μορφωτικό επίπεδο από τις προηγούμενες γενιές, όπως αποδεικνύουν στατιστικές μελέτες, αντιλαμβάνονται αυτήν την ανάγκη καλύτερα και συνεπώς επιθυμούν έναν ισχυρό θεσμικό ρόλο που θα τους δώσει τη δυνατότητα να συνεισφέρουν για τις ζωές των ιδίων και των συνανθρώπων τους. Στοχεύουν να αναπτύξουν δράσεις για μια οργανωμένη και ισχυρή τοπική Αυτοδιοίκηση που θα λειτουργεί ως μοχλός κοινωνικής και πολιτισμικής τοπικής ανάπτυξης. Άλλωστε η τοπική Αυτοδιοίκηση εκτός από θεμελιώδη θεσμό, συνιστά παράλληλα, και ένα σοβαρό δείκτη ποιότητας της Δημοκρατίας μας. Και στην πραγματική Δημοκρατία όλοι οι άνθρωποι έχουν φωνή και πρέπει να εκπροσωπούνται.

Ωστόσο, το μεγάλο στοίχημα για τους νέους

υποψηφίους αλλά και τους εκλεγμένους νέους αυτοδιοικητικούς, είναι να κερδίσουν πραγματικά την εμπιστοσύνη της τοπικής κοινωνίας. Και φυσικά, η επιτυχία της εκλογής του νέου υποψηφίου είναι μια αισιόδοξη αρχή, δεν είναι όμως αρκετή. Στην Ελλάδα, αρκετοί συμπολίτες μας, είναι αρκετά διστακτικοί και επιφυλακτικοί με τους νέους. Δεν πρέπει να τους αδικούμε φυσικά, γιατί το χάσμα των γενεών και τα απομεινάρια του παλιού πολιτικού συστήματος έχουν συμβάλλει, δυστυχώς, αρκετά σε αυτό. Θεωρώ όμως, ότι έφτασε ο καιρός να αφήσουμε στην άκρη το παλιό στερεότυπο και να ακολουθήσουμε το παράδειγμα της υπόλοιπης Ευρώπης, όπου όλο και περισσότεροι νέοι άνθρωποι καταλαμβάνουν κρίσιμες θέσεις ευθύνης και διοίκησης, πλαισιώνοντας ένα ιδανικότερο μοντέλο Αυτοδιοίκησης που θα ανταποκρίνεται επαρκώς στις ανάγκες του αύριο.

*Οι Εκδόσεις Οσελότος έχουν τη χαρά
να ανακοινύσουν την επίσημη κυκλοφορία
τον νέον βιβλίου του συγγραφέα/ποιητή
Δημοσθένη Δόγκα με τίτλο «Δημοσθένους
Σκέψεις / Της Αλλαγής το πρόσωπο» vol. ΙΙ.*

Βιογραφικό Συγγραφέα



Ο Δημοσθένης Δ. Δόγκας γεννήθηκε στην Αθήνα το έτος 1978 και κατοικεί μό-
νιμα στη Βούλα.. Αποφοίτησε το 1996 από το 1ο Λύκειο Βούλας και έχει σπου-
δάσει Χρηματοοικονομικά και Ναυτικό Δίκαιο στα Πανεπιστήμια Greenwich
και Huddersfield της Μ. Βρετανίας. Δραστηριοποιείται επαγγελματικά και
επενδυτικά με την αγροτική και οικονομική ανάπτυξη στην ευρύτερη περιοχή
της Ανατολικής και Νότιας Αττικής. Ασχολείται ενεργά ως πολίτης και δημότης
με τα κοινά, όντας Πολιτευτής της Περιφέρειας Αττικής και τ. Δημοτικός Σύμ-
βουλος στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, ως Επικεφαλής Ανεξάρτητης
Δημοτικής Παράταξης.

Η εθελοντική προσφορά είναι η «δεύτερη» φύση του. Ασχολείται με την ποίηση από τα εφηβικά του
χρόνια εμπνεόμενος από τη φύση, τα ταξίδια, τον εθελοντισμό και τις ανθρώπινες σχέσεις. Η πρώτη
ποιητική του συλλογή με τίτλο «Δημοσθένους Σκέψεις / Ο Σκοπός, vol. Ι» εκδόθηκε το 2018 και η δεύ-
τερη με τίτλο «Δημοσθένους Σκέψεις / Της Αλλαγής το Πρόσωπο, vol. ΙΙ» το 2020, από τις εκδόσεις
Οσελότος. Επικοινωνία με τον συγγραφέα: roemsdedimo@gmail.com

Πληροφορίες για το βιβλίο



Το βιβλίο κυκλοφορεί δύο χρόνια μετά τον πρώτο τόμο της τριλογίας που είχε
τίτλο «Δημοσθένους Σκέψεις/Ο σκοπός» vol .I.

Το βιβλίο αυτό αφιερώνεται ως ελάχιστος φόρος τιμής, σε ολόκληρο το ιατρι-
κό, το νοσηλευτικό αλλά και το εθελοντικό δυναμικό της χώρας για την υπε-
ράνθρωπη προσπάθεια και προσφορά τους προς τον ελληνικό λαό, κατά τη δι-
άρκεια της μεγάλης δοκιμασίας της παγκόσμιας πανδημίας του ιού COVID-19.

Σε αυτή τη δεύτερη ποιητική συλλογή, ο συγγραφέας στο σύνολο των είκοσι
οκτώ (28) ποιημάτων του αποκαλύπτει μέσα από τους στίχους, τις λέξεις, τις
σκέψεις του αλλά κυρίως στο πλαίσιο «καθαρών» εικόνων της «αλλαγής το
πρόσωπο»... Την αλλαγή, η οποία είναι πολλές φορές αναπόφευκτη λόγω του

ότι η ζωή «ρέει», κυλάει, επιφυλάσσοντας ανατροπές και εκπλήξεις... Είναι η εξωτερική αλλαγή και
εκείνο το ερέθισμα που ως συνέπεια, καθοριστικά, μεταβάλλει τα εσωτερικά συναισθήματα και
γενικότερα τον ανθρώπινο εσωτερικό κόσμο... Από μεγάλα ιστορικά γεγονότα έως απύθμενους
έρωτες, από ερωτικές απογοητεύσεις έως και καθημερινά στιγμιότυπα, όλοι κατανοούν ή συ-
νειδητοποιούν το πρόσωπο της αλλαγής.



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: Τ. 2106431108 | ocelotos@ocelotos.gr | www.ocelotos.gr



Οι διαφορετικές φετινές γιορτές

Ταμάρα Λεϊζεροβιτς

Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια - Ψυχομετρία - Συμβουλευτική εφήβων - Επαγγελματικός προσανατολισμός

Έφτασε ο τελευταίος μήνας του πολύπαθου 2020. Αυτός ο Δεκέμβρης, είναι πολύ διαφορετικός συγκριτικά με τόσους άλλους, που έχουμε στη μνήμη μας. Με αγωνία περιμένουμε καθημερινά τα περιθώρια που θα μας δοθούν να γιορτάσουμε. Και ναι οπωσδήποτε θα γιορτάσουμε. Γνωρίζω ότι νιώθετε κούραση, φόβο για την υγεία σας και αβεβαιότητα για τα οικονομικά σας, αλλά δεν μπορούμε να επιτρέψουμε αυτή η θλίψη να εδρεύσει στο σπίτι μας. Είμαι βέβαιη πως υπάρχει λίγο απόθεμα ενέργειας ώστε να μεταμορφώσετε, για αρχή, την οικεία σας και ύστερα, να ασχοληθείτε με την ψυχική σας υγεία. Αυτή η ψυχική υγεία που τόσο έχει καταπονηθεί από το Μάρτιο και ακόμα δεν έχει να προλάβει να "θρηνήσει" όπως αρμόζει την καθημερινότητα που, αθέλα μας, περιόριστη.

Εμείς οι άνθρωποι έχουμε μια πολύ χρήσιμη ικανότητα που ίσως όλο αυτό το διάστημα της πανδημίας να αποτελέσει μηχανισμό επιβίωσης. Αναφέρομαι στην **προσαρμογή**.

Η προσαρμογή είναι μια διαδικασία που χρειάζεται δυναμισμό και όχι παθητική αντιμετώπιση των εξωτερικών-εσωτερικών συνθηκών. Με συνεχή προσπάθεια θα μπορούσατε να αντιμετωπίσετε τη καθημερινότητα και να δώσετε λύσεις

σε θέματα που σας δυσκολεύουν. Όχι, δεν έχω ξεχάσει ότι ζούμε την εποχή του covid-19 αλλά είμαι εδώ, για να σας θυμίσω πως **δεν είμαστε έρμαια των εξωτερικών καταστάσεων, η προσωπικότητα μας παίζει καθοριστικό ρόλο**. Για την καλύτερη προσαρμογή χρειαζόμαστε ψυχικό σθένος. Εξετάστε τα δεδομένα που έχετε και σκεφτείτε την καλύτερη λύση που μπορείτε να δώσετε εσείς στον εαυτό σας, σύμφωνα με τις συνθήκες της ζωής σας. Κανένας δεν μπορεί να το κάνει καλύτερα από εσάς τους ίδιους.

Το ζητούμενο δεν είναι απαραίτητα η εξωστρέφεια και η χαρά, αλλά η αυθεντικότητα και το μοίρασμα με τους κοντινούς μας ανθρώπους. Οι σύντροφοι μεταξύ τους αλλά και τα παιδιά θα ήταν καλό να βιώσουν τα συναισθήματα που προκύπτουν αβίαστα. Σε αυτή τη διαδικασία θα σας βοηθήσουν τα ακόλουθα ζητήματα, να τα θέσετε στους εαυτούς σας αλλά και να βοηθήσετε τους ανθρώπους του περίγυρου σας.

- **Η προσωπική σημασία των γιορτών για τον καθένα από εσάς.**
- **Ποιες είναι οι βασικές σας ανάγκες και ποιες από αυτές έχετε καταφέρει να φροντίσετε το 2020.**

- **Τι χρειάζονται οι άνθρωποι της οικογένειάς σας για να περάσουν όμορφα αυτή τη περίοδο και ανείστε σε θέση να τα προσφέρετε.**
- **Ποιο θα είναι το όφελος αλλά και το τίμημα για εσάς από αυτή τη προσφορά.**
- **Τι χρειάζεστε εσείς από τους συνανθρώπους σας και τι σας εμποδίζει να τους το ζητήσετε.**

Ίσως να μην έχετε άμεση απάντηση σε όλα τα παραπάνω, ίσως να καταφθάσουν σταδιακά στο μυαλό σας αλλά οπωσδήποτε θα αφήσουν το στίγμα τους όταν θα είστε έτοιμοι να τα δεχθείτε. Οι γιορτές δεν πρέπει να είναι αυστηρά δομημένες βάσει των κοινωνικών προτύπων. Θα ήταν καλό να απομακρυνθούμε από αυτή τη ιδεολογία και να καταφέρουμε να δώσουμε τον δικό μας, πολύ προσωπικό χαρακτήρα, σε αυτές τις ξεχωριστές ημέρες. Τα "πρέπει" των εορτών οδηγούν σε καταπιεσμένες στιγμές και είναι άδικο να σπαταλάμε το πολύτιμο χρόνο μας με ψεύτικα χαμόγελα και καταπιεσμένα "θέλω".

Να φροντίσουμε να είμαστε καλά και όχι μόνο να περάσουμε καλά.

Καλές γιορτές και χρόνια πολλά, με υγεία το 2021!!!



Τα παιδιά σώζουν τα Χριστούγεννα από τον κορονοϊό

Ευαγγελία Γκέγκα

Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια - Κοινωνική Λειτουργός BSc - Ειδική Αγωγή

Χριστούγεννα σημαίνει φώτα, στολισμένα δέντρα, φωτισμένοι δρόμοι, δώρα, γιορτινές βόλτες, ταξίδια, επισκέψεις σε αγαπημένους μας ανθρώπους. Όλα αυτά μέχρι φέτος. Το 2020 οι γιορτές μας θα είναι πολύ διαφορετικές και ειδικά για τα μικρά παιδιά. Πώς να εξηγήσεις σε ένα μικρό παιδί πως όσα συνέβαιναν μέχρι τώρα την περίοδο των Χριστουγέννων και τα περίμενε με τόση χαρά δε θα συμβούν όπως τα ήξερε; Πώς να εξηγήσεις γιατί ο μπαμπάς και η μαμά έχουν τόσο πεσμένη διάθεση και δεν είναι ενθουσιασμένοι; Φέτος, μαζί με τα Χριστούγεννα υπάρχει και ο φόβος, η οικονομική ανασφάλεια, η έλλειψη εργασίας και πολλά κόμη που αγχώνουν τους μεγάλους και τα παιδιά δεν μπορούν να τα καταλάβουν.

Η άσχημη περίοδος που περνάμε επισκιάζει τη μαγεία της εποχής των Χριστουγέννων. Κανείς δεν έχει τη διάθεση να μπει στο πνεύμα των Χριστουγέννων. Για τα μικρά παιδιά όμως δεν ισχύ-

ει το ίδιο. Για εκείνα το πνεύμα των Χριστουγέννων και η αισιοδοξία είναι δεδομένα λόγω της αθωότητάς τους.

Από εκείνα μπορούμε και εμείς να αντλήσουμε δύναμη και να περάσουμε και φέτος όμορφα τις γιορτές. Θα χρειαστεί να τα αφήσουμε να μας διδάξουν και να μας καθοδηγήσουν στον κόσμο της μαγείας και της αισιοδοξίας. Αυτό μπορεί να γίνει με πολλούς τρόπους.

Καταρχήν, πρέπει να αφήσουμε τον εαυτό μας να χαλαρώσει. Τα προβλήματα και οι έγνοιες είναι πολλές αλλά σίγουρα δε θα λυθούν όλα μέσα σε λίγες μέρες οπότε μπορούμε να κάνουμε μια παύση για να πάρουμε δυνάμεις.

- **Φτιάξτε με τα παιδιά σας ένα αγαπημένο γλυκό και απολαύστε τη διαδικασία.**
- **Παίξτε ένα επιτραπέζιο παιχνίδι οικογενειακά.**
- **Δείτε χριστουγεννιάτικες ταινίες χουχου-**

λιάζοντας στον καναπέ.

- **Φτιάξτε χειροποίητα δώρα για αγαπημένους φίλους και συγγενείς με απλά υλικά. Αυτή είναι μια πολύ δημιουργική διαδικασία που προσφέρει πολλή ικανοποίηση.**

Κατά τη διάρκεια αυτών των εορτών βρείτε τρόπους να νιώσετε όμορφα μαζί με τα παιδιά σας. Όλες αυτές οι προτάσεις θα σας βοηθήσουν να έρθετε κοντά με την οικογένειά σας χωρίς να χρειαστεί να ξεδοψετε χρήματα ή να νιώσετε ενοχές γιατί δεν πήρατε δώρα. Τα παιδιά μας διδάσκουν ότι η χαρά, η πληρότητα, το γέλιο έρχεται μέσα από απλές πράξεις και από τις σχέσεις των ανθρώπων. Χρειάζεται μόνο ενδιαφέρον, αγάπη, αισιοδοξία και θέληση για να έρθει το πνεύμα των Χριστουγέννων ξανά στους ανθρώπους μέσα σ' αυτή τη δύσκολη περίοδο που βιώνουμε.

Καλά Χριστούγεννα και Καλή Χρονιά!



Τήνος



Δίπλα στην θάλασσα το Tinos Beach 4 αστέρων με το νέο του εστιατόριο "Αμμος" σας προσκαλεί να γνωρίσετε & να αναζωογονηθείτε από αυτό το υπέροχο νησί με νέες τιμές και εξαιρετικές προσφορές.



Όλες οι προσφορές μας στο www.tinosbeach.gr



ΚΙΟΝΙΑ ΤΗΝΟΥ: ΤΗΛ.: 22830 22626 / ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ 39, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΤΗΛ.: 210 6008802

Χριστουγεννιάτικες Συνταγές

Η каранτίνα παίρνει παράταση και τα ρεβεγιόν Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς θα μας βρουν όλους στα σπίτια μας. Ευκαιρία να τα γεμίσουμε λοιπόν με μυρωδιές. Ένα κυρίως γεύμα που όλοι μπορούμε να μαγειρέψουμε και ένα λαχταριστό γλυκό δια χειρός Γιώργου Τσουκαλά, σεφ και ιδιοκτήτη του Lemonia All Day Restaurant Bar, ακολουθούν...

Σιγομαγειρεμένη πανσέτα με πουρέ γλυκοπατάτας και καστίνο

Συστατικά:

- 3 Κιλά πανσέτα, χωρίς κόκκαλο, με δέρμα
- Αλάτι
- Πιπέρι
- 3 λευκά κρεμμύδια
- 4 καρότα

Για τον ζωμό κοτόπουλο

- Κόκκαλα από κοτόπουλο (όσα περισσότερα έχουμε τόσο το καλύτερο)
- 2 λευκά κρεμμύδια
- 3 καρότα

Για τον πουρέ γλυκοπατάτας

- 7 γλυκοπατάτες
- 210 γρ. βούτυρο
- Αλάτι
- Πιπέρι
- Θυμάρι
- Κρέμα γάλακτος

Για την σάλτσα

Για την σάλτσα μας θα χρειαστούμε τον ζωμό από την μαγειρεμένη πανσέτα.



Μέθοδος Εκτέλεσης

Για τον ζωμό κοτόπουλο

Σε μια βαθιά κασαρόλα τοποθετούμε τα κόκκαλα από το κοτόπουλο, τα κρεμμύδια κομμένα σε λεπτές φέτες και τα καρότα κομμένα και αυτά σε φέτες. Γεμίζουμε την κασαρόλα με νερό και σιγοβράζουμε για 3 ώρες. Σουρώνουμε και κρατάμε τον ζωμό.

Για την πανσέτα

Κόβουμε την πανσέτα σε 3 ίδια κομμάτια. Σε ένα τηγάνι ρίχνουμε λίγο λάδι και σοτάρουμε από την μεριά που είναι το δέρμα. Μέχρι να πάρει ωραίο χρώμα. Και τα 3 κομμάτια μας. Σε ένα τηγάνι σοτάρουμε τα κρεμμύδια και τα καρότα που έχουμε κόψει σε λεπτές φέτες, μέχρι να καραμελώσουν. Τοποθετούμε την πανσέτα, τα

κρεμμύδια με τα καρότα σε ένα βαθύ ταψί. Βάζουμε ζωμό κοτόπουλο μέχρι να τα καλύψουμε. Σκεπάζουμε με αλουμινοχαρτο και το βάζουμε στον φούρνο στους 180 για 4 ώρες. Βγάζουμε την πανσέτα από το ταψί, σουρώνουμε και κρατάμε τον ζωμό. Μόλις κρυώσει η πανσέτα την κόβουμε στο μέγεθος που θέλουμε να είναι η μερίδα μας. Για το σερβίρισμα σοτάρουμε σε καυτό τηγάνι μέχρι να πάρει ωραίο χρώμα σε όλες τις μεριές.

Για την σάλτσα

Σε μια κασαρόλα τοποθετούμε τον ζωμό που πήραμε από το μαγείρεμα της πανσέτας. Σιγοβράζουμε μέχρι να μας μείνει το 1/3 της αρχικής ποσότητας. Στο κασαρόλακι που θα ζεσάνουμε για το σερβίρισμα ρίχνουμε μερικά κλωνάρια από θυμάρι για να αρωματίσουμε.

Για τον πουρέ

Πλένουμε καλά τις γλυκοπατάτες, τις τρυπάμε, τις τοποθετούμε σε ένα ταψί και σκεπάζουμε με αλουμινοχαρτο. Βάζουμε στον φούρνο για 1-1.30 ώρα περίπου ανάλογα το μέγεθος. Αφού τις βγάλουμε από τον φούρνο και όσο είναι ακόμα ζεστές τις ξεφλουδίζουμε προσεκτικά. Τις βάζουμε σε ένα blender μαζί με το βούτυρο, μερικά φύλλα από θυμάρι και λίγη κρέμα γάλακτος. Χτυπάμε μέχρι να γίνει ο πουρές λείος. Στο τέλος βάζουμε αλάτι και πιπέρι για να φτιάξουμε την γλύση που θέλουμε. Στο σερβίρισμα ρίχνουμε μερικά κομματάκια από ωμό κάστανο πάνω στον πουρέ.

Σοκολατόπιτα με καρύδια και mousse σοκολάτας

Συστατικά

Για την σοκολατόπιτα

- 350 γρ σοκολάτα (66% περιεκτικότητα σε κακάο και περισσότερο δεν μας πειράζει)
- 300 γρ βούτυρο
- 7 αβγά
- 105 γρ καστανή ζάχαρη
- 50 γρ κρυσταλλική ζάχαρη
- 150 γρ αλεύρι μαλακό
- 2 γρ αλάτι
- 70 γρ καρύδια

Για την mousse

- 250 γρ γάλα
- 320 γρ σοκολάτα (ίδια με αυτή της σοκολατόπιτας)
- 500 γρ κρέμα γάλακτος
- 5 γρ ζελατίνη



Μέθοδος Εκτέλεσης

Για την σοκολατοπιτα

Ξεχωρίζουμε τους κρόκους από το ασπράδι. Χτυπάμε στο μίξερ με το σύρμα τα ασπράδια με την κρυσταλλική ζάχαρη μέχρι να γίνει μία ελαφριά μαρέγκα. Λιώνουμε την σοκολάτα με το βούτυρο μαζί. Στον κάδο του μίξερ χτυπάμε τους κρόκους με την καστανή ζάχαρη με το σύρ-

μα μέχρι να αφρατέψουν καλά. Στην συνέχεια ρίχνουμε σιγά σιγά την λιωμένη σοκολάτα με το βούτυρο στον κάδο με τους κρόκους που έχουν αφρατέψει. Κατεβάζουμε τον κάδο και με μια μαρίζεν σωμάτινουμε σε 3 δόσεις την μαρέγκα στο μείγμα. Στην συνέχεια ρίχνουμε τα καρύδια, το αλάτι και το αλεύρι και ανακατεύουμε σιγά σιγά. Τοποθετούμε το μείγμα σε βουτυρωμένο ταψί και ψήνουμε στους 150 για περίπου 19 λεπτά.

Για την mousse

Βάζουμε την ζελατίνη σε παγωμένο νερό. Χτυπάμε την κρέμα γάλακτος σε ελαφριά σαντιγί. Τοποθετούμε την σοκολάτα σε μια μπασίνα και το γάλα σε ένα κασαρόλακι. Φέρνουμε σε βρασμό το γάλα κατεβάζουμε από το μάτι και ρίχνουμε την ζελατίνη. Στην συνέχεια ρίχνουμε το γάλα σε 3 δόσεις στην σοκολάτα και ανακατεύουμε με μαρίζ μέχρι να γίνει ένα λείο μείγμα. Αφήνουμε να κρυώσει λίγο και αφρατεύουμε με την σαντιγί. Τέλος βάζουμε το μείγμα μας στο ψυγείο να παγώσει.

Καλή σας όρεξη και Χρόνια Πολλά!

Πες... Αλεύρι... Κούφαλης

Ένα μαγαζί στο Κόκκινο Μύλο
με πολύ όρεξη και με μεγάλη εμπειρία
με συνταγές από τις παλιότερες γενιές
που μπορεί και κάνει την διαφορά!

Στο "ΠΕΣ ΑΛΕΥΡΙ ΚΟΥΦΑΛΗΣ"
μπορείς να βρεις τα πάντα...

Για τις πιο μικρές ηλικίες μέχρι και τις μεγαλύτερες!

Ξεκινάς με τον μυρωδάτο καφέ και τα πρωινά εδέσματα του,
συνεχίζεις στη μεγάλη ποικιλία ψωμιών που υπάρχει
και καταλήγεις στις γλυκές απολαύσεις του...

Ευχαριστούμε για την προτίμηση σας εδώ και 4 χρόνια
που μας στηρίζετε και μας αγαπάτε!

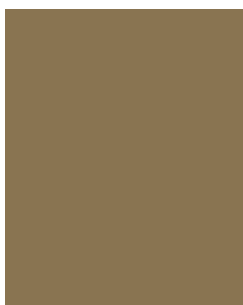
Θα μας βρείτε και στο



ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 314 • ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ • ΤΗΛ.: 211 18.30.583



Σας καλωσορίζουμε
στο καινούριο μας κατάστημα
που βρίσκεται στην
Λ. Θρακομακεδόνων 115,
στους Θρακομακεδόνες.
Εμείς και το προσωπικό μας,
θα χαρούμε πολύ
να σας περιποιηθούμε
με εξειδικευμένες υπηρεσίες
κομμωτηρίου και νυχιών.



evolution
hair & nails salon

☎ 210 2435961 • 210 2431558



ΜΑΡΜΑΡΑ - ΜΝΗΜΕΙΑ

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΑΝΤΗΛΙΑ

Π.Ν. ΒΡΑΜΠΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Καλλινίκου 13 & Αναπαύσεως
Ν. Νεκρταφείο, Αχαρναί

ΤΗΛ.: 210 24.62.992 • 210 24.68.378

ΠΑΣΧΑΛΗΣ: 697 815.3134

ΠΑΤΕΣΤΟΣ: 697 272.1327

E-MAIL: patvrab@gmail.com

ΤΕΛΕΤΑΙ ΜΙΧΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980

Τηλ.: 210 24.60.088 - Κιν.: 6944 500.701

Αγ. Κωνσταντίνου 5, Αχαρναί
email: michasfuneral@hotmail.com



Ανακαινίσεις κτιρίων
Ελαιοχρωματισμοί

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΤΗΛ.: 6977 624.081

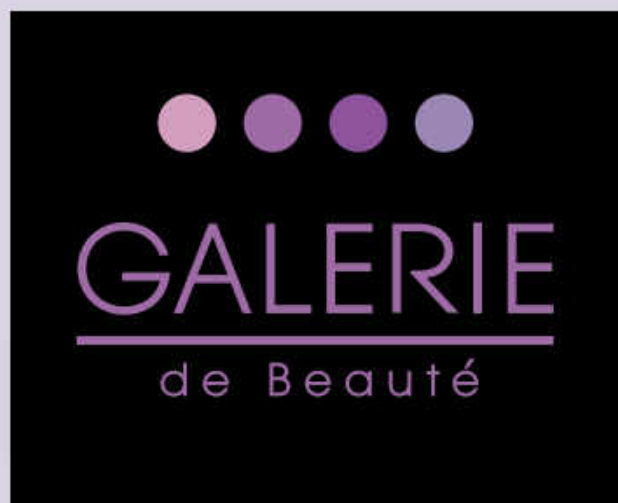
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 162, ΑΧΑΡΝΑΙ
ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 134, ΑΧΑΡΝΑΙ
ΤΗΛ.: 210 24 68 131 • ΚΙΝ.: 694 88 68 546
www.karasavvidou-sofianidis.gr



Η ομορφιά ξεκινάει
από τη στιγμή που θες
να είσαι ο εαυτός σου.



ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

Αττικής

ΑΘΗΝΑ (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ & 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ), ΑΘΗΝΑ (ΠΑΤΗΣΙΩΝ),
ATHENS METRO MALL (ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ), RIVER WEST (ΑΙΓΑΛΕΟ),
SHOPPING HOUSE (ΑΛΛΗΟΣ), THE MALL ATHENS (ΜΑΡΟΥΣΙ), ΑΓΣΤΕΦΑΝΟΣ,
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ, ΑΧΑΡΝΑΙ, ΒΑΡΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ, ΕΛΕΥΣΙΝΑ, ΙΛΙΟΝ,
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ (ΣΠΕΤΣΩΝ), ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ (ΤΑΣΙΑΡΧΩΝ), ΜΕΓΑΡΑ,
ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΜΟΣΧΑΤΟ, Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΝΙΚΗΙΑ, Ν. ΜΑΚΡΗ, Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ,
ΝΙΚΑΙΑ, ΠΑΠΚΡΑΤΙ, ΣΑΛΑΜΙΝΑ, ΣΕΠΟΛΙΑ, ΦΑΛΗΡΟ, ΧΟΛΑΡΓΟΣ
(ΠΟΛΥΚΑΤΑΜΑ ΔΑΝΑΟΣ)

Υπόλοιπης Ελλάδας

ΘΕΣΣΛΟΝΙΚΗ (MED. COSMOS), ΓΡΕΒΕΝΑ, ΘΗΒΑ, ΚΑΛΑΜΑΤΑ, ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ,
ΚΙΟΣ, ΛΑΜΙΑ (ΠΟΛΥΚΑΤΑΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΣ), ΠΑΡΟΣ (ΝΑΟΥΣΑ), ΠΑΡΟΣ
(ΠΑΡΟΙΚΙΑ), ΤΡΙΚΑΛΑ, ΤΡΙΠΟΛΗ, ΧΑΛΚΙΔΑ, ΧΑΝΙΑ.