

Η ΦΩΝΗ

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ Νο 2
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020 | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

της Ανατολικής Αττικής



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΚΟΙΝΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΣΠΥΡΟΣ ΒΡΕΤΤΟΣ

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

**«Σημείο αναφοράς η σύμπραξη
για την Τοπική Αυτοδιοίκηση»**

ΠΑΝ. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΕΡΓΟΥ

**«Οι παρατάξεις είναι ζωντανοί
οργανισμοί. Δεν είναι κλουβιά»**



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΙΑΡΕΝΗΣ

Πρόεδρος ΕΠΣΑΝΑ

**«Δεν υπάρχει ταβάνι στους
στόχους μας»**



ΒΑΣΩ ΚΟΛΛΙΑ
1η επιλαχούσα βουλευτής
της Νέας Δημοκρατίας στην
Περιφέρεια Ανατ. Αττικής

**«Και τώρα
τελειώσαμε;»**



**ΘΟΔΩΡΗΣ
ΔΟΥΛΟΥΜΠΕΚΗΣ**
Μέλος ΚΕΑ ΣΥΡΙΖΑ
Προεδρευτική Συμμαχία /
Υπ. Ευρωβουλευτής
«Ένας άλλος κόσμος...
#socialism»

**ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΠΕΠΠΑΣ**

Αντιπεριφερειάρχης
Οικονομικών
και Πρόεδρος
της Οικονομικής
Επιτροπής της
Περιφέρειας
Αττικής

**«Με πίστη και εθνική
συναίνεση όλα μπορούμε
να τα καταφέρουμε»**



**ΝΙΚΟΣ
ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ**

Ευρωβουλευτής
ΚΙΝΑΛ - ΠΑΣΟΚ
«Επανακαθορίζοντας
τις σχέσεις
Ευρωπαϊκής Ένωσης
με την Τουρκία»



ΚΛΙΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Αντιδήμαρχος Τοπικής
Οικονομικής Ανάπτυξης
και Επιχειρηματικότητας.
Και κατά τόπον
Αντιδήμαρχος
Θρακομακεδόνων
«Θα κριθούμε εκ
του αποτελέσματος»



ΛΑΜΠΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΡΑΣ

**«Νέα προγράμματα
και τα reality
της απογοήτευσης»**

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση



φώνεται μέχρι στιγμής.

Στο μέτωπο των σχολικών κρουσμάτων, συνεχίζονται οι έλεγχοι στα σχολεία, προκειμένου να διαπιστωθεί ότι εφαρμόζονται τα μέτρα για την αποτροπή της διάδοσης του κορονοϊού, σύμφωνα με τον Νίκο Χαρδαλιά, υφυπουργό Πολιτικής Προστασίας και Διαχείρισης Κρίσεων, με τον ίδιο να αναφέρει ότι από τα έως τώρα επιδημιολογικά στοιχεία, είναι πασιφανές ότι δεν προκύπτει τάση μεταφοράς του νέου κορονοϊού μεταξύ μαθητών. Συγκεκριμένα, από τις 14 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 11 Οκτωβρίου, σε 77 ελέγχους σε σχολεία δεν έχει εντοπιστεί καμία

παράβαση, ενώ έχει ανασταλεί η λειτουργία σε 29 σχολικές μονάδες και σε 139 σχολικά τμήματα πανελλαδικά.

Παρόλα αυτά, η λίστα με τα σχολεία που αναστέλλουν την λειτουργία τους, ανανεώνεται καθημερινά με πολλά σχολεία της Ανατολικής Αττικής να βρίσκονται μέσα στα σχολεία με κλειστά τμήματα λόγω κρουσμάτων, είτε εκπαιδευτικού προσωπικού είτε μαθητών. Οι ειδικοί ανησυχούν για το τι πρόκειται να συμβεί τον χειμώνα, αν τώρα που ακόμη ο καιρός είναι καλός, καταγράφονται τόσες μολύνσεις καθημερινά σε όλη τη χώρα. Στην πλειοψηφία τους, οι Δήμοι της Ανατολικής Αττικής, αν και πολλοί από αυτούς ανήκουν στις περιοχές με υψηλό επιδημιολογικό φορτίο, φαίνεται να έχουν ανταπεξέλθει στις πρωτοφανείς συνθήκες που διαμορφώνει η πανδημία. Συνεχίζουν να δρουν με βάση τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, χωρίς όμως να είναι στο απυρόβλητο από πολλούς γονείς που εξέφρασαν την δυσανεξία τους για μη επαρκή μέτρα, θέ-

τοντας το θέμα καθαριότητας στις σχολικές μονάδες και την διεξαγωγή rapid-tests.

Σε ό,τι έχει να κάνει με τις φετινές καταλήψεις, αυτές ξεκίνησαν λίγο πιο νωρίς από την "συνήθη" ημερομηνία τους, με κύριο θέμα τα ελλιπή μέτρα προστασίας απέναντι στην πανδημία του κορονοϊού, ενώ τείνουν να εξαλειφθούν πλέον, μετά την λειτουργία των μέτρων που ανακοίνωσε η πολιτική ηγεσία του υπουργείου Παιδείας που αφορούν την εξ αποστάσεως εκπαίδευση στα κατελημμένα σχολεία και ταυτόχρονα απουσίες στους "καταληψίες" μαθητές, με την Υπουργό Νίκη Κεραμέως να επιμένει στη γραμμή «διάλογος με ανοικτά σχολεία». Η ουσία είναι ότι και φέτος στη συντριπτική πλειοψηφία τους, οι καταλήψεις αποτέλεσαν ένα κακέκτυπο κινητοποίησης που μόνο κακό κάνει στη Δημόσια εκπαίδευση. Και πρέπει να έχουμε πάντα στο μυαλό μας πως εκθρόνισμός κάθε δικαιώματος είναι η κατάχρησή του.

Αρτεμής Γκούρλια

Vivechrom

**DURO
STICK**

Χρώματα - Σιδηρικά
ΚΟΡΡΕΣ

ΔΩΡΕΑΝ
ΔΙΑΝΟΜΗ
ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΑΣ

ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ ΧΡΙΣΤΟΥ 7, ΑΧΑΡΝΕΣ (9Η ΣΤΑΣΗ)

☎ 210 23.19.282 ✉ korresnikiforos@gmail.com f Κορρές Νικηφόρος

www.nkorres.gr

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ • ΜΙΑΟΥΛΗ 70, 136 73, ΑΧΑΡΝΕΣ, ΤΗΛ.: 210 24.46.636, E-MAIL: efonineews@gmail.com
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ: ΚΟΙΝΣΕΠ «ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΑΠΗΣ», ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ/ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ: ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΚΟΥΡΛΙΑ
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ • ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΜΑΜΑΚΟΣ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ / ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΛΕΧΟΠΟΥΛΟΣ - ΤΗΛ.: 210 51.53.300

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ: ΑΧΑΡΝΕΣ, ΔΙΟΝΥΣΟΣ, ΩΡΩΠΟΣ, ΠΑΛΛΗΝΗ, ΚΡΩΠΙΑ, ΠΑΙΑΝΙΑ, ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ, ΣΠΑΤΑ - ΑΡΤΕΜΙΔΑ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ, ΡΑΦΗΝΑ, ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ, ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗ, ΒΑΡΗ - ΒΟΥΛΑ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ, ΦΥΛΗ
Επιτρέπεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή ή μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο, όλου ή μέρους της εφημερίδας, χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη μόνον και εφόσον θα αναφέρεται η πηγή. Τα άρθρα δεν απηχούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.



DELIVERY / TAKE AWAY

Εθ. Βενιζέλου 68 & Αιγαίου 46. 
19004 Σπάτα

210 66.35.974 

kalmheracafe@gmail.com 

kalmheracafe.business.site 

kalmhera.cafe 

kalmhera.cafe 

ΔΗΜΟΣ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ

Οι δημότες της Σαρωνίδας απαιτούν άμεση και οριστική επίλυση του ζητήματος των περιουσιών τους.

Το τελευταίο διάστημα έχει δημιουργηθεί εκ νέου αναστάτωση στην τοπική κοινωνία της Σαρωνίδας με την ανακοίνωση νέων ημερομηνιών εκδίκασης ενστάσεων λόγω αμφισβητήσεων από την Κτηματική Υπηρεσία - κατά τη διαδικασία σύνταξης του Κτηματολογίου - ιδιοκτησιών ιδιωτών της Κοινότητας σε εφαρμογή της 1151/1872 Δικαστικής Απόφασης, μετά το πέρας και της δεύτερης αναστολής εκδίκασης στις 30/9/2020. Ο δήμαρχος κ Πέτρος Φιλίππου σε ανοιχτή συγκέντρωση που έλαβε χώρα την Κυριακή 18/10 τόνισε τα εξής μιλώντας στους δημότες: " Η αδικία αυτή έπρεπε, όπως είχε δεσμευθεί η κυβέρνηση, να έχει

ήδη επιλυθεί με την ψήφιση της σχετικής τροπολογίας, προκειμένου να τελειώσει επιτέλους η εύλογη αγωνία των δημοτών μας. Η ανακόλουθη σάση της κυβέρνησης εντίνει την ταλαιπωρία και παράλληλα επιβαρύνει οικονομικά πολλά νοικοκυριά. Από τη μεριά μας συμμεριζόμαστε πλήρως τη δύσκολη κατάσταση στην οποία έχετε περιέλθει και αγωνιζόμαστε ώστε να λήξει χωρίς περαιτέρω καθυστερήσεις αυτός ο παραλογισμός. Αφού η τροπολογία που κατέθεσε ο βουλευτής Ανατολικής Αττικής κ. Βλάχος απορρίφθηκε με κυβερνητική ευθύνη, καλώ την κυβέρνηση με σοβαρότητα και ταχύτητα να λύσει οριστικά το πρόβλημα κάνοντας δεκτή τη συγκεκριμένη τροπολογία και όχι την πρόταση για περαιτέρω αναστολή των εκδικάσεων, η οποία κρατάει ομήρους τους κατοίκους της Σαρωνίδας".

ΔΗΜΟΣ ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗΣ

Μετά τις συνεχείς προσπάθειες του Δήμου Λαυρεωτικής, το Κέντρο Υγείας, Αποκατάστασης και Αποθεραπείας Κερατέας «Κ. ΠΡΙΦΤΗΣ», είναι έτοιμο να λειτουργήσει ολοκληρωμένα προσφέροντας στους πολίτες της Κερατέας και της ευρύτερης περιοχής υψηλές υπηρεσίες πρωτοβάθμιας υγείας.

Το Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας, το οποίο είναι εξοπλισμένο με εξαιρετικά όργανα και ειδικά μηχανήματα λει-

τουργεί καθημερινά 08:00 – 16:00 και είναι στελεχωμένο με έμπειρο φυσίατρο, τέσσερις εξειδικευμένους φυσιοθεραπευτές, εργοθεραπευτρια και κατάλληλο βοηθητικό προσωπικό. Επιπλέον, σύντομα αναμένεται να λειτουργήσει και η ειδική θεραπευτική πισίνα. Παράλληλα, συνεχίζει να λειτουργεί το Πολυιατρείο της ΑΕΜΥ στο οποίο παρέχονται καθημερινά 08:00 – 16:00 πρωτοβάθμιες υπηρεσίες υγείας από ιατρούς διαφόρων ειδικοτήτων.

ΔΗΜΟΣ ΡΑΦΗΝΑΣ-ΠΙΚΕΡΜΙΟΥ

1. Ξεκινά άμεσα από το Δήμο Ραφήνας Πικερμίου το πιλοτικό πρόγραμμα «ήπιου καθαρισμού των ρεμάτων» με στόχο την αντιπλημμυρική προστασία της περιοχής με τη συνεργασία της Περιφέρειας Αττικής του Δήμου Ραφήνας-Πικερμίου και της Επιτροπής για το Βιώσιμο Περιβάλλον. Η δράση εφαρμόζει καινοτόμες μεθόδους, για το θρυμματισμό και την απομάκρυνση της πυκνής βλάστησης, την απομάκρυνση φερτών υλικών, αλλά και ογκωδών σκουπιδιών που ορισμένοι συνεχίζουν να απορρίπτουν στα ρέματα. Για το σχεδιασμό του προγράμματος έχει προκηρυχθεί σειρά συσκέψεων μεταξύ του Δημάρχου Β. Μπουρνούς, του Αντιδημάρχου Α. Βασιλόπουλου, του Αντιπεριφερειάρχη Θ. Αυγερινού, του Περιφ. Συμβούλου Θ. Κασιγιάννη, του Δ/ντή Τεχνικών Έργων Α. Αττικής Ι. Ασπρουλάκη, της Δημ. Συμβούλου Β. Βασιλικού, και του Αντιπροέδρου της επιτροπής κ. Δ. Καρασταμάτη.

2. Ο Δήμος Ραφήνας Πικερμίου ξεκινά την προσπάθεια να αποκαταστήσει την υδροδότηση στο Νέο Πόντο μετά το «αφράγισμα» από το Δήμο Μαραθώνα

Ο Δήμος Ραφήνας Πικερμίου μετά την αδιανόητη απόφαση του Δήμου Μαραθώνα να «σφραγίσει» αυτή τη φορά το μέρος του αγωγού που υδροδοτεί επί 10ετίες τους κατοίκους του Νέου Πόντου, αφάνοντας κυριολεκτικά 10δες οικογένειες της πυρόπληκτης περιοχής χωρίς νερό, προχωρά με την Υπηρεσία Υδρευσης από Κυριακή 11/10/2020 σε μια ύστατη προσπάθεια να παράσχει μέσω του δικού του δικτύου νερό στους κατοίκους που αφέθηκαν στην τύχη τους.

ΔΗΜΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

1. Οι νέοι Αντιδήμαρχοι του Δήμου Αχαρνών

Αντιδήμαρχος Συντονισμού Δημοτικού Έργου:

ΠΑΝΑΠΩΤΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών, Ανθρώπινου Δυναμικού, Εξυπηρέτησης του Πολίτη και Προστασίας Αδέσποτων Ζώων:

ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

Αντιδήμαρχος Οικονομικών, Πολιτικού

Σχεδιασμού και Δημοτικής Αστυνομίας

(και Δημοτικής Κοινότητας Αχαρνών)

με καθήκοντα Αναπληρωτή Δημάρχου:

ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΒΡΕΤΤΟΣ

Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών,

Έργων & Πολεοδομίας:

ΔΑΜΑΣΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Αντιδήμαρχος Παιδείας, Πολιτισμού,

Αθλητισμού & Νέας Γενιάς:

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΤΣΑΝΔΡΗ

Αντιδήμαρχος Αναπτυξιακού

Προγραμματισμού:

ΚΟΝΤΑΡΗΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ

Αντιδήμαρχος Τοπικής Οικονομικής

Ανάπτυξης & Επιχειρηματικότητας

(και Δημοτικής Κοινότητας Θρακομακεδόνων):

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΩΦΟΣ

Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος, Πρασίνου

και Αστικής Ανάπτυξης:

ΞΑΓΟΡΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόνοιας, Ισότητας & Δημόσιας Υγείας:

ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΕΤΑΚΟΣ

Αντιδήμαρχος Έργων Αυτεπιστασίας, Πολιτικής Προστασίας και Δημοτικού Κοιμητηρίου:

ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ

Αντιδήμαρχος Καθαριότητας, Ανακύκλωσης &

Διαχείρισης Απορριμμάτων:

ΣΤΑΘΗΣ ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ

2. Οι υποψήφιοι της ΔΕΚΑ που διαφωνούν

με την σύμπραξη εξέδωσαν την

παρακάτω ανακοίνωση σχετικά με τους

υποψήφιους της δημοτικής παράταξης!

Αναλυτικά η ανακοίνωση:

Στις δημοτικές εκλογές του 2019 συμμετείχα-

με με τον συνδυασμό «Δ.Ε.Κ.Α. – Δημιουργούμε ένα καλύτερο αύριο». Στη συμμετοχή

αυτή οδηγηθήκαμε από την αγάπη μας για τις

Αχαρνές, με ένα πρόγραμμα καινοτόμο και

απόλυτα εφαρμόσιμο, με στόχο την βελτίωση

των συνθηκών, του επιπέδου διαβίωσης και εν

τέλει της καθημερινότητας στο Δήμο μας. Το

αποτέλεσμα, ως γνωστόν, έφερε την παράταξη

μας στην θέση της μείζονος αντιπολίτευσης.

Ένα χρόνο μετά τις εκλογές, η ομάδα των

επτά εκλεγμένων της Δ.Ε.Κ.Α. στην μείζονα

αντιπολίτευση (ο εκλεγμένος δημοτικός σύμ-

βουλος Δημήτρης Δαμάσκος δεν συμφώνησε

και δεν υπέγραψε την σύμπραξη) προχώρησε

στις 14/09/2020 σε σύμπραξη με την Δημοτική

Αρχή απεμπολώντας την αντιπολιτευτική της

δυνατότητα, με αποτέλεσμα την διάλυση της

παράταξης. Η επιλογή αυτή προβληματίζει και

υποσιάζει κάθε ενεργό πολίτη!

Η σύμπραξη των επτά εκλεγμένων αποφασί-

σθηκε εν κρυπτώ, χωρίς διαβούλευση ή διά-

λογο, χωρίς την σύμφωνη γνώμη ή έστω την

απλή ενημέρωση των υπολοίπων ενεργών με-

λών της παράταξης.

Τελειώνοντας θέλουμε να τονίσουμε ότι η δι-

αφωνία μας οφείλεται αποκλειστικά στους λό-

γους που προαναφέρθηκαν και ευελπιστούμε

η κίνηση αυτή να είναι προς όφελος των δη-

μοτών.

Οι υποψήφιοι:

Αγγελουπούλου Σταματίνα, Αθανασοπούλου

Χριστίνα, Ασωνίτη Λένα, Βαλαβάνης Νάσος,

Βασικούρα Φωτεινή, Γιαννάκου Γιώτα, Δα-

μάσκος Δημήτρης, Καλογερόπουλος Νίκος,

Καρυδάκης Κώστας, Κασιόλα Ανθή, Κατάρης

Βαγγέλης, Κλεϊσιώτου Βούλα, Κυρίτσος Γιάν-

νης, Μακρής Σπύρος

Μίντζια Ελένη, Μίντζια Σοφία, Μπούτσικου

Φρόσω, Ντεββίσις Μάνθος, Ορφανίδης Μπά-

μπης, Πετρόπουλος Βασίλης, Πιτσικάλης Αλέ-

ξανδρος, Πλανοδάκης Σέβη, Πούρδας Χάρης,

Ρομπιέα Εφη, Σαββίδη Κική

Σταυρίδης Πολύβιος, Τσέτσιλα Ελένη, Τσιλίδης

Μάριος, Χατζηπέτρος Δημήτρης

Χριστοπούλου Ειρήνη

ANTALUMIN

Ενεργειακά Συστήματα Αλουμινίου

📍 Πάρνηθος 173, Αχαρνάι

☎ 210 2445 008

☎ 693 4138 337

📧 antalumin

antalumin@gmail.com

www.antalumin.gr

- ΠΟΡΤΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΚΛΕΙΔΑΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΡΟΛΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
- ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ
- ΙΝΟΧ ΚΑΓΚΕΛΑ
- ΠΕΡΓΟΛΕΣ
- ΣΙΤΕΣ
- ΠΤΥΣΣΟΜΕΝΕΣ ΣΙΔΕΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
- ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ, ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΕ ΥΠΑΡΧΟΝΤΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ

ΣΗΤΕΣ
Προστασία από έντομα
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΛΑ
ΤΑ ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ



vsclinic

Δερματολόγος
Laser Αποτρίχωση
Αισθητική προσώπου
και σώματος

🏠 Δημοσθένους 25, 136 71 Αχαρνάι

☎ 210 24.43.754

🏠 Χαρ. Τρικούπη 155 & Ικάρου, 145 64 Κηφισιά

☎ 210 62.00.780

www.vsclinic.gr



Palmie *bistro*

Porto Rafti



Λεωφ. Γ. Γρέγου, Πόρτο Ράφτη • Τ 22990 71687

ΤΑΚΗΣ ΘΕΟΔΩΡΙΚΑΚΟΣ

ΕΠΑΝΙΔΡΥΣΗ ΤΗΣ
ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ
(ΑΠΟ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ
ΣΤΟ ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ)



«Οι δικές μας προθέσεις δεν είναι λόγια. Ήδη αναβαθμίσαμε το ρόλο της Αυτοδιοίκησης και με θεσμικές παρεμβάσεις και με πολύ μεγάλη οικονομική στήριξη στη δύσκολη συγκυρία της πανδημίας. Αλλά τώρα, συνεχίζουμε με κάτι που οδηγεί σε οποιαδήποτε αναβάθμιση του ρόλου και της αυτοτέλειας της Αυτοδιοίκησης. Η μεγάλη μεταρρύθμιση της πολυεπίπεδης διακυβέρνησης με απλούστευση διαδικασιών και ξεκαθάρισμα αρμοδιοτήτων μεταξύ κράτους και Αυτοδιοίκησης, με ισχυρή στήριξη του θεσμού της Αυτοδιοίκησης, με νέες εξουσίες, αρμοδιότητες προσωπικό και οικονομικούς πόρους. Στο πλαίσιο αυτής της μεταρρύθμισης θα μπει τέλος στο διοικητικό δυσμοχτούχο της Περιφέρειας, θα αναβαθμιστεί η κοινωνική πολιτική και της πρωτοβάθμιας και της δευτεροβάθμιας Αυτοδιοίκησης, ανάμεσα σε άλλες παρεμβάσεις, και θα επανιδρυθεί μια ισχυρή Δημοτική Αστυνομία που θα συμβάλει εμπράκτως στην τάξη, στην ηρεμία και στην ασφάλεια στις γειτονιές και στην πόλη και στην επαρχία.»

Τέλος τα έσοδα για τους Δήμους από τις Εκκλησίες εντός των Κοιμητηρίων.

Μεγάλη κερδοσμένη ήταν η Εκκλησία απέναντι στους Δήμους καθώς το υπό ψήφιση αρ.48 του Ν/Σ-“σκούπα” του Υπ. Εσωτερικών, με το οποίο προκαλείται, όπως καταγράφει η Έκθεση ΓΛΚ, «απώλεια εσόδων των προϋπολογισμών των ΟΤΑ Α' βαθμού, από τη μη απόδοση εφεξής σε αυτούς εσόδων, που προέρχονται από τους ιερούς ναούς εντός των κοιμητηρίων».

Το άρθρο (που δεν υπήρχε εντός του Ν/Σ, όταν πριν λίγες ημέρες ετέθη σε διαβούλευση, αλλά ξαφνικά εμφανίστηκε στο κείμενο που κατέθεσε στη Βουλή), ανατρέπει το ισχύον θεσμικό πλαίσιο, διαγράφει τους Δήμους από τις διατάξεις (συγκεκριμένα καταργεί το ν.547/1977) και δίνει τη σχετική αρμοδιότητα στην Εκκλησία. Απαγορεύει, επίσης, ρητά στους ΟΤΑ να εισπράτουν τέλη ή δικαιώματα για τις ιεροτελεστίες που τελούνται από θρησκευτικούς λειτουργούς εντός των νεκροταφείων.

Ποιοι Δήμοι της Ανατολικής Αττικής πήραν την β' δόση βοήθειας λόγω κορονοϊού;

Μπορεί η Ανατολική Αττική να αποτελείται από 13 δήμους οι οποίοι περιλαμβάνονται στην απόφαση του υπουργείου Εσωτερικών σχετικά με την «έκτακτη επιχορήγηση Δήμων της Χώρας συνολικού ποσού ύψους 40.000.000 ευρώ προς κάλυψη έκτακτων και επιτακτικών τους αναγκών που προκλήθηκαν από την εμφάνιση του κορονοϊού COVID-19»,

ωστόσο μόνο οι 5 έλαβαν την β' δόση βοήθειας!

Οι πέντε δήμοι που έλαβαν τη β' δόση της επιχορήγησης είναι:

- Βάρης – Βούλας – Βουλιαγμένης (β' δόση: 58.854,44,56 και συμπεριλαμβανόμενης και της α' δόσης 829.836,57 ευρώ συνολικά),
- Παλλήνης (β' δόση: 440.906,57 και συμπεριλαμβανόμενης και της α' δόσης 746.863,04 ευρώ συνολικά),
- Ραφίκης – Πικερμίου (β' δόση: 141.317,95 και συμπεριλαμβανόμενης και της α' δόσης 244.064,37 ευρώ συνολικά),
- Σαρωνικού (β' δόση: 243.205,93 και συμπεριλαμβανόμενης και της α' δόσης 390.583,26 ευρώ συνολικά) και
- Ωρωπού (β' δόση: 111.173,69 και συμπεριλαμβανόμενης και της α' δόσης 317.774,89 ευρώ συνολικά).

Όσο για το γεγονός πως οι 8 δεν έλαβαν βοήθεια; Αυτό οφείλεται στο γεγονός πως δεν κατέθεσαν τα απαιτούμενα στοιχεία μέχρι τις 31 Ιουλίου ο. Οι Δήμοι αυτοί είναι οι: Αχαρνών, Διονύσου, Κρωπίας, Λαυρεωτικής, Μαραθώνα, Μαρκοπούλου, Παιανίας και των Σπάτων – Αρτέμιδας.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Η Περιφέρεια Αττικής σε αυτή την ιδιαίτερη λόγω υγειονομικής κρίσης συγκυρία, στηρίζει τις μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις της Περιφέρειας Αττικής.

Αξιοποιώντας τους πόρους του ΕΣΠΑ (ΠΕΠ Αττικής 2014-2020) θα διαθέσει μέσω ειδικού προγράμματος 200.000.000 €, για να χορηγήσει κεφάλαιο κίνησης σε μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις της Αττικής, που επλήγησαν οι δραστηριότητες τους λόγω covid.

Το ύψος της ενίσχυσης για κάθε δικαιούχο θα είναι από 5.000€ – 50.000€ και η περίοδος υποβολής των αιτήσεων, που θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά στην ηλεκτρονική διεύθυνση: www.ependyseis.gr/mis θα είναι από τις 12/10/2020 και ώρα 13.00 έως και την καταληκτική ημερομηνία 6/11/2020 και ώρα 15.00.

Σε μία προσπάθεια αλληλεπίδρασης με τους αναγνώστες μας, σας καλούμε να στείλετε φωτογραφίες ή σχόλια για τα θέματα των Δήμων σας στη σελίδα μας στο FACEBOOK: [ΕΟΚΕΑ.ΑΤ](https://www.facebook.com/ΕΟΚΕΑ.ΑΤ), προκειμένου να τα αναδείξουμε.

ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

«ΠΡΑΣΙΝΟ ΦΩΣ» ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΠΑΡΚΟ ΤΩΝ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ

Άνοιξε ο δρόμος για το μεγάλο έργο ανάπλασης και αναδάσωσης του Αστικού Άλσους Πανοράματος Παλλήνης, το οποίο μελέτησε και θα κατασκευάσει ο Δήμος Παλλήνης. Με την υλοποίηση του έργου, οι πολίτες θα αποκτήσουν έναν νέο, αναδασωμένο και πλήρως οργανωμένο χώρο αναψυχής και περιπάτου, έκτασης 57 στρεμμάτων. Θα αποτελεί το μεγαλύτερο και πιο σύγχρονο δημοτικό πάρκο του Δήμου Παλλήνης, αλλά και της ευρύτερης περιοχής των Μεσογείων. Επιπλέον, το έργο αποτελεί μια από τις πιο σημαντικές παρεμβάσεις αναδάσωσης, προστασίας και ανάδειξης του Πεντακτικού Όρους.

Η αίτηση χρηματοδότησης που υπέβαλε ο Δήμος Παλλήνης στην Περιφέρεια Αττικής, για την υλοποίηση της «Μελέτης Δασικής Διαχείρισης Αστικού Άλσους Πανοράματος Παλλήνης», με προϋπολογισμό 750.000 ευρώ, εγκρίθηκε με την απόφαση 146/2020 του Περιφερειακού Συμβουλίου Αττικής. Στο επόμενο διάστημα, θα ακολουθήσει η υπογραφή της σχετικής Προγραμματικής Σύμβασης μεταξύ Δήμου Παλλήνης και Περιφέρειας Αττικής κι αμέσως μετά, θα ξεκινήσουν οι διαδικασίες δημοπράτησης του έργου. Σύμφωνα με την μελέτη που εκπόνησε η τεχνική υπηρεσία του Δήμου Παλλήνης, προβλέπεται εκτεταμένη φύτευση δέντρων και θάμνων ενώ μεταξύ άλλων, θα τοποθετηθούν κίосκιοι, τραπέζια, παγκάκια, βρύσες καθώς και υπαίθριο γυμναστήριο. Το πάρκο θα διαθέτει πλήρες δίκτυο πυρόσβεσης, ύδρευσης και άρδευσης, αντιπυρική ζώνη και τάφρο όμβριων.

ΔΗΜΟΣ ΣΠΑΤΩΝ-ΑΡΤΕΜΙΔΑΣ

1. Ξεκίνησαν οι εργασίες ανακατασκευής του γηπέδου 7x7 στο Δημοτικό Στάδιο «Δημήτρης Δημητρίου» στα Σπάτα, και παράλληλα έχουν ήδη αναδιαμορφωθεί ο Δρόμος 33 στην Αρτέμιδα και ο δόξ Ρούμελης στα Σπάτα με νέες ασφαλτοστρώσεις.

2. Ιδιαίτερα οξυμένο είναι το κλίμα το τελευταίο διάστημα μεταξύ της Δημοτικής Αρχής και της Αντιπολίτευσης στο Δήμο Σπάτων-Αρτέμιδας, με τον Δήμαρχο κ. Μάρκου να απαντά δημόσια στην επίθεση της κ. Ραφτοπούλου (αρχηγός της μειζονος Αντιπολίτευσης), με αφορμή την προσπάθεια της τελευταίας να ασκήσει πίεση στους διευθυντές των σχολείων προσπαθώντας να εντοπίσει κενά και αμέλεια των Σχολικών Επιτροπών, ασκώντας στείρα και αήθη αντιπολίτευση, όπως ισχυρίζεται ο Δήμαρχος. Παράλληλα, η παραίτηση του μέχρι πρότινος Δημοτικού Συμβούλου κ. Βασιλείου Λυμπερόπουλου από την Δημοτική παράταξη Α.Ν.Α.Σ.Σ.Α., της κ. Ραφτοπούλου και η εισχώρησή του ως απλό μέλος στην παράταξη “Στοχεύουμε Μαζί” του Δημάρχου κ. Μάρκου, φαίνεται να έχει εντείνει το οξυμένο κλίμα μεταξύ Διοίκησης και Αντιπολίτευσης.



NIKOLAKAKIS

Πλακάκια / Γρανίτες / Είδη Υγιεινής / Έπιπλα / Υδραυλικά

**ΚΕΝΤΡΙΚΟ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ**
Λ. Καραμανλή 127,
Αχαρνές
210 24.65.095

1^ο ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Ε. Οδός Αθηνών
Λαμίας-Θεσ/νίκης 95,
Ν. Φιλαδέλφεια
210 2531716

2^ο ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Πηλιώνη 29,
Λαύριο
22920 27192

3^ο ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ
Λ. Αθηνών 62,
Βόλος
24210 88393

E-shop: www.e-plakakia.com
www.ath-nikolakakis.gr

ΔΗΜΟΣ ΒΑΡΗΣ - ΒΟΥΛΑΣ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

1. Σημαντικά έργα υποδομής στον Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης βρίσκονται σε τροχιά υλοποίησης, έπειτα και από την εξασφάλιση σημαντικής επικορήγησης από το Πράσινο Ταμείο ύψους 44.408,5 ευρώ. Το πρώτο έργο αφορά την ανακατασκευή και μετατροπή του «κόκκινου κτιρίου» σε πολιτιστικό κέντρο και το δεύτερο την λειτουργική αναβάθμιση, ανακαίνιση και διαμόρφωση των σχολικών κτιρίων του Δήμου, τα οποία θα χρηματοδοτηθούν και από ίδιους πόρους του Τεχνικού Προγράμματος.

2. Σε πλήρη λειτουργία είναι το σύστημα κοινοχρήστων ηλεκτρικών αυτοκινήτων του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης από τη Δευτέρα 12 Οκτωβρίου. Πλέον όσοι ενδιαφέρονται μπορούν με μία πολύ απλή διαδικασία να κάνουν χρήση των ηλεκτρικών κοινόχρηστων αυτοκινήτων του Δήμου για να απολαύσουν μία βόλτα, να κάνουν τις δουλειές τους ή απλώς να βιώσουν την εμπειρία του ηλεκτρι-

κού αυτοκινήτου με ιδιαίτερα χαμηλή χρέωση. 3. Υδραυλικά έργα απορροής όμβριων υδάτων συνολικού προϋπολογισμού 2.852.000 ευρώ εντάχθηκαν στο πρόγραμμα εκτελεστέων έργων της Περιφέρειας Αττικής με απόφαση του Περιφερειακού Συμβουλίου. Τα έργα εγκρίθηκαν μετά την υποβολή ώριμων μελετών από το Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και οι παρεμβάσεις αφορούν αντιπλημμυρικά έργα στην περιοχή της Οδού Αφροδίτης στην περιοχή Καμίνι της Βάρκιζας, στην περιοχή της Οδού Πάσχου στον Ασύρματος Βάρης στην περιοχή των οδών Μπουμπουλίνας, Αθηνάδος και Ρόδου στη Δ.Ε. Βούλας καθώς και στην ευρύτερη περιοχή του Πανοράματος Βούλας. Το έργο αναμένεται να δημοπρατηθεί άμεσα από την Περιφέρεια Αττικής με την επίβλεψη του Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης και να ξεκινήσει να υλοποιείται το συντομότερο δυνατόν.

ΔΗΜΟΣ ΚΡΩΠΙΑΣ**1 Η 8η Οκτωβρίου 2020 διεκδικεί επάξια μια θέση στο ιστορικό χρονολόγιο έργων εκπαίδευσης στο Δήμο Κρωπίας.**

Θα καταγραφεί ως η αρχή της εκκίνησης του προγράμματος της Δημοτικής Αρχής για την υλοποίηση των μεγάλων και αναγκαίων έργων κτιριακής υποδομής της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. Ειδικότερα, περιήλθε στο Δήμο Κρωπίας το έγγραφο της οριστικής ένταξης χρηματοδότησης στα προγράμματα του Υπ. Εσωτερικών με ποσό 3.476.540,00 εκ. ευρώ του έργου επέκτασης με δύο νέα κτίρια - του 3ου Δημοτικού

Σχολείου Κρωπίου και η προμήθεια του απαραίτητου εξοπλισμού για τις επεκτάσεις του σχολείου. Το έργο προωθείται άμεσα για δημοπρατία αφού οι προθεσμίες είναι συγκεκριμένες και σαφείς.

2. Δωρεάν δράση προληπτικής ιατρικής στο Δήμο Κρωπίας

Τεστ Παναϊκόλαου και εξετάσεις μαστογραφίας για 2η φορά στο Δημαρχείο Κρωπίας. Έναρξη από Τετάρτη 21 Οκτωβρίου 2020

Υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής με υλοποίηση από το Ελληνικό Ίδρυμα Ογκολογίας σε συνεργασία με Δήμο Κρωπίας.

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ

Με απόφαση του Υπουργού Εσωτερικών Παναγιώτη Θεοδωρικάκου εγκρίθηκε η ένταξη στο χρηματοδοτικό πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης», του έργου ανακατασκευής του κτιρίου του ΕΠΑΛ στον κόμβο Αγίου Στεφάνου - Κρυονερίου.

Ο κος Καλαφατέλης, δήμαρχος Διονύσου δήλωσε σχετικά: «Η συστηματική δουλειά που γίνεται στο Δήμο εδώ και ένα χρόνο, αρχίζει να αποδίδει καρπούς. Συνεργαζόμαστε στενά με τους αρμόδιους Αντιδημάρχους και τα στελέχη του Δήμου, τόσο από την Τεχνική Υπηρεσία όσο και τις υπόλοιπες Διευθύνσεις, προκειμένου να αξιοποιήσουμε προς όφελος των

πολιτών το πρόγραμμα ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ αλλά και κάθε άλλο χρηματοδοτικό πρόγραμμα που διατίθεται. Τους αξίζει ένα μεγάλο ευχαριστώ γιατί παρά την εμφανή υποστελέχωση των υπηρεσιών, όταν παρουσιαστεί ανάγκη οι εργαζόμενοι εργάζονται σκληρά και δίνουν τον καλύτερο εαυτό τους. Θέλω επίσης να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον Υπουργό Εσωτερικών Παναγιώτη Θεοδωρικάκο, ο οποίος συνέβαλε για την άμεση έγκριση της πρότασής μας αναφορικά με το ΕΠΑΛ. Είναι ένα όνειρο, θα έλεγα και δικό μου, που επιτέλους θα γίνει πραγματικότητα. Είμαι βέβαιος ότι θα ακολουθήσουν κι άλλα αντίστοιχα έργα που θα αλλάξουν προς το καλύτερο την εικόνα του Δήμου μας».

ΔΗΜΟΣ ΩΡΩΠΟΥ**ΝΕΕΣ ΕΓΚΡΙΣΕΙΣ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΗΜΟ ΩΡΩΠΟΥ****Συνεχίζεται η δουλειά και ο σχεδιασμός.**

- Διασφάλιση χρηματοδότησης 94.860 ευρώ στο πρόγραμμα «Φιλόδημος II» για την κατασκευή ραμπών και χώρων υγιεινής για την πρόσβαση και την εξυπηρέτηση ΑΜΕΑ στις σχολικές μονάδες.
- Διασφάλιση χρηματοδότησης 200.000 ευρώ στο πρόγραμμα «Φιλόδημος II» για την προμήθεια μηχανημάτων έργου ή και συνοδευτικού εξοπλισμού...
- Διασφάλιση έκτακτης χρηματοδότησης 111.173 ευρώ προς κάλυψη έκτακτων και επιτακτικών αναγκών που προκλήθηκαν από την εμφάνιση του κορονοϊού COVID-19.

«Κόβουν» την μαθητική κάρτα τα ΚΤΕΛ Αττικής – Οργή των γονέων

Σε κοινό Δελτίο Τύπου που εξέδωσαν οι Ενώσεις Γονέων των Δήμων Μαραθώνα, Μαρκόπουλου & Ραφίνας - Πικερμίου, καταγγέλλουν το «κόψιμο» της μαθητικής εκπαιδευτικής κάρτας και βάλλουν ευθέως κατά της ΚΤΕΛ Αττικής. Συγκεκριμένα όπως υποστηρίζουν: «Τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς είναι ένα κοινωνικό αγαθό, που πρέπει να το απολαμβάνουν όλοι και ιδιαίτερα τα παιδιά. Δεν πιστεύουμε ότι η Διοίκηση της ΚΤΕΛ Αττικής θεωρεί ότι ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΑΓΚΗ για την στήριξη των οικονομικά ασθενέστερων παιδιών της περιοχής μας».

ΔΗΜΟΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

Ολοκληρώθηκε η αποκατάσταση των αγροτικών οδών στον κάμπο της Παιανίας, πρώτη παρέμβαση 15 ολόκληρα χρόνια μετά την διάνοιξή τους το 2005. Οι εργασίες διήρκυσαν επτά μέρες και καλύπτουν περίπου 32 χιλιόμετρα. Στόχος η διευκόλυνση των αγροτών του Αγροτικού Αμπελοοικονομικού Συνεταιρισμού Παιανίας ώστε η πρόσβαση στα χωράφια να γίνεται απρόσκοπτα.

Αντίστοιχες παρεμβάσεις έχουν προγραμματιστεί και σε άλλα σημεία του Δήμου Παιανίας, με τον δήμαρχο κ.Ισίδωρο Μάδη, να δηλώνει: «Παρεμβαίνουμε άμεσα στις περιπτώσεις εκείνες που η νομοθεσία δεν επιβάλλει χρονοβόρες διαδικασίες. Η αποκατάσταση των αγροτικών οδών ήταν επιβεβλημένη τόσο για την διευκόλυνση των αγροτών μας όσο και για την προσβασιμότητα στα ξεχωριστά που βρίσκονται στον δήμο μας. Δεκαπέντε χρόνια μετά κάναμε εκείνο που οφείλε να είναι αυτονόητο για κάθε δημοτική αρχή».

**ΦΟΡΟΤΕΧΝΙΚΟ - ΛΟΓΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ**

Δημήτρης Γ. Κωφός
6936 050 484

🏠 Δ. ΠΟΥΡΑΪΜΗ 17, Αχαρνάι ☎ 210 2444366 📞 211 0123673 ✉ logistikakofos@gmail.com

ΔΙΑΝΑΣ ΑΚΙΝΗΤΑ

ΚΤΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ:

Ηρακλείδων 11
(2^{ος} όροφος)
(κεντρική πλατεία)
Θησείο, Αθήνα

Λ. Δημοκρατίας 229
® Αγίας Άννας
(11^η Στάση Μενιδίου)
Αχαρναί Αττικής
(έξοδος 7, Αττ. Οδού)

 **69 86 773 829**

 stathis.dianas@gmail.com

• ΑΓΟΡΕΣ

• ΠΩΛΗΣΕΙΣ

• ΜΙΣΘΩΣΕΙΣ

• ΑΔΕΙΕΣ

• ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ

• ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

• ΔΑΝΕΙΑ

• ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΝΙΚΟΣ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ

Ευρωβουλευτής ΚΙΝΑΛ - ΠΑΣΟΚ. Επικεφαλής της Ελληνικής Αντιπροσωπείας Σοσιαλιστών και Δημοκρατών στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο. - Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Ασφάλειας και Άμυνας

Επανακαθορίζοντας τις σχέσεις Ευρωπαϊκής Ένωσης με την Τουρκία

Η Τουρκία έχει μετατραπεί από εταίρος σε ταραξίας στην Ανατολική Μεσόγειο και στην περιοχή του Ναγκόρνο Καραμπάχ, επιβεβαιώνοντας καθημερινά την άποψη όσων υποστηρίζουμε ότι δεν μπορούμε να μιλάμε για Ευρωπαϊκή προοπτική.

Ο κ. Ερντογάν και η σημερινή Τουρκία δείχνουν να μην έχουν συμφιλιωθεί με την ιστορική αλήθεια μίας από τις χειρότερες τραγωδίες της ανθρωπίνης ιστορίας, την Γενοκτονία των Αρμενίων. Αντιθέτως συμμετέχει ενεργά στις συγκρούσεις που έχουν ξεσπάσει στο Ναγκόρνο Καραμπάχ, μεταφέροντας εκεί τζιχαντιστές από τη Συρία. Παράλληλα, δεν πρέπει να ξεχνάμε και την ενεργή εμπλοκή της στους πολέμους και τις εμφύλιες διαμάχες σε Λιβύη, Συρία και Ιράκ.

Σχετικά με την στάση αυτή της Τουρκίας, η απόψη των ευρωπαίων θεσμών δεν είναι ενιαία. Από την πλευρά του, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο έχει υιοθετήσει μία σκληρή θέση, όπως αυτή προκύπτει και από τα πρόσφατα ψηφίσματα, ενώ από την μεριά μου πέτυχα την ενσωμάτωση επιβολής εμπόργκο όπλων προς τη γείτονα στην Έκθεση για την εμπορία όπλων προς τρίτες χώρες. Η τροπολογία αυτή έλαβε ευρεία στήριξη από όλες τις πλευρές του Κοινοβουλίου, πλην

των Γερμανών Ευρωβουλευτών του Λαϊκού Κόμματος και του κ. Βέμπερ.

Η στάση αυτή της Γερμανίας μεταφέρει το πρόβλημα στο Συμβούλιο, καθώς έχει δημιουργηθεί ένας πυρήνας γύρω από το Βερολίνο με τη συμμετοχή της Ολλανδίας και της Ισπανίας που λόγω οικονομικών συμφερόντων δεν επιταχύνουν τη διαδικασία των κυρώσεων, τοποθετώντας την ασφώς στα συμπεράσματα της περασμένης Συνόδου για επανεξέταση τον Δεκέμβριο. Υπάρχει βεβαίως και από την πλευρά της Γαλλίας ένα υποστηρικτικό μέτωπο προς την Ελλάδα με φωνές όπως αυτή της Σλοβενίας και της Αυστρίας να ζητούν κυρώσεις από την ΕΕ προς την Άγκυρα. Είναι φανερό πως σε αυτή την κατεύθυνση, η Γερμανία θα προσπαθήσει να μη λάβει απόφαση υπό τη δική της προεδρία στο Συμβούλιο και μέχρι το τέλος του έτους, περνώντας την ευθύνη στην Πορτογαλία. Αυτό είναι ωστόσο μια εξέλιξη που δεν πρέπει να επιτρέψει η Ελλάδα, καθώς το να μην μπαίνουν καθαρά στο χαρτί κυρώσεις είναι μια αποτυχία για την εξωτερική πολιτική της χώρας και οι πιθανοί κινδύνοι για εθνική κατανάλωση είναι δειγματοπρόθετοι.

Πρέπει λοιπόν η Ελλάδα να οικοδομήσει ένα

μέτωπο χωρών ώστε να βάλει πάνω στο τραπέζι την άμεση λήψη αποφάσεων, εξηγώντας ότι όσο μετατίθεται η συζήτηση, η Τουρκία θα πολλαπλασιάζει τις ενέργειες της στην περιοχή και άρα θα χειροτερεύει την συμπεριφορά. Αυτή είναι η μόνη στρατηγική για θετικά αποτελέσματα, όπως αυτή που οδήγησε στην υπογραφή του συμφώνου Ελλάδας - Αιγύπτου.

Παράλληλα είναι ανάγκη να η συζήτηση για μια νέα ειδική σχέση, που θα περιλαμβάνει ένα πλαίσιο ανάλογο του Ελσίνκι που θα προβλέπει τον καθορισμό των θαλασσιών ζωνών με την Τουρκία εντός ενός χρονικά περιορισμένου διαστήματος, αλλιώς σε αντίθετη περίπτωση να υπάρξει από καινού προσφυγή στο Διεθνές Δικαστήριο στη Χάγη για το ίδιο και μόνον ζήτημα. Εντός της ίδιας συμφωνίας, θα πρέπει να υπάρχει και πρόβλεψη για την αντιμετώπιση του προσφυγικού ζητήματος, αλλά και η αναβάθμιση της τελωνειακής ένωσης με αυτόματες ρήτρες κυρώσεων, οι οποίες δεν θα απαιτούν νέες Ευρωπαϊκές αποφάσεις, όταν η Τουρκία παρανομεί στο εσωτερικό της, καταπατώντας τα Ανθρώπινα Δικαιώματα και όταν παρανομεί στο εξωτερικό της, απειλώντας κυριαρχικά δικαιώματα γειτονικών χωρών.





Και τώρα τελειώσαμε;

Βάσω Κόλλια

1η επιλαχούσα βουλευτής της Νέας Δημοκρατίας στην Περιφέρεια Ανατολικής Αττικής

Η 7η Οκτωβρίου 2020, η μέρα που η δικαιοσύνη καταδίκασε την εγκληματική οργάνωση της Χρυσής Αυγής, θα καταγραφεί στη συλλογική μνήμη ως μια ιστορική μέρα.

Χαρακτήριστηκε μέρα της Δημοκρατίας. Όλα τα διεθνή ΜΜΕ της αφιέρωσαν τον χρόνο που της αρμόζει. Κάποια χαρακτήρισαν την δίκη αυτή ως την σημαντικότερη δίκη φασιστών μετά την δίκη της Νυρεμβέργης. Είναι μια μέρα που θα θυμόμαστε. Όπως και τους πρωταγωνιστές της.

Η μοίρα τα έφερε έτσι ώστε η καταδίκη της νεοναζιστικής Χρυσής Αυγής να συμπίσει με την εξέγερση των 300 Ελλήνων Εβραίων στο Άουσβιτς στις 7 Οκτωβρίου 1944, οι οποίοι, με αυταπάρνηση προτίμησαν να επαναστατήσουν κατά των ναζι βασανιστών τους, ψάλλοντας τον εθνικό μας ύμνο! Θα έλεγετε ότι η ιστορία εκδικείται!

Την Τετάρτη 7.10.2020, λοιπόν, η ελληνική Δικαιοσύνη καταδίκασε τους εμπλεκόμενους και έκρινε την Χρυσή Αυγή εγκληματική οργάνωση.

Το ερώτημα που προκύπτει όμως είναι το εξής: Τελειώσαμε ως κοινωνία με αυτήν καταδίκη από το τέρας του φασισμού, του νεοναζισμού, της βίας, της μισαλλοδοξίας, του ρατσισμού και του αντισημιτισμού; Και για να είμαι ξεκάθαρη όταν μιλάω για βία μιλάω για όλες τις εκφάνσεις της, πολιτικο-ιδεολογικές, κοινωνικές κλπ.

As μείνουμε όμως, στο άρθρο αυτό, στο φαινόμενο Χρυσή Αυγή. Με την Χρυσή Αυγή ως οργάνωση μάλλον τελειώσαμε. Με αυτό που εκπροσωπεί η Χρυσή Αυγή όμως δεν τελειώσαμε. Θα αναφέρω απλά ότι στις Ευρωεκλογές 2019 η Χρυσή Αυγή πήρε ποσοστό 4,87% και

εξέλεξε δύο ευρωβουλευτές, ενώ στις Εθνικές Εκλογές 2019 πήρε ποσοστό 2,93 δηλαδή για ποσοστό 0,07 δεν εξέλεξε βουλευτές! Δυστυχώς, αυτό συνέβη ενώ οι πολίτες γνώριζαν, ήδη, την εγκληματική δράση του «κομματικού» αυτού μορφώματος. Όσο για τις Περιφερειακές και Δημοτικές εκλογές απλά να υπενθυμίσω ότι εκπροσωπούνται τόσο στην Περιφέρεια Αττικής όσο και στο Δήμο Αθηναίων. Τίποτα δεν τους εμπόδισε την Πρωτοχρονιά του 2020 να εκδώσουν το «πολιτικό» τους ημερολόγιο που φέρει στο εξώφυλλο του, ένα μόνο ένα σύνθημα. Κι αυτό δεν είναι άλλο από την περιβόητη φράση που οι ίδιοι οι νεοναζί σε όλον τον κόσμο αποδίδουν στον Γκέμπελς: «Θα ξαναγυρίσουμε και θα τρέμει η γη»!

Η δικαιοσύνη έκανε την δουλειά της. Τώρα πρέπει να κάνουμε εμείς οι πολίτες και οι πολιτικοί την δική μας. Και αυτή δεν είναι άλλη από να αποτρέψουμε οποιαδήποτε αναβίωση τέτοιων φαινομένων. Πρέπει να επαγρυπνούμε γιατί «το αυγό του φιδιού» πάντα βρίσκει τις συνθήκες για να επωασθεί. Και αυτό συμβαίνει όταν η Δημοκρατία και η Πολιτική αδυνατούν να παίξουν το ρόλο τους.

Όμως ο ναζισμός, ο φασισμός, ο ρατσισμός δεν είναι ιδεολογίες. Είναι όψεις της ίδιας αγωνίας να εξοντωθεί ο «άλλος». Είναι «αναγκαστικές» συμμαχίες ατάρεσκων «Εγώ» που αναζητούν τον «εχθρό» μέσα στα σκοτάδια της παθολογίας τους. Δεν πρέπει να ξεχάσουμε ποτέ ότι ο φασισμός και ο ναζισμός άφησαν πίσω τους μια επικίνδυνη κληρονομιά: πανίσχυρους μύθους για μια κουλτούρα καταστροφής χωρίς ηθικούς φραγμούς, χωρίς προσχήματα ή εξηγήσεις.

Αυτή είναι και η δηλητηριώδης «γοητεία» τους. Μην ξεχνάμε ότι αυτό που τρομάζει περισσότερο στην αγριότητα και τη βιαιότητα των Ναζί δεν είναι η αποκρουστική, απόκομη και δόθεν υπερφυσική όψη τους, αλλά το γεγονός ότι πρόκειται για ανθρώπους της διπλανής πόρτας, που σε ένα συγκεκριμένο ιστορικό, θεσμικό, ιδεολογικό και πολιτικό πλαίσιο ήταν έτοιμοι να διαπράξουν φοβερά και ασύλληπτα εγκλήματα.

Το είχε διατυπώσει ακόμη πιο καθαρά ο Μάνος Χατζιδάκις στα προφητικά του λόγια, το 1993, λίγο πριν φύγει από τη ζωή. Ο φασισμός και ο νεοναζισμός είναι «...η μεγεθυμένη έκφραση-εκδήλωση του κτήνους που περιέχουμε μέσα μας χωρίς εμπόδιο στην ανάπτυξη του, όταν κοινωνικές ή πολιτικές συγκυρίες συντελούν, βοηθούν, ενισχύουν τη βάρβαρη και αντιανθρώπινη παρουσία του».

As ελπίσουμε ότι τόσο η στάση της κοινωνίας όσο και όλων των κομμάτων απέναντι στην απόφαση της Δικαιοσύνης θα σηματοδοτήσει την απαρχή αναστοχασμού και αφύπνισης, πολιτικής και δημοκρατικής ωριμότητας.

Μην ξεχνάμε ότι στις αστικές δημοκρατίες υπάρχουν νόμοι και θεσμοί και η πολιτική είναι αυτή που καλείται να ανταποκριθεί και να δώσει λύσεις στα πολλαπλά προβλήματα που ζούμε και όχι οι εκφραστές του ναζισμού του αντισημιτισμού, του μίσους και της μισαλλοδοξίας, της βίας.

Χρειαζόμαστε λοιπόν συνεχή επαγρύπνηση, διότι οι καιροί που έρχονται θα είναι ακόμη πιο δύσκολοι.



Το Δημοτικό
Ραδιόφωνο
Ηρακλείου Αττικής



Ένας άλλος κόσμος...#socialism

Θοδωρής Δουλουμπέκνης

Μέλος ΚΕΑ ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία
Υπ. Ευρωβουλευτής

Ο κορονοϊός έδειξε ότι ο κόσμος όπως τον ξέραμε δε δουλεύει παρά μόνο για λίγους. Δεν είναι θέμα ρύθμισής του. Οι υποκείμενες ιδέες της καθημερινότητας του χθες, η "κανονικότητα", είναι ο χάρτινος ουρανός του Pirandello. Ένας νέος κόσμος εμπνευσμένος από τους ανθρώπους που θα υπηρετεί τους ανθρώπους είναι πλέον το χρέος της αριστεράς της εποχής μας.

Ένας νέος κόσμος συνεργασίας όχι ανταγωνισμού, ένας κόσμος που ο ένας θα δουλεύει μαζί με τον άλλον κι όχι για τον άλλον. Μια κοινωνία κοινωνική. Είναι δικό μας χρέος, των προοδευτικών δυνάμεων του τόπου, να περιγράψουμε έναν κόσμο που το κράτος θα έχει τον απόλυτο κεντρικό σχεδιασμό και που θα (επανα)κοινωνικοποιήσει μέσα, πόρους κι εργαλεία που χρειάζονται για τον σχεδιασμό αυτό. Τράπεζες, μεταφορές, ενέργεια, πόρους παραδοσιακούς αλλά και σύγχρονους όπως τα μεγάλα δεδομένα που σήμερα η διαχείρισή τους επηρεάζει τους πολλούς, ακόμη και τη δημοκρατία, αλλά ανήκουν στους λίγους πρέπει να περάσουν πίσω στους ανθρώπους. Κανείς νέος, μικρός και μεσαίος επιχειρηματίας δεν επιτρέπεται να μένει αποκλεισμένος από τη χρηματοδότηση, από το δικαίωμα να δημιουργήσει αλλά και να αποτύχει, καμία κοινωνία δεν επιτρέπεται να εκβιάζεται από μια αεροπορική εταιρία, κανείς ιδιώτης δεν επιτρέπεται να ορίζει την περιφερειακή ανάπτυξη, η ίδια η έρευνα και η επιστήμη δεν μπορεί να ορίζονται από το κέρδος αλλά αποκλειστικά από το δημόσιο συμφέρον.

Στο νέο κόσμο πρέπει να αποσυνδέσουμε την εργασία από την αξιοπρεπή διαβίωση, την οποία αξίζουν όλοι. Να αποσυσχετίσουμε την αμοιβή της εργασίας από την ποσότητα του παραγόμενου πλούτου και να τη συνδέσουμε με το κοινωνικό της αποτύπωμα. Κανένας CEO μια απρόσωπης τράπεζας που παράγει χρήμα εκμεταλλευόμενη τη χρέμη άλλων, ούτε καν την εργασία τους, δεν μπορεί να αμείβεται περισσότερο από μια εκπαιδευτική ειδικής αγωγής ή έναν νοσοκόμο.

Να μιλήσουμε για την κατοικία, τη θέρμανση, το νερό, την πρόσβαση στην πληροφορία όχι ως προνόμια αλλά ως υποχρέωση της κοινωνίας και του κράτους προς όλες και όλους. Η πρόοδος δεν ανήκει μόνο σε όσους επένδυσαν σε αυτή αλλά σε όσους εργάστηκαν σε αυτή, σε όσους αποτέλεσαν τις προσλαμβάνουσες της επιστήμης. Κανείς δεν επιτρέπεται να έχει πάνω από ένα σπίτι αν δεν έχουν όλοι ένα, κανείς πίνες αν δεν έχουν όλα τα παιδιά ένα ποτήρι νερό. Είναι η κοινωνική συνοχή αυτή η δύναμη μπορεί να κάνει μια κοινωνία να προσδεύσει. Να μιλήσουμε για την περιβαλλοντική δικαιοσύνη, που δεν βλέπει ανάπτυξη και περιβάλλον ως ανταγωνιστικές έννοιες αλλά ως συμπληρωματικές, τη διαγενεακή αλληλεγγύη, για τα δικαιώματα, για τη δημοκρατία στην εποχή της τεχνολογίας αλλά και της απαξίωσης της αντιπροσωπευσης και των μεσαζόντων, για την αυτοδιοίκηση ως κύτταρο δημοκρατίας σε μια εποχή που υπερβαίνει τα έθνη και τελικά για έναν κόσμο που δε θα αφήνει καμία και κανέναν πίσω. Καμιά γενιά,

κανένα κράτος.

Σε αυτό το νέο κόσμο, τον κόσμο των ανθρώπων ή θα πάμε όλοι μαζί ή δε θα υπάρξει.

Όμως ο κόσμος των ανθρώπων δεν μπορεί να σχεδιαστεί χωρίς τους ίδιους τους καθημερινούς ανθρώπους. Κανείς από εμάς, καμία ελίτ, δεν έχει τη δύναμη να μιλάει εξ ονόματος τους. Έχουμε όμως τη δύναμη, και την καταστατική υποχρέωση στο όνομα των αποφάσεων του ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική συμμαχία, της αριστεράς της εποχής μας, τόσο να τους εντάξουμε στο κόμμα όσο και να τους μετατρέψουμε σε πολιτικούς παραγωγούς και πιστέψτε με, έχουμε μια νέα γενιά με πολύ υψηλή παραγωγική ικανότητα.

Για αυτό λοιπόν, το επόμενο διάστημα, πρέπει να σημάνει την επανεκκίνηση της προσέγγισης των καθημερινών ανθρώπων. Πρέπει να δώσει το μήνυμα ότι η αριστερά, οι δυνάμεις του σοσιαλισμού και της προόδου, του πατριωτισμού, της δημοκρατίας, ο ΣΥΡΙΖΑ Προοδευτική Συμμαχία είναι εδώ, είναι ενωμένος, είναι δυνατός, είναι ανοικτός σε όλες κι όλους, είναι προσβάσιμος και ότι στο τέλος της μέρας μπορεί να αποτελέσει το κόμμα που θα σχεδιάσει και θα εμπνεύσει το νέο κόσμο.

Γιατί τελικά απέναντι στον παλιό κόσμο των ανθρώπων με τα εκατομμύρια, εμείς πρέπει να παρατάξουμε το κόμμα και τον κόσμο των εκατομμυρίων ανθρώπων, απέναντι στο καπιταλιστικό όνειρο του 1%, στην παλιά κανονικότητα, το σοσιαλιστικό και δημοκρατικό όραμα του 99%.

Μαδάρες

Βιοδογικά & Παραδοσιακά
Κρητικά Προϊόντα

Πάρνηθος 139, Αχαρνές

Τηλ.: 2130 314.243

Κιν.: 6972 442.630

www.biomadares.gr



ΠΕΤΡΟΣ Μ. ΒΑΡΕΛΑΣ
ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ - ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ

ΟΔΥΣΣΕΩΣ 17, ΑΧΑΡΝΕΣ • Τ 210 24.68.512 • F 210 24.68.538 • E info@Pevarelas.gr



psonizo.gr

Quality shopping!

www.psonizo.gr 

[Psonizo.gr](#) 

210 2015901 



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΕΠΠΑΣ

Αντιπεριφερειάρχης Οικονομικών και Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής της Περιφέρειας Αττικής.

«Με πίστη και εθνική συναίνεση όλα μπορούμε να τα καταφέρουμε»

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια

Τον Σεπτέμβριο του 2019 οριστήκατε Αντιπεριφερειάρχης Οικονομικών και Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής της Περιφέρειας Αττικής. Έναν χρόνο μετά πως αξιολογείτε το έργο της Περιφέρειας, εν μέσω της πανδημίας του covid-19 και ποιες είναι οι προτεραιότητες που έχετε θέσει για το επόμενο διάστημα;

Στο χρόνο που πέρασε προσπάθησα να τιμήσω τόσο την επιλογή του Περιφερειάρχη Γιώργου Πατούλη στο πρόσωπό μου σε αυτές τις τόσο σημαντικές θέσεις ευθύνης, αλλά και ταυτόχρονα την ψήφο των συμπολιτών μου της Ανατολικής Αττικής που με εμπιστεύθηκαν ως εκπρόσωπό τους στο Περιφερειακό Συμβούλιο Αττικής. Το πρώτο έτος της θητείας μας, σίγουρα σημάδεψε η πανδημία. Εμείς ως Περιφέρεια Αττικής στο πλαίσιο ενός πολύ περιορισμένου προϋπολογισμού καθώς ήταν το αποτέλεσμα των προηγούμενων διοικήσεων έπρεπε από τη μία να εξασφαλίσουμε τη συνέχεια της διοίκησης αλλά και ταυτόχρονα να προστατέψουμε με κάθε διαθέσιμο μέσο τους πολίτες της Αττικής σε δύο επίπεδα. Πρώτον να εξασφαλίσουμε ειδικά στο πρώτο κύμα τα απαραίτητα υλικά υγειονομικής προστασίας, για πολλούς κρίσιμους τομείς και φορείς που βρίσκονταν στην πρώτη γραμμή προστασίας και δεύτερον να παράξουμε κάθε δυνατή βοήθεια στις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες μέσω των μηχανισμών υποστήριξης των Δήμων. Συνεπώς η Περιφέρεια Αττικής την πρώτη περίοδο της πανδημίας και τώρα με περισσότερη εμπειρία αποτελεί το σημαντικό συνδετικό κρίκο του κεντρικού κράτους με τις τοπικές κοινωνίες. Σε αυτό τον αγώνα σημαντικό ρόλο έπαιξε η ιδιότητα του Περιφερειάρχη μας Γ. Πατούλη, που ως Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών έχει όλη την απαραίτητη τεχνολογία για να ενεργοποιήσει δυνάμεις τόσο θεσμικές όσο και εθελοντισμού. Πέραν όμως της αντιμετώπισης της υγειονομικής κρίσης, ως Περιφέρεια Αττικής έπρεπε να συνεχίσουμε όλα τα εκτελούμενα έργα και να προγραμματίσουμε τα νέα με κύρια προτεραιότητα στις υποδομές που σχετίζονται με την ασφάλεια των πολιτών όπως αντιπλημμυρικά έργα, στις μετακινήσεις όπως με τις κατασκευές ή ανακατασκευές οδικών αξόνων, στα έργα ειδικής κοινωνικής μέριμνας, στη στήριξη του αθλητισμού και πολιτισμού και ακόμη με εξειδικευμένες δράσεις όπως την οικονομική στήριξη των επιχειρήσεων που επλήγησαν από την υγειονομική κρίση. Το έργο είναι σίγουρα μεγάλο και οι απαιτήσεις των 66 Δήμων τείνουν να διαφοροποιούνται. Όμως με πίστη και μεθοδικότητα είμαστε πεπεισμένοι πως θα αντεπεξέλθουμε σε αυτή τη δύσκολη περίοδο με τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα για τον πολίτη.



Ποιο είναι το καθημερινό σας πρόγραμμα; Έχοντας να διαχειριστείτε έναν τόσο ευρავλικό τομέα της Περιφέρειας Αττικής, και παράλληλα συνεχίζοντας να δραστηριοποιείστε επιχειρηματικά στον κλάδο της εστίασης, υπάρχει χρόνος για να έρχεστε σε επαφή με τους πολίτες της Ανατολικής Αττικής και να τους ακούσετε, εφόσον η εκλογική σας περιφέρεια είναι αυτή;

Οπωσδήποτε το πρόγραμμά μου είναι πολύ βεβαρημένο και το κύριο κομμάτι καταλαμβάνει η Περιφέρεια, όπου η καθημερινή μου δραστηριότητα περιέχει συσκέψεις και συντονισμό όλων των θεμάτων που άπτονται των δραστηριοτήτων μου είτε με υπηρεσιακούς παράγοντες είτε με αυτοδιοικητικούς φορείς ή άλλους παράγοντες της κεντρικής διοίκησης του κράτους. Η επιχειρηματική μου δραστηριότητα παραμένει ενεργή και επειδή είναι και το διαχρονικό μου μέσο βιοπορισμού προσπαθώ να τη συντηρώ και με τη στήριξη της οικογένειάς μου. Όσο αφορά την εκλογική μου Περιφέρεια την Ανατολική Αττική, τον τρόπο που με ανέδειξε πολιτικά και είναι πάντα στην καρδιά μου, προσπαθώ από τη θέση που βρίσκομαι να στηρίζω δεδομένου και των μεγάλων προβλημάτων που αντιμετωπίζει, ισότιμα πάντα και σε σχέση με τις άλλες περιοχές της Αττικής.

Έχετε δηλώσει πως ο αθλητισμός υπήρξε σημείο αναφοράς στη ζωή σας. Θα θέλατε να μας μιλήσετε για το πώς ακριβώς μπήκε στη ζωή σας η Παραολυμπιακή Ξηφασκία; Ποια ήταν για σας η πιο σπουδαία στιγμή σας στον αθλητισμό;

Για μένα η κινητική αναπηρία δεν υπήρξε εμπόδιο αλλά όχημα για να βάζω στόχους και να τους ξεπερνάω. Ο αθλητισμός και ειδικότερα η ξηφασκία σε αμαξίδιο ήταν η φυσολογική εξέλιξη του δυναμισμού που έχω μέσα μου και πρεσβεύει και τη φιλοσοφία μου «να κατακτώ στόχους με το σπαθί μου». Μαζί με άλλους καταξιωμένους

αθλητές και με σπουδαίους δασκάλους καταφέραμε να πάρουμε ψηλά την ξηφασκία για ΑΜΕΑ, να υψώσουμε την Ελληνική σημαία στους Ολυμπιακούς αγώνες και σε άλλες διεθνείς διοργανώσεις. Είμαι περήφανος που υπήρξα από τους πρωτεργάτες και είμαι ιδιαίτερα χαρούμενος που βλέπω νέους ανθρώπους είτε στην ηλικία είτε στο άθλημα να το αγκαλιάζουν και να αποτελέσει για αυτούς μία δημιουργική διέξοδο.

Το Παραολυμπιακό κίνημα στην Ελλάδα σε τι κατάσταση βρίσκεται και πόσο κοντά πιστεύετε ότι είναι η πολιτεία στους αθλητές ΑΜΕΑ; Σκοπεύει η Περιφέρεια Αττικής να προάγει με δράσεις την ευαισθητοποίηση των πολιτών για τα θέματα των ατόμων ΑΜΕΑ;

Το Παραολυμπιακό κίνημα είναι άρρηκτα συνδεδεμένο με το Αναπηρικό κίνημα. Η Ελλάδα δυστυχώς είναι ακόμη πολύ πίσω σε υποδομές αλλά κυρίως σε κουλτούρα. Είναι πολλά αυτά που μπορούν να ειπωθούν. Όμως είναι η ώρα των πράξεων και από τη θέση που βρίσκομαι αγωνίζομαι για την κοινωνική ενσωμάτωση των ΑΜΕΑ στην πατρίδα μας και για την ισότιμη πρόσβασή τους σε όλες τις υπηρεσίες και παροχές. Είναι στοιχείο του πολιτισμού μας να φτιάξουμε την κοινωνία μας χωρίς διακρίσεις. Τότε όλοι μαζί θα γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι.

Από τον αθλητισμό και τον κλάδο της εστίασης, στην πολιτική. Προτιμάτε κάποια ιδιότητα από την άλλη; Ποιοι είναι οι προσωπικοί σας στόχοι; Ποιοι είναι οι άνθρωποι που σας στηρίζουν, που σας δίνουν το έναυσμα να είστε τόσο δραστήριος;

Κάθε δραστηριότητά μου καταλαμβάνει ένα τελείως διαφορετικό μερίδιο στο μυαλό και την καρδιά μου. Όλες μαζί όμως έχουν μία κοινή συνισταμένη, τον καθημερινό αγώνα και τη διαρκή επίτευξη στόχων με μόνο γνώμονα την προσωπική μου βελτίωση και την ικανοποίηση των ανθρώπων με τους οποίους συναναστρέφομαι. Το σημαντικότερο ρόλο σε όλες μου τις προσπάθειες έχει η οικογένειά μου που είναι πάντα παρούσα και αρωγός σε όλες μου τις επιδιώξεις.

Σε μια τόσο κρίσιμη εποχή που διανύει ο κόσμος μας, ποιο είναι το μήνυμά σας στους πολίτες;

Όσο αφορά στην πανδημία θα έλεγα πως είναι ώρα ατομικής και συλλογικής ευθύνης. Πρέπει όλοι να επιδείξουμε τον απαραίτητο σεβασμό στην προστασία της ανθρώπινης ζωής και να προασπίσουμε το αγαθό της υγείας και κυρίως των ευπαθών κοινωνικών ομάδων, τηρώντας αυστηρά τις οδηγίες των ειδικών και διατηρώντας ψηλά τα αισθήματα αλληλεγγύης. Εκτός όμως από την αντιμετώπιση του covid-19, οφείλουμε να παλέψουμε ενωμένοι για την ανάταξη της οικονομίας μας, να ισχυροποιήσουμε το κράτος μας γεωπολιτικά και δεδομένων και των συγκυριών να είμαστε ενωμένοι χωρίς διχαστικές φωνές απέναντι στην τουρκική προκλητικότητα. Με πίστη και εθνική συναίνεση όλα μπορούμε να τα καταφέρουμε.

Σας ευχαριστώ πολύ για την παραχώρηση της συνέντευξης.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Φρεσκάδα σε ένα κλικ

efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος &
Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

ΣΠΥΡΟΣ ΒΡΕΤΤΟΣ Δήμαρχος Αχαρνών «Σημείο αναφοράς η σύμπραξη για την Τοπική Αυτοδιοίκηση»

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ Αντιδήμαρχος Συντονισμού Έργου

«Οι παρατάξεις είναι ζωντανοί οργανισμοί. Δεν είναι κλουβιά»

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός και ο Αντιδήμαρχος Παναγιώτης Αναγνωστόπουλος υπογράφουν το πρακτικό της σύμπραξης των παρατάξεών τους.

Τι σημαίνει για τους πολίτες των Αχαρνών η σύμπραξη των παρατάξεών σας και ποια είναι η προγραμματική σας δέσμευση μέσω της συμμάχωσης για τις Αχαρνές;

Σ.Β.

Πρώτα από όλα οι δημότες των Αχαρνών θα πρέπει να γνωρίζουν πως η σύμπραξη αυτή έχει ήδη αποτελέσει σημείο αναφοράς για την Τοπική Αυτοδιοίκηση. Είναι μια κίνηση που σε πολλούς δήμους της Αττικής, αλλά και ολόκληρης της χώρας είδαν με ιδιαίτερα θετική ματιά, καθώς δείχνει το δρόμο για την επόμενη μέρα. Η εποχή μας είναι δύσκολη για τους λόγους που όλοι αντιλαμβανόμαστε. Σε τέτοιες περιόδους η ένωση δημιουργεί ισχύ, η πρόσθεση δυνάμεων πολλαπλασιάζει τις δυνατότητες και την παραγωγικότητα. Με αυτό το σκεπτικό κάναμε ένα μεγάλο βήμα, βάζοντας στο επίκεντρο του ενδιαφέροντός μας αποκλειστικά και μόνο το καλό της πόλης.

Προσωπική μου πεποίθηση είναι πως με τον τρόπο αυτό η πόλη μας μόνο κερδισμένη μπορεί να βγει. Χωρίς στείρες αντιπαράθεσεις, χωρίς μικροπολιτικές, χωρίς προεκλογικές σκοπιμότητες υπάρχει μόνο ο δρόμος της προόδου και της ανάπτυξης. Αυτόν θέλουμε να βαδίσουμε όλοι μαζί και γιατί όχι να μην ακολουθήσουν κι άλλοι

μαζί μας. Η προγραμματική μας δέσμευση δεν αλλάζει από τη σκέψη που τριβελίζει το μυαλό όλων μας κάθε μέρα, κάθε στιγμή: πώς να μην χάσουμε ούτε ένα λεπτό, για να προχωρήσουμε όλα αυτά που έχουμε σχεδιάσει και τα οποία θα αλλάξουν εντελώς την εικόνα της πόλης και την καθημερινότητα των συνδημοτών μας.

Π.Α.

Η σύμπραξη αυτή είναι μια μεγάλη ευκαιρία για τον Δήμο Αχαρνών. Αυτό εκτιμήσαμε και αποφασίσαμε να προχωρήσουμε. Το κάρω είναι καλύτερα να το τραβούν περισσότερα άλογα. Σε μας τους αφετούς, αλλά και στα μέλη της παράταξης ΔΕΚΑ που θα συμμετέχουν μέσα από διάφορες επιτροπές και νομικά πρόσωπα στη διοίκηση του Δήμου, θα δοθεί η δυνατότητα να κάνουμε πράξη όσα είχαμε υποσχεθεί το 2019. Οι δημότες ενδιαφέρονται να δουν έργο. Λίγο τους ενδιαφέρουν οι παρατάξεις και οι έριδες που δημιουργούνται μεταξύ διοίκησης και αντιπολίτευσης.

Υπάρχει η δέσμευση συνεργασίας που είναι αποτυπωμένη σε χαρτί και δημοσιεύθηκε. Επιπλέον όμως η παράταξή μας, παρέδωσε στον Δήμαρχο ένα μακρύ κατάλογο έργων, δράσεων και προτεινόμενων παρεμβάσεων που θεωρεί αναγκαία για τον τόπο. Όλα αυτά που ζητήσαμε,

ήδη συμπεριλήφθηκαν στον προγραμματισμό της δημοτικής αρχής και αυτό είναι ήδη ένα πολύ θετικό βήμα, ενδεικτικό των καλών προθέσεων συνεργασίας. Ο χρόνος φυσικά θα δείξει...

Η μη ψήφιση του προϋπολογισμού για τον Δήμο Αχαρνών που η μέχρι πρότινος μείζονος αναπολίτευση καταψήφισε στην πλειοψηφία της αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα των μεταξύ σας αντιπαράθεσεων. Πώς καταφέρατε να γεφυρώσετε το χάσμα μεταξύ σας και ποιες οι ενέργειες που οδήγησαν στην σύμπραξη των παρατάξεών σας;

Σ.Β.

Ουδέποτε υπήρχε αμφιβολία πως ο στόχος ήταν ο ίδιος. Ο προορισμός ήταν ο ίδιος. Η στοχοθεσία ήταν παρόμοια. Κάθε παράταξη όμως διαλέγει έναν διαφορετικό δρόμο. Κι εμείς από τη δική μας πλευρά στον ένα χρόνο που πέρασε διαπιστώσαμε πως υπήρχαν αντικειμενικές δυσκολίες, τις οποίες πρέπει να βρεις τρόπο να ξεπεράσεις, πως πρέπει να δείχνουμε ευελιξία. Σε αυτό το πλαίσιο μπορεί να σταθεί κάποιος στην ψήφιση του προϋπολογισμού που είναι ένα κεντρικό θέμα, μπορεί όμως να σταθεί και στη συναίνεση που υπήρξε σε άλλα εξίσου σοβαρά ζητήματα.

Εκεί ήταν τα πρώτα βήματα, στα οποία βαδίσουμε για να βρεθούν οι γέφυρες στη διαδρομή που ακολουθήσαμε. Από τις πρώτες συναντήσεις που πραγματοποιήσαμε είδαμε πως αυτά που μας ενώνουν είναι περισσότερα και κυρίως πολύ σημαντικότερα από αυτά που μας χωρίζουν. Η κοινή αυτή διαπίστωση ήταν το κλειδί για να ανοίξουμε την πόρτα της σύμπραξης. Και σε αυτή τη διαδρομή με μεγάλη χαρά είδα όλους τους συνοδοιπόρους μου στην παράταξη του Υπερήφανου Δήμου να ακολουθούνε και να συμπαρίστανται.

Π.Α.

Η διαφωνία μας ήταν προγραμματική κατά κύριο λόγο. Σήμερα, μετά την συμφωνία σύμπραξης και κυρίως την προγραμματική σύγκλιση που έχει συμφωνηθεί και ήδη ενεργοποιηθεί, είναι σαφές ότι είμαστε σε ένα τελείως διαφορετικό σημείο. Έχει συμφωνηθεί λοιπόν ένα πλήρες πρόγραμμα ανάπτυξης του Δήμου Αχαρνών με τον Δήμαρχο και θα διεκδικήσουμε την υλοποίησή του, όσο κι αν οι διαδικασίες είναι πολύπλοκες και όσο κι αν τα χρονικά περιθώρια είναι στενά.

Ο προϋπολογισμός και το τεχνικό πρόγραμμα είναι τα βασικά εργαλεία για να γίνουν πράξη όσα έχουμε πλέον σχεδιάσει από κοινού.

Με μια τόσο γενναία και πρωτοπόρα απόφαση για την σύμπραξη, υπήρξαν αντιδράσεις από το εσωτερικό των παρατάξεών σας, είτε εκλεγμένων είτε μελών σας;

Σ.Β.

Όπως ήδη σας ανέφερα, η αποδοχή ήταν πολύ μεγάλη από το σύνολο της παράταξης. Δεν χρειάστηκε να μπορούμε σε κάποια ιδιαίτερη διαδικασία ή να αναλωθούμε σε μακράς διάρκειας

συζητήσεις, διαπραγματεύσεις και αναλύσεις. Ο Υπερήφανος Δήμος δημιουργήθηκε για να αλλάξει την πόλη, για να κάνει ξανά τους δημότες των Αχαρνών περήφανους για την πόλη τους. Ο τρόπος με τον οποίο έγινε αποδεκτή η σύμπραξη με χαροποίησε ιδιαίτερα, γιατί είδα μια έμπρακτη απόδειξη πως όλοι έχουμε το ίδιο σκεπτικό. Δεν σας κρύβω πως υπήρξαν και κάποιες ερωτήσεις ή κάποιες μικρές αντιδράσεις. Θα ήταν περιεργό άλλωστε να μην υπήρχαν σε μια δημοκρατική παράταξη σε ένα σύνολο τόσων ατόμων. Η διαδικασία αυτή όμως βοήθησε στο να λυθεί κάθε απορία, στο να μην μείνει καμία εκκρεμότητα, καμία απορία. Μόνο έτσι μπορούμε να προχωρήσουμε μπροστά. Έχουμε τρία χρόνια στα οποία πρέπει να καλύψουμε το χαμένο έδαφος του παρελθόντος. Μόνοι μας δημιουργούμε τις κατάλληλες συνθήκες για να μπορέσουμε να τρέξουμε, να κάνουμε όσα έχουμε σχεδιάσει, να εκμεταλλευτούμε τις ευκαιρίες που υπάρχουν.

Π.Α.

Είπατε δύο λέξεις - κλειδιά. «Γενναία» και «Πρωτοπόρα απόφαση»! Εγώ πιστεύω ότι η απόφαση που πήραμε, περιέχει και τις δύο έννοιες. Αν είναι «γενναία», αυτό μάλλον αφορά το γεγονός ότι μπήκαν στην άκρη προσωπικές φιλοδοξίες ενώ παράλληλα είχαμε το σθένος να δεχθούμε ότι θα βρεθούμε σε έντονες, αλλά ευτυχώς πολύ λίγες όπως αποδείχθηκε αντιδράσεις και να τις αντιμετωπίσουμε.

«Πρωτοπόρα απόφαση» όμως γιατί; Γιατί πιστεύουμε σε ένα πιο σύγχρονο τρόπο ένωσης δυνάμεων και όχι διαχωρισμού. Επιλέξαμε αντί να ξοδεύουμε τον χρόνο και την πολιτική μας ενέργεια σε αντιπαράθεσεις, να ριχτούμε στη μάχη της υλοποίησης. Καλοπροαίρετα αλλά χωρίς εκπτώσεις, προσφέρουμε την εμπιστοσύνη μας στον σημερινό Δήμαρχο και πλέον θα δουλέψουμε συλλογικά και με μέθοδο, αντί να στεκόμαστε στην αντίπερα όχθη.

Ως προς τις αντιδράσεις, μην κρυβόμαστε, υπήρξαν. Ευτυχώς είναι πολύ λίγες. Άλλες κατανοητές και άλλες όχι. Για όλους όσοι όμως αντέδρασαν, εμείς θα είμαστε εδώ, για να τους αποδείξουμε ότι κινηθήκαμε μόνο με αγαθές προθέσεις. Η απόφασή μας παρά το όποιο πολιτικό ρίσκο, στοχεύει στο μέλλον του Δήμου Αχαρνών και υπό αυτή την έννοια έχω την πεποίθηση ότι θα προσθέσουμε κάτι παραπάνω από ένα λιθαράκι στην ιστορία του τόπου.

Ο πολύς κόσμος πάντως, είδε με θετικό μάτι τη σύμπραξη. Αυτό εισέπραξα από τους περισσότερους συμπολίτες μας με τους οποίους μίλησα. Άλλωστε όσοι μας ψήφισαν σε θέσεις διοίκησης δεν ήθελαν να μας δουν;

Στους σεναριογράφους θα συνιστούσα υπομονή. Αν υπάρχουν ειδικοί ή προσωπικοί λόγοι για κάποιους να μη συμφωνούν με τη σύμπραξη, τα επιχειρήματα καμία αξία δεν έχουν.

Η απόφαση σας κ Δήμαρχε να προχωρήσετε σε αυτή την προσπάθεια πηγάζει από το γεγονός ότι λόγω του εκλογικού νόμου, δεν

κατέχετε την πλειοψηφία του Δημοτικού Συμβουλίου;

Η απάντηση είναι αυτονόητη. Η απόφαση αυτή δεν ήταν προϊόν πίεσης, δεν ήταν αναγκαστική. Παρά το ότι με το ισχύον εκλογικό σύστημα είχαμε ένα μικρό σχετικά αριθμό εκλεγμένων δημοτικών συμβούλων, ουσιαστικά δεν υπήρξε σημαντικό πρόβλημα κυβερνησιμότητας. Αυτό το γεγονός άλλωστε ήταν που βοήθησε να ωριμάσει η ιδέα της σύμπραξης. Κανένας τέτοιος προβληματισμός δεν θα ήταν αρκετός για τη σύμπλευση και τη συμπόρευση των δύο μεγαλύτερων παρατάξεων που εκπροσωπούν τους δημότες στο Δημοτικό Συμβούλιο, εάν έλειπε η συνεννόηση, οι κοινές ιδέες, το ίδιο όραμα. Με την απόφαση αυτή θεωρώ πως δείξαμε έναν διαφορετικό δρόμο, που έχει ανάγκη τόσο η Τοπική Αυτοδιοίκηση όσο και η δική μας πόλη. Κανένας δεν βρέθηκε χαμένος από τη συνένωση δυνάμεων, κανένας δεν έχασε από τη συνεργασία. Ίσα ίσα θεωρώ πως με τον τρόπο αυτό εκτός από την ουσία στέλνουμε και ένα συμβολικό μήνυμα προς κάθε κατεύθυνση.

Καθημερινά οι αρμοδιότητες της Αυτοδιοίκησης αυξάνονται. Οι ανάγκες των καιρών τη φέρνουν μπροστά σε νέες προκλήσεις, που απαιτούν εγρήγορση, τεχνογνωσία, εξειδίκευση, αποφασιστικότητα, αμεσότητα. Όσο περισσότερο λοιπόν, τόσο καλύτερα και τόσο πιο αποτελεσματικά μπορούμε να δράσουμε.

Κ Αντιδήμαρχε, πώς σχολιάζετε τις φωνές μέσα στην παράταξη "ΔΕΚΑ" που κάνουν λόγω για την διάλυση της παράταξης με την απόφαση για σύμπραξη με την διοικούσα παράταξη και την απόφασή σας να συμπράξετε χωρίς να έχετε λάβει υπόψη την γνώμη των μη εκλεγμένων της παράταξής σας, καθώς όπως είχατε προαναγγείλει θα γινόταν κάποιο Συνέδριο μεταξύ των μελών σας.

Νομίζω ότι περνάμε μια μεγάλη στροφή στην ιστορία. Αλλάζουν στην κυριολεξία τα πάντα! Η Οικονομία, οι χώρες, τα σύνορα, οι προοπτικές, οι τεχνικές... Όλα! Καταλαβαίνω ότι είναι δύσκολο να καταλάβει ο καθένας αυτή την αναγκαία αλλαγή και να την ακολουθήσει χωρίς δεύτερη σκέψη. Γι' αυτό την αλλαγή κάποιοι τη βαφτίζουν «διάλυση». Μοιραία, κάποιοι εξακολουθούν ακόμα να προσπαθούν με τα παλιά «υλικά» που εμπιστεύονται, να χτίσουν μια σύγχρονη πραγματικότητα που - από τη καταλαβαίνω - τους φοβίζει και λίγο.

Κοιτάξτε, οι παρατάξεις είναι ζωντανοί οργανισμοί. Δεν είναι κλουβιά. Αρχικά, δημιουργούνται γιατί κάποιοι άνθρωποι ενώνουν ιδέες, σκέψεις και κοινές εμπειρίες για να γίνουν βήματα προόδου σε έναν τόπο. Αν όμως όλα αυτά γίνουν πράξη μέσα από ένα διαφορετικό πλαίσιο πχ μέσα από τη σύμπραξη παρατάξεων, γιατί κάποιος να στέκεται απέναντι; Δε βρίσκω κάποιο νόημα.

Και ευτυχώς επειδή μιλάω με πολλούς ανθρώπους, απλούς και διαφορετικούς μεταξύ του, κανέναν δεν νοιάζει αν οι λύσεις στα προβλή-

ματα έρθουν από μια παράταξη με το όνομα «10» ή «11» ή από το «10+11». Ο κόσμος είναι πρακτικός, όσο πρακτικές είναι και οι ανάγκες του. Γιαυτό θα μετρήσουν τα αποτελέσματα και ο λογαριασμός θα έρθει στο τέλος.

Για εμάς του δημοτικού συμβούλου της παράταξης ΔΕΚΑ, αυτό που άλλαξε, είναι ότι πλέον έχουμε πολύ μεγαλύτερες δυνατότητες για να συμβάλλουμε στην ανάπτυξη των Αχαρνών και των Θρακομακεδόνων, μέσα από ουσιαστικές θέσεις ευθύνης.

Οι άνθρωποι της παράταξης ΔΕΚΑ, είμαστε εδώ λοιπόν! Έχουμε την ευθύνη της συνδιοίκησης και - εκτός από εμάς τους εκλεγμένους - αυτή τη θετική εξέλιξη θα κληθούν να συνυπηρετήσουν αρκετοί μη εκλεγμένοι μέσα από διοικητικές θέσεις. Να συμφωνήσουμε όλοι σε όλα αποκλείεται. Δεν έγινε ποτέ στην ιστορία της ανθρωπότητας. Προχωράμε μπροστά λοιπόν.

Τέλος, σε ό,τι αφορά το συνέδριο, τίποτα δεν μας εμποδίζει να το κάνουμε στο μέλλον. Ίσως πλέον να έχει και ακόμα μεγαλύτερη αξία. Αλλά προς το παρόν δεν υπάρχει συγκεκριμένος σχεδιασμός για αυτό.

Είστε ανοιχτοί στην σύμπραξη και άλλων παρατάξεων ή συνεργασία προκειμένου να προαχθούν οι αποφάσεις για το κοινό καλό του Δήμου;

Σ.Β.

Από την πρώτη στιγμή που ανέλαβα τα νήια του Δήμου απηύθυνα ανοιχτή πρόσκληση σε κάθε παράταξη. Στο Δημοτικό Συμβούλιο εκπροσωπούνται δέκα παρατάξεις. Θεωρούσα αυτονόητο πως όποιος επιθυμεί να βρεθεί δίπλα μας, θα βρει ανοιχτή την πόρτα. Κάποιοι τότε ίσως θεωρούσαν πως ήταν μεγάλα λόγια που λέγονται για να λέγονται. Αποδείχτηκε όμως ποια είναι η πραγματικότητα. Πιστεύω στις συνεργασίες, πιστεύω στις κοινές προσπάθειες. Δείξαμε τον δρόμο και με μεγάλη ικανοποίηση θα δούμε και άλλες παρατάξεις να ακολουθούν. Κανείς δεν περισεύει. Πεισισμένη μου είναι πως σύντομα μπορούν κι άλλοι να βρεθούν σε αυτή την πορεία.

Π.Α.

Σας το είπα από την αρχή... Είμαι οπαδός του συλλογικού και όχι του ατομικού! Ποιος θα εμποδίσει κάποιον που θέλει να βάλει πλάτη σε μια κοινή προσπάθεια να το βάλει; Ο «Κλεισθένης» σε αυτό εστιάζει κυρίως και μένει πλέον στην αληθινή ζωή να αποδείξει αν είναι εφικτό κάτι τέτοιο ή όχι. Εμείς, αποδείξαμε ότι είμαστε ανοιχτοί στη συνεργασία και το κάναμε πρακτικά. Τέλος, αν θα με ρωτούσατε, αν αυτό θα είχε σαν προϋπόθεση κάποιους όρους, σας λέω, ναι, οφείλει να έχει όρους διαφανείς και δημόσιους. Αυτό προβλέπεται και στο πρακτικό σύμπραξης που έχουμε υπογράψει.

Σας ευχαριστώ πολύ για την παραχώρηση της συνέντευξης

COVID-19 vs Καπιταλισμός Ο Αποθλογισμός

του Αλέξανδρου Λέκκα / Αναλυτή Χρηματοοικονομικού Κινδύνου

Σχεδόν 11 μήνες μετά την εμφάνιση του «ασθενούς μηδέν», ο κορονοϊός ή «2019-nCoV» όπως πλέον η επιστημονική κοινότητα τον ονομάζει, έχει γίνει μέρος της καθημερινότητας σε κάθε γωνιά της γης.

Περισσότερα από 36 εκατομμύρια κρούσματα και 1 εκατομμύριο νεκροί έχουν καταγραφεί έως σήμερα σε παγκόσμιο επίπεδο, με την διεθνή οικονομία να δέχεται γράφειλα και την πτώση του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος (ΑΕΠ) σε αρκετές χώρες να προσεγγίζει ή και να αγγίζει το διψήφιο αριθμό.

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Τράπεζα, η πανδημία επέφερε την βαθύτερη οικονομική κρίση μετά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο, ενώ για τις περισσότερες οικονομίες στον κόσμο, το εγχώριο ΑΕΠ θα βρεθεί αντιμέτωπο με την μεγαλύτερη πτώση των τελευταίων 150 ετών. Εκτιμήσεις του Διεθνούς Οργανισμού Εργασίας (ILO), αναφέρουν ότι κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2020, χάθηκαν 400 εκατομμύρια θέσεις εργασίας ανά την υφήλιο, με επιπλέον 150 εκατομμύρια να αναμένονται να χαθούν κατά το δεύτερο εξάμηνο του έτους.

Και όλα αυτά, μόλις δώδεκα χρόνια αργότερα από την χρηματοπιστωτική κατάρρευση του 2008, όπου άφησε ανεξίτηλα τα σημάδια της στον καπιταλιστικό μοντέλο της δύσης.

Γιατί όμως μιλάμε για πρωτοφανή οικονομική κρίση εξαιτίας της πανδημίας; Γιατί κατέρρευσαν οι παγκόσμιες αγορές; Γιατί οι κυβερνήσεις και οι κεντρικές τράπεζες κλήθηκαν να στηρίξουν άμεσα τις οικονομίες τους;

Αν θα χρειαζόταν να απαντήσουμε μονολεκτικά και στις τρεις αυτές ερωτήσεις, η απάντηση θα βρισκόταν στην λέξη «αβεβαιότητα». Αβεβαιότητα για τους επενδυτές.

Αβεβαιότητα για τις αγορές. Αβεβαιότητα για τους εργαζόμενους.

Η ιδιωτική κατανάλωση ή καταναλωτική δαπάνη των νοικοκυριών, όπως συνηθίζουμε να λέμε στην Ελλάδα, αποτελεί τον κυριότερο παράγοντα στον ΑΕΠ των περισσότερων χωρών.

Πιο συγκεκριμένα, για το 2019, κατά μέσο όρο, το 62,9% του ΑΕΠ μιας χώρας προήλθε από την ιδιωτική κατανάλωση. Επομένως, η μείωση την ιδιωτικής κατανάλωσης σε συνδυασμό με την μείωση του εισοδήματος των νοικοκυριών, προερχόμενη κυρίως από την κατακόρυφη πτώση των θέσεων εργασίας και φόβο για ένα δυσοίω-



νο μέλλον, είχε άμεσο αντίκτυπο στην υγεία της παγκόσμιας οικονομίας.

Όσον αφορά τις παγκόσμιες χρηματαγορές ο φόβος της αβεβαιότητας, έκανε τους επενδυτές να απομακρυνθούν προσωρινά από τις μετοχές και τα εταιρικά ομόλογα, βρίσκοντας καταφύγιο σε πιο ασφαλείς επενδύσεις όπως ο χρυσός και τα κρατικά ομόλογα.

Ανεπτυγμένων και αναπτυσσόμενων χωρών. Οι αμερικάνικοι δείκτες χρηματιστηρίου S&P 500 και DOW JONES βρέθηκαν να χάνουν 31,3% και 35,6% τις αξίες τους, αντίστοιχα, από την αρχή του έτους. Παρόμοια ήταν και η τύχη του γερμανικού δείκτη μετοχών DAX, καταρρέοντας 36,9% από την αρχή του έτους, καθώς και του ελληνικού Γενικού Δείκτη.

Χρηματιστηρίου αντιμετωπίζοντας απώλειες της τάξης του 47,95%. Ως αποτέλεσμα της σφοδρής πτώσης των χρηματιστηρίων, ήταν η αδυναμία των εταιριών να αντλήσουν κεφάλαια, ώστε να εξασφαλίσουν την ομαλή λειτουργία τους. Τομείς όπως αυτοί των Αερομεταφορών, του Τουρισμού και της Εστίασης είδαν τον κύκλο εργασιών τους να συρρικνώνεται σε δραματικά επίπεδα.

Δημοσιονομικά και νομισματικά μέτρα επιστρατεύθηκαν από κυβερνήσεις και κεντρικές τράπεζες προκειμένου να στηρίξουν την οικονομία. Οι κεντρικές τράπεζες έσπευσαν να κρατήσουν

την ρευστότητα σε υψηλά επίπεδα, προμνύοντας αγορές κρατικών και εταιρικών ομολόγων, καθώς και ελαχιστοποιώντας το κόστος δανεισμού για τις επιχειρήσεις. Από την μεριά τους οι κυβερνήσεις κλήθηκαν να βοηθήσουν, όχι μόνο στον τομέα της υγείας, αλλά και σε αυτόν της οικονομίας. Φορο-ελαφρύνσεις, επιδόματα και δανεισμός με ευνοϊκούς όρους είναι κάποια από τα εργαλεία που χρησιμοποίησαν τα κράτη για να κρατήσουν όρθιες τις οικονομίες τους. Ιστορική ήταν η απόφαση της Ευρωζώνης με προϋπολογισμό και πακέτο στήριξης να αγγίζον το 1,8 τρις ευρώ. Σκοπός της επεκτατικής δημοσιονομικής και νομισματικής πολιτικής, δεν είναι άλλος από την διατήρηση του επιπέδου οικονομικής δραστηριότητας. Στις παγκόσμιες αγορές, τα αποτελέσματα ήταν άμεσα. Οι χρηματιστηριακοί δείκτες ανέκαμψαν αστραπιαία, με αρκετούς δείκτες όχι μόνο να καλύπτουν το χαμένο έδαφος αλλά να σημειώνουν και νέα ιστορικά υψηλά. Αισιοδοξία για την ανάπτυξη της παγκόσμιας οικονομίας εξέφρασε και ο Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (ΟΟΣΑ), προβλέποντας ανάκαμψη της τάξης του 5% για το 2021.

Για πόσο όμως ακόμα, τα πακέτα στήριξης των κυβερνήσεων και τα νομισματικά τεχνάσματα των κεντρικών τραπεζών θα αντέχουν να στηρίζουν την παγκόσμια οικονομία; Παρόλα τα θετικά μηνύματα από τις αγορές, οι αυξημένες ανάγκες χρηματοδότησης των κρατών, στο πλαίσιο στήριξης των οικονομιών λόγω της πανδημίας, έχουν προκαλέσει ανησυχία. Οι οικονομολόγοι, για ακόμα μια φορά, κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για την βιωσιμότητα του δημόσιου χρέους των κρατών, συμπεριλαμβανομένου και αυτού της Ελλάδας. Το ελληνικό χρέος σύμφωνα με εκτιμήσεις της κυβέρνησης αναμένετε να φτάσει το 197,4% του ΑΕΠ μέχρι το τέλος του 2020. Εξίσου ανησυχητικές είναι και οι προβλέψεις για την ανεργία, τόσο σε παγκόσμιο όσο και εγχώριο επίπεδο, με εκτιμήσεις να κάνουν λόγο για ανεργία 18,6% για το έτος 2020 στην Ελλάδα. Η Παγκόσμια Τράπεζα προειδοποίησε ότι 150 εκατομμύρια άνθρωποι ενδέχεται να βρεθούν στα όρια της απόλυτης φτώχειας έως το τέλος του 2021 λόγω της πανδημίας του κορονοϊού.

Αρκεί λοιπόν και μόνο να αναλογιστούμε ποιες θα ήταν οι συνέπειες ενός δεύτερου κύματος κρουσμάτων, αντίστοιχης εμβέλειας και έντασης με αυτό στις αρχές του χρόνου.

Και όλα αυτά εν μέσω μιας αγωνιώδους κούρσας για την εξεύρεση και παραγωγή του εμβολίου, κατά του ιού που κατάφερε να ταραξεί τις ισορροπίες της διεθνούς οικονομίας.

Ενός ιού παγκόσμιου βεληνεκού που στο πέραςμα του άλλαξε την σύγχρονη ιστορία.

Όπως άλλοτε ο Κάρολος Δαρβίνος είχε αναφέρει «Δεν είναι τα πιο δυνατά είδη που επιβιώνουν ή τα πιο έξυπνα, αλλά αυτά που αποκρίνονται καλύτερα στις αλλαγές», έτσι και με τις οικονομίες, αυτές που θα καταφέρουν να προσαρμοστούν καλύτερα στην εποχή της αβεβαιότητας θα καταφέρουν να επιβιώσουν.

ΚΩΦΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Αντιδήμαρχος Τοπικής Οικονομικής Ανάπτυξης και Επιχειρηματικότητας.
Και κατά τόπον Αντιδήμαρχος Θρακομακεδόνων

«Θα κριθούμε εκ του αποτελέσματος»

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια

Ποιες είναι οι αρμοδιότητες που αναλάβετε και ποιες οι προτεραιότητες που θέσατε για την επίτευξη αυτών;

Οι αρμοδιότητες μου είναι της τοπικής ανάπτυξης και επιχειρηματικότητας και κατά τόπων της δημοτικής ενότητας Θρακομακεδόνων. Για την Αντιδημαρχία της Τοπικής Ανάπτυξης προτεραιότητες για μένα είναι η αξιοποίηση προγραμμάτων για τους νέους επιχειρηματίες, η επίσηυση των διαδικασιών αδειοδότησης καταστημάτων χωρίς φυσική παρουσία και η ανάδειξη της περιοχής μέσα από προγράμματα ή καμπάνιες τουριστικού περιεχομένου. Για τους Θρακομακεδόνες, προτεραιότητά μας είναι η λύση του μεγάλου προβλήματος που έχει να κάνει με την αποκομιδή απορριμμάτων- κλαδιών, σε συνεργασία με τον Αντιδήμαρχο Καθαριότητας κ. Τοπαλίδη, τον Αντιδήμαρχο Πράσινου – Περιβάλλοντος κ. Ξαγοράρη και με το Πρόεδρο της Τοπικής Κοινότητας Θρακομακεδόνων.

Ποια είναι η εικόνα που έχετε αποκομίσει από τον Δήμο Αχαρνών στο μικρό διάστημα μέσα στο οποίο έχετε αναλάβει τα καθήκοντα σας;



Η εικόνα του Δήμου μου δίνει την εντύπωση του εκκολλημένου αυτού. Πρέπει να βοηθήσουμε σε αυτή την διαδικασία να βγούμε από το «κέλυφος». Για να γίνει αυτό χρειάζεται να αλλάξουμε λίγο την νοοτροπία στην λειτουργία των υπηρεσιών του Δήμου. Ικανότητες υπάρχουν, δημοτικοί υπάλληλοι με εμπειρία υπάρχουν, Δήμαρχος και Αντιδήμαρχοι με θέληση και πολιτική βούληση, άρα έχουμε ό,τι χρειάζεται για να γίνουν ένα ή περισσότερα βήματα έτσι ώστε να μπορέ-

σουμε να προσφέρουμε στον κάθε δημότη τις υπηρεσίες μιας σύγχρονης πόλης.

Πρόερχεστε από την παράξη που εισχώρησε στην παράταξη του κ. Βρεττού. Τι σας οδήγησε στο να λάβετε αυτή την απόφαση, προκειμένου να συμμετάσχετε στην πρωτόγνωρη αυτή συνθήκη;

Να κάνω και μια αναδρομή. Λίγο καιρό πριν, ο Δήμαρχος Σπύρος Βρεττός έκανε μια επαφή με τον κ. Αναγνωστόπουλο ο οποίος και μας ενημέρωσε. Ο Δήμαρχος ζήτησε την συνεργασία της δημοτικής ομάδας του ΔΕΚΑ και την βοήθεια στην συνδιοίκηση του Δήμου. Η απόφαση πάρθηκε μέσα από δημοκρατική διαδικασία με πλειοψηφία, μετά από πολλή συζήτηση με τους συνάδελφους δημοτικούς συμβούλους και τις εγγυήσεις του Δημάρχου για κάποια συγκεκριμένα θέματα που πρέπει να τρέξουν άμεσα. Όπως λέει το γνωστό γνωμικό, «Το ένα χέρι νίβει το άλλο και τα δύο το πρόσωπο», έτσι κι εμείς πιστεύουμε ότι δύο χέρια θα έχουν γρηγορότερα αποτελέσματα.

Πως βλέπετε το αύριο του Δήμου Αχαρνών μετά από αυτή την σύμπραξη;

Ο καιρός θα βγάλει το πόρισμα. Σε 3 χρόνια θα γνωρίζουμε αν πέτυχε το εγχείρημα ή όχι. Είμαι αισιόδοξος! Μόνο όφελος μπορεί να έχει ο δήμος μας από αυτή την συνεργασία. Δεν είναι ώρα για μεγάλες κουβέντες.. Θα κριθούμε εκ του αποτελέσματος.

Σας ευχαριστώ πολύ για την παραχώρηση της συνέντευξης.



Έφτασε μια νέα εμπειρία γεύσαςανο την pizza fan.

Νέα pizza crosscut με βάση από τραγανές πατάτες crosscut.

Αν λατρεύεις την πίτσα σε όλες τις υπέροχες μορφές της ήρθε για πρώτη φορά στην Ελλάδα από την **Pizza Fan**, μια νέα εμπειρία γεύσης που σίγουρα δεν έχεις ξαναζήσει.

Η νέα **Pizza Crosscut** είναι ένα πραγματικά καινοτόμο προϊόν που έχει βάση από τραγανές πατάτες crosscut που λόγω σχήματος μπορούν να κρύβουν μέσα τους τα πιο πλούσια υλικά.

Δοκίμασε τη νέα **Pizza Crosscut Meatmix** με πουκάνικο, bacon και peperoni, την **Pizza Crosscut Nuggets** με νόστιμες κοτομπουκιές ή τη **Pizza Crosscut Γύρος** με ξεροψημένο γύρο και απόλαυσε γεύσεις που δεν ξανάγιναν και πρωτόγνωρα χορταστικές εμπειρίες.

Επιτέλους ένας εντελώς νέος ορισμός της αγαπημένης σου πίτσας.





Νέα προγράμματα και τα reality της απογοήτευσης

Λάμπρος Κωνσταντίνος

Δημοσιογράφος, Γενική Διεύθυνση Digital Ray Records, Λαμπρουκος Μπαλαντέρ Radioshow

Η φετινή χρονιά κρύβει μια μεγάλη απογοήτευση, που συνοψίζεται στη λέξη "reality". Τραγικής ποιότητας τηλεοπτικά προγράμματα που απευθύνονται σε συγκεκριμένο κοινό, υποβιβάζουν τη νοημοσύνη των τηλεθεατών και παίζουν με τα νεύρα μας. Είναι πραγματικά απογοητευτικό που εν έτει 2020 υπάρχει ακόμα ένα 20-25% του κοινού που θέλει να παρακολουθήσει τέτοια υποκουλτούρα. Δεν θα δεχτώ το εύκολο αντεπιχείρημα που λένε κάποιοι «δεν έχει και τίποτα άλλο να δούμε», γιατί φέτος η ελληνική τηλεόραση έχει αφθονία επιλογών και επιπλέον υπάρχουν πολλές άλλες ποιοτικότερες επιλογές σε πλατφόρμες τύπου Netflix. Βασικά, όποιος θέλει να δει κάτι καλό, είναι πολύ εύκολο να το βρει. Αν παρακολουθεί το "Bachelor" πχ, τότε κάτι δεν πάει καλά.

Η αρχή έγινε με το "Big Brother" που ίσως επειδή το έχουμε ξαναδεί, δεν φαντάζει τόσο trashόσο τα καινούργια πρόγραμμα. Βεβαίως μερικοί από τους χαρακτήρες που φιλοξενεί, απεικονίζουν πρότυπα που δεν θέλουμε να δεχθούμε ότι υπάρχουν στην ελληνική κοινωνία. Και καλώς εκδιώχθηκαν, όπως ο τσάμπα μαγκας Κρητικός, που δεν θα έπρεπε να προωθηθεί σε ένα τηλεοπτικό πρόγραμμα ούτως ή άλλως.

Το Βραβείο χειρότερου προγράμματος για φέτος, απονέμεται στο "The Bachelor". Ένα αυθεντικά ψεύτικο προϊόν, που υποβιβάζει εκτός από τη νοήμοσή μας και την αξιοπρέπεια όλων των κοριτσιών που συμμετέχουν. Παράγει υπό-πρότυπα και προσπαθεί να μας πείσει ότι

έχει έστω κάτι αληθινό. Όλοι οι συμμετέχοντες, αμείβονται για να υποδυθούν κακούς ρόλους, στην προσπάθειά τους να βγουν στην τηλεόραση και να γίνουν (;) γνωστοί. Ο πρωταγωνιστής, χαριεντίζεται με ένα τσούρμο γυναίκες και στο τέλος, μια από αυτές θα κερδίσει (γελάμε) την καρδιά του. Τις αγκαλιάζει όλες, τις φιλάει όλες, λέει τα ίδια σε όλες και αυτές είναι απλά okwithit. Μαλλιστραβιούνται, φωνάζουν, σπάνε πιάτα βάσει σεναρίου και όλο αυτό, παράγει ένα θλιβερό θέαμα.

Αντίστοιχα θλιβερό είναι μερικές φορές και το GNTM. Μπορεί να έχει ως περιτύλιγμα, μια θέση στον κόσμο της μόδας, αλλά ξέρουμε καλά, πως είναι ένα τηλεοπτικό προϊόν, που ζει στον κόσμο του. Φυσικά, η επιτροπή είναι καταξιωμένοι άνθρωποι της μόδας, αλλά αυτό δεν σημαίνει πως ό,τι γίνεται μέσα σε αυτό το πρόγραμμα είναι αγνό, αληθινό και...αυθόρμητο.

Τα νέα πρόσωπα

Νέο σημαίνει φρέσκο, αλλά όχι πάντα κατάλληλο και καλό. Ιωάννα Μαλέσκου, Δανάη Μπάρκα, Ηλιάνα Παπαγεωργίου, Νάντια Κοντογεώργη μπήκαν φέτος στην αρένα της ψυχαγωγίας. Η κάθε μία σε κάτι διαφορετικό. Είναι πολύ θετικό να βλέπουμε νέα πρόσωπα στην τηλεόραση, ωστόσο τα κανάλια δεν έχουν και μεγάλη υπομονή πλέον. Δίνουν max 6 μήνες σε ένα νέο πρόγραμμα.

Το νέο MEGA

Μετά το καλοκαίρι, το MEGA επέστρεψε δυναμι-

κά στο us δέκτες μας με φουλ πρόγραμμα. Μπορεί ακόμα να βασίζεται εν πολλοίς σε επαναλήψεις θρυλικών σειρών («Πενήντα-Πενήντα», «Παρα πέντε», «Ρετιρέ» κλπ), αλλά ξεκίνησε να στήνει δικό του πρόγραμμα, στηριζόμενο σε ήδη γνωστά, αλλά και νέα πρόσωπα. Τρανό παράδειγμα το «Πάμε Δανάη», όπου παρουσιάζει η Δανάη Μπάρκα, στο ντεμπούτο της σε ρόλο παρουσιάστριας-οικοδέσποινας. Μια αρκετά συμμαθητική προσπάθεια, με ένα ταλαντούχο κορίτσι σε έναν δύσκολο ρόλο. Θέλει τον χρόνο του για να ωριμάσει.

Η ΕΡΤ

Μια χρονιά-στοίχημα είναι η φετινή για τη Δημόσια Τηλεόραση. Μετά από έναν χρόνο προετοιμασίας και νέων συνεργασιών, η ΕΡΤ αλλάζει σε σημαντικό βαθμό την εικόνα και τις παραγωγές της. Μπαίνει δυναμικά στη μυθοπλασία με 3 νέες σειρές («Χαιρέτα μου τον πλάτανο», «Η τούρτα της μαμάς» και «Τα καλύτερά μας χρόνια»), με αγαπημένους ηθοποιούς, κοπάζοντας σταμάτια τον ανταγωνισμό των ιδιωτικών καναλιών. Μάλιστα, οι τηλεθεατές έδειξαν να αγκαλιάζουν αυτήν τη νέα προσπάθεια, όπως φάνηκε και στα ποσοστά τηλεθέασης. Η ΕΡΤ επενδύει σε νέες εκπομπές, τηλεπαιχνίδια και το κυριότερο, ξεκίνησε να τα διαφημίζει με σύγχρονο τρόπο, με ισχυρή παρουσία στα social media, κερδίζοντας έτσι νεανικό κοινό. Το καλοκαίρι θα μπορούμε να βγάλουμε ασφαλή συμπεράσματα, αν αυτή η ποιοτική προσπάθεια, απέδωσε καρπούς.

Δημαρχείο

ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

ΜΙΑΟΥΛΗ 70, ΑΧΑΡΝΕΣ (ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)

ΤΗΛ.: 210 24.46.636



Μεθώνης 2 και Κηφισού 26 Περιστερί
Τηλ.: 210 57.39.489

ομήγ βήμα
ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ-ΓΥΜΝΑΣΙΟ

- Καθημερινή μελέτη
- Ενισχυτική διδασκαλία
- Ιδιαίτερα μαθήματα

Θα μας βρείτε
Πάρνηθος 79 Αχαρνές
vimavima.org
@vimavimagr
@vimavimaedu

Επικοινωνήστε
2111824907
info@vimavima.org

POUPETTE
-ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΕΝΔΥΣΗ -ΑΞΕΣΟΥΑΡ -ΚΟΣΜΗΜΑ

SHOP ONLINE
www.poupette.gr

• Στράβωνος 5-7, Λαύριο
• 22921 59287
• info@poupette.gr

POUPETTE poupette.gr

Κερδίστε έκπτωση 20% στο καλάθι
πληκτρολογώντας τον παρακάτω κωδικό

efoni.gr

**Ταμάρα Λεϊζοροβιτς**

Συνθετική Ψυχοθεραπεία - Ψυχομετρία - Συμβουλευτική εφήβων - Επαγγελματικός προσανατολισμός

«Ο άνθρωπος είναι ον κοινωνικό, και αν μπορεί να μείνει μόνος του τότε είναι είτε ζώο είτε Θεός»

Αριστοτέλης

Βιώνουμε μια εποχή που η απομόνωση είναι το ζητούμενο, κρατάμε αποστάσεις για να περιορίσουμε τη διασπορά του ιού. Ωστόσο τη μοναχικότητα τη βιώνουμε εδώ και πολλά χρόνια, πριν την εμφάνιση της πανδημίας. Δύο σημαντικοί παράγοντες μας οδήγησαν σε αυτό το κοινωνικό φαινόμενο, η τεχνολογική κατάχρηση και η οικονομική κρίση.

Η γενιά των millennials (όσων γεννήθηκαν 1980-2020) έχει διαμορφώσει ένα τρόπο ζωής αρκετά «λιτό» ως προς την ανθρώπινη συναναστροφή σε σχέση με τη generation X (1965-1980) που έζησαν τα χρόνια της σταδιακής οικονομικής ανάκαμψης μετά τη λήξη του Β' Παγκοσμίου πολέμου. Μετά το 2020 ακολουθεί η γενιά generation Z, αναφέρομαι στα παιδιά ηλικίας 18 ετών, τα οποία επίσης εκφράζουν δυσάρεσκα ως προς την ανθρώπινη επαφή. Από το 1980 και ύστερα, ο τομέας της άμεσης επικοινωνίας σημειώνει πτώση και σε ορισμένες περιπτώσεις κυριολεκτικά νοσεί, εγκλωβισμένος στα site, link και like.

Δεν έχει σημασία πλέον τι ηλικία έχεις, η πραγ-

ματικότητα είναι μια. Απομόνωση, έλλειψη επικοινωνίας, συναισθηματική αποστασιοποίηση, κυνισμός. Για μια μερίδα πληθυσμού η κοινωνική έξοδος και η επικοινωνία έχουν περιοριστεί για λόγους οικονομικούς. Μην ξεχνάμε ότι η οικονομική κρίση της χώρας μας έχει καταβάλει πολλά σπίτια και επιχειρήσεις, είναι αδύνατον να μην επηρεάσει και τις ανθρώπινες σχέσεις. **Η διέξοδος από όλο αυτό δεν θα μπορούσε να είναι ιδανικότερη από μια «βουτιά» στο παράλληλο σύμπαν του διαδικτύου.**

Δεν θα ήταν ορθό να δαιμονολογήσουμε το δίκτυο. Έχει συμβάλλει θετικά στην ανθρώπινη εξέλιξη, μας έχει διευκολύνει σε αρκετούς τομείς και μας προσφέρει σε σχετικά χαμηλή τιμή άλλοτε πανάκριβες παροχές. Ξεκινώντας από τη βρεφική ηλικία, αρκετές μαμάδες χρήζουν τη συσκευή, ως «νταντά». Συνεχίζουμε με το δημοτικό, όπου η τεχνολογία βοηθάει στην εκπαίδευση αλλά και στην επαφή με τους συμμαθητές. Προχωράμε προς την εφηβεία, στην οποία είναι βασικό αξεσουάρ ένα κινητό τηλέφωνο και σε αυτό το ηλικιακό στάδιο μπαίνουν δυναμικά στο προσκήνιο τα social media. Και θα παραμείνω στην ηλικία της εφηβείας, καθώς θα ήταν χρήσιμο να θυμηθούμε την εικόνα που βλέπουμε στο πάγκο αλλά και στην καφετέρια, κεφάλια σκυμ-

μένα σε οθόνες. Θα αναφέρω και τα ακραία περιστατικά όπου η ενασχόληση με το ίντερνετ διατράσσει το νυχτερινό ύπνο, απομακρύνει το παιδί από το κοινωνικό πλαίσιο αλλά και από την ίδια του την οικογένεια. Ακολουθούν ηλικιακά οι millennials, μια γενιά η οποία με τη χρήση του διαδικτύου έχει μεταβάλλει τη κοινωνική δομή, δηλαδή τις σύγχρονες οικογένειες. Στις σύγχρονες οικογένειες κάθε παιδί έχει κατά μέσο όρο 4 γονείς και αυτό γιατί τα διαζύγια καλπάζουν, ζούμε στην εποχή της «εύκολης αντικοστάσης», με άπειρες επιλογές ο καθένας στο λογαριασμό του στα social media. Για ποιο λόγο να καταβάλλουν την όποια προσπάθεια σε έναν γάμο; Τέλος, θα αναφερθώ στη τρίτη ηλικία, όπου μεγάλη μερίδα του πληθυσμού έχει εξοικειωθεί με τα πλήκτρα ή τις οθόνες αφής, ωστόσο υπάρχει και ένα ποσοστό για το οποίο η τεχνολογία φαντάζει ξένος πλανήτης.

Εάν λοιπόν νιώθεις και εσύ μοναχικότητα, διεκδίκησε την επικοινωνία! Είναι ανθρώπινη ανάγκη, βασική για τη ψυχική και τη σωματική υγεία. Ο άνθρωπος εάν δεν μοιραστεί τα συναισθήματά του, δεν αγκαλιάσει και δεν έχει μια ουσιαστική επαφή με τα μάτια, **μαραζώνει. Μην απελπίζεσαι, η επιθυμία αρκεί για μια ουσιαστική αλλαγή!**



Τα εμπόδια στο δρόμο προς την επικοινωνία

Ευαγγελία Γκέγκα

Συνθετική Ψυχοθεραπεία - Κοινωνική Λειτουργός BSc - Ειδίκευση στην Ειδική Αγωγή

Όλες οι σχέσεις ακόμη και οι πιο επιτυχημένες έχουν διαφωνίες και διενέξεις. Είναι αναπόφευκτο. Η διαφωνία έχει «φυσικό χαρακτήρα» και λειτουργικό ρόλο μέσα στη σχέση καθώς δημιουργεί ευκαιρίες για ωρίμανση των μελών και αλληλοκατανόηση. Όταν οι σύντροφοι γνωρίζουν πως να διαχειριστούν τη σύγκρουση, το αποτέλεσμα είναι μια υγιής σχέση με αντοχή και προοπτικές εξέλιξης. Η διαχείριση μιας σύγκρουσης προϋποθέτει **αποτελεσματική επικοινωνία** και η αποτελεσματική επικοινωνία θα επιτευχθεί με την **αναγνώριση των εμποδίων**.

Ένα από τα κλασικά εμπόδια είναι η **κριτική**. Η κριτική είναι ένα παράπονο που εκφράζεται με λάθος τρόπο, δηλαδή «Δεν σκέφτεσαι τα δικά μου συναισθήματα. Είσαι εγωιστής», οπότε η πρώτη αντίδραση του συνομιλητή θα είναι η άμυνα. Μπορούμε λοιπόν να εκφράσουμε το παράπονο μας με λιγότερο επικριτικό τρόπο όπως: «Νιώθω ότι τα συναισθήματά μου δεν γίνονται σεβαστά και αυτό με θυμώνει. Θα ήθελες να το συζητήσουμε;». Η επικοινωνία με αυτόν τον τρόπο παίρνει μια άλλη τροπή. Αντί λοιπόν

να εστιάζουμε σε μια συγκεκριμένη συμπεριφορά μπορούμε να εκφράσουμε τα συναισθήματά μας και έτσι ο σύντροφός μας δεν νιώθει την ανάγκη να υπερασπιστεί τον εαυτό του και η συνεννόηση έρχεται με πιο φυσικό τρόπο και με λιγότερους καυγάδες.

Ένα άλλο εμπόδιο είναι τα **λόγια περιφρόνησης** που έχουν στόχο να πληγώσουν και να μειώσουν τον σύντροφο μας. Εδώ μιλάμε για επίθεση στον χαρακτήρα του συνομιλητή με διάφορους τρόπους όπως η ειρωνεία, ο σαρκασμός ή η κυνικότητα. Αυτή η συμπεριφορά είναι πάλι μια λανθασμένη έκφραση συναισθημάτων, κυρίως θυμού και πικρίας. Ο συνομιλητής αρχικά υπερασπίζεται τον εαυτό του απαντώντας σε αυτή την συμπεριφορά, όταν όμως συνεχίζεται για μεγάλο χρονικό διάστημα η αναμενόμενη αντίδραση θα είναι η συναισθηματική απόσυρση. Θα προτιμήσει να μην αντιδρά, να αδιαφορεί και να σταματάει κάθε ουσιαστική επικοινωνία προκειμένου να αποφύγει να εκθέτει τον εαυτό του σε αυτές τις δύσκολες και κακοποιτικές μορφές επικοινωνίας.

Σε κάθε περίπτωση όταν διαλέγουμε να επικοινωνούμε μέσω της επίθεσης, η αντίδραση που θα πρέπει να περιμένουμε είναι η άμυνα. Αυτό καθιστά την επικοινωνία μια εμπόλεμη ζώνη. Θα ήταν χρήσιμο να εκφράζουμε τα συναισθήματά μας για μια συμπεριφορά που μας ενοχλεί χωρίς να εστιάζουμε στην ίδια τη συμπεριφορά, να αναλαμβάνουμε τις ευθύνες που μας αναλογούν και αν νιώθουμε ότι ο θυμός μας γίνεται ανεξέλεγκτος ή δεν μπορούμε να διαχειριστούμε τη διαφωνία να αφιερώνουμε λίγο χρόνο στον εαυτό μας ώστε να ηρεμήσουμε και να επανερχόμαστε στη συζήτηση όταν νιώθουμε έτοιμοι.

Επίσης η **ενσυναίσθηση** είναι ένας πολύ καλός οδηγός για μια λειτουργική επικοινωνία. Πριν βιαστούμε να απαντήσουμε ή να κρίνουμε ως προσπαθήσουμε να μπούμε στα «παπούτσια του άλλου», ώστε να κατανοήσουμε τα συναισθήματά του και τις πράξεις του. Η πανδημία μέσα από το σκληρό της πρόσωπο μας έδειξε πόσο σημαντικές είναι οι σχέσεις στη ζωή μας και πόσο τις χρειαζόμαστε. As τις φροντίσουμε λοιπόν..

Esti

@ | f esti.athens

www.estiathens.com

Αφιέρωμα στο Λύκειο Ελληνίδων Αχαρνών

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Το παράρτημα του Λυκείου Ελληνίδων των Αχαρνών ιδρύθηκε τον Νοέμβριο του 1978, με πρωτοβουλία της κ. Νίτσας Βαρελά, την οποία πλαισίωσαν αξιόλογες κυρίες της Αχαρνναϊκής κοινωνίας.

Από το 1979 μέχρι σήμερα, η χορευτική ομάδα δίνει δυναμικά το παρόν σε εκδηλώσεις στο εσωτερικό, αλλά και στο εξωτερικό. Έχει λάβει μέρος σε διεθνή φεστιβάλ χορού στην Τουρκία, στην Ιταλία, Ουγγαρία, Τέρμολι (Ιταλίας), Παλέρμο Σικελίας, Αυστρία, Ρουμανία, Γαλλία, καθώς και στο Φεστιβάλ της Λευκάδας.

Το 1981, δημιουργήθηκε Τμήμα Οικοτεχνίας στο οποίο διδάχτηκε ο τρόπος κατασκευής της περίφημης παραδοσιακής φορεσιάς της Αττικής

(Μενιδιάτικης), η αποτύπωση των παραδοσιακών κοσμημάτων της και τα περίφημα "φούντια". Το 1986 ξεκίνησαν μαθήματα αργαλειού και κοπανέλι. Παράλληλα, το Λ.τ.Ε διοργανώνει με επιτυχία απογευματινά καλέσματα σε τσάι, επισκέψεις σε μουσεία, θέατρα, εκπαιδευτικές εκδρομές κ.α. Από το 1983 στο Λύκειο, λειτουργεί Μουσικό τμήμα, ενώ από το 1985 λειτουργούν τα τμήματα της Γυναικείας Χορωδίας και Μαθημάτων Θεατρικού Παραμυθιού. Η ιμναστική εμπλουτίζεται συνεχώς με παραδοσιακές φορεσιές, ενώ η δανειστική βιβλιοθήκη με βιβλία από δωρεές φίλων και άλλων φορέων.

Η φετινή χρονιά ήταν χρονιά εκλογών για το Λύκειο των Ελληνίδων με το Δ.Σ να ανανεώνεται

σε μεγάλο ποσοστό. Ευχάριστη έκπληξη αποτέλεσε η εκλογή πολλών νέων κοριτσιών στο Δ.Σ. Ένας σύλλογος που παρακολουθεί τις εξελίξεις και τα γεγονότα, αλλά που διατηρεί με ευλάβεια την παράδοση, την διακινεί και την διαδίδει, πρέπει να συνδυάζει στην Διοίκηση, την εμπειρία αφενός και την φρεσκάδα αφετέρου. Αυτό ανέδειξαν οι φετινές εκλογές.

Όσον αφορά τις νέες συνθήκες που διαμόρφωσε η πανδημία του κορονοϊού, τόσο η νέα πρόεδρος κ. Σίτσα Βενετσιάνου, όσο και η έφορος Δημοσίων Σχέσεων του Λ.τ.Ε, κ. Δήμητρα Καλογράνη, δήλωσαν πως η πανδημία αποτελεί τροχοπέδη για την λειτουργία του Λυκείου, όπως την γνωρίζαμε. Παρόλα αυτά δεν αποτελεί λόγο απραξίας και εφησυχασμού. Το Λύκειο, ξεκίνησε την λειτουργία του την Κυριακή 11/10/2020, λαμβάνοντας τα απαραίτητα μέτρα που έχουν οριστεί από τον ΕΟΔΥ. Με τμήματα χορού για όλες τις ηλικίες, τμήμα μουσικής χορωδίας και το τμήμα Οικοτεχνίας, το οποίο η πρόεδρος έχει αναλάβει προσωπικά, και θα λειτουργήσει άμεσα.

Παράλληλα, προκειμένου να γίνει το Λύκειο ένας ευχάριστος χώρος για μικρούς και μεγάλους, με το χρώμα και το άρωμα της παράδοσης και με οικεία ατμόσφαιρα, η νεοεκλεγείσα πρόεδρος κ. Βενετσιάνου, η οποία ανέλαβε εξ ολοκλήρου το κόστος, ανέλαβε την πρωτοβουλία για την δημιουργία ενός αναγεννημένου χώρου, αντάξiou του ιστορικού ονόματος του Συλλόγου.

Με μόνο γνώμονα την προώθηση του Συλλόγου, τα μέλη του Δ.Σ. αναλαμβάνουν υπό την ευθύνη τους ένα τμήμα (εφορία) και μέσα από κάθε εφορία με διάφορες ενέργειες και δράσεις θα προάγουν το έργο του Λυκείου. Οι χορευτικές εκδηλώσεις, η διοργάνωση εκδηλώσεων φιλολογικού ενδιαφέροντος, η εκμάθηση παραδοσιακών κεντημάτων, κατασκευών, της κεντητής νυφικής κοιλούρας, αλλά και η αναβίωση θών και εθίμων στις μεγάλες γιορτές της πατρίδας μας, αποτελούν τις δράσεις των εφόρων.

Όνειρο όλων των μελών του Λυκείου των Ελληνίδων Αχαρνών είναι να ανοίξει τις πόρτες του στην κοινωνία, γιατί η επαφή με τον κόσμο έχει διπλή ωφέλεια. Αφενός εμπλουτίζεται το Λύκειο με καινούρια μέλη, που ενδιαφέρονται για τον πολιτισμό και αφετέρου το Λύκειο αποκτά το κύρος και την οντότητα που δικαιούται. Να καταφέρει το Λύκειο να γίνει ο πρεσβευτής της πόλης των Αχαρνών στον ευρύτερο χώρο του πολιτισμού στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Ευχαριστούμε ιδιαίτερα την πρόεδρο του Λυκείου Ελληνίδων των Αχαρνών κ. Σίτσα Βενετσιάνου, καθώς και την Έφορο Δημοσίων Σχέσεων του Συλλόγου κ. Δήμητρα Καλογράνη για τις πληροφορίες σχετικά με την ιστορία του Λυκείου, αλλά και τις δηλώσεις τους για την επανέναρξη των μαθημάτων και τα όνειρά τους για το μέλλον του Συλλόγου.

Πες... Αλεύρι... Κούφαλης



Ένα μαγαζί στο Κόκκινο Μύλο
με πολύ όρεξη και με μεγάλη εμπειρία
με συνταγές από τις παλιότερες γενιές
που μπορεί και κάνει την διαφορά!

Στο **“ΠΕΣ ΑΛΕΥΡΙ ΚΟΥΦΑΛΗΣ”**

μπορείς να βρεις τα πάντα...

Για τις πιο μικρές ηλικίες μέχρι και τις μεγαλύτερες!

Ξεκινάς με τον μυρωδάτο καφέ και τα πρωινά εδέσματα του,
συνεχίζεις στη μεγάλη ποικιλία ψωμιών που υπάρχει
και καταλήγεις στις γλυκές απολαύσεις του...

Ευχαριστούμε για την προτίμηση σας εδώ και 4 χρόνια
που μας στηρίζεται και μας αγαπάτε!

Θα μας βρείτε και στο 



ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 314 • ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ • ΤΗΛ.: 211 18.30.583





Η διαχείριση του Budget εν μέσω COVID-19

Μάδης Αντώνιος / Σύμβουλος Ασφαλίσεων / K 698 262.739 / T 210 67.75.008 / LinkedIn Antonis Madis

Επειδή δέχομαι πολλές ερωτήσεις στα social media από φίλους και γνωστούς, θα ήθελα να σας παρουσιάσω μερικές λύσεις ώστε να βάλουμε ένα λιθαράκι στην οργάνωσή σας. As προσδιορίζουμε λοιπόν τα ουσιώδη!

BHMA 1^ο

Ορίστε το budget σας

Το μόνο που πρέπει να κάνετε είναι να πάρετε ένα φύλλο χαρτί, να τοποθετήσετε από τη μία μεριά το εισόδημα σας, και από την άλλη τα έξοδά σας. Ορίζετε ένα ανώτατο όριο για όλες τις κατηγορίες εξόδων του μήνα ή ακόμα και υποκατηγορίες μηνιαίων budgets για κάθε κατηγορία εξόδων όπως τα ψώνια ή τα SuperMarket. Το βασικό είναι να είστε απόλυτα ειλικρινείς με τον εαυτό σας για το πώς ξοδεύετε τα χρήματά σας.

As κατανοήσουμε όμως πρώτα την σημασία της λέξης ανάγκη και της λέξης επιθυμία. Τι εννοώ με αυτό; Εφόσον κάτι είναι καθημερινή, βιοποριστική ανάγκη το αφήνουμε ως έχει, εάν όμως είναι επιθυμία πρέπει να αναρωτηθείτε: «Μπορώ να κάνω χωρίς αυτό προσωρινά;» Διότι εφόσον θέλουμε να εξοικονομήσουμε, θα πρέπει να μειώσουμε τα έξοδά μας!

Και τι εννοούμε με αυτό; Αν συνηθίζαμε να βγαίνουμε για φαγητό δύο φορές την εβδομάδα θα βγούμε πλέον μία ή αν πίναμε δύο καφέδες την ημέρα τώρα θα πούμε έναν.

BHMA 2^ο

Save First

Ο καταναλωτισμός έχει τέτοια δύναμη, που μας ωθεί συνέχεια να ξοδεύουμε χρήματα και κάθε

φορά αναβάλουμε την αποταμίευση για τον επόμενο μήνα. Συνεπώς, πρώτα από όλα στη λίστα μας, στο σχεδιασμό για το budget δίνουμε στα έξοδα να τοποθετήσουμε την αποταμίευση. Αυτό που ελπίζω να πετύχω είναι ότι πολλοί άνθρωποι που δεν έχουν βάλει χρήματα στην άκρη, τώρα θα κατανοήσουν την αξία της αποταμίευσης και πόσο σημαντικό ρόλο παίζει αυτή στη ζωή μας.

Η συμβουλή μου είναι ότι εσύ που σήμερα έχεις την δουλειά σου και έχεις την δυνατότητα να βγάζεις κάποια χρήματα ξεκίνα την αποταμίευσή σου τώρα! Για κάποιους άλλους ίσως δεν είναι η κατάλληλη στιγμή αλλά αναμφίβολα μέσα από αυτή την κατάσταση, θα είστε πλέον προετοιμασμένοι για το μέλλον. Σχεδιάστε και οργανώστε τι ποσό θα αποταμιεύετε κάθε μήνα συστηματικά και μακροπρόθεσμα. Σκεφτείτε ότι κάθε πρώτη του μηνός, ηρώτα πληρώνετε τον εαυτό σας!

BHMA 3^ο

Περιορισμός του Takeaway

Πρέπει να προσδιορίσουμε από πού ψωνίζουμε και πώς ψωνίζουμε. Πέραν του ότι τρώμε σφάως πιο υγιεινό φαγητό μαγειρεύοντας στο σπίτι μας, παράλληλα εξοικονομούμε χρήματα. Επίσης μπορούμε από το βράδυ να προετοιμάσουμε τα γεύματα για τη δουλειά από το σπίτι μας.

BHMA 4^ο

Ψωνίζω έξυπνα

Σχεδιάστε έξυπνα τα ψώνια σας στην μανάβικη, στη μακαλική σε μια λίστα ώστε να πηγαίνετε το μέγιστο δύο φορές την εβδομάδα και να εφοδιάζεστε με τα απαραίτητα.

Εκτός του ότι γλιτώνετε τα έξοδα μεταφοράς, καυσίμων, η λίστα θα σας βοηθήσει στο να επι-

κεντρωθείτε στα ψώνια που ακριβώς χρειάζεστε ώστε να μην βγείτε εκτός προϋπολογισμού.

BHMA 5^ο

Rethink

As συμπιλιωθούμε με ένα τρόπο ζωής που να είναι συμβατός με τις τωρινές καταστάσεις και να μειώσουμε λίγο τον τρόπο ζωής που είχαμε υιοθετήσει μέχρι πρότινος. As είμαστε λιγότερο σπάταλοι, βρίσκοντας τρόπους να επισκευάζουμε, να επαναχρησιμοποιούμε ρούχα και διάφορα αντικείμενα.

Πότε τα πράγματα δεν θα είναι όπως πριν, αλλά μπορούμε μέσα από αυτή την κατάσταση να γίνουμε καλύτεροι άνθρωποι!

BHMA 6^ο

Μείωση νοσοκομειακών δαπανών & πρόληψη

Επιλέγοντας το κατάλληλο συμβόλαιο υγείας που μπορεί να σας παρέχει ολοκληρωμένα και σε προσιτές τιμές τα απαραίτητα που χρειάζεστε κάθε χρόνο όπως το check up, τις διαγνωστικές αλλά και τα έκτακτα που δεν μπορείτε να προβλέψετε.

Και καθώς ο Οκτώβριος είναι Μήνας ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού...Εκατομμύρια γυναίκες παγκοσμίως έχουν αναβάλει τον έλεγχο καρκίνου του μαστού λόγω του Covid-19. Ο καρκίνος του μαστού εξακολουθεί να είναι ο πιο κοινός καρκίνος μεταξύ των γυναικών παγκοσμίως. Υποστηρίξτε την υγεία σας και μην παραλείψετε τις εξετάσεις σας, η πρόληψη σώζει ζωές, τόσο κλισέ και τόσο αληθινό.

Θα χαρώ να φανώ χρήσιμος για διευκρινίσεις, απορίες αλλά και να σας βοηθήσω άμεσα για να διαχειριστούμε μαζί το budget σας και να περάσουμε από την θεωρία στην πράξη!



Ταξίδια στην εποχή του covid-19

Ντίνος Σιαχάμης / Content Creator & Social Media Manager

Η αλήθεια είναι ότι σε όλους μας αρέσουν τα ταξίδια και κάποιοι είτε λόγω δουλειάς είτε επειδή μας αρέσουν πολύ, ταξιδεύουμε περισσότερο! Τα ταξίδια αποτελούν για όλους μας μια πηγή ευχαρίστησης μια πηγή χαράς. Τι συμβαίνει όμως τώρα στην εποχή του Covid-19 που είμαστε περιορισμένοι;

Οι συνθήκες άλλαξαν, τίποτα δεν είναι πλέον όπως παλιά τώρα που υπάρχει ο ιός και πρέπει τουλάχιστον προσωρινά να μάθουμε να ζούμε με αυτό. Αποδεδειγμένα πλέον οι εξορμήσεις, μας κάνουν πιο χαρούμενους. Ποιος δεν είναι ευτυχημένος όταν πηγαίνει διακοπές; Πλέον όμως με τους τόσους περιορισμούς και μέτρα, για τους περισσότερους τα ταξίδια αποτελούν πηγή άγχους και όχι χαράς. Μερικοί αναρρωτιούνται και δεν γνωρίζουν τι θα συναντήσουν στον προορισμό που θα επισκεφθούν. Και εδώ οφείλουμε να τονίσουμε ότι τώρα που επικρατεί τρόμος, τώρα που επικρατεί άγχος, τα ταξίδια είναι

περισσότερο από ποτέ η καλύτερη ψυχοθεραπεία. Γιατί εάν οργανώσετε καλά το ταξίδι σας, δεν έχετε τίποτα να φοβάστε. Η ζωή συνεχίζεται, η ζωή προχωρά και θα μάθουμε να ζούμε με τον ιό. Δεν πρέπει να φοβόμαστε τον ιό γιατί τότε φοβόμαστε την ζωή, αλλά είναι παραπάνω από απαραίτητο να προφυλασσόμαστε και να τηρούμε τα μέτρα που ορίζουν οι ειδικοί. Απαιτείται να ακολουθούμε τους κανόνες υγιεινής και να συμβουλευόμαστε τους ειδήμονες και μόνο αυτούς. Είναι ώρα να σταματήσει η τρομοκρατία και να ταξιδέψουμε ξανά, αρκεί να είμαστε πιο προσεκτικοί.

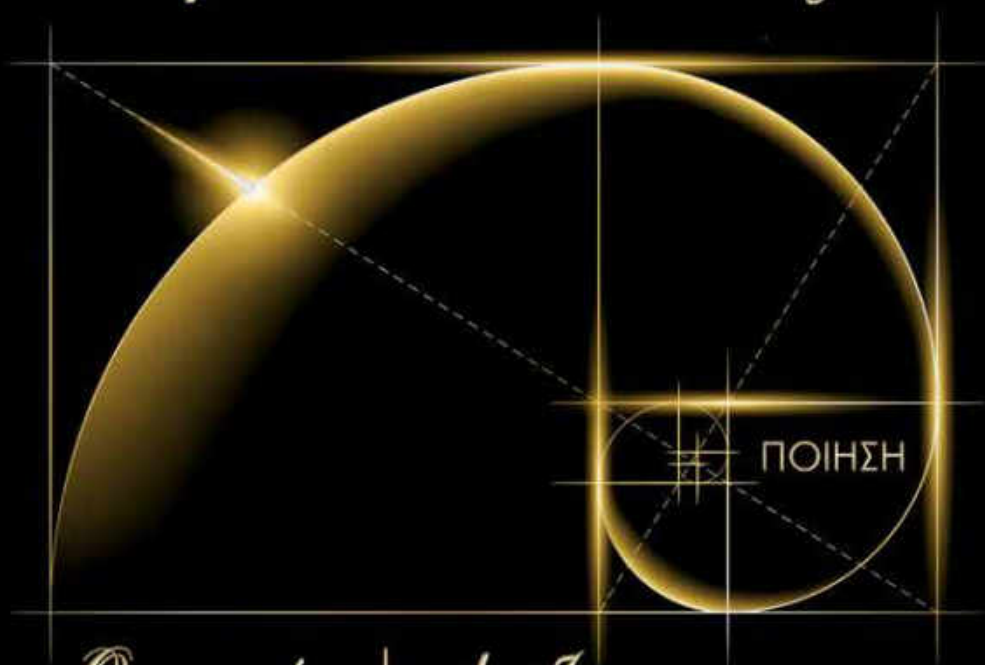
Πλέον στα απαραίτητα ρούχα και αξεσουάρ πρέπει να συμπεριλάβουμε την μάσκα μας και το αντισηπτικό μας. Είναι καλό να κάνουμε έρευνα προτού επισκεφθούμε τον εκάστοτε προορισμό ώστε να βεβαιωθούμε ότι είναι ασφαλής, οφείλουμε να σχεδιάσουμε από πριν τα μέρη που θα επισκεφθούμε και να δοούμε (Online) εάν τηρούν τα μέτρα. Θα είναι καλό να επιλέξουμε πιο προσεκτικά το κατάλυμα που θα διαμείνουμε, τα

εστιατόρια που θα φάμε αλλά και τις δραστηριότητες που θα κάνουμε.

Εάν επιλέξουμε κάποιον προορισμό του εξωτερικού καλό θα είναι να ενημερωθούμε πρώτα για τα μέτρα που ισχύουν αντίστοιχα εκεί, ώστε να γνωρίζουμε από πριν τι θα αντιμετωπίσουμε. Από την άλλη όμως είναι ευκαιρία να γνωρίσουμε καλύτερα τα μέρη της χώρας μας της Ελλάδας καθώς είμαστε πολύ τυχεροί που ζούμε εδώ, σε μία από τις ομορφότερες χώρες του κόσμου.

Τα ταξίδια μας ενώνουν μας γεμίζουν γνώσεις και μας κάνουν πιο δημιουργικούς. As επιλέξουμε την ζωή και όχι τον φόβο. As επιλέξουμε την γνώση και όχι την άγνοια. «Η νίκη αγαπά την προετοιμασία» και εμείς τώρα είμαστε πιο προετοιμασμένοι από ποτέ απέναντι σε αυτόν τον ιό. Το ταξίδι της ζωής δεν σταματά ποτέ και δεν μπορεί να το σταματήσει ούτε ο covid-19. Εμείς μπήκαμε σε καραντίνα, as μην αφήσουμε και τα όνειρά μας να μπουκνούν.

Δημοσθένους σκέψεις



Ο σκοπός | vol. Ι

Το παν και το τίποτα...

Το ταξίδι είναι αυτό που αξίζει στην πορεία
του κάθε ανθρώπου... από το Α σημείο στο Β...
Ανεπαίσθητη εστί και λεπτή ως κλωστή η γραμμή,
η οποία στα δύο χωρίζει το παν από το τίποτα.

Αν και στο σκότος, ψηλαφίζοντας πας...

Ποτέ Μην ξεχνάς

Περπατώντας, να κοιτάζεις πάντα ψηλά
Γιατί αλλιώς της εξόδου το φως... ίσως χάσεις!

ΕΚΔΟΣΕΙΣ
οσεῖότος



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: Τ. 2106431108 | ocelotos@ocelotos.gr | www.ocelotos.gr



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΙΑΡΕΝΗΣ - ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΕΠΣΑΝΑ Δεν υπάρχει ταβάνι στους στόχους μας

Επιμέλεια:
Γεωργία Τζαγκαράκη

Κύριε πρόεδρε, η ΕΠΣΑΝΑ είναι η μια εκ των τεσσάρων ενώσεων αλλά πολύ σημαντική ως αναφορά στον αριθμό συλλόγων στην Αττική. Ποιοι είναι οι στόχοι της διοίκησης σας για να δυναμώσει η παρουσία σας;

Από τις 4 ενώσεις της Αττικής, είμαστε η τρίτη σε δυναμικό ομάδων, ωστόσο καταφέραμε στα τέσσερα χρόνια διοίκησης μας να έχουμε γίνει το σημείο αναφοράς στην Αττική. Παρόλα αυτά, δεν είμαστε ικανοποιημένοι και στοχεύουμε πάντα στο απόλυτο, προκειμένου να πετυχαίνουμε το σχετικό. Δεν υπάρχει "ταβάνι" στους στόχους μας.

Έχοντας 60 συλλόγους στην δύναμη σας, πόσο θεωρείται ότι βρίσκεται σε μία ανοδική τροχιά;

Τα τελευταία 4 χρόνια εν μέσω οικονομικής κρίσης και πρόσφατα με την πανδημία, έχουν αυξηθεί οι ομάδες και τα τμήματά τους κατά 15%. Σημειώτουν, όταν αναλάβαμε την Διοίκηση της Ένωσης, στις 22/6/2016 στην ΕΠΣΑΝΑ δεν υπήρχε γυναικεία ομάδα, ενώ φέτος αγωνίζονται 7 γυναικείες ομάδες στα Εθνικά Πρωταθλήματα. Την ίδια στιγμή το δυναμικό άλλων ενώσεων μικραίνει και σωματεία διαλύονται. Πιστεύω πως ακόμη και ένα θέμα που αντιμετωπίζουμε με τα σωματεία του Δήμου Ωρωπού (Αφιδναϊκός και Αμφιάραος δεν έχουν αγωνιστική δραστηριότητα), θα επιλυθεί εντός του 2021. Συνεπώς η ανοδική πορεία στην οποία έχουμε οδηγήσει την ΕΠΣΑΝΑ φαίνεται και μόνο με μία απλή σύγκριση των δεδομένων.

Πόσο έχει επηρεάσει την ένωση σας η πανδημία και ποιοι είναι οι στόχοι σας για το επόμενο διάστημα;

Όπως όλον τον κόσμο, έτσι και τον τομέα του ποδοσφαίρου και κατ'επέκταση και την ΕΠΣΑΝΑ, την έχει πλήξει η πανδημία του covid-19. Υπάρχει φόβος, ανασφάλεια και το κυριότερο κανείς δεν μπορεί να κάνει προγραμματισμό. Τα έσοδα των σωματείων έχουν συρρικνωθεί, αφού δύσκολα βρύνουν χορηγούς, οι επιχορηγήσεις των Δήμων μειώθηκαν, ενώ και η λειτουργία των Ακαδημιών δεν είναι όπως πριν την πανδημία. Διοικητικά, έχουμε στοχεύσει στην οικονομική ελάφρυνση των σωματείων. Να σημειώσουμε ότι το καλοκαίρι προσφέραμε σε κάθε σωματείο 8 νέες μπάλες και εξαγγείλαμε μέτρα που ελάφρυναν τους παράγοντες και κόστισαν στην ΕΠΣΑΝΑ το ποσό των 150 00 ευρώ.

Ως πρόεδρος αυτής της δυναμικής ένωσης, πόσο σας απασχολεί το γεγονός ότι και να βγάλουν οι ομάδες σας παίκτες από τα σπλά-



χνα τους και από τις ακαδημίες, σχεδόν όλες οι θέσεις στις ανδρικές ομάδες είναι πιασμένες είτε από επαγγελματίες που παίζουν χρόνια, είτε μερικές φορές και από ξένους;

Φυσικά και με προβληματίζει το γεγονός που αναφέρετε, για αυτό και έχουμε λάβει μέτρα, όπως την υποχρεωτική συμμετοχή 3 ποδοσφαιριστών κάτω των 20 ετών στις ανδρικές ομάδες και την υποχρεωτική συμμετοχή δύο ομάδων υποδομών προς αυτή την κατεύθυνση.

Μιλήσατε σε μία πρόσφατη συνέντευξη σας για την ένωση σας, πως ενώ διατηρεί χαμηλό προφίλ δεν παύει να έχει πάντα υψηλούς στόχους. Ποιοι είναι αυτοί οι στόχοι;

Την Ένωση την παραλάβαμε να στεγάζεται σε κοντέινερ, με σχεδόν μηδενικό ταμείο, με δεκαετή (6/2010-6/2022) κλειστή σύμβαση ορισμένου χρόνου των υπαλλήλων της, με διοικητική αστάθεια (την τετραετία 2012-2016 άλλαξε 4 πρόεδρους). Καταφέραμε να μετακομίσουμε σε πολυτελή χώρο 300τμ, να δημιουργήσουμε αποθεματικό, παρά τις συνεχείς παροχές προς τα σωματεία, να σπάσουμε τις συμβάσεις ορισμένου αλλά και ο Πρόεδρος όχι απλά να εξαντλήσει την θητεία του, αλλά και να επανεκλεγεί για δεύτερη θητεία, κάτι το οποίο συνέβη πρώτη φορά στην ιστορία της ΕΠΣΑΝΑ. Οι επόμενοι

μας στόχοι είναι η δημιουργία ενός Ενωσιακού γηπέδου, προκειμένου να κάνουν τις προπονήσεις τους οι μικτές ομάδες, καθώς και πρωταθλήματα που θα αποτελούν σημεία αναφοράς σε όλη την Ελλάδα.

Η ΕΠΣΑΝΑ (Ένωση Ποδοσφαιρικών Σωματείων Ανατολικής Αττικής), ιδρύθηκε το 2000. Το πρωτάθλημα της ΕΠΣΑΝΑ περιλαμβάνει τρεις κατηγορίες. Μετά την ολοκλήρωση του Α' και Β' γύρου, η πρωταθλήτρια ομάδα της Α' κατηγορίας προβιβάζεται στην ανώτερη κατηγορία (Γ' Εθνική).





ΜΑΡΜΑΡΑ - ΜΝΗΜΕΙΑ

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΑΝΤΗΛΙΑ

Π.Ν. ΒΡΑΜΠΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Καλλινίκου 13 & Αναπαύσεως
Ν. Νεκρταφείο, Αχαρναί

ΤΗΛ.: 210 24.62.992 • 210 24.68.378

ΠΑΣΧΑΛΗΣ: 697 815.3134

ΠΑΤΕΣΤΟΣ: 697 272.1327

E-MAIL: patvrab@gmail.com

ΤΕΛΕΤΑΙ ΜΙΧΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980

Τηλ.: 210 24.60.088 - Κιν.: 6944 500.701

Αγ. Κωνσταντίνου 5, Αχαρναί
email: michasfuneral@hotmail.com



Ανακαινίσεις κτιρίων
Ελαιοχρωματισμοί

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΤΗΛ.: 6977 624.081

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 162, ΑΧΑΡΝΑΙ
ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 134, ΑΧΑΡΝΑΙ
ΤΗΛ.: 210 24 68 131 • ΚΙΝ.: 694 88 68 546
www.karasavvidou-sofianidis.gr

**Μάρι Γιοβ**

Αστρολόγος - Σύμβουλος Feng Shui
www.marigiouva.gr

Οκτώβρης και Νοέμβρης οδηγούν στο σταυροδρόμι μεγάλων αλλαγών! Η μεταμόρφωση και η δύναμη φέρνουν αλλαγή πλεύσης και αναγέννηση.

ΚΡΙΟΣ Πλησιάζετε ένα μυστικό όνειρο που αγγίζει την πιο ευαίσθητη χορδή σας! Κι όμως πίσω από την δύναμη και την ταχύτητα που ενεργείτε κρύβετε μια ευαίσθητη χορδή, μια αγωνία ή ένα δυνατό συναίσθημα που κρατάτε μυστικό. Θα μπορέσετε να το πραγματοποιήσετε μέσα από σημαντικές γνωριμίες ή καλούς φίλους που σας ενώνει το ίδιο πνεύμα. Μια επαγγελματική ευκαιρία σας περιμένει. Σταδιακά μετά τις 21 του Οκτώβρη οι μεγάλες πιέσεις υποχωρούν για τους περισσότερους και από τις 14 Νοεμβρίου ο Άρης ο δικός σας πλανήτης, επιτέλους σταματά την ανάδρομη τροχιά του, σηματοδοτώντας νέα δράση και ξεκάθαρους στόχους και όνειρα.

ΤΑΥΡΟΣ Ανοίξετε τους ορίζοντες και τον κύκλο σας, για να φτάσετε στα όνειρά σας. Αυτήν την περίοδο ευνοείτε ιδιαίτερα μέσα από νέες γνωριμίες, ταξίδια, σεμινάρια, φίλους και συλλογική δουλειά. Όποιο κι αν είναι το όνειρό σας μπορείτε να το φτάσετε. Κοιτάξτε μακριά! Αξιοποιήστε την γοητεία και την πειθώ που σας χαρίζει η Αφροδίτη στις 19, 21 και 24 Οκτωβρίου μέχρι τις 26 αλλά και τον Νοέμβριο ως τις 21 πάλι θα σας βοηθάει στα απλά και καθημερινά. Προσοχή στην πανσέληνο στο τέλος Οκτωβρίου. Φροντίστε την ψυχοσωματική υγεία και ευεξία σας και ξεκουραστείτε.

ΔΙΔΥΜΟΙ Ένα επαγγελματικό σας όνειρο ο πραγματοποιείται! Νιώθετε ασφαλείς μέσα από την στήριξη ενός σημαντικού ανθρώπου, συντρόφου ή συνεργάτη, για να καταξιώθείτε επαγγελματικά και κοινωνικά. Από τις 28 Οκτωβρίου ως τις 12 Νοεμβρίου με την Αφροδίτη και τον Ερμή στον τομέα του Έρωτα, των παιδιών, της χαράς και της δημιουργικής ξαναβρίσκετε το χαμόγελό σας αλλά και παλιούς φίλους ή θαυμαστές...

ΚΑΡΚΙΝΟΣ Ακολουθήστε την καρδιά σας! Τα όνειρά σας θα πραγματοποιηθούν μέσα από εναλλακτικούς δρόμους. Μια διαφορετική μορφή επικοινωνίας, ταξίδια και σχέσεις από το εξωτερικό, ένας σημαντικός

άνθρωπος σας φέρνουν πιο κοντά στον δρόμο της χαράς! Ο τομέας που θα αλλάξει για σας σημαντικά είναι οι σχέσεις οι σημαντικές της ζωής σας. Ο σύντροφος, ο συνεργάτης στην δουλειά, ο σημαντικός άλλος άνθρωπος που σας επηρεάζει πρακτικά ή και προσωπικά. Οι διαπροσωπικές σχέσεις σας λοιπόν περνάνε από αλλαγές και μεταμορφώσεις. Θα μείνουν δίπλα σας αυτοί που πραγματικά αξίζουν και σημαντικοί σύμμαχοι!

ΛΕΩΝ Μέσα από την δημιουργία και τον έρωτα αγγίζετε βαθιά συναισθήματα! Νιώθετε πιο ασφαλείς, ολοκληρωμένοι μέσα από κάτι δικό σας, μια δουλειά, ένα χόμπι, μια δυνατή σχέση. Δημιουργήστε, ερωτευτείτε, υλοποιήστε! Η ενέργεια και η δυναμική σας ιδιαίτερα σε θέματα επικοινωνίας, μεγάλων σχεδίων, γνώσης ακόμα και νομικών υποθέσεων για κάποιους ή συμφωνιών από τις 28 Οκτώβρη βελτώνεται με εξαίρεση 30 και 31 που η πανσέληνος σας φορτίζει. Εκεί όμως που τίποτα δεν θα είναι εμπόδιο στον δρόμο σας είναι από τις 14 Νοεμβρίου με την ορθόδρομη επιτέλους, πορεία του Άρη.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ Δώστε το χέρι σας και ένα άλλο χέρι σας περιμένει. Αρχίζετε και πάλι να ονειρεύεστε. Οι σχέσεις στοργής δυναμώνουν. Είναι η ιδανική περίοδος να βρείτε συμμάχους και λύσεις. Η καλύτερη περίοδος για σας είναι με την Αφροδίτη στο δικό σας ζώδιο να σας δίνει σαγήνη, γοητεία και ομορφιά. Αν θέλετε να πετύχετε τους στόχους σας θα είναι πιο εύκολο όσο η Αφροδίτη παραμένει στο δικό σας ζώδιο μέχρι τις 27 Οκτώβρη. Πολύ δημιουργικές μέρες στις 19, 21 και 24 αξιοποιήστε τις ευκαιρίες για σταθεροποίηση. Μετά τις 28 Οκτώβρη και μέχρι τις 12 Νοέμβρη τα οικονομικά σας μπορούν να αυξηθούν και να πάρете και χρήματα που περιμένετε από παλιά. Θα είστε επιρρεπείς στην πολυτέλεια.

ΖΥΓΟΣ Νέα ενέργεια δίνει ζωή στα σχέδιά σας. Η κούραση δίνει την θέση της σε δύναμη δημιουργίας στην εργασία, την καθημερινότητα αλλά και το σπίτι και την οικογένεια. Η επικοινωνία είναι το κλειδί για νέες ευκαιρίες. Για εσάς τα γεγονότα εξελίσσονται από τις 28 Οκτωβρίου, που ο δικός σας πλανήτης μπαίνει στο δικό σας ζώδιο και φέρνει όλα τα φωτά και τα βλήματα πάνω σας. Η γοητεία σας προκαλεί τον θαυμασμό στην ομορφιά και τα ταλέντα σας. Το φλερτ ή ο έρωτας σας ρίχνει τα βέλη του! Ο Ερμής ανάδρομος από τις 28 Οκτώβρη στον Ζυγό φέρνει στην επιφάνεια παλιότερα θέματα προς συζήτηση, τις αποφάσεις όμως και τις συμφωνίες καλύτερα να τις αφήσετε μετά τις 7 Νοέμβρη. Τότε θα βλέπετε πιο καθαρά...

ΣΚΟΡΠΙΟΣ Δημιουργήστε το δικό σας όνειρο & ζήστε το! Η επικοινωνία και η έκφραση των επιθυμιών σας μπορεί να δώσει νέα πνοή στον έρωτα και την δημιουργία της επιτυχίας. Στο βιβλίο της ζωής σας ο Οκτώβρης και ο Νοέμβρης του 2020 θα είναι πολύ σημαντικόι μήνες, περνάτε στάδια αλλαγών, μεταμορφώσεων και αναγέννησης. Έχετε ανοιχτά τα μάτια της καρδιάς σας και ακολουθήστε το ένστικτό σας. Ό,τι κερδίζετε, γίνεται με κόπο, όμως το τελικό αποτέλεσμα σας ανταμείβει. Οι ημέρες από τις 10 ως τις 15 Νοέμβρη σας δίνουν την

ενέργεια, να μετακινήσετε βουνά, για να πετύχετε τον στόχο σας.

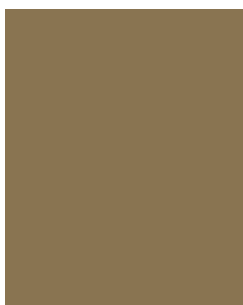
ΤΟΞΟΤΗΣ Πετυχαίνετε έναν σημαντικό στόχο! Επιτέλους ξέρετε τι θέλετε και πώς να το πετύχετε. Νιώθετε πιο σίγουροι και δυνατοί, για να προβάλετε τα ταλέντα σας επαγγελματικά και να λάμψετε κοινωνικά. Είναι η ιδανική περίοδος να υλοποιήσετε τα όνειρά σας. Είστε οι ενεργοποιητές των εξελίξεων. Ο δικός σας πλανήτης ο Δίας κάνει τις σημαντικές όψεις με τον Ποσειδώνα τον Οκτώβριο και με τον Πλούτωνα τον Νοέμβριο. Παίρνετε κάτι από το όνειρο και την διαίσθηση του Ποσειδώνα αλλά και την μυστηριακή γοητεία και το πάθος του Πλούτωνα έτσι έχετε νέα δύναμη να αλλάξετε και να μεταμορφώσετε την ζωή σας.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Ακούστε την φωνή της διαίσθησής σας, για τον δρόμο στο όνειρο. Ήρθε ο καιρός να ακούσετε την φωνή της διαίσθησής σας. Ενώ είστε ρεαλιστές και λογικοί, ακούστε το ένστικτο ή μια νέα ιδέα, που κάποιος από το περιβάλλον σας, σας εμπιστεύεται. Θα δημιουργήσετε μαζί μια νέα επιτυχία! Είστε οι πρωταγωνιστές των εξελίξεων και των γεγονότων μια και στο δικό σας ζώδιο γίνονται και οι δύο σημαντικές όψεις. Καλείστε να ακούσετε την καρδιά σας και να ακολουθήσετε τους στόχους σας. Συνδυάστε την διαίσθηση, την ευγένεια με την εμπειρία και την οργάνωση και θα πετύχετε. Μέχρι τις 27 Οκτώβρη η γοητεία και η πειθώ σας είναι άκρως επικίνδυνες και μπορείτε να πετύχετε ό,τι θέλησατε.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ Χρειάζεστε, να νιώσετε ασφάλεια. Έχουν αλλάξει πολλά για σας και πλέον επιθυμείτε να νιώσετε ασφαλείς εσείς και οι αγαπημένοι σας. Αυτό είναι το όνειρό σας να απελευθερωθείτε από την ανασφάλεια. Μπορείτε να το πετύχετε με την συλλογική δουλειά και σημαντικούς φίλους. Επιτέλους χαμογελάτε με τον πλανήτη της επικοινωνίας και των συμφωνιών, τον Ερμή, να σας μπερδεύει γλυκά στα ερωτικά ή επιχειρηματικά σχέδια. Αλλάζετε γνώμη εσείς αλλά και οι θαυμαστές σας, επιστρέφετε και είστε έτοιμοι για λήθη ειδικά από τις 30 Οκτωβρίου ως τις 6 Νοεμβρίου χρειάζεται να φερθείτε με σύνεση και διπλωματία. Από τις 7 Νοεμβρίου ποιος σας πιάνει.

ΙΧΘΥΕΣ Επενδύστε στα επαγγελματικά σας σχέδια και σε σημαντικούς φίλους. Τα όνειρά σας υλοποιούνται μέσα από μια σημαντική γνωριμία, μια φίλη ή μια ομάδα ανθρώπων με κοινό στόχο. Χρειάζεστε σύνεση και οργάνωση. Ακολουθήστε την πιο δυνατή και αληθινή επιθυμία σας. Θυμηθείτε θα έχετε στο πλευρό σας τον Ήλιο από τις 23 Οκτωβρίου να φωτίζει τα δημιουργικά σας σχέδια, τα ταλέντα σας και τον έρωτα. Στις 25 Οκτωβρίου ο σύντροφος Ήλιος και Ερμής ευνοεί κάθε μορφή επικοινωνίας και φέρνει αγαπημένα πρόσωπα από τα παλιά στο προσκήνιο. Στις 10 Νοεμβρίου μπορείτε να δημιουργήσετε και να στοχεύσετε το πιο μεγάλο όνειρό σας. Ακολουθήστε με πίστη και οδηγό την εμπειρία και την διαίσθησή σας, το πεπρωμένο σας. Τέλος η Νέα Σελήνη στις 15 Νοεμβρίου δείχνει σημαντικά νέα ξεκινήματα. Τολμήστε!

Σας καλωσορίζουμε
στο καινούριο μας κατάστημα
που βρίσκεται στην
Λ. Θρακομακεδόνων 115,
στους Θρακομακεδόνες.
Εμείς και το προσωπικό μας,
θα χαρούμε πολύ
να σας περιποιηθούμε
με εξειδικευμένες υπηρεσίες
κομμωτηρίου και νυχιών.

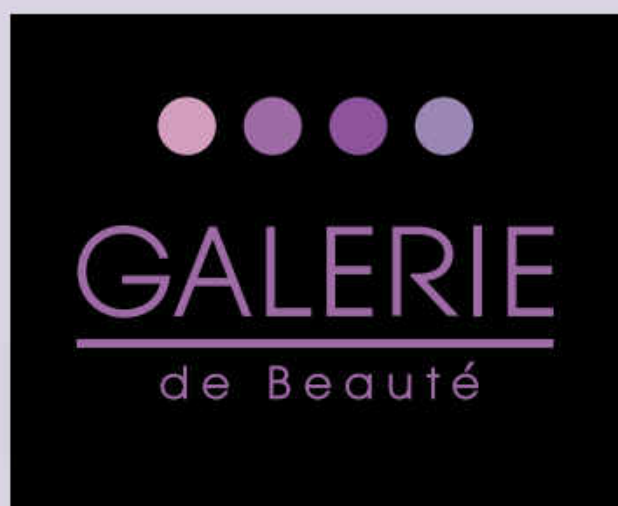


EVOLUTION
hair & nails salon

☎ 210 2435961 • 210 2431558



Η ομορφιά ξεκινάει
από τη στιγμή που θες
να είσαι ο εαυτός σου.



ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

Αττικής

ΑΘΗΝΑ (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ & 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ), ΑΘΗΝΑ (ΠΑΤΗΣΙΩΝ),
ATHENS METRO MALL (ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ), RIVER WEST (ΑΙΓΑΛΕΟ),
SHOPPING HOUSE (ΑΛΗΜΟΣ), THE MALL ATHENS (ΜΑΡΟΥΣΙ), ΑΓΣΤΕΦΑΝΟΣ,
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ, ΑΧΑΡΝΑΙ, ΒΑΡΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ, ΕΛΕΥΣΙΝΑ, ΙΛΙΟΝ,
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ (ΣΠΕΤΣΩΝ), ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ (ΤΑΣΙΑΡΧΩΝ), ΜΕΓΑΡΑ,
ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΜΟΣΧΑΤΟ, Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΝΙΚΗΙΑ, Ν. ΜΑΚΡΗ, Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ,
ΝΙΚΑΙΑ, ΠΑΠΚΡΑΤΙ, ΣΑΛΑΜΙΝΑ, ΣΕΠΟΛΙΑ, ΦΑΛΗΡΟ, ΧΟΛΑΡΓΟΣ
(ΠΟΛΥΚΑΤΑΜΑ ΔΑΝΑΟΣ)

Υπόλοιπης Ελλάδας

ΘΕΣΣΛΟΝΙΚΗ (MED. COSMOS), ΓΡΕΒΕΝΑ, ΘΗΒΑ, ΚΑΛΑΜΑΤΑ, ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ,
ΚΙΟΣ, ΛΑΜΙΑ (ΠΟΛΥΚΑΤΑΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΣ), ΠΑΡΟΣ (ΝΑΟΥΣΑ), ΠΑΡΟΣ
(ΠΑΡΟΙΚΙΑ), ΤΡΙΚΑΛΑ, ΤΡΙΠΟΛΗ, ΧΑΛΚΙΔΑ, ΧΑΝΙΑ.