

Η ΦΩΝΗ

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ Νο 10
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2022 | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

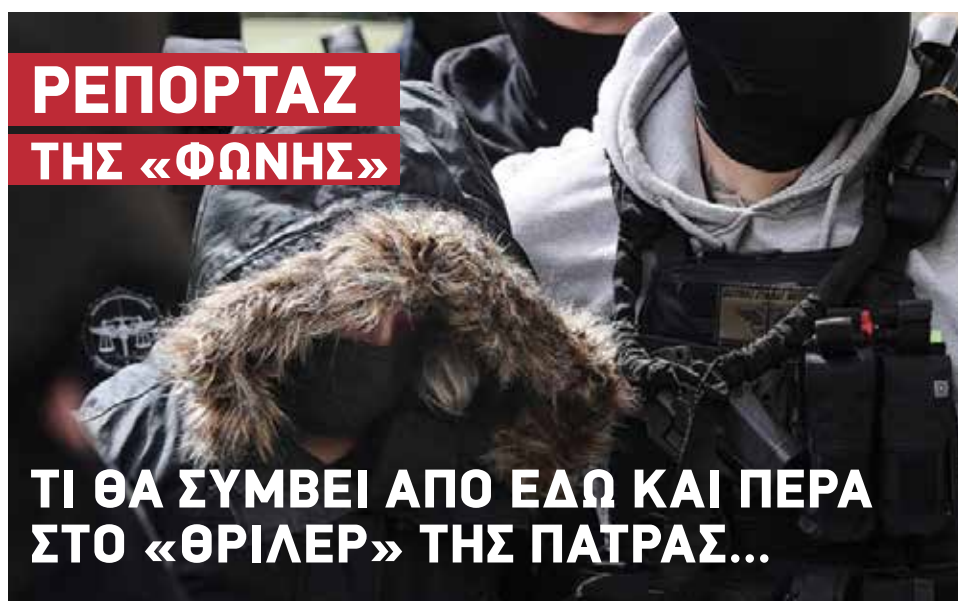
της Ανατολικής Αττικής



ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

«Ο δρόμος είναι ένας: αντοχή στη δοκιμασία,
και υπέρβαση της με σχέδιο και επιμονή»



ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΤΗΣ «ΦΩΝΗΣ»

ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΑΠΟ ΕΔΩ ΚΑΙ ΠΕΡΑ
ΣΤΟ «ΘΡΙΛΕΡ» ΤΗΣ ΠΑΤΡΑΣ...

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

«Οι γυναίκες πολιτικοί
που θαυμάζουν οι άντρες!»
Άντρες αιρετοί της Αν. Αττικής
μιλούν στη «Φωνή»

ΒΑΣΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Μέλος ΚΠΕ ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ



«Το αύριο
μας ανήκει!»

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

«Γυναίκες της Ανατολικής Αττικής
στην Αυτοδιοίκηση»

ΤΑ ΠΑΡΑ-ΦΩΝΗ-ΜΑΤΑ σελ. 4

ΓΡΑΦΟΥΝ ΟΙ:
ΣΠΥΡΟΣ ΣΑΠΟΥΝΑΣ • ΛΑΖΑΡΟΣ ΚΑΡΑΟΥΛΗΣ

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση

Οι μανάδες του πολέμου και μια «μάννα» χωρίς ψυχή...

Της Άρτεμις Γκούρλια
Δ/τρια Έκδοσης



Πριν λίγο καιρό στις ζωές μας δεν υπήρχε πόλεμος. Πριν λίγο καιρό δεν παρακολουθούσαμε όλοι από τις οθόνες μας ολόκληρες πόλεις να βομβαρδίζονται, οικογένειες να ξεκληρίζονται... Πριν λίγο καιρό, η ελληνική κοινωνία δεν είχε φανταστεί ότι η ιστορία της Πάτρας θα γινόταν το έγκλημα που όλοι μας θα συζητούσαμε.

Είναι πολύ δύσκολο να φανταστεί κανείς πώς οι μητέρες στην Ουκρανία και τη Ρωσία βιώνουν τις απώλειες των παιδιών τους, από όποια μεριά

και να βρίσκονται. Το ίδιο και όλες εκείνες οι μητέρες που τόσα χρόνια γέννησαν, μεγάλωσαν, προστάτευσαν τα παιδιά τους με το να φύγουν, τα έχασαν, άδικα! Από όποια μεριά της ιστορίας και να βρίσκεσαι, η μάννα πάντα πονάει.

Μάννα... μια λέξη που για μερικές γυναίκες είναι πολύ λίγη για να περιγράψει το πού θα έφταναν για τα παιδιά τους, πόση δύναμη μπορεί να σου δώσει αυτή και μόνο η ιδιότητά σου...

Και μετά υπάρχει η Ρούλα... Δεν είναι μάννα, όχι. Η μάννα υποφέρει μαζί με το παιδί της σε κάθε δυσκολία, σε κάθε κλάμα... Γελάει, όταν γελάει και εκείνο. Η Ρούλα Πισπιρίγκου, η κατηγορούμενη για τη δολοφονία της 9χρονης κόρης

της και ίσως, το μέλλον θα δείξει, υπεύθυνη και για το θάνατο των άλλων δύο παιδιών της, είναι μια γυναίκα που μόνο μάννα δεν αξίζει να λέγεται. Αυτό το άψυχο πλάσμα, που κατάφερε να κρύψει το φως από το γαλάζιο των ματιών των παιδιών της είναι η ντροπή της κοινωνίας μας. Όχι γιατί μπόρεσε να κάνει αυτά που έκανε, όχι γιατί, αν αποδειχτεί, έκανε το έγκλημα του αιώνα, αλλά γιατί δεν υπάρχει ίχνος μετάνοιας και λύπης για αυτό.

Η λέξη μάννα «πονάει» όταν την βάζεις στην ίδια πρόταση με τη Ρούλα...

Για τη Τζωρτζίνα, την Μαλένα, την Ίριδα...



...μόνο για τους ερασιτέρες του καφέ!!!

www.espresso.gr



Δημαρχείον ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

ΜΙΑΟΥΛΗ 70, ΑΧΑΡΝΕΣ (ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)
ΤΗΛ.: 210 24.46.636

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ • ΜΙΑΟΥΛΗ 70, 136 73, ΑΧΑΡΝΕΣ, ΤΗΛ.: 211 72.54.235, E-MAIL: efoninews@gmail.com

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ: ΚΟΙΝΣΕΠ «ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΑΠΗΣ», ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ/ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ: ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΚΟΥΡΛΙΑ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ • ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΜΑΜΑΚΟΣ

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ / ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ / ΕΚΤΥΠΩΣΗ: ΑΛΕΧΟΠΟΥΛΟΣ - ΤΗΛ.: 210 51.53.300

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ: ΑΧΑΡΝΕΣ, ΔΙΟΝΥΣΟΣ, ΩΡΩΠΟΣ, ΠΑΛΛΗΝΗ, ΚΡΩΠΙΑ, ΠΑΙΑΝΙΑ, ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ, ΣΠΑΤΑ - ΑΡΤΕΜΙΔΑ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ, ΡΑΦΗΝΑ, ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ, ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗ, ΒΑΡΗ - ΒΟΥΛΑ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ, ΦΥΛΗ

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή ή μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο, όλου ή μέρους της εφημερίδας, χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη μόνον και εφόσον θα αναφέρεται η πηγή. Τα άρθρα δεν απηχούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.

A vertical rectangular card with a light blue background is centered on a solid blue background. The card is surrounded by several speckled Easter eggs (white with black spots) and sprigs of baby's breath flowers (small white flowers on green stems). The eggs are positioned in the top-left, bottom-left, and bottom-right corners, while the flowers are scattered around the card, particularly along the left and right edges.

Η «Φωνή
της Ανατολικής Αττικής»
σας εύχεται
Καλή Ανάσταση
και
Καλό Πάσχα

ΤΑ ΠΑΡΑ-ΦΩΝΗ-ΜΑΤΑ

Άνοιξη, επιτέλους, αγαπημένοι μου αναγνώστες. Η Κουτσομπόλα επέστρεψε και σας έχει νέα!

Ποιος γαλάζιος εν ενεργεία βουλευτής έχει εκδηλώσει το ενδιαφέρον του να κατέβει για Δήμαρχος σε Δήμο της Ανατολικής Αττικής; Χρειάζεται να σας πω και το όνομα; Αφού καταλαβαίνετε ποιος είναι εκείνος που βλέπει το κλίμα πια να μην τον ευνοεί... Λίγο η κάθοδος των νέων πρωτοκλασάτων στελεχών στην εκλογική του Περιφέρεια, λίγο τα ήδη μεγάλα ονόματα, είναι να μην φοβάται ότι θα χάσει τη θέση ανάμεσα στους 300;

Να τον ενημερώσουμε βέβαια πως η περιοχή που του κέντρισε το ενδιαφέρον, σύμφωνα με τις τελευταίες πληροφορίες, είναι χρόνια τώρα «δοσμένη» και πολύ δύσκολα θα αλλάξει χέρια... Αλλά ποια είμαι εγώ, αναγνώστες μου, για να στερήσω το όνειρο της εξουσίας από τον καθένα... Αφήστε που και να είχε ελπίδες εκλογής, πόσοι τελικά θα τον ακολουθούσαν, αφού έχει τσακωθεί με πολλούς από τους υποστηρικτές του το τελευταίο διάστημα!

Και δεν έχει μόνο η Κυβέρνηση εσωκομματικές έριδες στην Ανατολική Αττική...

Συγκεκριμένα, πληθαίνουν οι φήμες για τον νυν γραμματέα του ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ, τον κύριο

Χριστοδουλάκη. Είναι γνωστό ότι ο κύριος Χριστοδουλάκης έχει εκδηλώσει το ενδιαφέρον του για να κατέβει με το πράσινο ψηφοδέλτιο της Ανατολικής Αττικής στις εθνικές εκλογές. Τι έχει καταφέρει με αυτή του την ενέργεια; Να προκαλέσει τριγμούς σε στελέχη της περιοχής, τα οποία εκφράζουν τη δυσανεξία τους. Είναι άραγε μόνο τα στελέχη – και εν δυνάμει υποψήφιοι- δυσανεστήμενα ή και ο Πρόεδρος; Κάτι μου λέει πως ο κύριος Ανδρουλάκης παρακολουθεί τα πάντα και θα μιλήσει όταν πρέπει... Εγώ μόνο να πω... καλώς να τον υποδεχτούμε και τον ίδιο στο ψηφοδέλτιο της παράταξής του για την περιοχή!

Πληροφορίες που σπαρταράνε, λένε πως ένας Χρήστος με ιστορία στον ΣΥΡΙΖΑ, πρόκειται να είναι υποψήφιος με το ΠΑΣΟΚ στις επόμενες εθνικές εκλογές! Όχι για να μην λένε ότι δεν έχουμε και αποκλειστικά!

Σε άλλα νέα, μαθαίνω ότι στο Δήμο Μαρκοπούλου Μεσογαίας, ο νυν Δήμαρχος κύριος Αλλαγιάννης, πάει για εκλογή από την πρώτη Κυριακή. Ο τώος Δήμαρχος Σαρωνικού, κύριος Γιώργος Σοφρώνης ετοιμάζεται να πάρει τη ρεβάνς για το 2019 και ο Δήμαρχος Παλλήνης, κύριος Θανάσης Ζούτσος θα έχει αντίπαλο, εκτός από τον προαναφερθέντα βουλευτή, και έναν γνω-

στό μηχανικό της περιοχής.

Για να πάμε και στα βόρεια της περιοχής, στον Μαραθώνα ετοιμάζεται υποψήφιος έκκληση, του οποίου το όνομα έχει αρχίσει και ακούγεται σε όλη την Ανατολική Αττική, στον Ωρωπό ο κύριος Γασημάκης φαίνεται να αποκρούει κάθε προσπάθεια αντιπολίτευσης από τον τώος κύριο Ρούσση και μάλιστα με έργο! Στο Δήμο Αχαρνών, από την άλλη, και ενώ όλοι ψάχνουν να βρουν την Αντιπολίτευση, οι ζυμώσεις καλά κρατούν. Ποιος θα μείνει, ποιος θα φύγει και για ποιον Αντιδήμαρχο έρχονται σύντομα αποκαλύψεις; Εν καιρώ... εμείς εδώ θα είμαστε...

Μέχρι την επόμενη φορά, σας φιλώ και να θυμάστε ότι σας παρακολουθώ!

Η Κουτσομπόλα σας



QUIZ

Σε ποια κυρία της Αυτοδιοίκησης, εκλεγμένη στην Ανατ. Αττική, τηλεφώνησε πολίτης και πήρε την απάντηση «Βρε αί στο διά...λο και εσύ και ο δρόμος σου!»;
Είναι, άραγε, ακόμα στη θέση της;



Smartphones | Tablets
Smartwatches | PC | Laptops

Θήκες & Τζαμάκια Προστασίας | **Αξεσουάρ & Gadget**

ΑΝΤΑΛΛΑΞΕ το παλιό σου κινητό και ΠΑΡΕ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ





ΚΕΡΔΙΣΕ από 100€ έως 300€ στην αξία του κινητού

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
210 71 06 284

Κατεβάστε
ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΜΑΣ

ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ
android - ios




Τώρα και
ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ - SERVICE

Κινητών - Tablet
Laptop - PC
Εγκατάσταση προγραμμάτων,
Αναβάθμιση Υπολογιστών

MOA

PARIS

moaparis.gr

Γυναίκες στην Αυτοδιοίκηση

Η «Φωνή» για ακόμη μία χρονιά κάνει αφιέρωμα σε γυναίκες που έχουν καταφέρει να εκλεγούν στους Δήμους της Ανατολικής Αττικής και στην Περιφέρεια Αττικής.

Η Άρτεμις Γκούρλια μίλησε μαζί τους για το πώς αποφάσισαν να ασχοληθούν με την πολιτική, και συγκεκριμένα με την Αυτοδιοίκηση, αλλά και για το θέμα της ισότητας των δύο φύλων στην κοινωνία μας.



ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ

Πρόεδρος Δημοτικής Φροντίδας
Αχαρνών - ΔΗ.Φ.Α

Ένας λόγος που αποφάσισα να ασχοληθώ με την πολιτική και συγκεκριμένα με την τοπική Αυτοδιοίκηση είναι ο άνθρωπος ο οποίος θεωρήσα ικανό να ηγηθεί της ομάδας που θα ασχοληθεί με τα κοινά. Δεύτερος λόγος είναι το όραμα για τον τόπο που γεννήθηκα, ζω και μεγαλώνω τα παιδιά μου. Πάνω από όλα όμως ο σημαντικότερος λόγος είναι ότι ως μητέρα δύο παιδιών, έχω ανάγκη να είμαι ενεργή στις αποφάσεις που παίρνονται για τον τόπο και αφορούν το μέλλον τους. Οι αρμοδιότητες που έχω αναλάβει έχουν να κάνουν με τις πιο ευαίσθητες δομές του Δήμου, τους Παιδικούς Σταθμούς, τα Αθλητικά Κέντρα και τα Κέντρα Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ).

Παρόλο που οι γυναίκες κατάφεραν να αποκτήσουν πιο ενεργή και πιο ουσιαστική συμμετοχή στην πολιτική, βρίσκονται ακόμα σε πολύ χαμηλά επίπεδα σε σχέση με την υπεροχή τους στην κοινωνία. Η κοινωνία μέσα από τα στερεότυπα που έχει δημιουργήσει, θεωρεί ότι οι γυναίκες δεν είναι ακόμα τόσο ικανές, με αποτέλεσμα να επηρεάζονται και να μην συμμετέχουν ενεργά, στην πολιτική και στη λήψη αποφάσεων. Η θέση που έχει η γυναίκα στην πολιτική συνδέεται άμεσα με το φύλο της και την αντιμετώπιση που έχει από την κοινωνία. Τα τελευταία χρόνια έχουν δημιουργηθεί πολλά σωματεία τα οποία αναδεικνύουν την υπόσταση που έχει η γυναίκα στην σημερινή κοινωνία και η συμμετοχή των γυναικών στην πολιτική σταδιακά, ευτυχώς, μεγαλώνει.

ΜΑΙΡΗ ΚΑΝΕΛΛΟΥ

Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης
Δήμου Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης

Η συμμετοχή μου στα τοπικά κοινά ξεκινά από τα νεανικά μου χρόνια, ως μητέρα (πρόεδρος στα σχολεία του τόπου μου) και συνεχίζεται μέχρι σήμερα ως Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Αλληλεγγύης στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης.

Η δουλειά μου ως νοσηλεύτρια επί 30 έτη στην πρώτη γραμμή, βοήθησε στο να μετατραπεί το καθήκον μου για προσφορά στον συνάνθρωπο σε προσωπική ανάγκη.

Νιώθω τεράστια χαρά βοηθώντας συνανθρώπους μας που βρέθηκαν σε ανάγκη, προσφέροντάς τους στέγη, τροφή, ένδυση, κοινωνικό

φροντιστήριο για τα παιδιά τους, ιατρική περίθαλψη, αλλά το έργο μου αισθάνομαι ότι εκπληρώνεται, όταν τους βρίσκω μια δουλειά και τους βοηθώ να σταθούν ξανά στα πόδια τους!

Θεωρώ ότι η θέση της γυναίκας στην πολιτική, αλλά και γενικότερα στην κοινωνική ανέλιξη, είναι πολύ χαμηλότερη των προσδοκιών.

Ας παρατηρήσουμε μόνο πόσες γυναίκες βουλευτίνες και πόσες διευθύντριες σε εταιρίες υπάρχουν στην Ελλάδα. Τα νούμερα είναι αποκαρδιωτικά! Ελπίδα έχω γιατί παρατηρώ τη νέα γενιά, τα κορίτσια που μεγαλώσαμε εμείς, τα οποία τα βλέπω να στέκονται γερά στα πόδια τους, να είναι και να αισθάνονται ισότιμες, αλλά και τα αγόρια που αναθρέψαμε, θεωρώ ότι τους μεταδώσαμε αρχές ισοτιμίας και όχι υπεροχής, όπως έκανε η προηγούμενη γενιά!



vsclinic

www.vsclinic.gr

**Δερματολόγος
Laser Αποτρίχωση**

Αισθητική προσώπου και σώματος

🏠 Δημοσθένους 25, 136 71 Αχαρνάι ☎ 210 24.43.754

🏠 Χαρ. Τρικούπη 155 & Ικάρου, 145 64 Κηφισιά ☎ 210 62.00.780

ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΛΑΧΟΥ

Περιφερειακή Σύμβουλος
Ανατολικής Αττικής

Ως Πρόεδρος της δημοτικής τοπικής οργάνωσης της ΝΔ Αχαρνών – Θρακομακεδόνων επί τρεις τετραετίες αλλά και αντιπρόεδρος νομαρχιακής οργάνωσης ΝΔ, ήταν για μένα αυτονόητο ότι στην πρόταση του Περιφερειάρχη Αττικής, κυρίου Πατούλη, τον οποίο εκτιμώ και θαυμάζω τόσο σαν πολιτικό αλλά και σαν άνθρωπο, δεν θα μπορούσα να αρνηθώ και έτσι αποφάσισα να είμαι υποψήφια στις Περιφερειακές εκλογές του 2019. Ο κόσμος που με τίμησε με την ψήφο του, ξέρει ότι εργάζομαι αδιάλειπτα εδώ και 2,5 χρόνια στο πλευρό του Περιφερειάρχη μας, προκειμένου

το όνειρο που είχα το 2019 να γίνει πραγματικότητα. Αυτό δεν είναι άλλο από μια καλύτερη ποιότητα ζωής για τα παιδιά μου, τα εγγόνια μου, τα παιδιά όλου του κόσμου, που είναι το μέλλον της Ελλάδας μας. Και για αυτό το μέλλον θα συνεχίσω να δουλεύω από όποια θέση και αν μου ζητηθεί στην Περιφέρεια Αττικής, ψάχνοντας άμεσες λύσεις για το καλό των πολιτών της Ανατολικής Αττικής.

Η ισότητα των δύο φύλων μας απασχολεί εδώ και πολλές δεκαετίες. Το βλέπουμε καθημερινά γύρω μας, το βλέπουμε στην πολιτική. Οι γυναίκες δεν είναι απλά προσθήκες για την ανάγκη της ποσόστωσης μέσα σε ένα ψηφοδέλτιο. Δεν είναι απλά μητέρες, δεν είναι απλά νοικοκυρές. Έχουν λόγο, έχουν φωνή και αξίζουμε να ακουστεί.

ΤΣΕΒΑ - ΜΗΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ

Αντιδήμαρχος Καθαριότητας,
Κοιμητηρίων και Ισότητας των Φύλων
Δήμου Ραφήνας Πικερμίου

Το 2002, όταν δέχτηκα την πρόταση να συμμετέχω στις Δημοτικές εκλογές, η πρώτη σκέψη μου ήταν να συνεισφέρω στο έργο βελτίωσης της ζωής μας στην πόλη που αγαπώ, τη Ραφήνα. Ήμουν ήδη ενεργό μέλος στα δημοτικά δρώμενα από το 1995, σε Συλλόγους γονέων και διάφορες Επιτροπές του Δήμου Ραφήνας, οι οποίες είχαν θεσπιστεί από την Κεντρική Διοίκηση.

Εκλέχτηκα στην εκλογική αναμέτρηση του Οκτωβρίου 2002 και έκτοτε αφοσιώθηκα με αγάπη, πάθος και πείσμα, σε μια διαδρομή δαιδαλώδη, αλλά και θελκτική. Το να προσφέρει κάποιος σε καθημερινή βάση, ό,τι το καλύτερο μπορεί για να βελτιώσει τη ζωή των κατοίκων της πόλης που αγαπά, για μένα είναι δώρο Θεού.

Προσφέροντας τις δυνάμεις μου στην πόλη όπου γεννήθηκα, μεγάλωσα, δημιούργησα την ζωή μου και την οικογένεια μου, μου έδωσε δύναμη και με έκανε καλύτερο άνθρωπο. Κατέκτησα πολλές θέσεις στα χρόνια της ενασχόλησής μου με την Τοπική Αυτοδιοίκηση: Γραμματέας Δημοτικού Συμβουλίου, Πρόεδρος σε Σχολική Επιτροπή, Πρόεδρος της Οικονομικής Επιτροπής, Αντιδήμαρχος επί 10 έτη.

Πιστεύω ότι η προσφορά στα τοπικά δρώμενα, δεν τελειώνει ΠΟΤΕ και πάντα υπάρχει κάτι καινούργιο. Αυτή είναι και η μαγεία.

Δυστυχώς, η έννοια της ισότητας των φύλων δεν είναι τόσο «απτή». Κάθε γυναίκα στον τομέα που εργάζεται, πρέπει καθημερινά να αποδεικνύει την αξία της και να παλεύει γι' αυτό αδιαλείπτως. Ό,τι για κάθε άρρενα είναι δεδομένο, η γυναίκα κοπιάζει για να το αποδείξει. Η ιστορία όμως έχει αποδείξει ότι καταφέρνουμε ακόμη και τα αδύνατα...



in SPA ring
INSPIRING
COLOR & ART
NAIL SPA
FACIAL TREATMENT
MASSAGE THERAPY
PHYSIOTREATMENT

ALEX. SOUTSOU 14 KOLONAKI ☎ +30 210 36 39 392
inspiring_kolonaki InSpaRing



ΒΑΣΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Μέλος ΚΠΕ ΠΑΣΟΚ - ΚΙΝΑΛ

Το αύριο μας ανήκει!

Στην «Φωνή» μίλησε η Βάσια Αναστασίου, πολιτεύτρια της Περιφέρειας της Α' Ανατολικής Αττικής με το ΠΑΣΟΚ-ΚΙΝΑΛ. Η κυρία Αναστασίου σε μία συνέντευξη εφ'όλης της ύλης για τις γυναίκες στο χώρο της πολιτικής, τα προβλήματα της Ανατολικής Αττικής και το πολιτικό της μέλλον.

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια

Πολιτεύεστε από πολύ νεαρή ηλικία. Ποιο ήταν το δικό σας έναυσμα για την ενασχόληση με την πολιτική;

Από πολύ μικρή ηλικία ένιωθα αποστροφή προς αρκετούς πολιτικούς (σαν πρόσωπα) όμως μεγάλη αγάπη για την πολιτική (σαν ουσιαστική έννοια). Δεν πρέπει να τα συγχέουμε και να μπερδεύμαστε. Η πολιτική είναι μια πραγματικά ενδιαφέρουσα και με ουσιαστικό impact ενασχόληση, αφού διαμορφώνει τις ίδιες μας τις ζωές. Μέσα από την πολιτική μπορεί να αλλάξει προς το καλύτερο το μέλλον μας. Τι πιο λογικό από τα νιάτα, από το μέλλον δηλαδή αυτής της χώρας, να αποφασίζει για το μέλλον. Δυστυχώς οι περισσότεροι συνομήλικοι μας και πολύ λογικά αν θέλετε την γνώμη μου δεν «ιντριγκάρονται» από την συγκεκριμένη ενασχόληση καθώς εκλείπουν τα υγιή πρότυπα από άποψης προσώπων. Ο πολιτικός είναι συνώνυμο της διαφθοράς και τον φανταζόμαστε σαν μια φιγούρα σκοτεινή και απαρχαιωμένη. Και σωστά γιατί προς το παρόν στην πλειοψηφία τους αυτό είναι. Όμως πρέπει και μπορούμε να το αλλάξουμε. Για αυτό εξάλλου και ασχολούμαι ενεργά. Καλώ όλους τους δημοκρατικούς πολίτες να κατέβουν στον αγώνα. Η χαρά της παλιάς κοπής πολιτικού είναι οι άνθρωποι της κοινωνίας στον πάγκο. Με την συμμετοχή μας ανατρέπουμε τις ισορροπίες και μπορούμε να τα αλλάξουμε όλα. Θα συνεχίσω να αγωνίζομαι για έναν καλύτερο κόσμο, για μια Ελλάδα ίσων ευκαιριών και αξιοκρατίας, όπου οι φίλοι μας δεν μένουν πια μακριά μας, και όπου οι γονείς μας και οι παππούδες, οι γιαγιάδες μας χαμογελάνε ξανά. Αυτό είναι το όραμα μου και θα το πετύχω όσο πόλεμο κι αν δεχτώ από απαρχαιωμένους μηχανισμούς και λογικές. Το αύριο μας ανήκει. Η θεσμική μου ενασχόληση μου με την πολιτική ξεκίνησε από την τοπική αυτοδιοίκηση σε ηλικία 19 ετών, οπότε και εκλέχθηκα ως η νεότερη δημοτική σύμβουλος μέχρι εκείνη την ημέρα στην Ελλάδα. Μετά από μια οχταετία στον Δήμο πήρα την απόφαση να κατέβω στις βουλευτικές εκλογές με το ΠΑΣΟΚ και ο κόσμος με τίμησε ανεβάζοντας με πολύ ψηλά στην κατάταξη με ένα πολύ αξιοσέβαστο αριθμό σταυρών.

Στον τομέα της πολιτικής υπάρχει σεξισμός;



«Θα αποτελέσει για μένα μια σπουδαία τιμή να εκπροσωπήσω με το ΠΑΣΟΚ τους πολίτες της Ανατολικής Αττικής στο Ελληνικό Κοινοβούλιο»

Και αν ναι, εσείς έχετε βιώσει τέτοιες συμπεριφορές;

Σας προτείνω να ρίξετε μια ματιά στην κυβέρνηση όπου μόνο το ένα από τα έξι μέλη του υπουργικού συμβουλίου είναι γυναίκες. Αυτό και μόνο αποτελεί ομολογία αποτυχίας του πολιτικού μας

συστήματος για τις ευκαιρίες που δίνει στις γυναίκες να κατακτήσουν ισότιμο ρόλο σε θέσεις ευθύνης. Ναι, έχω αντιμετωπίσει την ίδια επιφύλαξη και το έλλειμμα εμπιστοσύνης που η πλειοψηφία των γυναικών αντιμετωπίζει είτε στην πολιτική είτε ενδεχομένως στο επαγγελματικό περιβάλλον. Από την άλλη, νιώθω περήφανη αλλά και τυχερή, θα έλεγα, γιατί ανήκω σε έναν πολιτικό χώρο που διαχρονικά βρίσκεται μπροστά σε ό,τι αφορά τα θέματα ισότητας, που έχει κατοχυρώσει προοδευτικές τομές και μεταρρυθμίσεις, λειτουργώντας σταθερά και χωρίς εκπτώσεις με έναν αξιακό κώδικα που αντιμετωπίζει τα στελέχη του, άνδρες και γυναίκες, ισότιμα. Ο αγώνας κατά του bullying, του σεξισμού, της ομοφοβίας και όλων των μορφών βίας που υπάρχουν ανεξαρτήτως φύλου και σεξουαλικών προτιμήσεων δεν είναι για εμένα ένα πολιτικό statement. Μια κολόνα που φοράω επειδή πουλάει, όπως κάνουν αρκετοί. Για εμένα ο αγώνας αυτός αντικατοπτρίζει την ανατροφή μου και το ποια είμαι. Ποτέ δεν θα δεχτώ να προσβάλλουν τον διπλανό μου ή την διπλανή μου, ποτέ δεν θα κάτσω αμέτοχη όταν πειράζουν το διαφορετικό παιδί δίπλα μου, όπως και δεν έκατσα ποτέ. Τα δικαιώματα του καθένα από εμάς σταματάνε εκεί που ξεκινάνε του διπλανού μας. Σε κάθε μορφή βίας απαντάω και θα απαντάω με τα λόγια μου και πάνω από όλα με απόλυτη απόπειρα να εκθέσω τους θύτες.

Μετά την εκλογή του νέου Προέδρου του κόμματός σας, τον οποίο και στηρίζατε ανοιχτά στη διεξαγωγή του β' γύρου των εσωκομματικών εκλογών, βλέπουμε ότι το ΠΑΣΟΚ ανεβαίνει αρκετά στις δημοσκοπήσεις. Είστε αισιόδοξη για ένα θετικό αποτέλεσμα;

Οι 270.000 πολίτες που συμμετείχαν στις εσωκομματικές διαδικασίες σε συνδυασμό με τις σημαντικές δυνάμεις στην αυτοδιοίκηση, στα επιμελητήρια και στους συνδικαλιστικούς φορείς επιβεβαιώνουν το μεγάλο εύρος που έχει η παράταξη στην κοινωνία. Οι ευνοϊκές δημοσκοπήσεις αποτυπώνουν το πολύ θετικό κλίμα που διαπιστώνουμε για την Παράταξη και για τον Πρόεδρό μας, όσοι κινούμαστε στην κοινωνία. Το βλέπω, κυρία Γκούρλια, καθημερινά στις

περιοδείες μου στην περιφέρειά μας. Από το Μενίδι, τον Διόνυσο και την Παλλήνη μέχρι το Λαύριο, το Μαρκόπουλο και τον Βαρνάβα, τον τόπο μου. Στόχος μας είναι να αξιοποιηθεί αυτή η κοινωνική δυναμική και να αποτελέσουμε μια εναλλακτική πρόταση εξουσίας, με μετριοπάθεια, σοβαρότητα και ρεαλιστικές προτάσεις. Είναι στο χέρι μας να μετατρέψουμε τις επόμενες διπλές εκλογές σε ένα σκηνικό ολικής ανατροπής του ΠΑΣΟΚ απέναντι στον άγονο και τοξικό δικομματισμό της ΝΔ και ΣΥΡΙΖΑ που έχει απογοητεύσει και κουράσει τους πολίτες.

Ποια είναι η θέση σας για το μείζον ζήτημα της εγκληματικότητας που υπάρχει σε αρκετές περιοχές της Ανατολικής Αττικής;

Δεν υπάρχει κάτι πιο κρίσιμο σε μια ευνομούμενη κοινωνία από το δικαίωμα στην ασφάλεια. Για κάθε πολίτη ανεξαιρέτως. Και γνωρίζετε καλά ότι όταν το δικαίωμα αυτό απειλείται, την πληρώνουν συνήθως η μη προνομιούχοι. Αυτοί που δεν έχουν χρήματα για security ή για να πληρώσουν ιδιωτικές ασφάλειες για πιθανές κλοπές. Δεν γίνεται να συνεχίζει η ηγεσία της να σφυρίζει αδιάφορα διατηρώντας ολόκληρες περιοχές

σε «άβυσσες» παρανομίας. Γνωρίζετε πολύ καλά για παράδειγμα τι συμβαίνει στο Μενίδι, όπου από την μια η μεγάλη πλειονότητα των Ελλήνων Τσιγγάνων δίνει μάχη επιβίωσης και απέχει από την παρανομία, όμως υπάρχουν οργανωμένα κυκλώματα που ελέγχουν την περιοχή, στρατολογούν ακόμα και μικρά παιδιά και επιδίδονται σε κακουργηματικές πράξεις.

Αντίστοιχα υψηλή εγκληματικότητα εμφανίζεται και σε άλλες περιοχές της Ανατολικής Αττικής. Η Ελληνική Πολιτεία οφείλει, άμεσα και με αποφασιστικότητα, να σπάσει το απόστημα της παρανομίας και να εγγυηθεί την ασφάλεια σε όλους τους πολίτες της περιοχής μας.

Με δεδομένο ότι ήσασταν στο ψηφοδέλτιο του κόμματος στις εθνικές εκλογές του 2019, να περιμένουμε να είστε και πάλι υποψήφια στην Περιφέρεια της Α' Ανατολικής Αττικής, όταν γίνουν εθνικές εκλογές;

Δεν είμαι επαγγελματίας πολιτεύτρια, δεν bioπορίζομαι από την πολιτική, δεν βλέπω τη βουλευτική έδρα ως ένα επαγγελματικό αποκούμπι. Η δική μου φιλοδοξία είναι να προσφέρω, να στέκομαι δίπλα στους συμπολίτες και να κάνω

πράγματα για τον τόπο μου. Ναι, θέλω να είμαι ξανά υποψήφια, θα αποτελέσει για μένα μια σπουδαία τιμή να εκπροσωπήσω με το ΠΑΣΟΚ τους πολίτες της Ανατολικής Αττικής στο Ελληνικό Κοινοβούλιο.

Αν ναι, γιατί να σας προτιμήσουν οι ψηφοφόροι;

Οι συμπολίτες μου θα εκπροσωπούνται από έναν νέο άνθρωπο, μια νέα γυναίκα που είναι γέννημα-θρέμμα της περιοχής, γνωρίζει καλά τα θέματα και τις αγωνίες που βιώνουν καθημερινά οι πολίτες της Ανατολικής Αττικής. Και το πιο σημαντικό, κυρία Γκούρλια, θα είμαι μια βουλευτής που θα διεκδικεί και θα βρίσκεται στην πρώτη γραμμή για το καλό του τόπου μου. Αυτό μόνο, μπορώ να καταθέσω ως δέσμευση και είμαι έτοιμη να δώσω όλες μου τις δυνάμεις για να την τηρήσω.

Σας ευχαριστώ πολύ.

Εγώ σας ευχαριστώ και να ευχηθώ χρόνια πολλά και Καλή Ανάσταση σε όλους τους Χριστιανούς. Ανάσταση ιδεών, ονείρων και οράματος. Το χρειαζόμαστε... ειδικά φέτος μια τόσο δύσκολη χρονιά για την ανθρωπότητα.

www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση

EXALCO

ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

ANTALUMIN



Η ANTALUMIN εδώ και 40 χρόνια εξειδικεύεται στα κουφώματα αλουμινίου, εγγυάται την καλύτερη ηχομόνωση και θερμομόνωση, ενώ αναλαμβάνει και την κατασκευή των κουφωμάτων που ήδη έχετε.

Τα δείγματα της δουλειάς μας είναι η απόδειξη ότι κάνουμε την καλύτερη δυνατή προσπάθεια, για να προστατεύσουμε το σπίτι και την επιχείρησή σας.



Πάρνηθος 173 & Αγ. Πέτρου Αχαρναί
Τηλ.: 210 2445008
Email: antalumin@gmail.com



Αυτοοργάνωση και Ψηφιακό Κόμμα

Λάζαρος Καραούλης

Μέλος Τομέα Έρευνας-Καινοτομίας & Startup ΠΑΣΟΚ / Υποψ. Διδάκτορας Πανεπιστημίου Frederick Κύπρου

Στις 5 & 12 Δεκεμβρίου 270.000 πολίτες τίμησαν με την ψήφο τους και την συμμετοχή τους στις εκλογικές διαδικασίες του Κινήματος Αλλαγής, αλλάζοντας τους πολιτικούς συσχετισμούς.

Σχεδόν 100 μέρες μετά ο νέος Πρόεδρος του ΚΙΝΑΛ-ΠΑΣΟΚ, Νίκος Ανδρουλάκης, ξεδιπλώνει την στρατηγική της πολιτικής Ανανέωσης, της σοσιαλδημοκρατικής συσπείρωσης, με σκοπό όλοι μαζί να ενώσουμε τις δυνάμεις μας, να ξανακάνουμε το ΠΑΣΟΚ του Ανδρέα Παπανδρέου, ένα νέο ΠΑΣΟΚ, μία δημοκρατική παράταξη, που θα το αγκαλιάσει ξανά πλειοψηφικά ο ελληνικός λαός.

Πρώτο βήμα για να επιτύχουμε αυτόν το σκοπό είναι αυτοοργάνωση, με ορίζοντα την Κυριακή 8 Μαΐου όπου και θα πραγματοποιηθούν οι εκλογές για τοπικούς, νομαρχιακούς εκπροσώπους και αντιπροσώπους για το προσεχές συνέδριο στις 20-22 Μαΐου. Το επόμενο συνέδριο αποτελεί ορόσημο για την διαμόρφωση ενός σύγχρονου προοδευτικού σοσιαλδημοκρατικού

μετώπου απέναντι στα κατεστημένα που μας κρατούν πίσω, υπονομεύοντας την προοπτική των νέων γενεών.

Παράλληλα διοργανώνονται Περιφερειακά θεματικά συνέδρια τα οποία θα γίνονται με ανοικτή πρόσκληση στην κοινωνία πολιτών, για να συγκροτηθεί ένα σύγχρονο πολιτικό πρόγραμμα που θα καλύπτει τις νέες ανάγκες των Ελλήνων. Οραματιζόμαστε ένα σύγχρονο - καινοτόμο κράτος, ψηφιακό, έχοντας συμβάλει στο παρελθόν με emblematic μεταρρυθμίσεις που άλλαξαν την καθημερινότητα χιλιάδων πολιτών (ΑΣΕΠ, Διαύγεια, Εθνική Συνταγογράφηση κ.α), δημιουργήσαμε ένα ψηφιακό κόμμα, την «Ψηφιακή Κοινωνία» (digitalsociety.gr).

Η «Ψηφιακή Κοινωνία» του Κινήματος Αλλαγής - ΠΑΣΟΚ είναι κάτι περισσότερο από μία πλατφόρμα, είναι ένα ψηφιακό εργαλείο, μέσω του οποίου ενδυναμώνεται η δημοκρατία, η συμμετοχή των πολιτών, ενώ προωθείται η διαφάνεια και η λογοδοσία. Η νέα συμμετοχική πλατφόρμα φέρνει στο επίκεντρο την ανοικτή ψηφιακή δια-

κυβέρνηση, που σκοπό έχει να συμβάλει στη μείωση των ανισοτήτων, ενώ ταυτόχρονα θα φέρει τη νέα γενιά πιο κοντά στην πολιτική και το πρόγραμμά μας.

Μέσα από την «Ψηφιακή Κοινωνία» συνδιαμορφώνουμε προτάσεις-ιδέες, δίνοντας ρόλο και λόγο για όλα τα θέματα που μας αφορούν σε τοπικό και εθνικό επίπεδο. Ένα ψηφιακό κίνημα που υποστηρίζει την ενεργή συμμετοχή των πολιτών. Η οικονομική υποστήριξη θα γίνεται με διαφάνεια, αφού θα δημοσιεύεται στο διαδίκτυο και θα αφορά την λειτουργία των οργανώσεων σε όλη την Ελλάδα.

Σε αυτή τη νέα εποχή για το ανανεωμένο ΠΑΣΟΚ, οφείλουμε όλοι να είμαστε παρών, να στηρίξουμε στην πράξη τη νέα προσπάθεια, με ενότητα - ανανέωση - πολιτική αυτονομία.

Μαζί προχωράμε μπροστά, με ρεαλιστικές σοσιαλδημοκρατικές προτάσεις για την μείωση των ανισοτήτων, με την κοινωνία ξανά στο προσκήνιο.



ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
ΜΕΛΕΤΩΝ | ΚΑΤΑΣΚΕΥΩΝ

ΚΑΔΑΣ ΚΩΝ. ΝΙΚΟΛΑΟΣ | ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 300, ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ, ΑΧΑΡΝΑΙ

☎ 2102316770, 2102317653 📞 Τεχνικό Γραφείο Καδά ✉ f.n.kadas@gmail.com



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Φρεσκάδα σε ένα κλικ

efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος &
Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ

ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Ο δρόμος είναι ένας: αντοχή στη δοκιμασία, και υπέρβαση της με σχέδιο και επιμονή

Η Υφυπουργός Τουρισμού της χώρας, μιλάει στη «Φωνή» για την τουριστική σεζόν που ξεκινά, εν μέσω πολέμου, τις δυνατότητες της Αττικής για τουριστική ανάπτυξη και τη ζωή μιας γυναίκας στην πολιτική.

Συνέντευξη στην Άρτεμις Γκούρλια

Κυρία Ζαχαράκη, ξεκινώντας από το θέμα του πολέμου στην Ουκρανία και σε ό,τι αφορά το δικό σας χαρτοφυλάκιο, πόσο πιστεύετε ότι θα πληγεί ο τουρισμός στη χώρα μας από τους τουρίστες που μας επισκέπτονταν τα προηγούμενα χρόνια από αυτές τις χώρες;

Η ρωσική εισβολή στην Ουκρανία αναμφίβολα δημιουργεί νέα δεδομένα. Όχι τόσο ως προς τον εισερχόμενο τουρισμό από τις δυο χώρες, αλλά κυρίως εξαιτίας της διεθνούς αναταραχής που δημιουργεί. Οι εισερχόμενοι τουρίστες από Ρωσία αποτελούν το 1% του συνόλου του 2021. Σε κάποιους βέβαια προορισμούς, αντιπροσωπεύουν ένα μεγαλύτερο ποσοστό, και εκεί θα εστιάσουμε ώστε να μπορέσουν να υπάρξουν λύσεις που να καλύψουν το όποιο κενό δημιουργηθεί. Σε κάθε πάντως περίπτωση τα θεμελιώδη χαρακτηριστικά και πλεονεκτήματα της Ελλάδας ως τουριστικού προορισμού παραμένουν αναλλοίωτα. Μεγάλοι tour operators, όπως η TUI κινούνται βάσει προγραμματισμού για κατακόρυφη αύξηση των αφίξεων φέτος. Διεθνείς αεροπορικές εταιρείες έχουν ήδη αυξήσει θεαματικά τις θέσεις τους προς Ελλάδα για το 2022. Το επόμενο διάστημα αυτή η τάση αναμένεται μάλιστα να ενισχυθεί, καθώς οι ελληνικοί προορισμοί πρωταγωνιστούν στις νέες αναζητήσεις για το '22 και καταλαμβάνουν τις πρώτες θέσεις σε όλες τις σχετικές έρευνες τουριστικών τάσεων. Και το σημαντικότερο: παρά την αναστάτωση που έχει προκληθεί στην διεθνή γεωπολιτική σκηνή, η Ελλάδα ήταν και παραμένει ένας ασφαλής προορισμός έναντι κάθε απειλής, πανδημικής ή πολεμικής.

Υπάρχουν τουρίστες από άλλες χώρες που θα μπορούσαν να αναπληρώσουν αυτές τις απώλειες;

Ήδη από το 2021, τα ίδια τα μεγέθη έδειξαν εντυπωσιακή ανάκαμψη στις αφίξεις – και ακόμα περισσότερο στα έσοδα – από τις παραδοσιακές αγορές-κλειδιά για τον ελληνικό τουρισμό, όπως η Γερμανία και ιδιαίτερα η Γαλλία. Αλλά και από χώρες όπως η Πολωνία και οι ΗΠΑ η αύξηση των αφίξεων ήταν ιδιαίτερα σημαντική. Φέτος θα έχουμε 9 απευθείας καθημερινές πτήσεις από ΗΠΑ, νέες πτήσεις προς νέους ελληνικούς προορισμούς εγκαινιάζονται από χώρες όπως



η Σαουδική Αραβία και τα ΗΑΕ όπου πρόσφατα βρέθηκαν, και η Αυστραλία ανοίγει μετά από 2 χρόνια. Οι τουρίστες που ήρθαν πέρσι, αποτελούν μάλιστα τους καλύτερους διαφημιστές του ελληνικού τουρισμού στο εξωτερικό φέτος, ενώ η δυναμική καμπάνια που έχει ξεκινήσει ήδη από τον ΕΟΤ για το χειμερινό τουρισμό και το greekend θα ενταθεί το επόμενο διάστημα εν όψει της high season. Και τέλος, οι νέες επενδύσεις στον κλάδο και οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού προσφέρουν ακόμα περισσότερες επιλογές για κάθε επισκέπτη.

Το τελευταίο διάστημα σας βλέπουμε να κινείστε ιδιαίτερα ενεργά τόσο σε εξωτερικό όσο και εσωτερικό, αλλά και στην ευρύτερη περιοχή της Αττικής. Εξερευνώντας πλέον αυτή την πολύ μεγάλη περιοχή, ποια θεωρείτε ότι είναι τα σημεία που θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν περισσότερο τουριστικά;

Η Αττική έχει όντως ιδιαίτερη τουριστική δυναμική, και μάλιστα σε πληθώρα πεδίων. Πέραν από τις διάσημες παραλίες -βραβευμένες μάλιστα με γαλάζια σημαία-, τις θαλάσσιες τουριστικές δραστηριότητες της και τις δυνατότητες καταδυτικού τουρισμού που προωθούμε ενεργά, διαθέτει μια ενδοχώρα γεμάτη με επιλογές εναλλακτικού τουρισμού, από οινoturισμό μέχρι περιπατητικό και φυσιολατρικό τουρισμό ενώ προσφέρει εξαιρετικές ευκαιρίες για citybreaks και γαστρονομικό τουρισμό. Ένα ακόμη πολλά υποσχόμενο πεδίο ανάπτυξης είναι αυτό του συνεδριακού τουρισμού και MICE, αξιοποιώντας τις πολλές και ποιοτικές σχετικές εγκαταστάσεις, όπου πρόσφατα μάλιστα αφαιρέσαμε ακόμα περισσότερους περιορισμούς. Η Ανατολική Αττική ειδικά μπορεί να αποτελέσει κομβικό σημείο για την ανάπτυξη του τουρισμού, συνδυάζοντας την ύπαρξη αυξημένων συγκοινωνιακών υποδομών (Αερολιμένας Αθηνών, οδικό δίκτυο) με την δυνατότητα γρήγορης πρόσβασης σε προορισμούς όπως οι Κυκλάδες και για island hopping με σημείο εκκίνησης τα λιμάνια της Ραφήνας και του Λαυρίου. Επίσης κάθε δήμος της Ανατολικής Αττικής έχει πολύ ενδιαφέροντα σημεία προσέλκυσης τουρισμού και αυτά είμαστε αποφασισμένοι να τα αναδείξουμε.

Εκτός από τα περιθώρια ανέλιξης της περιοχής σε τουριστικό επίπεδο, η Ανατολική Αττική είναι μια Περιφέρεια με ανομοιογενείς περιοχές και προβλήματα. Ποια είναι τα σημαντικότερα τα οποία εσείς εντοπίζετε και πώς πιστεύετε ότι μπορούν να εξομαλυνθούν;

Η Ανατολική Αττική αποτελεί όντως μια περιοχή με ιδιαίτερη πολυμορφία σε όλα τα επίπεδα, από τις αστικές περιοχές περιφερειακά του Λεκανοπεδίου μέχρι τις αγροτικές τις καλλιέργειες και την ύπαιθρο της ενδοχώρας της. Το γεγονός αυτό δημιουργεί σημαντικές προκλήσεις κυρίως ως προς την σύγκλιση των πολλών κοινοτήτων της και την ανταπόκριση στις ιδιαίτερες ανάγκες κάθε περιοχής. Οι Δήμοι και η Περιφέρεια φυσικά έχουν επωμιστεί το κύριο βάρος των προβλημάτων της καθημερινότητας. Όμως ο δρόμος για την υπέρβαση των προβλημάτων του σήμερα περνά μέσα από το σχεδιασμό για τις ευκαιρίες του αύριο.

Και εκεί, η πολυμορφία αυτή της Ανατολικής Ατ-



«Κάθε δήμος της Ανατολικής Αττικής έχει πολύ ενδιαφέροντα σημεία προσέλκυσης τουρισμού και αυτά είμαστε αποφασισμένοι να τα αναδείξουμε»

τικής μπορεί να αποτελέσει και την δύναμη της. Η στροφή στην ποιοτική αγροτική παραγωγή που συντελείται, οι νέες επενδύσεις στην Αττική -με τους εργαζόμενους σε αυτές να επιλέγουν ολοένα και περισσότερο την Ανατολική Αττική ως τόπο διαμονής- και, όπως ακράδαντα πιστεύω και προσωπικά εστιάζω σε αυτό, η δυναμική που μπορεί να προσδώσει ο ποιοτικός και στοχευμένος τουρισμός στην περιοχή, αποτελούν ήδη υπαρκτές τάσεις που οφείλουμε να ενισχύσουμε. Μην ξεχνάμε άλλωστε ότι η Ανατολική Αττική εμφανίζει και την ισχυρότερη δυναμική αύξησης πληθυσμού για την χώρα. Αυτό μας θέτει πρωτοφανείς προκλήσεις, ειδικά σε επίπεδο υποδομών που απαιτείται να αναβαθμιστούν συνολικά και στρατηγικά. Αλλά η υπέρβαση αυτών των προκλήσεων έχει την δύναμη να ξεκλειδώσει ένα πραγματικά λαμπρό μέλλον και για την Αττική, και για την χώρα.

Η πολιτική πώς μπήκε στη ζωή σας ; Είναι ένας χώρος που είναι «ανοιχτός» στις γυναίκες;

Ήδη από τα φοιτητικά μου χρόνια ήμουν πολιτικά και κοινωνικά ενεργή. Η ανάμιξη μου στην πρώτη γραμμή ήρθε με την ανάθεση από τον Κυριάκο Μητσοτάκη της τεράστιας ευθύνης εκπροσώπησης της ΝΔ, αρχικά ως αναπληρώτρια εκπρόσωπος τύπου και στην συνέχεια ως εκπρόσωπος τύπου εν όψει των τελευταίων εκλογών. Και στη συνέχεια, με την ευθύνη της θέσης της Υφυ-

πουργού Παιδείας και πλέον Τουρισμού. Η πολιτική αποτελεί ένα πεδίο που οπωσδήποτε στο παρελθόν ήταν λιγότερο ανοιχτό στις γυναίκες. Σήμερα έχουν συντελεστεί σημαντικά βήματα προόδου, όμως υπάρχει ακόμα απόσταση να καλυφθεί. Και το αίτημα για την ισότητα των δυο φύλων σε όλα τα πεδία παραμένει ένας διαρκής αγώνας, τον οποίον οι γυναίκες δίνουν και κερδίζουν καθημερινά, και το οποίον οφείλουμε, ιδιαίτερα όσες έχουμε θέσεις δημόσιας ευθύνης, να στηρίζουμε με όλες μας τις δυνάμεις.

Τελικά, μπορεί να έχει μια πολιτικός ελεύθερο χρόνο; Εσείς πώς αξιοποιείτε τον δικό σας;

Ελάχιστο, ειδικά σε μια εποχή κρίσεων και πρωτοφανών παγκόσμιων προκλήσεων, που τόσο έχουν επηρεάσει την ζωή όλων μας. Το «κλειδί» είναι τον όποιο ελεύθερο χρόνο να τον αξιοποιούμε πραγματικά, ποιοτικά και με εμπειρίες που διευρύνουν τον πνευματικό μας ορίζοντα, την γνώση και την αυτογνωσία μας.

Κλείνοντας, το 2022, αν και όλοι περιμέναμε ότι θα είναι μια χρονιά αισιοδοξίας μετά από τα δύσκολα τελευταία δύο χρόνια, έχει ξεκινήσει αρκετά δύσκολα. Εσείς είστε αισιόδοξη;

Ναι, παραμένω ιδιαίτερα αισιόδοξη. Γιατί, απέναντι στις τεράστιες προκλήσεις που αντιμετωπίσαμε τα τελευταία χρόνια, όχι μόνο σταθήκαμε όρθιοι, αλλά αποδείξαμε ότι μπορούμε να ξεπερνάμε τις κρίσεις, αξιοποιώντας παράλληλα τις ευκαιρίες που προκύπτουν. Τα παραδείγματα πολλά πλέον. Μέσα στην πανδημική κρίση, η χώρα ψηφιοποίησε την δημόσια μας διοίκηση, οργανώσαμε μια υποδειγματική διαδικασία εμβολιασμού, δημιουργήσαμε σύστημα τηλεκαίτευσης από το μηδέν, φέραμε νέες επενδύσεις σε τομείς αιχμής, περάσαμε σειρά μεταρρυθμίσεων αλλά και πρωταγωνιστήσαμε στην ανάκαμψη του τουρισμού στην Ευρώπη, με 147% αύξηση εσόδων το 2021, φτάνοντας στο 60% του 2019, έναντι στόχου 50%. Και τώρα, ενώπιον των νέων παγκόσμιων προκλήσεων των ενεργειακών ανατιμήσεων και της ρωσικής εισβολής, πάλι ο δρόμος είναι ένας: αντοχή στη δοκιμασία, και υπέρβαση της με σχέδιο και επιμονή. Η κυβέρνηση, όπως και εν μέσω της πανδημίας έτσι και τώρα θα εξαντλήσει όλες τις δυνατότητες στήριξης, παρέχοντας ήδη ένα πακέτο μέτρων ύψους σχεδόν 4 δις €, πάνω στα περισσότερα από 43 δις € που δόθηκαν ως στήριξη στην πανδημική κρίση. Ειδικά για τον τουρισμό, ανέφερα και πριν τις εξαιρετικά θετικές ενδείξεις, και είμαστε αποφασισμένοι να κάνουμε το παν ώστε όχι μόνο να αντιμετωπίσουμε τα νέα ζητήματα, αλλά, όπως και το 2021, να ξεπεράσουμε κάθε προσδοκία. Ο Κ. Μητσοτάκης έχει αποδείξει ότι ξέρει να αντιμετωπίζει τις δύσκολες και έκτακτες καταστάσεις, αναπροσαρμόζοντας στόχους και πολιτικές. Και κυρίως ξέρει να παίρνει δύσκολες αποφάσεις και σε αυτή την κατεύθυνση κινούμαστε όλοι.

Σας ευχαριστώ πολύ.

Εγώ σας ευχαριστώ θερμά και εύχομαι Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση με υγεία για όλο τον κόσμο.

ΤΙ ΘΑ ΣΥΜΒΕΙ ΑΠΟ ΕΔΩ ΚΑΙ ΠΕΡΑ ΣΤΟ ΘΡΙΛΕΡ ΤΗΣ ΠΑΤΡΑΣ...

Ρεπορτάζ, επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Τρία νεκρά παιδιά. 2019, 2021, 2022. Μαλένα, Ίριδα, Τζωρτζίνα. Είναι υπεύθυνη για αυτούς τους τρεις θανάτους η μητέρα των παιδιών; Την Δευτέρα 4/4/2022 και μετά από την πολύωρη ομολογία της, η 33χρονη Ρούλα Πισπιρίγκου που κατηγορείται για την δολοφονία από πρόθεση της 9χρονης κόρης της Τζωρτζίνας, κρίθηκε προφυλακιστέα και οδηγήθηκε στις φυλακές Κορυδαλλού, όπου και **κρατείται σε ειδική πτέρυγα για λόγους ασφαλείας**.

Η Ρούλα Πισπιρίγκου δεν ομολόγησε, έριξε τις ευθύνες για τον θάνατο της κόρης της στους γιατρούς. Μίλησε για ιατρικό λάθος και χορήγηση της κεταμίνης (ουσία που βρέθηκε στις τοξικολογικές εξετάσεις της 9χρονης μετά την έρευνα του ιατροδικαστή Σωτήρη Μπουζιάνη) όχι από την ίδια, αλλά από τους γιατρούς κάτω από την πίεση της κατάστασης (αναφέρεται στο υπόμνημα της απολογίας της).

Λίγο νωρίτερα, με ανακοίνωση την οποία και γνωστοποίησε ο διοικητής του Παίδων «Αγλαΐα Κυριακού», κύριος Παππασάβας, οι γιατροί του νοσοκομείου στο οποίο κατέληξε στις 29/1/2022 η 9χρονη Τζωρτζίνα, υποστηρίζουν ότι ουδέποτε χρησιμοποιήθηκε από το ιατρικό ή το νοσηλευτικό προσωπικό, η ουσία κεταμίνη.

Την ίδια στιγμή, το πρωί της Δευτέρας 4/4/2022, στην Εισαγγελία της Αθήνας πέρασε η έρευνα και για τον θάνατο **των άλλων δύο αδικοκαμένων παιδιών** της οικογένειας Δασκαλάκη στην

Πάτρα, **με τις Αρχές να αναζητούν στοιχεία ικανά να συνδέσουν την 33χρονη με τους θανάτους της 3,5 ετών Μαλένας και της 6 μηνών Ίριδας**, ενώ και για την 69χρονη «σπιτονοικοκυρά», για την οποία έχει διαταχθεί διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης για την εξακρίβωση των συνθηκών του θανάτου της, δόθηκε εντολή για εκταφή.

Για τις επόμενες κινήσεις των αστυνομικών του τμήματος Ανθρωποκτονιών, τους άλλους υπόπτους- αν υπάρχουν-, τις κατηγορίες που θα αντιμετωπίσει η κατηγορούμενη μητέρα και τις ευθύνες του κράτους- πρόνοιας μίλησαν στη «Φωνή» και την Άρτεμις Γκούρλια ειδικοί, σε μια προσπάθεια να μελετηθεί το έγκλημα της Πάτρας από όλες τις παραμέτρους.

Η ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΕΡΕΥΝΑ ΤΑ ΠΑΝΤΑ

Ο πρόεδρος της Ένωσης των αστυνομικών υπαλλήλων ΝΑ Αττικής, Γιώργος Καλλιακμάνης σε ερώτηση για ενδεχόμενο άλλων συλλήψεων και κατά συνέπεια συνεργών απάντησε πως η Αστυνομία ερευνά τα πάντα, με στόχο την πλήρη διαλεύκανση της υπόθεσης που έχει συγκλονίσει το πανελλήνιο.

«Εάν υπάρχουν συνεργοί, εάν υπάρχουν κι άλλες εγκληματικές ενέργειες που θα στοιχειοθετηθούν στις έρευνες της ΕΛ.ΑΣ., τότε θα υπάρξουν και ξεχωριστές δικογραφίες», τόνισε. **«Η συνέργεια σε ένα έγκλημα, η αποσίωπηση, η υπόθαλψη δεν είναι απλά εγκλή-**

ματα και όλα ερευνώνται», είπε συγκεκριμένα.

Ακόμη, μιλώντας για την κατηγορία που βαρύνει την κυρία Πισπιρίγκου, ο κύριος Καλλιακμάνης επεσήμανε πως κατηγορούμενη δεν σημαίνει ένοχη και κανείς δεν μπορεί να πει με βεβαιότητα ότι κάποιος έχει τελέσει ένα έγκλημα, μέχρι να υπάρχει τελεσίδικη απόφαση. Σε ερώτηση για το αν η ομολογία της κατηγορούμενης, θα επέφερε και την λύση της υπόθεσης ή το κίνητρο του εγκλήματος, ο κύριος Καλλιακμάνης κατέστησε σαφές ότι **«ακόμη κι αν υπάρχει ομολογία του κατηγορουμένου, η ανάκριση δεν κλείνει και η Αστυνομία μόνο με τα αποδεικτικά στοιχεία, φτάνει στο τέλος της υπόθεσης»**.

ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΟΚΤΟΝΙΩΝ ΤΑ ΞΕΡΕΙ ΟΛΑ

Ο συνδικαλιστής της αστυνομίας κύριος Σταύρος Μπαλάσκας, μίλησε στη «Φωνή» για το ειδικό έγκλημα λίγο μετά την σύμφωνη απόφαση ανακρίτριας και εισαγγελέως να μεταφερθεί η Ρούλα Πισπιρίγκου στη φυλακή, σημειώνοντας πως είναι σίγουρος ότι το **«συγκεκριμένο έγκλημα θα αποτελέσει για πολλά χρόνια παγκοσμίως αντικείμενο μελέτης»**.

Ο κύριος Μπαλάσκας δήλωσε πως δεν υπάρχει κανένα περιθώριο αμφισβήτησης των στοιχείων που κατέθεσε το Ανθρωποκτονιών στην διάθεση της Εισαγγελέως που διέταξε την προσαγωγή και αργότερα τη σύλληψη της 33χρονης για ανθρωποκτονία από πρόθεση της 9χρονης

κόρης της.

Σε ό,τι αφορά τις υποθέσεις των θανάτων των υπόλοιπων παιδιών της οικογένειας Δασκαλάκη, της 3,5 ετών Μαλένας και της, μόλις, 6 μηνών Ίριδας, αλλά και της 69χρονης σπιτονοικοκυράς, τόνισε πως οι έρευνες της ΕΛ.ΑΣ. το αργότερο σε διάστημα 6-8 μηνών θα έχουν αποπερατωθεί και θα δώσουν ξεκάθαρο αποτέλεσμα. Ερωτώμενος δε για την υπόθεση της σπιτονοικοκυράς που τα τελευταία εικοσιτετράωρα αποκαλύπτεται όλο και περισσότερο, δήλωσε πως «**Σίγουρα, εδώ, κάτι δεν πάει καλά..., αλλά σας διαβεβαιώ πως το Ανθρωποκτονιών τα ξέρει όλα... Ουδέν κρυπτό από τον ήλιο και από το Ανθρωποκτονιών.**»

Ακόμη, ο κύριος Μπαλάσκας αναφέρθηκε και στην καταγγελία της μητέρας της Ρούλας Πισπιρίγκου για τον υποτιθέμενο ξυλοδαρμό της τελευταίας το βράδυ της προσαγωγής της στη ΓΑΔΑ, τον οποίο μάλιστα η κατηγορούμενη διέψευσε όπως και η ΕΛ.ΑΣ.

«Η μητέρα της είπε ψέματα και τον λόγο τον ξέρει εκείνη», δήλωσε κατηγορηματικά.

Τέλος, σε ερώτηση για το αν πιστεύει ότι ο θάνατος της 9χρονης Τζωρτζίνας θα είχε αποτραπεί αν οι Αρχές είχαν λάβει κάποια καταγγελία για τους θανάτους των πρώτων παιδιών και είχαν ερευνήσει την υπόθεση, ο κύριος Μπαλάσκας υποστήριξε πως, ίσως, το οδυνηρό τέλος του παιδιού δεν είχε επέλθει.

ΟΙ ΠΟΙΝΕΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ

Ο δικηγόρος κύριος Ιωάννης Σαμέλης εξήγησε ότι η κατηγορούμενη Ρούλα Πισπιρίγκου αντιμετωπίζει την εσχάτη των ποινών, δηλαδή την ισόβια κάθειρξη, που στη χώρα μας ισοδυναμεί με 16 χρόνια πραγματικής φυλάκισης. Επίσης, αν στην εν λόγω κατηγορία προστεθούν κι άλλες, μετά τις έρευνες που βρίσκονται σε εξέλιξη, η κατηγορούμενη μπορεί να δικαστεί με τρις

ισόβια τα οποία ισοδυναμούν με 25 χρόνια φυλάκισης, και όχι 20 αφού η μία δολοφονία - αν αποδειχθεί- έλαβε χώρα πριν την αλλαγή του ποινικού κώδικα, εφόσον φυσικά κριθεί ένοχη.

«Να σημειωθεί ότι στην Ελλάδα οι καταδικασμένοι σε ισόβια μπορούν να αποφυλακιστούν μετά από τουλάχιστον 16 έτη στην φυλακή. Ακόμη όμως κι αν κάτσει στη φυλακή και τα 25 χρόνια όπως ορίζει ο ποινικός κώδικας της χώρας μας για τα ισόβια, τότε το αργότερο στα 58 της χρόνια θα είναι ελεύθερη.»

Ο κύριος Σαμέλης απάντησε σε ερώτηση για το ενδεχόμενο εγκλεισμού της κατηγορούμενης σε ψυχιατρείο.

«Αν κριθεί ότι είναι ένοχη και ότι τέλεσε την πράξη με μειωμένο καταλογισμό, τότε, σε αντίθεση με την ποινή της ισόβιας κάθειρξης στην οποία μπορεί κάποιος να αποφυλακιστεί, υπάρχει η δυνατότητα να μην βγει ποτέ κάποιος από το ψυχιατρείο.»

Τέλος, επεσήμανε μία παράμετρο που δεν πρέπει να παραβλέψουμε. Τον θεσμό των ενόρκων στα ελληνικά δικαστήρια και το κατά πόσο θα μπορούσαν σε μία τέτοια υπόθεση να καταφέρουν να δικάσουν με τα τεκμήρια και τα στοιχεία που θα παρουσιαστούν στο δικαστήριο, βάζοντας στην άκρη τον συναισθηματισμό τους.

ΟΙ ΕΥΘΥΝΕΣ ΤΟΥ ΚΡΑΤΟΥΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ

Σε κοινωνικό επίπεδο, η υπόθεση της Πάτρας μας έχει συγκλονίσει όλους. Η Εύα Γκέγκα, κοινωνική λειτουργός και συνεργάτης της «Φωνής» μίλησε για τις ευθύνες του κράτους- πρόνοιας αλλά και για τις ευθύνες όλων μας.

«Κάθε φορά που γυρνάμε το κεφάλι αλλού, κάποιο παιδί μπορεί να βρίσκεται σε κίνδυνο», σημείωσε.

«Η προάσπιση των δικαιωμάτων ανήλικων παιδιών θα έπρεπε να αποτελεί πρώτη προτεραιότητα διασφαλίζοντας την προστασία τους

μέσα από ένα κατάλληλα οργανωμένο δίκτυο απαλλαγμένο από γραφειοκρατία και λοιπές κωλυσιεργίες. Φυσικά δεν αναφέρομαι μόνο στην αντιμετώπιση του προβλήματος όταν αυτό προκύψει, αναφέρομαι και στην αποφυγή του προβλήματος προλαμβάνοντάς το. Η τραγωδία αυτή κατέδειξε σοβαρές δυσλειτουργίες στο σύστημα του κράτους- πρόνοιας, αναμφίβολα.

Βέβαια δεν έχει μόνο το κράτος ευθύνες απέναντι σε αυτή την τραγωδία, έχουμε και εμείς ως πολίτες. Έχουμε ξεχάσει ότι είμαστε μέλη ενός μεγαλύτερου συνόλου, ο καθένας μας είναι κομμάτι αυτής της κοινωνίας. Κλείνουμε τα μάτια, γυρνάμε αλλού το κεφάλι και κοιτάμε την δουλειά μας. Τελικά ποια είναι η δουλειά μας ως πολίτες, ως κοινωνικοί αυτού του μεγάλου συνόλου ανθρώπων; Η ατομική μας ευημερία; Η ατομική μας σωματική και ψυχική υγεία; Τα ατομικά μας δικαιώματα; Τα ατομικά μας βάσανα; Θα ίσχυαν όλα αυτά αν ζούσαμε ξέχωρα από αυτή την κοινωνία, αν δεν μας επηρέαζε και δεν την επηρεάζαμε. Νιώσαμε θλίψη και πόνο και μεταμορφωθήκαμε σε φροντιστές αυτών των πλασμάτων, νιώσαμε οργή και ενοχές που δεν καταφέραμε να τα προστατέψουμε. **Τρία παιδιά που οι περισσότεροι από εμάς δεν γνωρίσαμε ποτέ αλλά είναι δικά μας παιδιά, όπως δικό μας παιδί είναι κάθε παιδί που κακοποιήθηκε, έφυγε άδικα από τη ζωή, ζει σε κάποιο ίδρυμα, πεινάει ή κρυώνει.**

Τι συμβαίνει λοιπόν και γυρνάμε το κεφάλι αλλού στο πρόβλημα του γείτονα, του συναδέλφου, του συνανθρώπου μας; Έχουμε αποξενωθεί σαν άνθρωποι ή απλά αρνούμαστε να αναλάβουμε τις ευθύνες μας ως πολίτες; Οι θάνατοι των παιδιών, μας έκαναν να νιώσουμε βαθύ πόνο το οποίο μας θυμίζει ότι είμαστε άνθρωποι. Άνθρωποι ευάλωτοι που μπορούν να απλώσουν το χέρι σε άλλους ανθρώπους και να τους βοηθήσουν, πόσο μάλλον σε παιδιά».

ΓΑΜΟΣ / ΒΑΠΤΙΣΗ / ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ EVENTS

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 6983 587.977





Σακχαρώδης διαβήτης κύησης

Σπυρίδων Θ. Σαπουνάς

MD, MSc, PhD (c) / Ενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος

Ως σακχαρώδης διαβήτης κύησης (ΣΔΚ) ορίζεται η διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων που διαγιγνώσκεται κατά την έναρξη ή κατά τη διάρκεια της κύησης. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο αποκλεισμός διάγνωσης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 (ΣΔ2) και σε αυτή την κατεύθυνση οι ενδοκρινολόγοι στοχεύουν στην αναζήτηση αδιάγνωστου ΣΔ2 στην αρχή της κύησης. Για το σκοπό αυτό χρησιμοποιούνται τα ίδια κριτήρια με αυτά που έχουν υιοθετηθεί κι εκτός κύησης. Η έγκαιρη διάγνωση της όποιας διαταραχής του μεταβολισμού των υδατανθράκων περιορίζει την πιθανότητα επιπλοκών και συμβάλλει στην καλύτερη ρύθμιση του γλυκαιμικού δείκτη. Η συχνότητα εμφάνισης του ΣΔΚ σύμφωνα με την μελέτη HAPO είναι 18% επί του συνόλου των κυήσεων, ωστόσο αυτό μεταβάλλεται ανάλογα με τα κριτήρια που θα χρησιμοποιηθούν. Σύμφωνα με άλλες πηγές στη χώρα μας, ο ΣΔΚ διαγιγνώσκεται στο 14% των κυήσεων.

Πώς προκαλείται όμως η διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων;

Οι αυξημένες ενεργειακές ανάγκες της κύησης καθώς και οι ανάγκες ανάπτυξης του εμβρύου σηματοδοτούν σημαντικές αλλαγές στο μεταβολισμό των υδατανθράκων, λιπών και πρωτεϊνών των εγκύων. Στα αρχικά στάδια την κύησης υπάρχει μία αύξηση της δραστηριότητας της ινσουλίνης, αλλά από τη 12η-14η εβδομάδα παρατηρείται σταδιακή μείωση της δραστηριότητας ή αλλιώς, αντίσταση στην ινσουλίνη. Η προοδευτική εξέλιξη αυτού του φαινομένου οδηγεί τη δραστηριότητα της ινσουλίνης στο τρίτο τρίμηνο, να είναι 30-70% μικρότερη σε σχέση με αυτή πριν την κύηση. Διάφορες ορμόνες της κύησης φαίνεται πως παίζουν ρόλο σε αυτές τις αλλαγές όπως το ανθρώπινο πλακουντιακό γαλακτογόνο (human placenta lactogen, hPL ή human chorionic somatomammotropin, HCS), η αυξητική ορμόνη του πλακούντα (placenta growth hormone), η προγεστερόνη, η λεπτίνη, η κορτιζόλη, η προλακτίνη, η χοριακή γοναδοτροπίνη αλλά και φλεγμονώδεις παράγοντες που παράγονται στον πλακούντα ή άλλους ιστούς, όπως ο παράγοντας TNF-α (tumour necrosis factor alpha). Ο οργανισμός προκειμένου να ανταπεξέλθει σε αυτό το φαινόμενο της αντίστασης στην ινσουλίνη, αυξάνει την έκκρισή της μέχρι δύο φορές του φυσιολογικού. Έτσι παρατηρείται στην κύηση η αύξηση κατά 1,4 φορές της μάζας των β-κυττάρων του παγκρέατος.

Ουσιαστικά ο οργανισμός είναι σαν μία ζυγαριά που προσπαθεί να ισορροπήσει, έχοντας από την μία την έκκριση της ινσουλίνης και από την

άλλη τις αυξημένες ανάγκες και την μείωση της δραστηριότητας της ινσουλίνης στους ιστούς. Όταν διαταράσσεται αυτή η ισορροπία, τότε εμφανίζεται υπεργλυκαιμία, διαβήτης κύησης, αυξημένη ινσουλίνη στο εμβρυϊκό περιβάλλον και όλα αυτά συνεπάγονται αυξημένο κίνδυνο μακροσωμίας του εμβρύου, μελλοντικό κίνδυνο παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη στην ενήλικη ζωή, καθώς και κίνδυνο ανάπτυξης διαβήτη τύπου 2 στην ίδια τη μητέρα.

Ποιοί είναι οι παράγοντες κινδύνου του Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης;

Η ανάπτυξη διαβήτη κύησης οφείλεται σε μεγάλο βαθμό σε προϋπάρχουσες μεταβολικές διαταραχές (λόγω γενετικής προδιάθεσης, περιβαλλοντικών παραγόντων) που εντείνονται λόγω του μεταβολικού stress της κύησης. Συνοπτικά όμως είναι πιθανότερο να αναπτύξετε ΣΔΚ αν:

- Είχατε παραπάνω κιλά πριν μείνετε έγκυος
- Έχετε ιστορικό Σακχαρώδη Διαβήτη στην οικογένεια
- Είχατε διαγνωσθεί με ΣΔΚ σε προηγούμενη κύηση
- Έχετε διαγνωσθεί με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών ή άλλη ορμονική διαταραχή
- Είστε μεγαλύτερη των 25 ετών
- Έχετε γεννήσει στο παρελθόν νεογνό βάρους >4500 γρ.

Πώς γίνεται η διάγνωση του Σακχαρώδη Διαβήτη Κύησης;

Ένα σημείο πρόκληση όσον αφορά στον ΣΔΚ είναι ο αποκλεισμός, εφόσον υπάρχουν ενδείξεις, προϋπάρχουσας διαταραχής του μεταβολισμού των υδατανθράκων. Εγώ στην εκπαίδευσή μου στο Γενικό Νοσοκομείο Αλεξάνδρα εργάστηκα με τα κριτήρια του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας και συνεχίζω και τα εφαρμόζω.

Ποιες είναι οι επιπλοκές του ΣΔΚ;

Οι επιπλοκές χωρίζονται σε επιπλοκές της μητέρας και του εμβρύου.

Η συνηθέστερη επιπλοκή του εμβρύου είναι η μακροσωμία, δηλαδή η γέννηση νεογνού με μεγάλο σωματικό βάρος το οποίο μπορεί να δυσκολέψει τον τοκετό δυστοκία ώμων. Ο μελλοντικός κίνδυνος παχυσαρκίας και σακχαρώδη διαβήτη στην ενήλικη ζωή είναι επίσης μια πολύ επικίνδυνη επιπλοκή. Τέλος τα νεογνά είναι πιθανό να εμφανίσουν υπογλυκαιμία λόγω του υπερινσουλιναιμικού περιβάλλοντος.

Όσον αφορά στις μητέρες αυξάνονται οι πιθανότητες πρόωρου τοκετού και προεκλαμψίας, εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 κατά 30% όπως και ΣΔΚ σε επόμενη κύηση.

Μια πρόσφατη μελέτη ανασκόπησης βασισμένη σε 12 μελέτες πληθυσμού, οι οποίες δημοσιεύτηκαν τα τελευταία δέκα χρόνια, συνέκρινε 14,099 γυναίκες με ΣΔ1 με 4,035,373 γυναίκες από το βασικό πληθυσμό και ανέδειξε δύο με πέντε φορές αυξημένο κίνδυνο ανεπιθύμητων αποτελεσμάτων:

- Συγγενείς ανωμαλίες 5.0% έναντι 2.1% (σχετικός κίνδυνος (relative risk (RR): 2.4)
- Περιγεννητική θνησιμότητα, 2.7% έναντι 0.72%(RR:3.7)
- Πρόωρος τοκετός 25.2% έναντι 6.0%(RR:4.2)
- Μακροσωμία (Large for gestational age LGA) 54.2% έναντι 10.0%(RR:4.5)

Υπάρχει θεραπεία για τον ΣΔΚ;

Η θεραπεία εξατομικεύεται ανάλογα με το ατομικό και οικογενειακό ιστορικό, τους λοιπούς επιβαρυντικούς παράγοντες, τα συνοδά νοσήματα, το τρίμηνο της διάγνωσης καθώς και την κατάσταση του εμβρύου. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να αξιολογούνται όλα τα δεδομένα και να τίθενται σε θεραπεία οι γυναίκες από ενδοκρινολόγο με την ανάλογη εκπαίδευση και εμπειρία στο εν λόγω αντικείμενο.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1.

Προτεινόμενα κριτήρια ΠΟΥ 2013 (IADPSG) για τη διάγνωση του ΣΔΚ

Δοκιμασία φόρτισης με γλυκόζη σε εγκύους μεταξύ 24ης-28ης εβδομάδας και διαγνωστικά κριτήρια.

Λήψη 75γρ. γλυκόζης από του στόματος.

Μέτρηση γλυκόζης πλάσματος πριν και 60 και 120 λεπτά μετά τη λήψη της γλυκόζης.

Όταν έστω και μια τιμή είναι ίση ή μεγαλύτερη από τα κατωτέρω αναφερόμενα όρια διαγιγνώσκεται ΣΔΚ.

Γλυκόζη νηστείας 92mg/dl

Γλυκόζη 60' 180mg/dl

Γλυκόζη 120' 153mg/gl

Αότις

ψητοπωλεία



● **ΜΕΝΙΔΙ:** Πάρνηθος & Θρακομακεδόνων 2 , Αχαρναί

Τηλ: 210 24.48.255 - 210 24.48.258 - 6980 373410 - 6943 442544

Διανομή καθημερινά απο: 11:00 έως 01:30

● **ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ:** Λεώφ. Φιλαδελφείας 199

Τηλ: 21.21.056.056 - 6971 736611 - 6948 351 348

Διανομή καθημερινά απο: 11:00 έως 01:00

● **ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ:** Πηνειού 114 & Αιγ. Πελάγους 136

Τηλ: 210.24.70.308 - 213 025.25.69 - 6987 378.141

Διανομή καθημερινά απο: 11:30 έως 01:00



LA SOUSOURELA
CUCINA ITALIANA



210 2442220

ΘΡΑΚΟΜΑΚΕΔΟΝΩΝ 6, ΑΧΑΡΝΑΙ

-15% TAKE AWAY

ΓΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΕΧΕΤΕ ΕΚΠΤΩΣΗ 15%

Διανομή
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
12:00-01:00



Οι γυναίκες πολιτικοί που θαυμάζουν οι άντρες!

Η «Φωνή» παρουσιάζει αφιέρωμα στις γυναίκες πολιτικούς που έχουν γράψει ιστορία, μέσα από τα μάτια των ανδρών αιρετών της Αυτοδιοίκησης της Ανατολικής Αττικής.



ΝΙΚΟΛΑΟΣ Κ. ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ

Αντιδήμαρχος Τεχνικής Υπηρεσίας
Δήμου Κρωπίας /
Πολιτικός Μηχανικός Ε.Μ.Π

ΜΑΡΓΚΑΡΕΤ ΘΑΤΣΕΡ

13 Οκτωβρίου 1925 - 8 Απριλίου 2013

Η Σιδηρά Κυρία, μια γυναίκα πολιτικός, πρότυπο αποφασιστικότητας και θέλησης. Χημικός στο επάγγελμα. Προσπάθησε δύο φορές να εκλεγεί στο Βρετανικό Κοινοβούλιο αρχικά χωρίς επιτυχία όμως δεν εγκατέλειψε την προσπάθεια πήρε και δεύτερο πτυχίο στη νομική ενώ παράλληλα παρότι απέκτησε δίδυμα κατάφερε να εκλεγεί όντας νέα μητέρα και σύζυγος.

Μετά από σύντομο διάστημα αναγνωρίστηκε από τους συναδέλφους της στο συντηρητικό κόμμα και γρήγορα έφτασε στην ηγεσία του και στην Πρωθυπουργία της πιο συντηρητικής χώρας του Δυτικού κόσμου.

Τόλμησε να εμπλακεί σε πόλεμο με την Αργεντινή, βελτίωσε την Βρετανική οικονομία με σκληρές αποφάσεις χωρίς να σκεφτεί το πολιτικό κόστος, ενώ σταμάτησε την βία στα γήπεδα της Αγγλίας τιμωρώντας από μόνη της τους Αγγλικούς Ποδοσφαιρικούς συλλόγους με αποκλεισμό από τα Ευρωπαϊκά Κύπελλα.

Οι αποφάσεις της δεν ήταν πάντα σωστές, αλλά δεν γνώριζε την έννοια του πολιτικού κόστους. Αυτό την ξεχώρισε στο Βρετανικό πολιτικό σύστημα και της έδωσε μια θέση στους κορυφαίους πολιτικούς της γηραιάς Ηπείρου. Πρότυπο ανδρών και γυναικών πολιτικών παγκοσμίως.



ΖΑΓΟΥΡΗΣ ΧΑΡΗΣ

Αντιδήμαρχος Οικονομικών Δήμου
Λαυρεωτικής / Πρόεδρος ΔΑΝΕΤΑΛ

ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ

18/10/1920 - Νέα Υόρκη, 6/3/1994

Υπήρξε πολυσχιδής προσωπικότητα, πολύταλαντη καλλιτέχνη, ηθοποιός και τραγουδίστρια, βαθιά πολιτικοποιημένη, με πίστη στη δημοκρατία που την οδήγησε στην εξορία και στην αφαίρεση της.. υπηκοότητας της. Αυτή που διαρκώς επαναλάμβανε ότι γεννήθηκε Ελληνίδα και θα πεθάνει Ελληνίδα.

Κι ως υπουργός πολιτισμού πάλεψε με πάθος για την επιστροφή των Μαρμάρων, λέγοντας μας ότι, αν δε ζει, όταν επιστρέψουν, θα φροντίσει να ξαναγεννηθεί για να πανηγυρίσει μαζί μας.

Μελίνα... Η Ουνέσκο καθιέρωσε την 6η Μαρτίου ως μέρα πολιτισμού, ήταν η μέρα που έφυγε, αλλά το όραμα της θα μας εμπνέει και θα μας καθοδηγεί.



ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΡΙΤΣΑΣ

Δημοτικός σύμβουλος
Δήμου Μαρκοπούλου Μεσογαίας

ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ

18/10/1920 - Νέα Υόρκη, 6/3/1994

«Γεννήθηκα Ελληνίδα, θα πεθάνω Ελληνίδα»: μία ιστορική δήλωση που όλοι θα θυμόμαστε να την λέει η Μελίνα Μερκούρη στην είδηση πως η χούντα της αφαιρεί την ελληνική ιθαγένεια. Ανέλαβε καθήκοντα υπουργού Πολιτισμού, αξίωμα που χρησιμοποίησε για να ζητήσει την επιστροφή των Γλυπτών του Παρθενώνα, θίγοντας μάλιστα, επίσημα το θέμα στη Διεθνή Διάσκεψη Υπουργών Πολιτισμού της UNESCO τον Ιούλιο του 1982. Και όλοι μας θυμόμαστε την φράση της «Ελπίζω να δω τα Μάρμαρα πίσω στην Αθήνα προτού πεθάνω. Αν όμως έρθουν αργότερα, θα ξαναγεννηθώ». Μελίνα, μακάρι αυτή σου η φράση να γινόταν πραγματικότητα...



ΚΩΣΤΗΣ ΣΜΕΡΟΣ

Πρόεδρος Δημ. Συμβουλίου
Παλλήνης- Ανθούσας

ΦΩΦΗ ΓΕΝΝΗΜΑΤΑ

17 Νοεμβρίου 1964 - 25 Οκτωβρίου 2021

Ο αδόκτος χαμός της Φώφης Γεννηματά κατέστησε τη μάχη της δημόσια παρακαταθήκη. Δυστυχώς λόγω της τραγικής κατάληξης της, ανέδειξε γλαφυρά όχι μόνο την πορεία της, αλλά και τα ευρύτερα χαρακτηριστικά, που συνοδεύουν ένα πραγματικά δημόσιο πρόσωπο και τελικά μετατρέπονται τα ίδια σε απaráβates αρχές: την αξιοπρέπεια, το θάρρος, την ενσυναίσθηση. Η αδικοχαμένη και αείμνηστη Φώφη Γεννηματά θα μείνει στην ιστορία ως ένα παράδειγμα μεγαλείου ψυχής μιας γυναίκας με πολλή ευθύνη απέναντι στην κοινωνία.



ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΕΜΠΕΡΗΣ

Αντιδήμαρχος Επικοινωνίας
Δήμου Ραφήνας- Πικερμίου

ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ

18/10/1920 - Νέα Υόρκη, 6/3/1994

Με μια λέξη. Μελίνα. Απλά. Η Μελίνα της Ελλάδας και των Ελλήνων, η Μελίνα του πολιτισμού, η Μελίνα του κόσμου, η Μελίνα των αγώνων. Η Μελίνα του «εγώ Ελληνίδα γεννήθηκα, Ελληνίδα θα πεθάνω» στους χουντικούς. Η Μελίνα των μαρμάρων του Παρθενώνα και του αγώνα για την επιστροφή τους στην πατρίδα. Η Μελίνα του «...Ελπίζω να δω τα Μάρμαρα πίσω στην Αθήνα προτού πεθάνω. Αν όμως έρθουν αργότερα, εγώ θα ξαναγεννηθώ...».

Αυτή η Μελίνα...

ΣΠΥΡΟΣ ΑΡΝΗΣ

Αντιδήμαρχος Παιδείας, Νέων Τεχνολογιών και Καινοτομίας Δήμου Διονύσου

ΙΝΤΙΡΑ ΓΚΑΝΤΙ

19 Νοεμβρίου 1917 - 31 Οκτωβρίου 1984

Δεδομένου ότι το 51% του πληθυσμού της Ελλάδας είναι γυναίκες, είναι άξιο απορίας γιατί αυτό δεν αντικατοπτρίζεται στην πολιτική ζωή. Έχει έρθει η ώρα να ανανεώσουμε το πολιτικό μας σύστημα και το γυναικείο φύλο να έχει πρωταγωνιστικό ρόλο. Κανένας δεν μπορεί να κόψει το δικαίωμα της συμμετοχής της γυναίκας στα κοινά. Αντίθετα, η ισότιμη συμμετοχή όλων είναι κάτι που προσθέτει κύρος και αξία στις αποφάσεις που λαμβάνονται. Η γυναίκα πολιτικός που θαυμάζω είναι σίγουρα η αμφιλεγόμενη Ιντίρα Γκάντι, με τη μοναδική μαχητικότητα της και τις αντιφατικές πολιτικές αποφάσεις της, διετέλεσε πρωθυπουργός της βαθιά πατριαρχικής Ινδίας για συνολικά δεκαπέντε χρόνια, από το 1966 μέχρι το 1977 και ξανά από το 1980 μέχρι τη δολοφονία της το 1984. Η πολιτική που άσκησε χαρακτηρίζεται από τις σοσιαλιστικού χαρακτήρα μεταρρυθμίσεις, τις οποίες πραγματοποίησε ανεξαρτήτως πολιτικού κόστους απέναντι στον συντηρητισμό και τον σκοταδισμό της αντιπολίτευσης. Πολέμησε τα φέουδα, νίκησε τον υποσιτισμό, επένδυσε στην παιδεία, έβαλε στέρεες βάσεις εμπιστοσύνης και σεβασμού σε επίπεδο εξωτερικής πολιτικής και φυσικά επί των ημερών της η Ινδία αυτονομήθηκε οικονομικά από τις ΗΠΑ. Στην Κίνηση των 6 για την ειρήνη και το διεθνή αποπλισμό στάθηκε στο πλευρό των Ούλοφ Πάλμε και Ανδρέα Παπανδρέου.



ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΔΑΜΑΣΚΟΣ

Αντιδήμαρχος Τεχνικών Υπηρεσιών
Δήμου Αχαρνών

ΕΒΙΤΑ ΠΕΡΟΝ

7 Μαΐου 1919 - 26 Ιουλίου 1952

Από την πρώτη στιγμή δεν περιορίστηκε στον επίζηλο τίτλο της πρώτης κυρίας της Αργεντινής, αλλά αναμίχθηκε ενεργά στην άσκηση της κυβερνητικής πολιτικής. Μολονότι δεν κατέλαβε ποτέ επίσημη κυβερνητική θέση, ενεργούσε ως ντε φάκτο Υπουργός Υγείας και Εργασίας. Παρείχε γενναιόδωρες αυξήσεις ημερομισθίων στα εργατικά συνδικάτα, ενώ δημιούργησε ένα ίδρυμα, το οποίο στηριζόμενο σε συνεισφορές των συνδικάτων και των επιχειρήσεων, καθώς και σε μέρος των εσόδων των λαχείων, χρηματοδότησε την ανέγερση νοσοκομείων, σχολείων, ορφανοτροφείων, οίκων ευγηρίας και άλλων φιλανθρωπικών ιδρυμάτων. Έλαβε από το Κογκρέσο της Αργεντινής τον επίσημο τίτλο του Πνευματικού Ηγέτη του Έθνους. Απευθυνόμενη προς τον κόσμο, από το μπαλκόνι της Προεδρικής κατοικίας, για τελευταία φορά, ανακοίνωσε ότι θα επιστρέψει όλους τους τίτλους τιμής που της έχουν αποδοθεί έως τώρα και θα κρατήσει μόνο τον τελευταίο τίτλο, του «Πνευματικού Ηγέτη του Έθνους». Το πασίγνωστο τραγούδι από το μιούζικαλ του Γουέμπερ «Don't Cry for Me Argentina», που έγινε παγκόσμια επιτυχία, βασίστηκε στο επίγραμμα που υπάρχει στον τάφο της: «Μην κλαίς για μένα Αργεντινή. Η αλήθεια είναι ότι ποτέ δεν θα σε εγκαταλείψω»

ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΠΟΥΤΣΗΣ

Αντιδήμαρχος Δ/σης Τεχνικών Ανταποδοτικών Υπηρεσιών και Έργων Δήμου Σαρωνικού

ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ

18 Οκτωβρίου 1920 - Νέα Υόρκη, 6 Μαρτίου 1994

Η χαρισματική προσωπικότητα της Μελίνας Μερκούρη, που διακρίθηκε για το πάθος και τους αγώνες της. Δεν περιοριζόταν μόνο στο να διεκδικεί, αλλά και να πετυχαίνει. Γιατί αυτό πάντα θαύμαζα και αυτό έχω σαν οδηγό, όχι μόνο στην πολιτική αλλά και σε όλη μου τη ζωή: Το πάθος, την διεκδίκηση και κυρίως το αποτέλεσμα. Και η Μελίνα τα είχε όλα αυτά στο μάξιμουμ. Αξέχαστη και παράδειγμα για όλους μας.





ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟ ΑΓΙΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΙ ΕΛΕΝΗΣ (ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ 40)



ΠΕΜΠΤΗ 28 Απριλίου 2022

7:00 πμ - Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' Αρτοκλασίας και Θείου Κηρύγματος.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 Απριλίου 2022

7:30 πμ - Εόρσιος Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία Ιερουρχούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ.κ Αθηνάγορα.

10:15 πμ - Προσέλευση Επισήμων

10:30 πμ - Λιτάνευση Ιερών Λειψάνων και της Σεπτής Εικόνας της Ζωοδόχου Πηγής.

19:00 - Μεθεόρσιος Εσπερινός

* Κατά τη Λιτάνευση θα τηρούνται σχολαστικά όλα τα υγειονομικά μέτρα για την Αποφυγή διασποράς covid19.



ΠΑΝΗΓΥΡΙΣ ΖΩΟΔΟΧΟΥ ΠΗΓΗΣ

27-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2022 ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ



ΤΕΤΑΡΤΗ 27/04

Έναρξη: ΩΡΑ 20:30

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

- ❖ Τμήμα Παραδοσιακών χορών της ΔΗΚΕΑ
- ❖ Κέντρο Διάδοσης Παραδοσιακών Χορών «Χορού Ενθύμησης»
- ❖ Όμιλος Φίλων Δημοτικής Πινακοθήκης Αχαρνών «Χρήστος Τσεβάς»

Συναυλία με: Δημοτική ορχήστρα της ΔΗ.Κ.Ε.Α., Δημήτρη Γιώδη και Αλέκο Ζαζόπουλο

ΠΕΜΠΤΗ 28/04

Έναρξη: ΩΡΑ 20:30

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Από Πολιτιστικούς Συλλόγους του Δήμου μας

- ❖ Εξωραϊστικός και Εκπολιτιστικός Σύλλογος Καϊοίκων Αχαρνών ο Άγιος Κωνσταντίνος
- ❖ Σύλλογος Πελοποννησίων Αχαρνών «Θεόδωρος Κολοκοτρώνης»
- ❖ Παραδοσιακή Αναβίωση Αχαρναική Κληρονομιά
- ❖ Λαογραφικός Σύλλογος Αχαρνών «Ο Κόκκινος Μύλος»

Συναυλία με: Γιώργο Γιαννιά και Γιώργο Παπαδόπουλο

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/04

Έναρξη: ΩΡΑ 20:30

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

Από Πολιτιστικούς Συλλόγους του Δήμου μας

- ❖ Λύκειο Ελληνίδων Παράρτημα Αχαρνών
- ❖ Σύλλογος Θεσσαλών Αχαρνών
- ❖ Ένωση Ηπειρωτών Αχαρνών
- ❖ Εύξεινη Λέσχη Αχαρνών και Αζτικής «Ο Καπετάν Ευκλείδης»
- ❖ Σύλλογος Κρητών Αχαρνών

Συναυλία με: Χρήστο Μενιδιάδη, και Νίκο Μακρόπουλο

ΠΑΡΑΛΗΛΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

1. Έκθεση σε συνδιοργάνωση Δήμου Αχαρνών, ΙΛΕΑ και Ομίλου Φίλων Δημοτικής Πινακοθήκης Αχαρνών «Χρήστος Τσεβάς» με τίτλο: «Γκρου μοί νούσε ε' ε'σο'μ» (Σήκω νύφη να σε δούμε): Η Γαμήλια Μενιδιάτικη Παράδοση.
 2. Έκθεση σε συνδιοργάνωση Δήμου Αχαρνών και ΙΛΕΑ Έκθεση με τίτλο: «Μνήμες Νίκης και Ανδρέα Κολυβά»
 3. Βράβευση Διαγωνισμού Έκθεσης για το Αρχαίο Θέατρο Αχαρνών σε συνεργασία με το «Επισκήνιον»
 4. Έκθεση ζωγραφικής & χειροτεχνίας μαθητών Γυμνασίου «'80-'90-'00».
- Καθηγητής Καλλιτεχνικών Παπανίκας Σπυρίδων

ΣΑΒΒΑΤΟ 30/04

Πλατεία Δημαρχιακού Μεγάρου

Πανηγύρι

Συναυλία με: Κώστα Σαφέτη, Βαχρέλη Κονιδόπουλο και Μιχάλη Μαραγκάκη



psonizo.gr

Quality shopping!

www.psonizo.gr 

[Psonizo.gr](https://www.facebook.com/psonizo.gr) 

210 2015901 





Τηλ.: +30 26930 31 380, E-mail: info@kalogriahotel.gr, Website: www.kalogriahotel.gr



Το Kalogria Beach Hotel βρίσκεται στον νομό Αχαΐας στην Νοτιοδυτική Πελοπόννησο, στη γνωστή και βραβευμένη με Γαλᾶζια Σημαία αμμώδη ακτή της Καλόγριας. Με τα υπέροχα δωμάτια και μπανγκαλόου, την ατέλειωτη αμμώδη παραλία, τους καταπράσινους κήπους, τις άφθονες αθλητικές εγκαταστάσεις, τις άπειρες αθλητικές δραστηριότητες για μικρούς και μεγάλους, τις πισίνες, το aqua park και τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες, το KALOGRIA BEACH HOTEL είναι η ιδανική επιλογή για All Inclusive διακοπές μέσα σε ένα μοναδικό φυσικό περιβάλλον.

ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

230 χλμ. από την Αθήνα

40 χλμ. από την Πάτρα

7 χλμ. από το αεροδρόμιο του Αράξου

ΠΑΡΟΧΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ

221 ΔΩΜΑΤΙΑ ΚΑΙ ΣΟΥΙΤΕΣ

«MEDITERRANEO» ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

«RIVER'S» BAR

«THE MED» POOL BAR

«PERGOLA» POOL BAR

«AQUA» POOL BAR

1 ΠΙΣΙΝΑ ΜΕ BABY POOL

1 ΠΙΣΙΝΑ

1 «AQUA PARK» ΜΕ 3 ΠΙΣΙΝΕΣ ΚΑΙ ΝΕΡΟΤΣΟΥΛΗΘΡΕΣ

MINI CLUB

ΒΟΥΤΙΚ/ MINI MARKET

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ

ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΑΣΑΖ

2 ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΧΑΡΕΣ

3 ΓΗΠΕΔΑ TENNIS

2 ΓΗΠΕΔΑ MINI SOCCER

1 ΓΗΠΕΔΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

2 ΓΗΠΕΔΑ BEACH VOLLEY

1 BEACH SOCCER

ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΗ ΠΑΡΑΛΙΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΘΑΛΑΣΣΙΩΝ ΣΠΟΡ

ΠΑΡΚΙΝΓΚ





ΜΑΡΜΑΡΑ - ΜΝΗΜΕΙΑ

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΑΝΤΗΛΙΑ

Π.Ν. ΒΡΑΜΠΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Καλλινίκου 13 & Αναπαύσεως

Ν. Νεκρταφείο, Αχαρναί

ΤΗΛ.: 210 24.62.992 • 210 24.68.378

ΠΑΣΧΑΛΗΣ: 697 815.3134

ΠΑΤΕΣΤΟΣ: 697 272.1327

E-MAIL: patvrab@gmail.com

ΤΕΛΕΤΑΙ ΜΙΧΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980

Τηλ.: 210 24.60.088 - Κιν.: 6944 500.701

Αγ. Κωνσταντίνου 5, Αχαρναί
email: michasfuneral@hotmail.com



Ανακαινίσεις κτιρίων
Ελαιοχρωματισμοί

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΤΗΛ.: 6977 624.081

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ

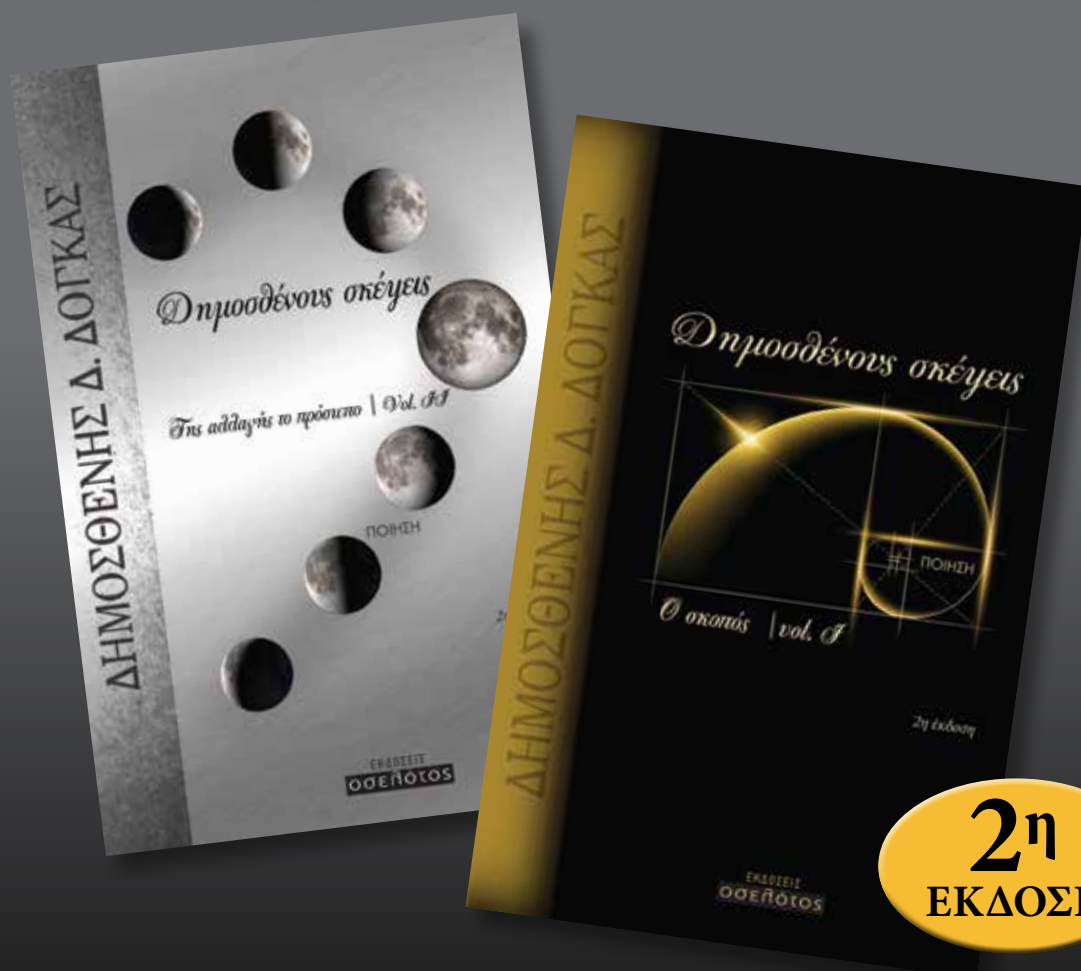
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 162, ΑΧΑΡΝΑΙ

ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 134, ΑΧΑΡΝΑΙ

ΤΗΛ.: 210 24 68 131 • ΚΙΝ.: 694 88 68 546

www.karasavvidou-sofianidis.gr

*Έπειτα από την εξάντληση της πρώτης έκδοσης,
Οι Εκδόσεις Οσελότος έχουν τη χαρά να ανακοινώσουν
την επίσημη κυκλοφορία της δεύτερης έκδοσης των βιβλίων
του συγγραφέα/ποιητή Δημοσθένη Δόγκα με τίτλο
«Δημοσθένους Σκέψεις / Ο σκοπός» vol. Ι. &
«Δημοσθένους Σκέψεις / Της Αλλαγής το πρόσωπο» vol. ΙΙ.*



Βιογραφικό Συγγραφέα

Ο Δημοσθένης Δ. Δόγκας γεννήθηκε στην Αθήνα το έτος 1978 και κατοικεί μόνιμα στη Βούλα.. Αποφοίτησε το 1996 από το 1ο Λύκειο Βούλας και έχει σπουδάσει Χρηματοοικονομικά και Ναυτικό Δίκαιο στα Πανεπιστήμια Greenwich και Huddersfield της Μ. Βρετανίας. Δραστηριοποιείται επαγγελματικά και επενδυτικά με την αγροτική και οικονομική ανάπτυξη στην ευρύτερη περιοχή της Ανατολικής και Νότιας Αττικής. Ασχολείται ενεργά ως πολίτης και δημότης με τα κοινά, όντας Πολιτευτής της Περιφέρειας Αττικής και τ. Δημοτικός Σύμβουλος στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, ως Επικεφαλής Ανεξάρτητης Δημοτικής Παράταξης.

Η εθελοντική προσφορά είναι η «δεύτερη» φύση του. Ασχολείται με την ποίηση από τα εφηβικά του χρόνια εμπνεόμενος από τη φύση, τα ταξίδια, τον εθελοντισμό και τις ανθρώπινες σχέσεις. Η πρώτη ποιητική του συλλογή με τίτλο «Δημοσθένους Σκέψεις / Ο Σκοπός, vol. Ι» εκδόθηκε το 2018 και η δεύτερη με τίτλο «Δημοσθένους Σκέψεις / Της Αλλαγής το Πρόσωπο, vol. ΙΙ» το 2020, από τις εκδόσεις Οσελότος. Επικοινωνία με τον συγγραφέα: poemsdedimo@gmail.com



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: Τ. 2106431108 | ocelotos@ocelotos.gr | www.ocelotos.gr