

Η ΦΩΝΗ

ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ | ΤΕΥΧΟΣ Νο 1
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020 | ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

της Ανατολικής Αττικής



**ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ
ΤΟΥ ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΥ**

ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΜΕΡΟΣ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΔΣ ΕΔΣΝΑ,
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΑΝΑΤ. ΑΤΤΙΚΗΣ

**Ένας και μόνο σκοπός:
Να σταματήσουμε να θάβουμε
τα σκουπίδια της Αττικής!**



Χ. ΔΑΜΑΣΚΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΣΤΑ.ΣΥ:

**Το μετρό, η καρδιά της Αθήνας,
χτυπά ξανά δυνατά!**



ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΟΡΟΒΕΣΗΣ:
Ιδρυτής Bitterbooze.com

**Θα επέλθει ισορροπία
στο κοσμικό
σύμπαν των μπαρ**

ΓΡΑΦΟΥΝ ΟΙ:

ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΜΑΜΑΚΟΣ • ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΤΣΙΛΙΩΤΗΣ
ΒΑΣΙΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ • ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ • ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΔΟΓΚΑΣ

13 ΔΗΜΑΡΧΟΙ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΜΙΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΦΩΝΗ



www.efoni.gr - 24ωρη ενημέρωση



Αγαπητοί αναγνώστες,

Το πρώτο τεύχος της «Φωνής» που κρατάτε στα χέρια σας είναι αποτέλεσμα μίας σκέψης που είχα πριν αρκετό καιρό και αποφάσισα να υλοποιήσω μαζί με φίλους καταθέτοντας όλοι μας πολύ μεράκι, όρεξη για δουλειά και πραγματικό ενδιαφέρον για τον τόπο που κατοικούμε: την Ανατολική Αττική, στην οποία θέλουμε να δώσουμε φωνή. Γιατί αυτή είναι τελικά η γοητεία και ο σκοπός μίας εφημερίδας. Να μπορεί να παρέμβει με αυθεντικό και αντικειμενικό τρόπο και να αναδείξει πτυχές και πρόσωπα που έχουν κάτι να πουν. Να μπορεί να ρίχνει φως σε συμβάντα, να υπηρετεί την πολυφωνία και τον πλουραλισμό.

Αυτή είναι και η δική μου φιλοδοξία, με απώτερο στόχο η «Φωνή της Ανατολικής Αττικής» να αποκτήσει ως μεγαλύτερη δύναμή της τους ίδιους της τους αναγνώστες. Που θα είναι και οι μόνοι κριτές μας.

Η κυκλοφορία της εφημερίδας συμπίπτει με την αρχή ενός δύσκολου φθινοπώρου. Πάντα ο Σεπτέμβρης σήμανε το τέλος του καλοκαιριού

και την επιστροφή στην καθημερινότητα. Μια διαφορετική καθημερινότητα πλέον. Δύσκολη, στην εποχή της πανδημίας και της οικονομικής κρίσης, της ελληνοτουρκικής έντασης. Στην εποχή της αμφισβήτησης και της επικράτησης των fake news, στην εποχή που αναρωτιόμαστε εάν τα αυτονόητα, όπως το εάν θα προστατέψουμε τον εαυτό μας και τους γύρω μας φορώντας τους μάσκα, γίνονται ξαφνικά ζητούμενα. Στην εποχή που η κοινωνία μας πάσχει από βαθιά συστημικά προβλήματα. Στη εποχή της συνωμοσίας και του παραλογισμού η «Φωνή της Ανατολικής Αττικής» θέλει να γίνει φωνή λογικής. Το κέρδος για μας θα είναι να καταφέρουμε να κάνουμε και έναν αναγνώστη να αποκτήσει δίψα για περισσότερη γνώση για κάτι.

Στο πρώτο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας, προσπαθήσαμε να παρέχουμε στον αναγνώστη μια ευρεία θεματολογία με πρωτογενείς συνεντεύξεις, απόψεις και άρθρα, με μόνο γνώμονα το δημόσιο συμφέρον της περιοχής που ζούμε και δουλεύουμε, την Ανατολική Αττική, με ιδιαίτερη μνεία στην αυτοδιοίκηση και την ενημέρωση για τα σοβαρά θέματα που απασχολούν την πατρίδα μας. Δίνουμε στον αναγνώστη την

δυνατότητα να διαμορφώσει εκείνος άποψη, καθώς κανείς δεν βρίσκεται στο απυρόβλητο της κριτικής ή λαμβάνει ειδικής μεταχείρισης.

Με την θέληση να γίνει «η Φωνή» το μέσο το οποίο θα προάγει την αμεροληψία, ξεκινάμε αυτό το ταξίδι. Με την προσμονή και την ελπίδα εσείς οι αναγνώστες της να την αγκαλιάσετε και να μας ακολουθήσετε σε αυτό μας το ταξίδι. Όλοι όσοι εργάστηκαν και αφιέρωσαν ώρες για να βγει αυτό το πρώτο τεύχος και μοιράστηκαν μαζί μου το άγχος και την αγωνία μέχρι να κρατήσουμε στα χέρια μας την νέα μας προσπάθεια, περιμένουμε τα σχόλια σας.

Το τελευταίο που θέλω να πω και να ευχηθώ είναι να μην σταματήσετε ποτέ να ονειρεύεστε το καλύτερο και να τολμάτε για αυτό. Ο κόσμος μας το έχει περισσότερη ανάγκη από ποτέ και η χώρα μας ακόμα περισσότερο.

Με εκτίμηση,
Αρτεμής Γκούρλια

Υ.Γ. Η καθημερινή μας επαφή θα είναι στο www.efoni.gr με όλα τα νέα για την Αυτοδιοίκηση, καθώς και ό,τι συμβαίνει στην Ελλάδα και τον κόσμο.


Vivechrom

**DURO
STICK**

**Χρώματα - Σιδηρικά
ΚΟΡΡΕΣ**

**ΔΩΡΕΑΝ
ΔΙΑΝΟΜΗ
ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΑΣ**

ΓΕΝΗΣΕΩΣ ΧΡΙΣΤΟΥ 7, ΑΧΑΡΝΕΣ (9Η ΣΤΑΣΗ)

☎ 210 23.19.282 ✉ korresnikiforos@gmail.com 📱 Κορρές Νικηφόρος

www.nkorres.gr

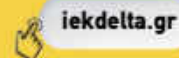
ΤΟΠΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ • ΜΙΑΟΥΛΗ 70, 136 73, ΑΧΑΡΝΕΣ, ΤΗΛ.: 210 24.46.636, E-MAIL: efoninews@gmail.com
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ - ΔΙΑΝΟΜΗ: ΚΟΙΝΣΕΠ «ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΓΑΠΗΣ», ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ/ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ: ΑΡΤΕΜΙΣ ΓΚΟΥΡΛΙΑ
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ • ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΜΑΜΑΚΟΣ

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ: ΑΧΑΡΝΕΣ, ΔΙΟΝΥΣΟΣ, ΩΡΩΠΟΣ, ΠΑΛΛΗΝΗ, ΚΡΩΠΙΑ, ΠΑΙΑΝΙΑ, ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ, ΣΠΑΤΑ - ΑΡΤΕΜΙΔΑ, ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ, ΡΑΦΗΝΑ, ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ, ΛΑΥΡΕΩΤΙΚΗ, ΒΑΡΗ - ΒΟΥΛΑ - ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ, ΦΥΛΗ

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση, αναπαραγωγή ή μετάδοση με οποιοδήποτε οπτικοακουστικό μέσο, όλου ή μέρους της εφημερίδας, χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη μόνον και εφόσον θα αναφέρεται η πηγή. Τα άρθρα δεν απηχούν κατ' ανάγκη τις απόψεις της εφημερίδας.



5 Εξειδικευμένες Σχολές, 54 Ειδικότητες
Το μέλλον το καθορίζεις με τις επιλογές σου



CAMPUS ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ

ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ



Λ. Μεσογείων 465

Βόρεια & Βορειοανατολικά Προάστια Αττικής



new

Σπούδασε

Μηχανολογία | Πληροφορική | Υγεία | Ομορφιά | Τουρισμό
Ξενοδοχειακά | Τέχνες | Παιδαγωγικά | Διοίκηση | Οικονομία

Κάλεσε μας στο:



210 700 3759

Ιπποκράτους 22 Αθήνα, 10680
Θηβών 197 Περιστερί, 12134
Λ. Μεσογείων 465 Αγ. Παρασκευή, 15343

f IEKDELTA @ iekdelta v IEK ΔΕΛΤΑ in IEKDELTA

Education Redefined.



Ιατρική ευθύνη

του Θερμίστοκλή Μαμάκου

Δικηγόρου, Νομικού συμβούλου Ογκολογικού νοσοκομείου Αγ. Ανργυρων

Η οριοθέτηση της ιατρικής ευθύνης μέχρι σήμερα, υπήρξε και είναι νεφελώδης, τόσο από ιατρική όσο και από νομική σκοπιά.

Η ραγδαία, οικονομική, τεχνολογική και κοινωνική εξέλιξη, η επανάσταση της θεραπευτικής και η επανάσταση της μοριακής βιολογίας αργότερα, αλλά και η τάση ιατροκοποίησης της κοινωνίας, που παρατηρείται τις τελευταίες δεκαετίες, έχουν διευρύνει την έννοια της ιατρικής ευθύνης, όπως είναι ευνόητο και κατέστησαν την οριοθέτησή της ακόμη δυσχερέστερη.

Η ιατρική ευθύνη σήμερα μεταξύ άλλων αφορά τη χορήγηση και λήψη φαρμάκων, τη χρήση ηλεκτρονικής τεχνολογίας στη διάγνωση και θεραπεία, τις μεταμοσχεύσεις οργάνων, το τεράστιο ζήτημα της ευθανασίας, τη διαμόρφωση των σχέσεων μεταξύ γιατρού και ασθενούς, το ιατρικό απόρρητο μέχρι και το κοινωνικά ιδιαίτερα λεπτό θέμα της αμοιβής του γιατρού.

Ως ιατρικό σφάλμα στη νομική επιστήμη χαρακτηρίζεται ο μπερδεύοντας του γιατρού που υπολείπεται της επιβαλλόμενης από το λειτουργήμα επιμέλειας και προσχής που έπρεπε να καταβάλει στην συγκεκριμένη περίπτωση ασθενούς. Δεν θεωρούνται άδικες οι βλάβες από ιατρική πράξη ή παράλειψη και δεν υπάρχει ιατρική ευθύνη μόνον όταν τηρούνται οι όροι της επιτρεπόμενης κινδυνώδους δράσης. Η επιτρεπόμενη κινδυνώδης δράση προϋποθέτει ότι έγινε εκ μέρους του γιατρού επιλογή της ενδεδειγμένης ιατρικής μεθόδου, πλήρης ενημέρωση του ασθενούς, συναίνεση ρητή και σαφής του ασθενούς και πραγματοποίηση της ιατρικής πράξης *lege artis*, σύμφωνα δηλαδή με τους γενικά επικρατούστες κανόνες της ιατρικής επιστήμης.

Όταν σήμερα αναφέρεται κανείς στην ευθύνη του γιατρού, υπονοεί βασικά την πλήρη υπευθυνότητά του για οποιαδήποτε μορφή αμέλειας, ώστε να εφαρμόζεται το κοινό δίκαιο, όπως διαγράφεται από τις διατάξεις του Αστικού Κώδικα.

Στην πράξη μεγαλύτερη σημασία κατέχει η συμβατική ευθύνη με βάση τη σύμβαση παροχής ιατρικών υπηρεσιών, η οποία συνάπτεται εγγράφως είτε προφορικά (π.χ. επίσκεψη σε ιατρείο). Από τη σύμβαση αυτή απορρέουν κύ-

ριες και παρεπόμενες υποχρεώσεις, όπως η ιατρική διάγνωση και θεραπεία, η ενημέρωση του ασθενή ως προς την ιατρική αντιμετώπιση και τους κινδύνους αυτής καθώς και η εξασφάλιση της συναίνεσης του ασθενή, δίχως η υποχρέωση αυτή να επεκτείνεται και στο επιδιωκόμενο αποτέλεσμα δεδομένου ότι ο γιατρός δεν είναι σε θέση να το προσεξοφλήσει.

Ο γιατρός ευθύνεται σε αποζημίωση αν ενεργήσει από δόλο ή αμέλεια, η τελευταία δε συντρέχει αν ο γιατρός προβεί σε ενέργεια ή παράλειψη κατά παράβαση των διαταγμάτων της ιατρικής επιστήμης, έστω και αν είναι ελαφρά, ενώ ουδεμία ευθύνη φέρει αν ενήργησε όπως θα ενεργούσε κάτω από τις ίδιες συνθήκες και περιστάσεις και τα μέσα που είχε στη διάθεσή του ο συνετός και επιμελής γιατρός. Ιδιαίτερα θα ληφθεί υπόψη η συνδρομή ειδικότητας στο πρόσωπο του γιατρού, η οποία αποτελεί και το λόγο βαρύτερης ευθύνης του ειδικού, αφού η προσφυγή στις υπηρεσίες του με βαρύτερη οικονομική επιβάρυνση συνήθως του ασθενούς, γίνεται ακριβώς λόγω της ειδικότητάς του αυτής. (Εφ. Αθ. 197/88 - ΑρΧΝ 39, 139, Ελ. Δ. 29, 1239).

Σημαντικό στοιχείο στον υπολογισμό της αποζημίωσης στην ιατρική ευθύνη είναι η διάκριση μεταξύ θετικής ζημιάς, την οποία έχει υποστεί ο ασθενής από την πράξη ή παράλειψη του γιατρού, και του διαφυγόντος κέρδους. Το Διαφυγόν Κέρδος ή Αποθετική Ζημία συνίσταται στην μεταίωση, συνείπεια του ζημιογόνου γεγονότος, της αύξησης της περιουσίας η οποία θα υπήρχε κατά πάσα πιθανότητα αν δε μεσολαβούσε το ζημιόγONO γεγονός π.χ. οι μισθοί που θα έπαιρνε ο παθών. Εκτός από την αποζημίωση αυτή προβλέπεται σε περίπτωση αδικοπραξίας, χρηματική αποζημίωση, με τη μορφή ηθικής βλάβης και σε περίπτωση θανάτου του ασθενή, ως ψυχική οδύνη.

Όσον αφορά την ποινική ευθύνη των γιατρών το θέμα αφορά κυρίως την διαπίστωση λαθών και πλανάων κατά την άσκηση του ιατρικού επαγγέλματος, είτε στο στάδιο της διαγνωστικής είτε στο στάδιο εφαρμογής της θεραπευτικής αγωγής. Κατά το σφοδρό "το σφάλλιν ανθρώπινον" είναι γνωστό ότι δεν υπάρχει επάγγελμα, τέχνη

ή ανθρώπινη ενασχόληση στην οποία να μη γίνονται λάθη.

Παρόλα αυτά, τα ιατρικά λάθη είναι εκείνα που προκαλούν το ενδιαφέρον και τα σχόλια του κοινού, γιατί ο γιατρός σε αντίθεση με όλα τα άλλα επαγγέλματα έχει το προνόμιο να ασχολείται με τα πολυτιμότερα αγαθά του ανθρώπου, την υγεία και τη ζωή.

Η ευθύνη του γιατρού πάντοτε θα είναι νομικά και κοινωνικά επίκαιρη και ενδιαφέρον θέμα, με εκτεταμένη προβολή και πάντοτε θα υπάρχει το ενδεχόμενο, ακόμα και ο πιο επιδέξιος και μορφωμένος γιατρός να κινδυνεύει να αντιμετωπίσει μια κατηγορία από δική του υπαιτιότητα, είτε από υπαιτιότητα του αρρώστου.

Ο Δικαστής που στηρίζεται στο αποδεικτικό υλικό, στις μαρτυρικές καταθέσεις και στην πραγματογνωμοσύνη, για να θεμελιώσει την κρίση του, δεν πρέπει να λησμονεί ότι διερευνά μια επιστήμη αβέβαιη και υποθετική, που ως επίκεντρό της έχει τον άγνωστο παράγοντα "άρρωστο", με την απροσδιόριστη ευαισθησία του, που αντιμετωπίζεται από το γιατρό πολλές φορές κάτω από αντίξοες συνθήκες, με ελλείψεις νοσηλευτικού προσωπικού και σύγχρονου ιατρικού εξοπλισμού, χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η ψυχική του διάθεση και η σωματική του αντοχή. Νέες μέθοδοι διαγνωστικές και θεραπευτικές, νέα φάρμακα, θα εναλλάσσονται στη διάρκεια της ανθρωπότητας και στον αγώνα του ανθρώπου για τον άνθρωπο. Όλα αυτά τα καινούργια θα διαδεχθούν άλλα σπουδαιότερα, μα πάντα τα λάθη από παραλείψεις ή αμέλειες θα γίνονται θα παραμονεύουν, γιατί σημείο αναφοράς είναι και παραμένει ο άνθρωπος. Ας είμαστε συνεπώς ευγνώμονες προς τους ανθρώπους αυτούς, οι οποίοι εν γνώσει των κινδύνων, που συνεπάγεται η άσκηση της ιατρικής επιστήμης στέκονται ακούραστα, δίπλα στον ανώνυμο ασθενή πιστοί στον όρκο που έδωσαν. Ας ευχηθούμε να μην απαιτείται η έλευση δυσμενών υγειονομικών συνθηκών- όπως αυτές που διανύουμε σήμερα - για να αναγνωρίζουμε την συμβολή τους.

(πηγή επίκαιρη νομολογία
ιατρική ευθύνη υπό Κων/νο Υ Φράγκου)

Δημαρχείον

ΚΑΦΕ - ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ

ΜΙΑΟΥΛΗ 70, ΑΧΑΡΝΕΣ (ΠΙΣΩ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ)



♦ ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ ♦ ΑΧΑΡΝΑΙ ♦ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ

www.blackjoe.gr



ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΠΟΥΡΝΟΥΣ

Δήμαρχος Ραφήνας Πικερμίου



Σταχυολογώντας τα σημαντικότερα από τα έργα και τις δράσεις στο Δήμο Ραφήνας Πικερμίου της πρώτης αυτοδιοικητικής χρονιάς μετά τις εκλογές του 2019, παράλληλα με τα συνεχή έργα για την αναβάθμιση της καθημερινότητας και των υπηρεσιών προς τον πολίτη.

1. **ΦΥΣΙΚΟ ΑΕΡΙΟ:** Υπεγράφη από το Δήμο με την Εταιρεία Διανομής Αερίου Αττικής (ΕΔΑ Αττικής) η συμφωνία για την επέκταση του Φυσικού Αερίου στο Δήμο Ραφήνας Πικερμίου, με χρονοδιάγραμμα υλοποίησης του έργου το 2023-2024. Έργο κομβικής σημασίας για τους πολίτες όχι μόνο του Δήμου σε περιβαλλοντικό και οικονομικό επίπεδο, αλλά και για τους πολίτες ολόκληρης της Ανατολικής Αττικής.

2. Ανακινώθηκε και ξεκινά η κατασκευή του

υπερσύγχρονου Παραολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου στη Ραφήνα, με τη συνδρομή και της ΓΓΑ και της Περιφέρειας Αττικής, δέσμευση πόρων 24 εκ ευρώ και εκτιμώμενο χρόνο παράδοσης το 2023. Πρόκειται για το μοναδικό στην ιστορία της χώρας μας Παραολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο, με αθλητικές εγκαταστάσεις, ανοικτές για όλους, που περιλαμβάνουν στίβο, κλειστό κολυμβητήριο ολυμπιακών διαστάσεων, ποδηλατόδρομο, υποδομές μαζικού αθλητισμού, ξενοδοχειακές υποδομές, όλα με σεβασμό προς το Περιβάλλον.

3. Προχωρά σύμφωνα με το χρονοδιάγραμμα το στρατηγικής σημασίας για την περιοχή μας έργο της ΕΥΔΑΠ για την κατασκευή και λειτουργία του Κέντρου Επεξεργασίας Λυμάτων.

4. Είναι ήδη σε λειτουργία σύστημα έγκαιρης ενημέρωσης και προειδοποίησης των Δημοτών, με αποστολή μηνυμάτων στα κινητά τηλέφωνα.

5. Ενεγράφησαν στον προϋπολογισμό της περιφέρειας τα κεφάλαια, σχεδόν 1,5 εκ ευρώ για την ολική ανάπλαση της Πλατείας Δημητράκου

Η χρονιά σημάδεύτηκε όμως και από την πανδημία του covid-19.

Ο Δήμος Ραφήνας Πικερμίου έδρασε άμεσα, με συνέχεια και συνέπεια καθ'όλη τη διάρκεια, μέχρι και σήμερα:

1. Δημιούργησε επιτροπή διαχείρισης κρίσε-

ων η οποία και ήταν σε διαρκή συνεδρίαση εφαρμόζοντας τις απαιτούμενες δράσεις.

2. Δημιουργήθηκε Κέντρο Επιχειρήσεων και Βοήθειας του Δήμου με τηλεφωνικό κέντρο και ομάδες από την Πολιτική Προστασία, υπαλλήλους κι εθελοντές, για την καταγραφή κι εξυπηρέτηση αναγκών των πολιτών στη συνταγογράφηση και παράδοση κατ'οίκον φαρμακευτικού υλικού, υλικών πρώτης ανάγκης αλλά και διανομής τροφίμων.

3. Συστάθηκε Κέντρο Ψυχολογικής Υποστήριξης

4. Τοποθετήθηκαν επιτοίχια αντισηπικά σε κάθε τάξη, κάθε σχολικού συγκροτήματος στο Δήμο

5. Προμηθεύτηκαν και παραδόθηκαν επαναχρησιμοποιούμενες μάσκες σε όλους τους μαθητές, καθηγητές και το υπόλοιπο προσωπικό των σχολικών μονάδων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

6. Πραγματοποιήθηκαν (και θα συνεχιστούν) τακτικές απολυμάνσεις σε κάθε χώρο ευθύνης του Δήμου

7. Παραδόθηκαν, μετά από δωρεά, 200 τάμπλετς κυρίως για την κάλυψη αναγκών των μαθητών για την εξέταση απασχώσεως εκπαίδευσης.

8. «Έτρεξαν» πολλαπλές καμπάνιες ενημέρωσης των συνδημοτών, αλλά και σχεδιάστηκαν ειδικές καμπάνιες ενημέρωσης των παιδιών σε όλα τα σχολεία.

9. Ηλεκτρονική λειτουργία του Δήμου

10. Μέτρα ελάφρυνσης επαγγελματιών της περιοχής λόγω της πανδημίας

ΠΕΤΡΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ

Δήμαρχος Σαρωνικού



Νέα διοίκηση για το Δήμο Σαρωνικού με πολλές υποχρεώσεις. Για μας η χρονιά που πέρασε ήταν μια καλή προετοιμασία ώστε να επιλύσουμε εντός 4ετίας κάποια βασικά ζητήματα υποδομής που αφορούν κυρίως το αποχετευτικό της παραλίας και να αξιοποιήσουμε στο μέγιστο το πρόγραμμα «Αντώνης Τρίτσης» για έργα υποδομής. Ταυτόχρονα στην προσπάθεια διοικητικού εκσυγχρονισμού αναβαθμίσαμε πλήρως τις ηλεκτρονικές προς τους πολίτες υπηρεσίες μας και εγκρίναμε το νέο οργανισμό εσωτερικής υπηρεσίας. Μια σημαντική προεκλογική δέσμευσή μας υλοποιήθηκε πανηγυρικά, αφού μέσα από δύσκολες διαπραγματεύσεις με τον ανάδοχο, πετύχαμε να μειώσουμε το κόστος του έργου εγκατάστασης led κατά 3 εκατομμύρια ευρώ. Το 2020 είναι μια πολύ δύσκολη χρονιά λόγω της πανδημίας. Δώσαμε και δίνουμε μεγάλο αγώνα, ώστε αφενός να διασφαλίσουμε την υγεία των συμπολιτών μας, των μαθητών μας και να φροντίσουμε τις δομές μας, αφετέρου να στηρίξουμε τις ευπαθείς ομάδες και τους επαγγελματίες του Δήμου μας, αφού δυστυχώς τα μέτρα στήριξης της πολιτείας είναι ψίχουλα.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΙΑΣΗΜΑΚΗΣ | Δήμαρχος Ωρωπού

Ένας χρόνος πέρασε από τις Δημοτικές Εκλογές 2019, που μας ανέδειξαν ως διοικούσα αρχή του δήμου Ωρωπού. Δώδεκα δύσκολοι μήνες, από την ημέρα ανάληψης των καθηκόντων μας, καθώς, αρκετές φορές, βρεθήκαμε αντιμέτωποι με πολλές αντίξοες καταστάσεις και έπρεπε να υπερκεράσουμε πολλά εμπόδια. Πρόσφατα κληθήκαμε να αντιμετωπίσουμε μια μεγάλη οικολογική καταστροφή που προκλήθηκε από τα φορτά υλικά που μεταφέρθηκαν στις παραλίες του Δήμου Ωρωπού, μέσω θαλάσσης, εξ αιτίας των φονικών πλημμυρών στην Εύβοια. Μια ακόμα μάχη από την οποία βγήκαμε νικητές, καθώς αντιδράσαμε αστραπιαία, συntonίζοντας τις ενέργειες καθαρισμού, σε

συνδυασμό με την άριστη συνεργασία με την Περιφέρεια Αττικής και την ένθερμη ανταπόκριση του Περιφερειάρχη, Γιώργου Πατούλη. Η κανονικότητα επανήλθε, αφήνοντας στο παρελθόν τις εικόνες καταστροφής των παραλιών, δίνοντας και πάλι ζωή στον τόπο μέσα από ένα υγιές περιβάλλον.

Ήρθαμε αντιμέτωποι, με μία δυσμενή οικονομική κατάσταση του Δήμου, καθώς υπήρχαν ληξιπρόθεσμα χρέη. Δίνοντας μεγάλο αγώνα, με μεθοδικές και επίμονες ενέργειες, καθώς και με διαρκείς διαβουλεύσεις με τον Υπουργό Εσωτερικών κ. Τάκη Θεοδωρικάκο, καταφέραμε να χρηματοδοτηθεί ο Δήμος με το ποσό των 9.570.000 ευρώ, ενώ νωρίτερα, τον Μάρτιο χρηματοδοτήθηκε με 2.500.000 ευρώ. Σήμερα φαίνεται να ανοίγει ο ορίζοντας και να γεννιέται ελπίδα για το μέλλον, ώστε να αποκτήσει ο Δήμος οικονομική αυτοτέλεια.

Παρά τη σύντομη, μέχρι στιγμής, θητεία μας και το τρίμηνο της αναγκαστικής υπολειπουμένης των υπηρεσιών, λόγω της πανδημίας του κορονοϊού, έχουμε θέσει τις βάσεις για την τροχιά ανάπτυξης του Δήμου Ωρωπού. Το πρόγραμμα για την επόμενη τριετία έχει ήδη ξεκινήσει, με στόχους, χρονοδιαγράμματα και αναπτυξιακά έργα. Ο Δήμος Ωρωπού αλλάζει και ανακτά πλέον την χαμένη αξιοπιστία του.





ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ
ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ
ΗΜΕΡΑΣ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ
από 24/8



Μελετούπολη

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΛΕΤΗΣ

για μαθητές Δημοτικού & Γυμνασίου

📍 Αγίας Τριάδος 70 & Μεγ. Αλεξάνδρου, Αχαρνές

☎ 211 4120 529 📠 693 900 8918

✉ meletoupoli.kentromeletis@gmail.com

📌 Μελετούπολη - Κέντρο Μελέτης

like us



follow us



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΟΥΚΑΣ

Δήμαρχος Λαυρεωτικής



Για το Δήμο Λαυρεωτικής το αποτέλεσμα των δημοτικών εκλογών υπήρξε ψήφος εμπιστοσύνης των πολιτών προς το έργο μας. Η νέα θητεία έχει μια πολύ σοβαρή ποιοτική διαφορά σε σχέση με όλα τα προηγούμενα χρόνια, αφού ξεπερνώντας αυτά που μας χωρίζουν και προκρίνοντας την αγάπη μας για τον Δήμο, έχουμε μια εξαιρετική χρήση και αποτελεσματική συνεργασία με τον κ. Λεβαντή και τον κ. Κρητικό. Προχωράμε λοιπόν απρόσκοπτα σε όλα τα μεγάλα έργα, με σημαντικότερη την κυκλοφοριακή μελέτη και την ανάπλαση της Κερατέας, καθώς και την προετοιμασία υποβολής υποψηφιότητας για να ενταχθεί ο Δήμος μας στον Κατάλογο Παγκόσμιας Κληρονομιάς της UNESCO. Βεβαίως καθημερινά δίνουμε τον αγώνα μας – και νομίζω ότι τα καταφέρνουμε καλά – ώστε να διαχειριστούμε τούτη την πρωτόγνωρη υγειονομική κρίση της πανδημίας με στήριξη όλων των πολιτών και κυρίως των ευπαθών ομάδων. Το άνοιγμα των σχολείων μας βρίσκει απολύτως έτοιμους να συμβάλουμε από την πλευρά μας στην ασφάλεια της σχολικής κοινότητας.

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Δ. ΑΛΛΑΓΙΑΝΝΗΣ

Δήμαρχος Μαρκοπούλου



Έχοντας συμπληρώσει το 1ο έτος διοίκησης μας υπό συνθήκες της συνεχιζόμενης οικονομικής κρίσης, που μας σίτζει όχι μόνο τους πολίτες, αλλά επηρεάζει άμεσα τη λειτουργία των Δήμων με περικοπή πόρων, προσλήψεων, αύξηση αρμοδιοτήτων, βρεθήκαμε αντιμέτωποι με έναν τεράστιο όγκο απορριμμάτων λόγω της παρατημένης – από την προηγούμενη διοίκηση – Υπηρεσίας Καθαριότητας, την πρωτοφανή παγκόσμια υγειονομική κρίση, η οποία δυστυχώς εκδηλώθηκε και την αυθαίρετη «δρομολόγηση» μεταφοράς των λυμάτων του Δήμου Σαρωνικού στη Χαμιολιά!

Για το θέμα των απορριμμάτων, καταφέραμε μέσα σε μέρες, να αλλάξουμε άρδην την εικόνα του Δήμου και ιδιαίτερα του Πόρτο Ράφτη – όπου υπήρχε το μεγαλύτερο πρόβλημα.

Με σοβαρότητα, σωστό επανασχεδιασμό όλου του μηχανισμού, θέσπιση συγκεκριμένου προγράμματος αποκομιδής κλαδεμάτων και ογκωδών απορριμμάτων, που δημοσιεύ-

ται προς ενημέρωση των δημοτών, ενίσχυση και συντήρηση του διαθέσιμου στόλου και μηχανημάτων, αγορά νέων κάδων και δημιουργία ενός νέου μοντέλου διοίκησης των αρμοδίων υπηρεσιών και προσωπικού, κατορθώσαμε να έχουμε διαρκή έλεγχο τόσο στα εισερχόμενα αιτήματα και αναφορές από τους δημότες, όσο και στην ανταπόκριση μας σε αυτά.

Για τη σκανδαλώδη απόφαση της ΕΥΔΑΠ να μεταφέρει τα λύματα του Δήμου Σαρωνικού στο ΚΕΛ Κορωπίου – Παιανίας με απόληξη τη δική μας Χαμιολιά, άμεσα εκδώσαμε ψήφισμα Δημοτικού Συμβουλίου και ξεκινήσαμε μια σειρά ενημερωτικών δράσεων και πρωτοβουλιών κινητοποίησης του κόσμου, ενάντια στον αυθαίρετο αυτό σχεδιασμό.

Από το 1ο «κύμα» της πανδημίας, ο Δήμος Μαρκοπούλου έλαβε όλα τα απαραίτητα μέτρα με απόλυτη επιτυχία. Δυστυχώς, στο 2ο «κύμα» και συγκεκριμένα στις 31/8, ανακοινώσαμε δύο επιβεβαιωμένα κρούσματα στο προσωπικό του Δήμου. Εφαρμόσαμε πλήρως τα πρωτόκολλα υγείας και προχωρήσαμε με έξοδα του Δήμου, σε εξέταση όλων των υπαλλήλων, όπου επιβεβαιώθηκαν αρχικά ακόμη δύο, για τα οποία ακολουθήθηκαν επίσης οι προβλεπόμενες διαδικασίες.

Εύχομαι στην εφημερίδα σας καλή αρχή και πολύ σύντομα, να έχετε την τύχη να φιλοξενήσετε καλές ειδήσεις που όλοι χρειαζόμαστε, όπως να ανακοινωθεί το τέλος της πανδημίας!



ΙΣΙΔΩΡΟΣ ΜΑΔΗΣ | Δήμαρχος Παιανίας

Ξεκινήσαμε την θητεία μας με τρεις στόχους:

- Να ξεπεράσουμε τις κακοδιαμονίες του παρελθόντος λύοντας κρίσιμα προβλήματα που διαγωνίζονταν σε βάρος του Δήμου Παιανίας.
- Να εκσυγχρονίσουμε τον Δήμο προς όφελος υπαλλήλων και δημοτών.
- Να δώσουμε αναπτυξιακή ανάσα.

Έναν χρόνο μετά ο απολογισμός έχει θετικό πρόσημο για τον Δήμο Παιανίας παρά τις αντιξοότητες. Παράλληλα με την αναζήτηση λύσης που θα μας επιτρέψει να ξεπεράσουμε τον σκόπελο του Δημοτικού Συμβουλίου στο οποίο έχουμε μειωμένα, προχωρήσαμε σε διάφορες ενέργειες για την επίτευξη των τριών στόχων που έχουμε θέσει.

Όσον αφορά την αντιμετώπιση της πανδημίας του κορωνοϊού, νωρίτερα από πολλούς αντιληφθήκαμε τον κίνδυνο, επενδύοντας σε πρώτη φάση στην σωστή ενημέρωση των δημοτών με έντυπα αλλά και web εκπομπή.

Παράλληλα κινητοποιηθήκαμε για τον εξοδισμό προστατευτικών υλικών, πολύ πριν παρουσιαστούν ελλείψεις στην αγορά οπότε και ο Δήμος Παιανίας εξασφάλισε επαρκή ποσότητα αντισηπτικών και масκών για διάθεση σε φορείς του καθώς και τις σχολικές μονάδες. Εξίσου γρήγορα κινηθήκαμε και για την στήριξη των μαθητών της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης εξασφαλίζοντας ικανοποιητικό αριθμό tablets.

Οι υπηρεσίες του Δήμου υπό την καθοδήγηση της διοίκησης δημιούργησαν σε σύντομο χρόνο μια ομπρέλα προστασίας για τους πολίτες που αδυνατούσαν να εξυπηρετηθούν.

Καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου, ο Δήμος συμμετείχε σε συνέδρια, επιτροπές και δημοτικές συνεργασίες, με αποκρύφωμα την ένταξη του στον Σύλλογο για την Βιώσιμη Ανάπτυξη των Πόλεων και την συμμετοχή του ως ιδρυτικό μέλος σε Αναπτυξιακό Οργανισμό Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Συνεχίζουμε.

Με το... αριστερό ξεκινήσαμε την θητεία μας πριν από έναν χρόνο περίπου.

Η νέα διοίκηση πολύ γρήγορα αντιμετώπισε τις πολλές αρρυθμίες που προκάλεσε ο «Κλεισθένης» και επιπλέον αυτού η πανδημία που βρήκε απροετοίμαστο τον πλανήτη, οδήγησε την τοπική αυτοδιοίκηση να την διαχειριστεί με ασφαλή και αποτελεσματικό τρόπο για τους πολίτες.

ΔΙΑΝΑΣ ΑΚΙΝΗΤΑ

ΚΤΗΜΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

ΓΡΑΦΕΙΑ:

Ηρακλείδων 11
(2^{ος} όροφος)
(κεντρική πλατεία)
Θησείο, Αθήνα

Λ. Δημοκρατίας 229
® Αγίας Άννας
(11^η Στάση Μενιδίου)
Αχαρναί Αττικής
(έξοδος 7, Αττ. Οδού)

 **69 86 773 829**

 stathis.dianas@gmail.com

• ΑΓΟΡΕΣ

• ΠΩΛΗΣΕΙΣ

• ΜΙΣΘΩΣΕΙΣ

• ΑΔΕΙΕΣ

• ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ

• ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

• ΔΑΝΕΙΑ

• ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ



ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΠΠΟΥΣ

Δήμαρχος Φυλής

Εθικός ο απολογισμός του πρώτου έτους της νέας δημοτικής περιόδου στο Δήμο Φυλής

Σε τέσσερις άξονες κινήθηκε, στη νέα Δημοτική περίοδο που άρχισε την 1η Σεπτεμβρίου 2019, ο Δήμος Φυλής.

1. Στην ολοκλήρωση των έργων που δρομολογήθηκαν την περασμένη δημοτική περίοδο, όπως η ανάπλαση της Λεωφόρου Φυλής και του ιστορικού Κέντρου των Άνω Λιοσίων, του αντιπλημμυρικού της Λίμνης, των κτιριακών έργων και των Παιδικών Σταθμών και στις τρεις Δημοτικές Ενότητες.
2. Στη δρομολόγηση του νέου μεγάλου έργου της αποκατάστασης της Χωματερός, που θα μετατρέψει σε Πάρκο Πρασίνου και Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας μια έκταση 1.500 στρεμμάτων.
3. Στην έναρξη νέων μεγάλων έργων στα προγράμματα του Υπουργείου Εσωτερικών και της Περιφέρειας.
4. Στον περιορισμό της μετάδοσης και στην αντιμετώπιση των συνεπειών του κορονοϊού.

Ο Δήμος Φυλής πέτυχε και τους τέσσερις στόχους, θέτοντας τις βάσεις για μια νέα πετυχημένη τετραετία. Είμαι βέβαιος ότι ο απολογισμός του 2023 θα είναι εξαιρετικός, ανταμείβοντας τις προσπάθειες όλων των μελών του Δημοτικού Συμβουλίου, της Υπηρεσίας του Δήμου, αλλά και των συνδημοτών μας που μας βοηθούν με τις προτάσεις και τις παρατηρήσεις τους.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ

Δήμαρχος Διονύσου

«Στο Δήμο Διονύσου επιδιώκουμε να χτίσουμε σταθερές βάσεις για το μέλλον»

Καταρχάς, με την ευκαιρία έκδοσης του πρώτου φύλλου της εφημερίδας σας, θα ήθελα να ευχηθώ να γίνει πραγματικά «Η ΦΩΝΗ» των δημοτών της Ανατολικής Αττικής. Αναφορικά με το Δήμο Διονύσου, συμπληρώνοντας η διοίκησή μας ένα χρόνο έργου, θα έλεγα ότι όλο αυτό το διάστημα επιδιώκουμε να χτίσουμε σταθερές βάσεις για το μέλλον. Πέρα από τα απορρίμματα αλλά και τα ζητήματα υποδομών και καθημερινότητας, όπου παρά τη βελτίωση που σημειώσαμε η μάχη συνεχίζεται με αμείωτη ένταση, θα έλεγα ότι επενδύουμε σταθερά σε μελέτες και προσπάθειες να ωριμάσουμε όσο το δυνατόν περισσότερα έργα που έχει ανάγκη ο τόπος μας. Για την επόμενη ημέρα, είμαι αρκετά αισιόδοξος ότι η δουλειά που κάνουμε θα αποδώσει καρπούς κι ότι αυτό θα είναι ορατό από τους δημότες. Με παρακαταθήκη την επιτυχημένη παρέμβασή μας στο μείζον πρόβλημα του κορωνοϊού, με την οποία καταφέραμε και γίναμε χρήσιμοι σε κάθε συμπολίτη μας που είχε ανάγκη, σχεδιάζουμε ένα καλύτερο μέλλον για όλους. Μετά τη συμμετοχή του Δήμου μας στο πρωτοποριακό πρόγραμμα «my KEP live» έχουμε δρομολογήσει την ψηφιακή λειτουργία του Δήμου, που αποτελεί μείζονα προτεραιότητα για τη δημοτική αρχή, καθώς και την υιοθέτηση καινοτομιών όπου είναι εφικτό, όπως είναι για παράδειγμα η προώθηση της ηλεκτροκίνησης στο Δήμο μας σε συνδυασμό με ένα συνολικό πλαίσιο περιβαλλοντικής βιώσιμης ανάπτυξης στο οποίο πιστεύουμε.



ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ν. ΚΙΟΥΣΗΣ

Δήμαρχος Κρωπίας

Με ιδιαίτερη χαρά και σεβασμό στο δημοσιογραφικό λειτούργημα που επιτελείτε σας καλωσξίζουμε στην περιοχή μας, το Δήμο Κρωπίας.

Ο Δήμος μας, ένας από τους μεγαλύτερους Ο.Τ.Α στα Μεσόγεια, Δήμος του Διεθνούς Αεροδρομίου έχει μακραίωνη ιστορική διαδρομή και ενδιαφέρουσα σύγχρονη πορεία ανάπτυξης.

Αντιμετώπιζε όμως, διαχρονικά, μια ένταση στις σχέσεις του με την κεντρική διοίκηση της χώρας, έμεινε χωρίς βασικές υποδομές για δεκαετίες ενώ παράλληλα χρησιμοποιήθηκε ως περιοχή εγκατάστασης αρνητικών δραστηριοτήτων κράτους - ιδιωτών.

Παράγει πολλές ειδήσεις, δίνει πολλές ευκαιρίες ανάδειξης θεμάτων που ενδιαφέρουν το κοινό της Αττικής αλλά και της χώρας.

Έχει υπερήφανους πολίτες είτε ζουν και εργάζονται στο Κορωπί είτε σε άλλα σημεία της χώρας, της Ευρώπης, του Κόσμου που επιζητούν ενημέρωση, πληροφόρηση, εγκυρότητα και σεβασμό. Ξέρουν να αναγνωρίζουν το σωστό και το δίκαιο, έχουν κοινωνική ευαισθησία, αγνό πατριωτικό πνεύμα και φιλότιμο αλλά και ιστορική ατομική και συλλογική συνείδηση.

Εύχομαι να «στεριώσετε» στο αυτοδιοικητικό ειδησιογραφικό χώρο της Αττικής και να βοηθήσετε στην μεγάλη εθνική προσπάθεια για σοβαρότητα, αξιοπιστία και υπευθυνότητα, όλων των επιπέδων διοίκησης-αυτοδιοίκησης και της λεγόμενης «4ης εξουσίας», των Μέσων Ενημέρωσης.

ΣΠΥΡΟΣ Ι. ΒΡΕΤΤΟΣ | Δήμαρχος Αχαρνών



Κάθε νέο Μέσο Ενημέρωσης αποτελεί ένα κακόμηνος λιθαράκι στο οικοδόμημα της πολυραλίστικης ενημέρωσης και της πολυφωνίας. Πόσο μάλλον όταν πρόκειται για μια εφημερίδα, καθώς πρόκειται για έναν τομέα που πληγώθηκε βαριά τα προηγούμενα χρόνια. Όταν όμως νέοι άνθρωποι αποφασίζουν να κάνουν ένα τέτοιο βήμα, αξίζουν της καθολικής στήριξης, γιατί μπορούμε να αισιοδοξούμε. Ελπίζουμε η «Φωνή» να ακουστεί δυνατά και να αποτελέσει μια ζωντανή κοιλίδα έκφρασης της Τοπικής Αυ-

τοδιοίκησης.

Δήμοι και Περιφέρειες παρόλο που είναι αυτοί που αποτελούν τον συνδιορισμό και συμπαραστάτη κάθε δημότη, σπάνια βλέπουν τις προσπάθειές τους να προβάλλονται και να αναδεικνύονται.

Σε αυτό το πλαίσιο εύχομαι να έχετε δύναμη στην νέα σας προσπάθεια και να πετύχετε το σκοπό σας. Η εγκυρότητα και η αντικειμενικότητα να είναι τα εφόδια που θα έχετε στο ταξίδι της ενημέρωσης. Καλή αρχή και κάθε επιτυχία.

ΚΟΝΤΑΚΗΣ

Κρεοπωλεία

Διανομή
κατ' οίκον

ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ:

Λεωφόρος Μαραθώνος 15 • Τηλ.: 210 62 18 775

ΚΡΥΟΝΕΡΙ:

Λεωφόρος Κρυονερίου 52 • Τηλ.: 210 62 20 261

ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ:

Λεωφόρος Τατοίου 132 • Τηλ.: 210 62 54 284

Εκλεκτόν Ψητοπωλείον

Διανομή
κατ' οίκον



“Ο ΚΟΝΤΑΚΗΣ”
Όλα στα κάρβουνα

Λεωφόρος Μαραθώνος 15, Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 18 002

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ | Δήμαρχος Βάρης - Βούλας - Βουλιαγμένης

Αρχικά θα ήθελα να ευχηθώ κάθε επιτυχία στο ξεκίνημα της εφημερίδας σας. Βιώνουμε μία πρωτόγνωρη κατάσταση σε παγκόσμιο επίπεδο όπου η ανθρωπότητα είναι

αντιμέτωπη με πρωτόγνωρες συνθήκες. Η Τοπική Αυτοδιοίκηση, αποτελεί τον εγγύτερο στην κοινωνία φορέα και βρίσκεται στην πρώτη γραμμή καλούμενη να διαχειριστεί και ν' αντιμετωπίσει μία ιδιόζουσα υγειονομική, οικονομική αλλά και κοινωνική κρίση. Για το λόγο αυτό, έχει την ευθύνη για την ορθολογική εφαρμογή και διαχείριση μεγάλου μέρους της κρίσης για την οποία κανείς δεν ήταν προετοιμασμένος. Συνεπώς, οφείλουμε να κρατήσουμε όρθια την κοινωνία, να εφαρμόσουμε όλα τα προβλεπόμενα πρωτόκολλα για τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας και την τήρηση των περιοριστικών μέτρων σε συνεργασία πάντα με τους αρμόδιους φορείς ενώ παράλληλα, σε αντίξοες συνθήκες και με περιορισμένα μέσα καλούμαστε να συνεχίσουμε

το δημοτικό μας έργο διατηρώντας το βιοτικό επίπεδο των πολιτών σε υψηλό επίπεδο.

Στο Δήμο Βάρης Βούλας Βουλιαγμένης, με τη βοήθεια όλων των στελεχών μας και κυρίως των εργαζομένων, έχουμε καταφέρει να ανταποκριθούμε στο μέγιστο βαθμό σε όλες τις απαιτήσεις που επιβάλλει η τρέχουσα δυσμενής κατάσταση ενώ παράλληλα, φροντίζουμε καθημερινά για τη διασφάλιση της κανονικότητας της λειτουργίας των υπηρεσιών μας και της πόλης σε όλα τα επίπεδα και συνεχίζουμε σταθερά όλα τα προγραμματισμένα μεγάλα τεχνικά έργα του Δήμου μας.

Δεν επαναπαυόμαστε και είμαστε σε συνεχή εγρήγορση για την αντιμετώπιση της κατάστασης αναζητώντας καλές πρακτικές και λύσεις.

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΡΚΟΥ**Δήμαρχος****Σπάτων - Αρτέμιδος**

Ένα χρόνο μετά την εκλογική νίκη της Παράταξής μας "Στοχεύουμε μαζί" στις αυτοδιοικητικές εκλογές 2019, συνεχίζουμε με στόχο να αποκτήσουμε ένα σύγχρονο και ισχυρό δήμο που θα προσφέρει υπηρεσίες υψηλής ποιότητας στους πολίτες και δεν θα εξαντλεί τα όριά της στις λακκούβες, τα πεζοδρόμια και τις λάμπες.

Το πρώτο έτος της θητείας μας έχουμε:

- Νέες παιδικές χαρές - αναβάθμιση υφιστάμενων
- Επέκταση δικτύου φυσικού αερίου
- Υδραυλικό έργο - θέση Γυαλλού
- Μελέτη αποχέτευσης σε τμήμα της Αρτέμιδας

Πράξεις εφαρμογής

- Νέο οδικό δίκτυο και έργα ύδρευσης σε 2 πολεοδομικές ενότητες
- Βελτίωση - συντήρηση οδοποιίας και προγραμματισμός για περισσότερους δρόμους
- Περισσότερες από 40 ηλεκτρονικές υπηρεσίες
- Εξοπλισμός και οχήματα για την καθαριότητα, Τεχνική υπηρεσία και Δημοτική αστυνομία.

- Αγροτική οδοποιία
- Άμεση και αποτελεσματική λήψη αποφάσεων σε περίοδο Covid-19:
- Μίσθωση αεροσκάφους για επαναπατρισμό μαθητών Λυκείου
- Μάσκες, αντισηπτικά και συνεχείς απολυμάνσεις σε σχολεία - δημόσια κτήρια - υπαίθριους χώρους
- Μηχανήματα ειδικού τύπου αντισηψίας και απολύμανσης αέρα σε αίθουσες διδασκαλίας
- Τηλεφωνικό κέντρο στη Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής για τις ανάγκες των δημοτών
- Παράδοση κατ'οίκον προϊόντων παντοπωλείου - TEBA
- Έκτακτο προσωπικό με 2μηνες συμβάσεις
- Αύξηση προσωπικού προγράμματος «Βοήθεια στο σπίτι»
- Διανομή μέσων ατομικής προστασίας και συνεχή ενημέρωση στον οικισμό Ρομά
- Έκτακτες αιμοδοσίες κ.α.

Εξέλιξη έργων

- Ιστορικό κτίριο 1ο δημοτικό Σπάτων ως πολυχώρος πολιτισμού
- Πνευματικό κέντρο «Χρήστος Μπέκας»
- Βιοκλιματική αστική ανάπτυξη Ο.Τ. 100 (skatepark)
- Μελέτη - κατασκευή κλειστού Γυμναστηρίου Σπάτων (Μαζαρέκο)
- Κατασκευή αθλητικού κέντρου στο Ο.Τ. 334
- Σύστημα ελέγχου διαρροών
- Σύστημα τηλεελέγχου-τηλεχειρισμού δικτύου ύδρευσης
- Κατασκευή αθλητικών χώρων δημοτικών σχολείων

Θα συνεχίσουμε να εργαζόμαστε με συνέχεια και συνέπεια προκειμένου να δούμε την πόλη μας από πιο ανθρώπινη, πιο όμορφη και πιο λειτουργική.

Σας ευχόμαστε καλή αρχή και την καλύτερη πορεία στο νέο και δύσκολο εγχείρημα σας.

**ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΖΟΥΤΣΟΣ****Δήμαρχος Παλλήνης**

Στις πρωτόγνωρες συνθήκες που καθορίστηκαν από την πανδημία, η Αυτοδιοίκηση κλήθηκε να στηρίξει τις τοπικές κοινωνίες. Ο Δήμος Παλλήνης, από τη πρώτη στιγμή, βρέθηκε σε ετοιμότητα και δημιουργήσε ένα ασφαλές πλαίσιο για την εξασφάλιση επαφής και εξυπηρέτησης των πολιτών και την ομαλή λειτουργία της πόλης. Ήμασταν από τους πρώτους Δήμους που λειτουργήσαν πλήρως ψηφιακά ενώ λάβαμε εγκαίρως μέτρα οικονομικής στήριξης για τους πολίτες και τους επαγγελματίες. Επιπλέον, οι Κοινωνικές Υπηρεσίες και Δομές, τέθηκαν σε διαρκή εγρήγορση και είναι σε καθημερινή επαφή με όσους έχουν ανάγκη, παρέχοντας, μεταξύ άλλων βοήθεια στο σπίτι και τηλεφωνική ψυχολογική υποστήριξη.

Παράλληλα, εργαστήκαμε ώστε να υλοποιήσουμε τις δεσμεύσεις μας προς τους πολίτες, για την βελτίωση της λειτουργίας της πόλης. Μεταξύ άλλων, ξεκινήσαμε το πρόγραμμα «Ασφαλής Πόλη». Επεκτείνουμε το δίκτυο φυσικού αερίου, προωθούμε μελέτες αναπλάσεων και οδικών έργων, ενώ ετοιμαζόμαστε για την έναρξη του μεγάλου έργου της αποχέτευσης.

Συνεχίζουμε να δουλεύουμε τόσο για την ασφάλεια της δημόσιας υγείας όσο και για την δημιουργία των έργων υποδομής, που θα βελτιώσουν τη ζωή μας στο μέλλον.



ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Φρεσκάδα σε ένα κλικ

efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος &
Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

Χ. ΔΑΜΑΣΚΟΣ

Πρόεδρος ΣΤΑ.ΣΥ:

Το μετρό, η καρδιά της Αθήνας, χτυπά ξανά δυνατά!

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Αρχικά κ. Δαμάσκο, και αφού σας ευχαριστήσω για την παραχώρηση της συνέντευξης στο πρώτο μας τεύχος, θα ήθελα να σας γυρίσω περίπου έναν χρόνο πριν. Ήσασταν υποψήφιος δήμαρχος στο δήμο Αχαρνών και το 49% των ψηφοφόρων σας έφερε στη θέση της Αντιπολίτευσης. Έχοντας παραιτηθεί από την θέση αυτή, αλλά και έχοντας διανύσει μια πορεία 25 χρόνων στην αυτοδιοίκηση, σας λείπει;

Εγώ ευχαριστώ για την τιμή να συμμετέχω σε μια νέα αρχή και εύχομαι καλή επιτυχία στο εγχείρημα σας. Η ενημέρωση είναι ένας δύσκολος χώρος, αλλά όπως για όλα τα πράγματα, αν αγαπάς αυτό που κάνεις τα υπόλοιπα δεν έχουν μεγάλη σημασία..... Στην αυτοδιοίκηση βρίσκομαι 25 χρόνια, και βρίσκομαι τόσο καιρό επειδή τρέφω μια ισχυρή αγάπη για αυτή. Στις εκλογές του 2019, είχα την τιμή να είμαι υποψήφιος Δήμαρχος στην πόλη μου. Αποφάσισα συνειδητά να αφήσω τακτικισμούς και «συμφωνίες» κάτω από το τραπέζι, αντιμετωπίζοντας με διαφορετικό τρόπο την εκλογική διαδικασία, παρουσιάζοντας ένα πρόγραμμα πολύ διαφορετικό από όσα είχαν συνηθίσει στο παρελθόν οι συμπολί-

τες μου. Μίλησα καθαρά προτείνοντας λύσεις για τα προβλήματα της πόλης, έθεσα στόχους μεγάλους αλλά εφικτούς και άφησα στην άκρη μικροπολιτική και προπαγάνδα. Η παράταξη μας συγκέντρωσε την προτίμηση του 49% των πολιτών του δήμου. Κι αυτό είναι ένα σημάδι ότι ένα μεγάλο κομμάτι των πολιτών κατάλαβε τι χρειαζόταν ο Δήμος για να αλλάξει. Άνοιξε λοιπόν ένας καινούργιος, διαφορετικός δρόμος και ευελπιστώ ότι στο μέλλον θα βρεθεί αυτός που θα τον ακολουθήσει, καθώς αποτελεί τον μόνο δρόμο που οδηγεί στην αλλαγή προς το καλύτερο. Με ρωτάτε αν μου λείπει η αυτοδιοίκηση, καθώς παραιτήθηκα της θέσης μου, όπως όφειλα. Όχι, δεν μου λείπει. Και δεν μου λείπει γιατί έχω καθημερινή επαφή με την Αυτοδιοίκηση. Από την αρχή της ενασχόλησής μου με τα κοινά, στόχος μου ήταν και παραμένει ο αγώνας για την καλύτερευση της ζωής των συμπολιτών μου. Καθημερινά, ασχολούμαι με θέματα και προβλήματα όλων των Δήμων της Αττικής. Διαφορετική θέση λοιπόν, ίδιο το αποτέλεσμα.

Η καθημερινότητα που αφήσαμε πίσω μας

για λίγο το καλοκαίρι, επανήλθε με αυξημένα κρούσματα και πρωτοφανή, για την χώρα μας, έξαρση του ιού. Σε ποιες αλλαγές στα δρομολόγια έχει προβεί η διοίκηση της ΣΤΑΣΥ για την αποφυγή συνθηκών συνωστισμού, αλλά και ποια μέτρα συνεχίζει να ακολουθεί για την ασφάλεια του επιβατικού κοινού;

Στα μέσα του Ιουλίου, έχοντας ήδη συγκεντρώσει όλα τα στοιχεία και ανταποκρινόμενοι με ευελιξία σε σχόλια και αγωνίες των επιβατών προχωρήσαμε σε αλλαγές, και μάλιστα όχι μόνο στα δρομολόγια. Η Κυβέρνηση και το Υπουργείο αποφάσισαν την πρόσληψη προσωπικού, την αγορά τροχαίου υλικού και τον εκσυγχρονισμό του παλαιού. Σχετικά με τα μέτρα προστασίας, ακολουθούμε πιστά τις οδηγίες του υπουργείου και των ειδικών επιστημόνων. Οι συρμοί μας απολυμαίνονται καθημερινά, αλλά και κατά τη διάρκεια της ημέρας αν αυτό κριθεί απαραίτητο, με εκνεφώσεις και όλα τα απολυμαντικά που έχουν εγκριθεί. Για όλους τους επιβάτες είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας. Έχουμε επίσης τοποθετήσει προσωπικό στις εισόδους και στις αποβάθρες των σταθμών έτσι ώστε να εξασφαλιστεί η τήρηση των μέτρων. Στις υπόλοιπες υποδείξεις των ειδικών, όπως αποστάσεις μεταξύ των επιβατών, καταλαβαίνετε ότι αποτελεί ζήτημα ατομικής ευθύνης, την οποία θέλω να τονίσω ότι επιδεικνύει η συντριπτική πλειοψηφία των επιβατών μας. Πολλά συχαρητήρια θα ήθελα να δώσω στο προσωπικό της εταιρείας που έχει συμβάλει τα μέγιστα κατά την διάρκεια της πανδημίας. Όλοι οι εργαζόμενοι υπερβάλλουν πολλές φορές καθημερινά τους εαυτούς τους και φροντίζουν να πραγματοποιείται το συγκοινωνιακό έργο της εταιρείας στις πραγματικά πρωτόγνωρες συνθήκες που βιώνουμε. Μην ξεχνάτε ότι κομμάτι του προσωπικού μας αποτελείται από ευπαθείς ομάδες, τις οποίες οφείλουμε να προστατεύσουμε. Αυτό σημαίνει ότι ο αριθμός του ενεργού προσωπικού μειώθηκε σημαντικά.

Τον περασμένο Ιούλιο εγκαινιάστηκαν 3 νέοι σταθμοί της γραμμής 3 του Μετρό, «Αγία Βαρβάρα», «Κορυδαλλός» και «Νίκαια», ενώ οι επόμενοι 3 σταθμοί προς Πειραιά, «Μανιάτικα», «Πειραιάς», «Δημοτικό Θέατρο», αναμένεται να παραδοθούν στο επιβατικό κοινό μέχρι το 2022. Υπάρχει σχεδιασμός για περαιτέρω διεύρυνση του δικτύου;

Οι 3 νέοι σταθμοί του Μετρό, «Αγία Βαρβάρα», «Κορυδαλλός» και «Νίκαια» έρχονται να καλύψουν ένα σημαντικό κομμάτι της Αττικής και να συνδέσουν 3 μεγάλους Δήμους της Αττικής με την υπόλοιπη περιφέρεια. Οι 3 επόμενοι σε «Μανιάτικα», «Πειραιάς», «Δημοτικό Θέατρο» όπως λέτε, αναμένεται να παραδοθούν μέχρι το 2022 αυξάνοντας σημαντικά το εύρος κάλυψης του δικτύου μας. Γνωρίζω ότι είναι σε διαδικασία της δημοπράτησης τμήμα της Γραμμής 4 μεταξύ Άλσος Βέικου και Γουδί. Το Υπουργείο προχωρά όλα τα σχέδια επέκτασης. Είναι μια χρονοβόρα διαδικασία καθώς τέτοιου μεγέθους έργα απαιτούν την ανάλογη προετοιμασία και την απαιτούμενη χρηματοδότηση για να προχωρήσουν. Νομίζω μέχρι το τέλος του χρόνου θα έχουμε πολλά περισσότερα να πούμε σχετικά με το θέμα αυτό.

Η Αθήνα αποτελεί παγκόσμιο τουριστικό προορισμό και το μετρό το κύριο μέσο μεταφοράς

τουριστών καθόλη την διάρκεια του έτους. Υπάρχει στα σχέδια σας κάποια ενέργεια που να αφορά τους τουρίστες και την καλύτερη εξυπηρέτηση αυτών;

Το μετρό αποτελεί την «καρδιά της Αθήνας» όπως μου αρέσει να το αποκαλώ. Και αυτή η καρδιά χτυπάει ξανά δυνατά. Δυνατά, όχι μόνο εξυπηρετώντας τα εκατομμύρια των Αθηναίων αλλά και ένα μεγάλο αριθμό τουριστών ετησίως. Στα σχέδιά μας στο άμεσο μέλλον είναι η δημιουργία μιας εφαρμογής (application) η οποία πέρα από πληροφορίες που θα αφορούν στα δρομολόγια, τις χρονοαποστάσεις και το συγκοινωνιακό έργο της εταιρείας, θα τροφοδοτεί τους χρήστες και με άλλες χρηστικές πληροφορίες για τη μετακίνησή τους εντός του αστικού ιστού. Θέλουμε η εφαρμογή να παρουσιάζει μια μικρή εικονική περιήγηση σε μνημεία και αξιοθέατα της Αττικής, προτάσεις πολιτιστικού και τουριστικού ενδιαφέροντος και να αποτελέσει έναν συγκοινωνιακό και τουριστικό οδηγό της πόλης. Μέσω της εφαρμογής θα μπορεί ο καθημερινός επιβάτης να ενημερωθεί άμεσα για όποιες αλλαγές σε δρομολόγια και να προγραμματίσει καλύτερα την ημέρα του, ενώ οι τουρίστες της Αθήνας θα έχουν ένα μίνι οδηγό πόλης, αντάξιο άλλων μεγάλων πόλεων της Ευρώπης. Παράλληλα, η δημιουργία του application και η συλλογή μεγάλου όγκου δεδομένων θα μας δώσει την δυνατότητα να εφοδιάσουμε με αυτά τα δεδομένα start up εταιρείες και να βοηθήσουμε την σύγχρονη επιχειρηματικότητα.

Έρχεστε καθημερινά σε επαφή με τους δημάρχους της Αττικής. Ποια είναι τα κύρια αιτήματα τους για τις σταθερές συγκοινωνίες στις περιοχές τους; Συγκεκριμένα για τους δήμους της Ανατολικής Αττικής, ποια τα αιτήματα αλλά και η δυνατότητα ικανοποίησής τους;

Το επόμενο διάστημα θα ολοκληρώσω τις συναντήσεις μου με τους δημάρχους του δικτύου μας, οι οποίες λόγω της κρίσης της πανδημίας καθυστέρησαν και θα έχω μια ολοκληρωμένη άποψη των αιτημάτων. Ξέρετε, δεν μπορούν να διαφέρουν και τόσο πολύ τα αιτήματα. Πράγματα όπως η πύκνωση των δρομολογίων, ο εκσυγχρονισμός του τροχαίου υλικού και η αντιμετώπιση φθορών θα είναι πάντα στην ατζέντα. Αυτό που έχουμε καταφέρει είναι να υπάρχει μια ανοιχτή γραμμή μεταξύ των Δήμων και της ΣΤΑ.ΣΥ για κάθε είδους αίτημα. Τώρα σε ότι αφορά τους Δήμους της Ανατολικής Αττικής, αυτοί εξυπηρετούνται κυρίως από τον Προαστιακό και τα Λεω-

φορεία. Αίτημα τους είναι η σύνδεση των περιόχων τους με μέσο σταθερής τροχιάς. Γνωρίζω ότι το υπουργείο έχει πλήρη εικόνα των συγκοινωνιακών αναγκών όλων των περιόχων και όλες οι αποφάσεις κινούνται προς την ικανοποίηση αυτών των αναγκών.

Η ΣΤΑ.ΣΥ έχει δείξει στο παρελθόν το κοινωνικό της πρόσωπο. Σχεδιάζετε κάτι σε αυτό το κομμάτι;

Η ΣΤΑ.ΣΥ στο κομμάτι αυτό θα μπορούσε να έχει προσφέρει περισσότερα. Επ' ουδενί, δεν λέω ότι δεν έχει γίνει το παραμικρό, αλλά το μέγεθος της εταιρείας και ο ρόλος που διαδραματίζει στην καθημερινότητα των πολιτών της Αθήνας είναι δυσανάλογα της προσφοράς. Πρόσφατα δημιουργήσαμε και πολύ σύντομα θα υλοποιήσουμε μια στρατηγική ΕΚΕ προσανατολισμένη στον άνθρωπο και τον πολιτισμό, αναπτύσσοντας διαφορετικές δραστηριότητες στο πλαίσιο εταιρικής δέσμευσης και κοινωνικής σχέσης με το κοινό μας. Έχουμε ήδη συνάψει συνεργασίες με πολλούς δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς καθώς και κοινωνικά Ιδρύματα για να τρέξουν σχετικές καμπάνιες. Η κάθε επικοινωνιακή δράση θα επικεντρωθεί στους πολίτες και με έναν σαφώς καθορισμένο στόχο: «Οι αδιαμφισβήτητοι πρωταγωνιστές της ΣΤΑ.ΣΥ είναι οι επιβάτες της».

Στην εποχή που ζούμε τα social media και οι ψηφιακές πλατφόρμες αποτελούν εργαλείο για κάθε εταιρεία όσο αφορά την επικοινωνία των εταιρειών με τους πελάτες τους αλλά και τον υπόλοιπο κόσμο. Η ΣΤΑ.ΣΥ φαίνεται να απέχει. Πως το εξηγείτε αυτό και τι προτίθεστε να κάνετε;

Η ΣΤΑ.ΣΥ είναι αλήθεια ότι τώρα δεν συμβαδίζει με την digital εποχή που ζούμε. Η εταιρεία συστάθηκε στις αρχές της δεκαετίας, χρονικό διάστημα που τα social media μόλις είχαν αρχίσει να ανθούν. Την εποχή εκείνη καταλαβαίνετε πως, λόγω και της κρίσης, η νεοσύστατη εταιρεία επικεντρώθηκε στο καθαρά συγκοινωνιακό της έργο και στα προβλήματα που είχε φέρει η οικονομική κατάσταση. Τώρα έχουν ωριμάσει οι συνθήκες έτσι ώστε, έστω και λίγο καθυστερημένα, να δημιουργήσουμε αλλά και να χειριστούμε τα social media προς όφελος των επιβατών. Κοιτάμε τις επιλογές, αναζητούμε την καλύτερη φόρμουλα και στο άμεσο μέλλον θα προχωρήσουμε στη δημιουργία τους. Είναι σημαντικό για εμάς να αποκτήσουμε μια πιο άμεση και σύγχρονη δίοδο επικοινωνίας με το επιβατικό κοινό και τα social media είναι πολύτιμο εργαλείο. Μας ενδιαφέρει η άποψη και ο τρόπος που βλέπει τα πράγματα το κοινό και τα social media δίνουν την ευκαιρία να επικοινωνήσεις με ηλικιακές ομάδες που δύσκολα προσεγγίζεις αλλιώς. Είναι επίσης στο τελικό στάδιο σχεδίασης το νέο λογότυπο της εταιρείας καθώς και η ανανέωση του site μας. Εφαρμόζουμε μια συνολική στρατηγική αλλαγής της εικόνας της εταιρείας και θέλουμε αυτή να αποκτήσει ουσιαστική παρουσία σε όλο το φάσμα των ψηφιακών μέσων. Η ΣΤΑ.ΣΥ είναι ένα brand name και ως τέτοιο πρέπει να το αντιμετωπίζουμε. Το 2020 ένας τέτοιος οργανισμός είναι απαραίτητο να έχει παρουσία και πρόσωπο στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Είδαμε στην ανακοίνωση των νέων συρμών



του τραμ ότι το χρώμα των συρμών επελέγη από το κοινό. Σκέφτεστε να εμπλέξετε το κοινό σε μελλοντικές αποφάσεις; Τι σημαίνει για εσάς αυτό;

Οι 25 νέοι συρμοί που θα παραλάβουμε μέχρι το τέλος Μαΐου 2021 θα είναι πορτοκαλί και η επιλογή του χρώματος προέκυψε από ψηφοφορία του κοινού. Η αλληλεπίδραση με το επιβατικό κοινό είναι κάτι που επιζητούμε και η επιλογή του χρώματος των συρμών είναι μια ωραία αρχή. Οι καθημερινές μεταφορές αποτελούν μέρος της ζωής των επιβατών και είναι χαρά μας να συμμετέχουν στις αποφάσεις όπου είναι εφικτό. Συνεπώς όπου μπορούμε να εμπλέξουμε τον κόσμο, ώστε να αισθάνεται οικεία και ευάριστα στις διαδρομές του, θα το κάνουμε. Προφανώς και στο μέλλον, παράλληλα και με την δημιουργία των social media της εταιρείας, θα ζητήσουμε ξανά από το κοινό να συμμετέχει όχι μόνο εκφράζοντας την άποψη του αλλά και συμμετέχοντας σε άλλες δραστηριότητες. Η αίσθηση του να συμμετέχεις στην διαμόρφωση του περιβάλλοντος και της κουλτούρας που το περιβάλλει είναι σημαντική.

Υποθετικά μιλώντας είμαστε στο 2024, στο τέλος της θητείας σας ως Πρόεδρος της ΣΤΑ.ΣΥ. Κοιτώντας πίσω τι θα θέλατε να έχετε αφήσει ως έργο;

Έχουν περάσει μόλις 5 μήνες από την τοποθέτησή μου, βιάζεστε να τελειώσω η θητεία μου; (γέλια).

Από την πρώτη στιγμή που ασχολήθηκα με τα κοινά εδώ και 25 χρόνια, στόχος μου ήταν και είναι να προσπαθώ να αλλάζω έστω και λίγο προς το καλύτερο την καθημερινότητα των συμπολιτών μου. Τώρα αναφορικά με την ΣΤΑ.ΣΥ, αυτό που θα ήθελα να έχω καταφέρει με την ολοκλήρωση της θητείας μου, είναι να φτάσουμε στο σημείο ως εταιρεία να πραγματοποιούμε το συγκοινωνιακό μας έργο προσφέροντας σταθερή ποιότητα υπηρεσιών, να εισάγουμε νέες τεχνολογίες και υπηρεσίες στον πολίτη, να «ακούμε» τις ανάγκες του επιβατικού κοινού και γιατί όχι να καταφέρουμε ως εταιρεία να αποτελούμε στόχο των νέων στην αγορά εργασίας. Με την καθοδήγηση του Πρωθυπουργού και του Υπουργού προσπαθούμε και θα ξεπεράσουμε προβλήματα που δημιουργήσαν η κακοδιαχείριση και η κρίση των τελευταίων ετών. Κοιτώντας πίσω θα ήθελα να έχω τιμήσει τους ανθρώπους που με επέλεξαν και να έχω συμβάλει στο να αναγνωριστεί και να αναβαθμιστεί το έργο της εταιρείας.





ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΣ Κ. ΝΙΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

η εξέλιξη των φροντιστηρίων

ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ 2 & ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ 2 ☎ 210 24.61.236

ΝΕΟ: ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΟΥ 2 • 136 74 ΑΧΑΡΝΑΙ ΑΤΤΙΚΗΣ

🌐 www.mpoutsikos-ekseliksi.gr 📧 mpoutsikos.ekseliksi@gmail.com 📱 mpoutsikos.ekseliksi

ΝΤΟΥΡΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΧΗΜΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ
ΜΑΡΙΝΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	ΝΟΜΙΚΗΣ - ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΒΡΕΤΤΟΥ ΑΡΙΣΤΕΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΜΑΝΘΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΧΗΜΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΦΟΥΝΤΩΤΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΔΙΕΘΝΩΝ & ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΧΑΜΗΛΟΘΩΡΗ ΕΛΕΝΑ	ΔΙΕΘΝΩΝ, ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΑΝΤΕΙΟ
ΠΕΡΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ & ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Τ.ΜΑΡΙΑ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΑΓΙΑΙ ΑΓΓΕΛΟΣ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΜΟΥΤΣΟΝΤΕΜΙ ΝΕΛΛΥ	ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΧΙΟΝΙΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ
ΦΕΥΓΑ ΜΑΡΙΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΟΥΦΛΕΡΗ ΑΛΙΚΗ	ΑΣΤΥΦΥΛΑΚΩΝ
ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΙΩΤΗ ΜΑΙΡΗ	ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑΣ - ΠΑΝΤΕΙΟ
ΚΑΤΣΙΟΥΛΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑΣ - ΠΑΝΤΕΙΟ
ΜΠΙΛΙΡΗ ΓΩΓΩ	ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ - ΠΑΝΤΕΙΟ
ΟΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ - ΠΑΝΤΕΙΟ
ΤΣΙΝΤΖΟΥ ΧΑΡΑ	ΔΙΕΘΝΩΝ & ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΟΥΦΟΓΙΑΝΝΗ ΘΑΝΙΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΠΗΤΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΑΙΒΑΤΖΙΔΗΣ ΝΩΝΤΑΣ	ΓΕΩΛΟΓΙΑΣ & ΓΕΩΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΓΟΡΙΔΑΡΗΣ ΝΙΚΟΣ	ΔΙΕΘΝΩΝ & ΕΥΡΩΠΑΙΚΩΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΟΡΚΟΥΤΙ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΤΕΛΤΣΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΟΛΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΗΣ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ & ΓΕΩΡΓΙΚΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΗΣ - ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΑΛΟΝΙΚΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ & ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ - ΠΑΝΤΕΙΟ
ΤΑΧΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΤΖΙΜΟΥΛΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΕΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΦΡΑΓΚΟΣ ΑΡΓΥΡΗΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΦΑΝΑΡΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΑΣ & ΓΕΩΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΧΙΟΥΣΙ ΑΝΤΡΙΑΝ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΧΟΤΖΑΛΛΑΡΙ ΠΑΤΡΙΚ	ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΑΝΔΡΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΑΔΑΜΟΥΔΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΕΡΜΑΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ & ΦΙΛΟΛΟΓΙΑΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΥΦΑΝΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΘΕΟΚΑΤΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΚΑΡΤΑΣΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΚΟΚΚΟΣΗΣ ΝΙΚΟΣ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ
ΣΜΙΝΤ ΒΙΟΛΕΤΑ	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΜΠΑΛΟΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΜΠΟΛΙΑΣ ΑΡΗΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΑΝΟΥΣΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΕΤΡΙΔΗ ΟΛΓΑ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Και φέτος **πρώτοι** σε **ΕΠΙΤΥΧΟΝΤΕΣ** στην πόλη μας

ΡΑΔΗ ΗΛΙΑΝΑ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΠΟΥΡΣΑΝΙΔΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΣΑΒΟΥΛΙΔΗΣ ΠΩΡΓΟΣ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΖΑΒΕΛΑ ΧΡΥΣΑ	ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΘΕΟΔΟΣΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΦΥΣΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΒΕΝΙΑ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΤΣΑΤΣΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΒΟΓΙΑΤΖΗ ΝΙΚΗ	ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ - ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΡΟΥΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΣΑΙΝΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΛΥΚΟΥΔΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ	ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΣΠΕΡΕΖΗ ΒΙΒΗ	ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ, ΙΧΘΥΟΛΟΓΙΑΣ & ΥΔΑΤΙΝΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΤΟΥΡΟΥΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΤΟΥΡΟΥΝΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΧΙΩΤΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΩΝ & ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΝΙΚΟΣ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΒΡΕΤΤΟΥ ΣΙΣΣΥ	ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΓΕΡΘΑΝΑΣΗ ΕΛΕΝΗ	ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΑΣ & ΙΣΤΟΡΙΑΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΓΚΙΝΙ ΜΑΡΑ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΓΡΑΒΙΑ ΣΥΛΙΑ	ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ & ΑΝΑΛΟΓΙΣΤΙΚΩΝ, ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΖΟΥΝΗ ΑΘΗΝΑ	ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΟΝΟΜΙΑΣ, ΑΡΧΕΙΟΝΟΜΙΑΣ & ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ - ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝ/ΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΚΑΜΒΥΣΗ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΚΩΝ & ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΛΙΜΕΝΩΝ & ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΒΓ	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΛΙΜΕΝΩΝ & ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΙΤΑΡΙΔΟΥ ΒΙΟΛΕΤΑ	ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΛΙΜΕΝΩΝ & ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΑΣΛΙΑΙ ΜΑΡΣΙΝΤΟ	ΤΕΧΝΟΛΟΓΩΝ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΑΥΓΕΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ, ΙΧΘΥΟΛΟΓΙΑΣ & ΥΔΑΤΙΝΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΒΑΓΙΑΚΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΒΑΚΡΙΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΤΕΧΝΟΛΟΓΩΝ ΨΗΦΙΑΚΗΣ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑΣ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΒΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΩΝ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΓΚΟΝΤΣΑΡΟΒΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΖΩΙΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΖΑΦΕΙΡΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΟΤΟΚΑΤΟΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ - ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΩΝΣΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ - ΜΑΡΙΑ	ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΩΝ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΑΚΟΥΣΤΙΚΗΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	ΑΝΩΤΕΡΗ ΣΧΟΛΗ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΡΟΔΟΥ
ΧΟΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΤΟΣ ΣΠΥΡΟΣ	ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΑΤΡΩΝ
ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ - ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΩΣΤΑΡΑ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	ΠΟΙΜΑΝΤΙΚΗΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΘΕΟΛΟΓΙΑΣ - ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΒΙΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ & ΟΙΝΟΛΟΓΙΑΣ - ΔΙΕΘΝΕΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ - ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΤΣΟΠΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΝΗΣ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ - ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΑΛΑΣΣΙΝΟΣ ΘΕΜΗΣ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΚΩΝ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΦΟΔΙΑΣΜΟΥ - ΓΕΩΠΟΝΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΖΑΦΕΙΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΤΙΑΝΑ	ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ - ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ & ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΚΑΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ & ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ - ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΚΟΡΩΝΙΔΗ ΜΑΡΚΕΛΛΑ	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΧΟΤΖΑ (ΓΚΟΛΕΜΗ) ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ ΛΙΖΑ	ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ & ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ & ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΥ - ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΤΟΖΑΙ ΕΡΜΗΣ	ΛΟΓΙΣΤΙΚΗΣ & ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ - ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΣΜΕΡΟΣ

Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΔΣΝΑ, Περιφερειακός Σύμβουλος Ανατ. Αττικής

Ένας και μόνο σκοπός: Να σταματήσουμε να θάβουμε τα σκουπίδια της Αττικής!

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια



Ένα χρόνο μετά την έναρξη της αυτοδιοικητικής περιόδου 2019-2023 πιστεύετε ότι τα πράγματα για την Αττική και ιδιαίτερα για την Ανατολική Αττική κινούνται στη σωστή κατεύθυνση;

Δυστυχώς, η περίοδος που αναφέρεστε σε μεγάλο βαθμό συμπίπτει με την εξάπλωση της πανδημίας και τις προσαρμογές στις επιλογές, που αυτή απαιτεί. Αυτό σημαίνει ότι εύλογα και δικαιολογημένα έχουν αλλάξει οι προτεραιότητες και κορυφαία έχει τεθεί η προστασία της Δημόσιας Υγείας και της ανθρώπινης ζωής. Είναι ενθαρρυντικό ότι από πλευράς Περιφέρειας Αττικής έχει γίνει σημαντική προσπάθεια να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία της Δημόσιας Υγείας ιδιαίτερα στα λιμάνια – πύλες εισόδου της Αττικής, τους δειγματοληπτικούς ελέγχους, τις δομές Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας. Για την Ανατολική Αττική, η εικόνα δεν είναι άσχημη με δεδομένο ότι λόγω και των πανέμορφων παραλιών που διαθέτει στο υνέννα από τους δεκατρείς δήμους της, δέχεται πληθώρα επισκεπτών και τουριστών καθ' όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Οι παραπάνω λόγοι καθιστούν ζωτικής σημασίας για την περιοχή, την κατασκευή ενός Νοσοκομειακού συγκροτήματος που θα καλύπτει τις ανάγκες των κατοίκων και των επισκεπτών της Ανατολικής Αττικής. Ζήτημα το οποίο αποτελεί πάγιο αίτημα μας και το διεκδικούμε διαχρονικά ανεξαρτήτως κοινοβουλευτικών και αυτοδιοικητικών κυβερνήσεων.

Είστε κάτοικος της περιοχής. Θα μπορούσε η Ανατολική Αττική με αφορμή το παραπάνω σχολίο σας να μετατραπεί σε πόλο τουριστικής έλξης;

Δεν θέλει και ερώτημα. Αν σκεφτεί κανείς ότι ως γεωγραφικό και κοινωνικό διαμέρισμα η Αττική συνδυάζει την πρωτεύουσα της χώρας, την οικονομική δραστηριότητα, τον φυσικό πλούτο των παραλιών και των ορεινών περιοχών είναι σχεδόν μοναδική περίπτωση. Η Ανατολική Αττική αποτελεί ακόμα πιο ιδιαίτερη περίπτωση. Θα σας εκμυστηρευτώ κάτι. Εξαίτιας επαγγελματικών υποχρεώσεων και των ιδιαίτερων συνθηκών του κορωνοϊού φέτος δεν κατάφερα να φύγω εκτός Αθηνών. Οι ομορφιές, που είδα και ανακάλυψα

ήταν ασύλληπτες. Θα μπορούσε να αποτελέσει προορισμό ακόμα και ενδο-αττικού τουρισμού. Και όλα αυτά σε απόσταση μικρότερη της μιας ώρας από το κέντρο της Αθήνας και δίπλα στο αεροδρόμιο. Αυτό το στοίχημα δεν πρέπει να χαθεί. Οφείλει η Περιφέρεια να διατηρήσει την Ανατολική Αττική στην πρώτη θέση του ενδιαφέροντος ως προς αυτήν την παράμετρο, πάντα σε συνδυασμό με την προστασία του φυσικού πλούτου, του πολιτιστικού αποτυπώματος και των υπηρεσιών, που παρέχει.

Ποια παραμένουν τα μεγάλα προβλήματα της Ανατολικής Αττικής;

Κοιτάξτε. Τα προβλήματα δεν είναι εύκολο να κατηγοριοποιηθούν ως ενιαία. Κάθε Δήμος, κάθε περιοχή έχει τα δικά της. Προφανώς και υπάρχουν κοινά προβλήματα αλλά έχει σημασία και πως αντιμετωπίζονται ανά περιοχή. Αν θέλετε τη γνώμη μου, θεωρώ ότι παραμένουν, η διαχείριση των απορριμμάτων (όπως και σε όλη την Αττική), η διαχείριση των λυμάτων και φυσικά μετά τις επαναλαμβανόμενες τραγωδίες στην Μάνδρα και στο Μάτι να επικεντρωθούμε σε θέματα Πολιτικής Προστασίας.

Θα θέλατε να μας αναλύσετε σε ποιο στάδιο βρισκόμαστε ως προς την διαχείριση των λυμάτων;

Παρά τις σημαντικές προσπάθειες για να προωθηθούν λύσεις τα προηγούμενα χρόνια σε συνδυασμό με στενευμένες κινήσεις από την Τοπική Αυτοδιοίκηση, είναι ένα μεγάλο στοίχημα με δεδομένο ότι ζούμε στο 2020 στην Περιφέρεια, που βρίσκεται η πρωτεύουσα μιας ευρωπαϊκής χώρας. Συνεπώς, δεν μπορούμε να έχουμε αυτή την τριτοκοσμική εικόνα. Και δεν μπορεί μόνιμα οι διαφωνίες που προκύπτουν με κίνητρο τα προσωπικά συμφέροντα να κωλύσει εργούν τα έργα. Και μην ξεχνάμε ότι στις εποχές που ζούμε, πολλά νοικοκυριά με την οικονομική πίεση που υπάρχει αναγκάζονται να ξεδεύουν έως 1.000 ευρώ τον χρόνο για το άδειασμα ενός βόθρου.

Και έχετε και αυτούς τους ασυνείδητους, που εκκενώνουν τους βόθρους (ιδίως όταν βρέξει) στους δρόμους. Μεγάλη η επιβάρυνση στον υδροφόρο ορίζοντα.

Το συγκεκριμένο αποτελεί ένα πολυπαραγοντικό πρόβλημα που αφορά την Υγεία, την Οικονομία και το Περιβάλλον και πρέπει να λυθεί. Η λύση είναι μία. Αποχέτευσή τώρα!

Υπάρχει κάποια εξέλιξη στον τομέα της Πολιτικής Προστασίας;

Ως Πρόεδρος της επιτροπής καταλλήλότητας των κτιρίων της Περιφέρειας, είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι είμαστε πολύ κοντά στη λειτουργία υπερασύγχρονων κτιριακών εγκαταστάσεων, τα οποία θα στεγάσουν αυτόνομα την Πολιτική Προστασία και θα διευκο-

λύνουν τα στελέχη της να ενεργούν με ταχύτητα και αποτελεσματικότητα.

Παρά όλα αυτά η δημιουργία αντιπυρικών ζωνών, η ορθή χρήση των ειδοποιήσεων από το 112, η υπογειοποίηση των καλωδίων ρεύματος και τηλεφωνίας κ.ο.κ. με την λειτουργική και οικονομική βοήθεια της Κυβέρνησης μπορούν να συμβάλλουν ώστε να μην ξαναζήσουμε παρόμοιες τραγωδίες όπως αυτές στην Μάνδρα και στο Μάτι.

Πρόσφατα εκλεγήκατε Αντιπρόεδρος στο ΔΣ του ΕΔΣΝΑ με στήριξη από το σύνολο σχεδόν των Δημάρχων και των Περιφερειακών Συμβούλων της Αττικής. Ποια είναι η στόχευση όσον αφορά τη διαχείριση των απορριμμάτων στη Αττική;

Όλες οι ενέργειες και οι δράσεις που πραγματοποιούνται από τον ΕΔΣΝΑ έχουν ένα και μόνο σκοπό: Να σταματήσουμε να θάβουμε τα σκουπίδια της Αττικής!

Για να το πετύχουμε αυτό στοχεύουμε, σταδιακά αλλά με γοργά βήματα, να καταργήσουμε τον πράσινο κάδο και να δημιουργήσουμε πολλαπλά ρεύματα υλικών από διαλογή στην πηγή.

Η αρχή έχει γίνει ήδη με την προσθήκη των καφέ κάδων για την εναπόθεση βιοαποβλήτων, πέρα των ήδη υπαρχόντων πράσινων για τα απορρίμματα και μπλε για το σύνολο των ανακυκλώσιμων υλικών. Για να λειτουργεί απρόσκοπτα η συλλογή και η αποκομιδή τους, έχουμε ήδη διαθέσει στους Δήμους πάνω από 70 απορριμματοφόρα με τελικό στόχο τα 200. Αντίστοιχα είμαστε στη διαδικασία διάθεσης άνω των 10.000 καφέ κάδων στους Δήμους της Αττικής.

Παράλληλα είμαστε ήδη στην διαδικασία αναμόρφωσης του περιφερειακού σχεδιασμού διαχείρισης αποβλήτων (Π.Ε.Σ.Δ.Α.), όπου θέτουμε ρεαλιστικούς στόχους ανακύκλωσης και επιδιώκουμε να αυξήσουμε τη συμμετοχή του ιδιωτικού τομέα.

Ταυτόχρονα δημιουργήσαμε γραφείο υποστήριξης (helpdesk) και προσφέραμε ένα εκατομμύριο και τετρακόσιες χιλιάδες ευρώ για να ενισχύσουμε τα τοπικά σχέδια διαχείρισης αποβλήτων.

Τέλος σχεδιάζουμε χίλιες γωνιές ανακύκλωσης και ευαισθητοποιούμε τους πολίτες μέσα από τη λειτουργία εξήντα κινητών σημείων ανακύκλωσης.

Κλείνοντας, ποιες άλλες δράσεις οραματίζετε για την προστασία του περιβάλλοντος ;

Η πρόθεσή μου είναι να εργαστούμε ώστε να αποκατασταθούν οι πληγές που έχει υποστεί το περιβάλλον της Αττικής! Είτε από παράνομη εναπόθεση απορριμμάτων, είτε από φυσικές καταστροφές είτε από δολιοφθορές.

Οι χώροι αυτοί πρέπει να παραδοθούν στους πολίτες της Αττικής καθαροί, υγιείς και αποκατεστημένοι.

Γιατί σε αυτούς ανήκουν!!

Εύχομαι καλή επιτυχία και μακροζωία στο έντυπο σας! Χρειαζόμαστε δημοκρατικές και αμερόληπτες φωνές στο δημόσιο βίο.

Σας ευχαριστούμε θερμά για την παραχώρηση της συνέντευξής σας στο πρώτο μας τεύχος.

Πες... Αλεύρι... Κούφαλης



Ένα μαγαζί στο Κόκκινο Μύλο
με πολύ όρεξη και με μεγάλη εμπειρία
με συνταγές από τις παλιότερες γενιές
που μπορεί και κάνει την διαφορά!

Στο **“ΠΕΣ ΑΛΕΥΡΙ ΚΟΥΦΑΛΗΣ”**

μπορείς να βρεις τα πάντα...

Για τις πιο μικρές ηλικίες μέχρι και τις μεγαλύτερες!

Ξεκινάς με τον μυρωδάτο καφέ και τα πρωινά εδέσματα του,
συνεχίζεις στη μεγάλη ποικιλία ψωμιών που υπάρχει
και καταλήγεις στις γλυκές απολαύσεις του...

**Ευχαριστούμε για την προτίμηση σας
εδώ και 4 χρόνια που μας στηρίζεται
και μας αγαπάτε!**

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑΣ 314 • ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΜΥΛΟΣ • ΤΗΛ.: 211 18.30.583





Οι Αμερικανικές εκλογές και οι Ελληνοτουρκικές σχέσεις

Χαράλαμπος Μ. Τσιλιώτης,
Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Καλοκαίρι 1976, χρονιά αμερικανικών εκλογών και τότε, όταν η χώρα μας είχε βρεθεί και πάλι στα πρόθυρα πολέμου με την Τουρκία με αφορμή την έξοδο του τουρκικού σιμογραφικού πλοίου Σισμίκ (πρώην Χόρα) στην ελληνική υφαλοκρηπίδα του ανατολικού Αιγαίου. Η αντίδραση της τότε κυβέρνησης Κωνσταντίνου Καραμανλή υπήρξε πολύ έντονη κυρίως με διπλωματικά και νομικά (προσφυγή στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ και μονομερές προσφυγή ασφαλιστικών μέτρων στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης) αλλά και στρατιωτικά μέσα (έξοδος του στόλου στο Αιγαίο), η δε αντιπολίτευση, κυρίως από το τότε κόμμα της ελάσσονος αντιολίτευσης ΠΑΣΟΚ, υπερθεμάτιζε με ακραίους ιαχές («βυθίσατε το Χόρα»).

Τότε στην προεδρία των ΗΠΑ βρισκόταν ο Ρεπουμπλικανός Τζέραλντ Φορντ, λίγοι θα τον θυμούνται λόγω της βραχύβιας θητείας του. Αυτόν που θυμόμαστε σίγουρα είναι ο Υπουργός των Εξωτερικών Χένρι Κίσινγκερ ο οποίος υπήρξε Σύμβουλος Εθνικής Ασφαλείας και Υπουργός Εξωτερικών του Προέδρου Νίξον και έπαιξε καθοριστικό ρόλο στην εισβολή των Τούρκων στην Κύπρο, η δε πολιτική του χαρακτηριζόταν από την ελληνική και ελληνοκυπριακή πλευρά ιδιαίτερα φιλοτουρκική. Αντίπαλος του Προέδρου Φορντ στις αμερικανικές εκλογές από το Δημοκρατικό κόμμα ήταν ένας νέος και ανερχόμενος πολιτικός, κυβερνήτης της Πολιτείας της Τζόρτζια, ο Τζίμι Κάρτερ, ο οποίος υποσχόταν την ταχεία επίλυση του Κυπριακού με άμεση αποχώρηση των τουρκικών στρατευμάτων από την Κύπρο. Ο Κάρτερ εξελέγη και μάλιστα πανηγυρικά στις εκλογές του Νοεμβρίου 1976. Στην Κύπρο ήχησαν οι καμπάνες χαρμόσυνα όχι μόνο για την εκλογή του Κάρτερ αλλά και για την απομάκρυνση του Κίσινγκερ από την ηγεσία του Στέιτ Ντιπάρτμεντ, οι Τούρκοι δεν έφυγαν βεβαίως από την Κύπρο, το Κυπριακό παραμένει ακόμα άλυτο μέχρι και σήμερα, οι ΗΠΑ δεν «τράβηξαν το αυτί» της Τουρκίας για τις παράνομες διεκδικήσεις της στο Αιγαίο και η κατακλείδα, η Διοίκηση Κάρτερ ήρθε λίγα χρόνια αργότερα, παρά τις αντιδράσεις του Κογκρέσου, το εμπόριο όπλων στην Τουρκία που είχε επιβάλει η Διοίκηση Φορντ ως κύρωση για την εισβολή στην Κύπρο.

Καλοκαίρι 2020, η ιστορία επαναλαμβάνεται; Αν δούμε γεγονότα και πρωταγωνιστές θα παρατηρήσουμε τηρουμένων των αναλογιών μεγάλες ομοιότητες. Χρονιά αμερικανικών εκλογών και η φετινή, οι Τούρκοι αμφισβητούν έμπρακτα την ελληνική υφαλοκρηπίδα, αυτή την φορά όχι μόνο του Αιγαίου αλλά και της νότιας Κρήτης και του Καστελόριζου, έχουν βγάλει το Ορούτς Ρέις για αυτή την αποστολή, ιαχές πολέμου ακούγονται

από ορισμένους κύκλους ένθεν και εκείθεν του Αιγαίου με την τουρκική πλευρά να είναι σαφώς πιο επιθετική, και την ελληνική πλευρά υπό την ηγεσία του Κυριάκου Μητσοτάκη πολύ προσεκτική διπλωματικά αλλά και αποφασιστική επιχειρησιακά, όπου η προσφυγή στο Διεθνές Δικαστήριο της Χάγης βρίσκεται και πάλι στο προσκήνιο, μόνο που αυτή την φορά η χώρα μας είναι κατά πολύ ισχυρότερη τόσο διπλωματικά ως πλήρες κράτος μέλος της ΕΕ από το 1981, όσο και στρατιωτικά. Στην προεδρία των ΗΠΑ βρίσκεται πάλι ένας Ρεπουμπλικανός Πρόεδρος, ιδιόρρυθμος και απρόβλεπτος, ο Ντόναλντ Τραμπ, ο οποίος τηρουμένων πάντα των αναλογιών φαίνεται να παίζει τον ρόλο του Χένρι Κίσινγκερ στον «φιλοτουρκισμό» του όχι για λόγους γεωπολιτικούς και γεωστρατηγικούς αλλά για προσωπικούς οικονομικούς, φερόμενος να κάνει «μπίζνες» προσωπικά με τον Τούρκο Πρόεδρο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν μέσω των γαμπρών τους. Στην αντίπερα όχθη των Δημοκρατικών, την προεδρία Τραμπ αμφισβητεί αυτή την φορά όχι ένας νέος και ανερχόμενος αλλά ένας βετεράνος πολιτικός, στην δύση της πολιτικής του καριέρας, ο Τζον Μπάιντεν, πρώην Αντιπρόεδρος στην κυβέρνηση Μπαράκ Ομπάμα και επί σειρά δεκαετιών Γερουσιαστής του Ντέλαγουερ, φλογερός φιλέλληνας καθόλη την διάρκεια της πολιτικής του διαδρομής, υποστηριζόμενος σταθερά από μεγάλο μέρος του ελληνοαμερικανικού λόμπι με συχνές παρεμβάσεις υπέρ των ελληνικών και ελληνοκυπριακών θέσεων καθ' όλη την διάρκεια της θητείας του στο Κογκρέσο και ανήκων στο κλίμα Έντουραντ (Τεντ) Κένεντι. Οι δημοσκοπήσεις δείχνουν επικράτηση του Μπάιντεν έναντι του Τραμπ στις επερχόμενες εκλογές του Νοεμβρίου. Θα δούμε αλλαγή στις αμερικανικές θέσεις στα εθνικά μας θέματα με ενδεχόμενη εκλογή Μπάιντεν στην προεδρία ή θα ζήσουμε ανάλογη απογοήτευση όπως με την εκλογή Κάρτερ 44 χρόνια νωρίτερα;

Η διεθνής πολιτική και πολύ περισσότερο αυτή των ΗΠΑ ασκείται όχι με συναισθηματισμούς, αναγνώριση των δικαιών μιας χώρας, αγάπη προς την ιστορία και τον πολιτισμό της, όπως αφελώς πιστεύουμε στην χώρα μας, αλλά στυγνά και κυνικά με βάση τα πολυποικίλα συμφέροντα. Και μεν ο Πρόεδρος Τραμπ έχει προσωπικά οικονομικά συμφέροντα με τον Ερντογάν, όμως στις ΗΠΑ η εξωτερική πολιτική δεν ασκείται μόνο από τον εκάστοτε ένοικο του Λευκού Οίκου αλλά και από άλλα κέντρα (Στέιτ Ντιπάρτμεντ, Πεντάγωνο, Εθνικό Συμβούλιο Ασφαλείας, CIA) και παράκεντρα (πολεμική βιομηχανία) εξουσίας. Παρά τον έντονο φιλοτουρκισμό του σημερινού Αμερικανού Προέδρου, είδαμε και το Στέιτ Ντιπάρτμεντ διά του Υπουργού Εξωτερικών Μάικ Πομπέο, του Υφυπουργού Εξωτερικών και του

Πρέσβη των ΗΠΑ στην Ελλάδα Τζέφρυ Πάιατ να παρεμβαίνουν με υποστηρικτικές προς τις ελληνικές θέσεις. Μόλις την τελευταία εβδομάδα υπό την πίεση του ελληνοαμερικανικού λόμπι στις ΗΠΑ και την σκέψη στις ψήφους των μελών του στις επερχόμενες εκλογές αποφάσισε το Πρόεδρος Τραμπ να παρέμβει απευθείας στους ηγέτες Ελλάδας και Τουρκίας, κρατώντας, όμως, φανερά ίσες αποστάσεις.

Από την άλλη ο Μπάιντεν δείχνει στο θέμα των ελληνοτουρκικών προσώπως να μην παρεμβαίνει, κατά το παρελθόν, όμως, έχει εκφραστεί πολύ επικριτικά για την εν γένει πολιτική του Προέδρου Ερντογάν. Είναι σαφές ότι ενδεχόμενη εκλογή Μπάιντεν παρά τον διαχρονικά έντονο φιλελληνισμό του δεν θα αποστεί από την πολιτική των άλλων βασικών κέντρων χάραξης εξωτερικής πολιτικής στις ΗΠΑ. Η πολιτική των ΗΠΑ στις σχέσεις Ελλάδας Τουρκίας και στο Κυπριακό θα καθοριστεί εν πολλοίς από την πολιτική της Τουρκίας σε άλλα μείζονα θέματα της Ανατολικής Μεσογείου και Μέσης Ανατολής (Λιβύη, Συρία, Κουρδικό και σχέσεις με την Ρωσία). Άλλωστε και η συνέντευξη Μπάιντεν προ μηνών που εξόργισε τους Τούρκους ήταν ιδιαίτερα επικριτική για την πολιτική Ερντογάν σε όλα τα ανωτέρω μέτωπα, δεν είχε όμως λέξη για τις ελληνοτουρκικές σχέσεις και το Κυπριακό.

Από την άλλη μία εκλογή Τραμπ, κόντρα στις μέχρι τώρα προβλέψεις, μπορεί να δυσχεράνει το τοπίο για τα εθνικά μας θέματα. Μία δεύτερη επανεκλογή ενδεχομένως να τον αποχαλινάγει σε απρόβλεπτες ενέργειες, μην έχοντας ανάγκη πλέον τις ψήφους των ελληνοαμερικανών και προσπαθώντας να επιβάλλει στα άλλα κέντρα εξουσίας την προσωπική του πολιτική. Για τον λόγο αυτό μία επανεκλογή του αποδυναμώνεται καθώς τα ως άνω κέντρα εξουσίας δεν αισθάνονται άνετα με την παρουσία του στον Λευκό Οίκο και είναι βέβαιο ότι θα τα έχει απέναντι.

Για τους παραπάνω λόγους η ελληνική και ελληνοκυπριακή πλευρά θα πρέπει να εύχεται την εκλογή Μπάιντεν χωρίς να περιμένει θαύματα και δραματικές αλλαγές στην αμερικανική εξωτερική πολιτική σε σχέση με τα εθνικά μας θέματα και χωρίς κωδωνοκρουσίες σε ενδεχόμενη εκλογή του. Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει να συνδέει τις σχέσεις μας με την Τουρκία και κυρίως των διαφορών μας για τις θαλάσσιες ζώνες, με την αντιαμερικανική συμπεριφορά της στα θέματα της Λιβύης, της Συρίας, του κουρδικού και κυρίως των (οπλικών) σχέσεων της με την Ρωσία. Εκεί είναι το κλειδί για το άνοιγμα των αμερικανικών σχέσεων υπέρ των ελληνικών.



Για μια νέα και σύγχρονη Τοπική Αυτοδιοίκηση, με ευρωπαϊκό χαρακτήρα

Νεκτάριος Καλαντζής

Οικονομολόγος-Κοινωνιολόγος - Πρόεδρος της Ένωσης Νέων Αυτοδιοικητικών Ελλάδος (ΕΝΑ)
Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Παλλήνης

Η σημερινή Τοπική Αυτοδιοίκηση καλείται να αναλάβει πρωτοβουλίες, προκειμένου να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες, ώστε να γίνουν οι πόλεις μας περισσότερο σύγχρονες και οι δήμοι μας πιο ισχυροί.

Μετά και από την εκλογή των Κώστα Μπακογιάννη στο δήμο Αθηναίων και Δημήτρη Παπαστεργίου (δημάρχου Τρικκαίων) στην προεδρία της ΚΕΔΕ, ήρθε η στιγμή να δημιουργήσουμε τις πόλεις μας πιο λειτουργικές και περισσότερο σύγχρονες.

Λέξεις όπως έξυπνη πόλη (smartcity), όπου ορίζεται ως μια πόλη η οποία έχει υιοθετήσει τουλάχιστον μία πρωτοβουλία στο πλαίσιο της έξυπνης διακυβέρνησης, των έξυπνων πολιτών, της έξυπνης διαβίωσης, της έξυπνης κινητικότητας, της έξυπνης οικονομίας και του έξυπνου περιβάλλοντος, τις ακούμε όλο και συχνότερα.

Υπάρχει απαίτηση της σημερινής κοινωνίας των πολιτών για απλοποίηση των διαδικασιών που αφορά τη σχέση τους με το κράτος και τους

δήμους, όπου ανα πάσα στιγμή θα μπορούν να έχουν πρόσβαση για ένα πιστοποιητικό, με τη χρήση μιας ηλεκτρονικής κάρτας του δηότη.

Να μπορούν να στέλνουν δωρεάν από το κινητό τους τα αιτήματα (λακκούβες, καμένες λάμπες, κλαδιά, κάδοι κλπ), ώστε να λύνονται άμεσα, να έχουν έξυπνο φωτισμό, με εξοικονόμηση ενέργειας, μέσω νέων φωτιστικών τύπου LED, με σύστημα έξυπνης διαχείρισης στάθμευσης, με χρήση αισθητήρων, όπου κάποιος σε πραγματικό χρόνο να μπορεί να βρει θέσεις ελεύθερης στάθμευσης στην πόλη, μέσω mobile app., αλλά και την έξυπνη διαχείριση απορριμμάτων, με τη χρήση αισθητήρων σε πραγματικό χρόνο για την πληρότητα των κάδων.

Η τοπική αυτοδιοίκηση του αύριο θα πρέπει να στραφεί σε μοντέλα πόλεων του εξωτερικού και να αντιγράψει καλές πρακτικές, όπως για τη ψηφιοποίηση από το Ταλίν, για τις αστικές αναπλάσεις πλατειών και ποδηλατοδρόμων για πεζούς και ποδηλάτες, από τη Βαρκελώνη και το Άμστερνταμ, για ενοποιήσεις ιστορικών και αρ-

χαιολογικών χώρων από τη Ρώμη, για ανάδειξη εμπορικού κέντρου και ενίσχυση των καταστημάτων από το Λονδίνο, για δημιουργία πάρκων και κήπων από το Λονδίνο, για πιο λειτουργικές δημόσιες συγκοινωνίες, όπως το τραμ, από τη Βουδαπέστη και τη Γάνδη, ενώ άλλες μικρομεσαίες πόλεις σαν το Μπρύζ, η Βαλένθια και το Ελσίνκι, μπορούν να γίνουν οδηγοί για να αλλάξουν οι ελληνικές πόλεις, τόσο σε αισθητική, όσο και σε βελτίωση του αστικού τους τοπίου.

Υπάρχει ανάγκη για αλλαγές, τόσο ως προς τη λειτουργία όσο και ως προς την κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθήσει η τοπική αυτοδιοίκηση τα επόμενα χρόνια, με πρακτικές και κατευθύνσεις που να μπορούν να δημιουργήσουν νέες θέσεις εργασίας για τις νέες και τους νέους της χώρας μας. Οι δήμοι και οι περιφέρειες θα πρέπει να γίνουν αρωγοί στην ανάπτυξη, με την τοπική αυτοδιοίκηση να πρέπει να αλλάξει και να ξεφύγει από το υφιστάμενο αυτοδιοικητικό μοντέλο, που αφορά περισσότερο το παρελθόν παρά το μέλλον.



BIG BROTHER Ο «Μεγάλος Αδερφός» της ξεφτίλας

Βάσι Ανασταίου

Αναπληρώτρια Γραμματέας Επικοινωνίας Κίνησης Αλλαγής - Δικηγόρος/Δημοσιογράφος PhD, MSc

Πολλοί από εμάς δεν μπόκαμε στην διαδικασία να παρακολουθήσουμε το εν λόγω reality καθώς η λογική της κλειδαρότρύπας και το concept «γελώ με την θλίβερή ύπαρξη του άλλου» μας προκαλούσε μάλλον θλίψη. Θλίψη και ίσως και μια υποδόσκουσα κατάθλιψη για τα πρότυπα που προβάλλονται στις νεότερες γενιές ως φυσιολογικά, όμως μόνο τέτοια δεν είναι. Γιατί αρνούμαι να αποδεχτώ ότι το εν λόγω show ανατικατοπτρίζει την σύγχρονη ελληνική κοινωνία και τις αξίες που μας μεταλαμβάνουν οι οικογένειές μας. Βλέπετε η γενιά των σημερινών 30άρηδων, οι millennials καθώς και η Gen Z είμαστε μια ενοχοποιημένη γενιά. Αυτό όμως δεν μας καθιστά και αξιακά κατώτερος ή ιδεολογικά ασπιδούλους. Και σε καμία περίπτωση, είτε παρακολουθήσαμε είτε όχι το Big Brother δεν μας βρίσκει σύμφωνους με την εμετική άποψη που εκφράστηκε από τον «Κύριο» Αλεξανδρίδη, ο οποίος (και απηχιάζω και μόνο που το επαναλαμβάνω) θεωρεί φυσιολογικό να «αδειάζει το πακέτο του σε μια γυναί-



κα την ημέρα ειδήλλω... βιασμός». Αυτό το «παλικάρι», αυτός ο «άντρας ο πολλά βαρύς» μόνο άντρας που αντιπροσωπεύει την γενιά μας δεν είναι. Αντιθέτως, αποτελεί το απόλυτο παράδειγμα του περιθωριοποιημένου ατόμου, το οποίο θα φροντίσουμε όλοι μας να περάσει την υπόλοιπη ζωή του εκεί που ανήκει, δηλαδή

στην λίστα των παρασίτων του σύγχρονου πολιτισμού και της υποκοιλούρας των trashmedia. Για εμένα απόψεις σαν την παραπάνω θα έπρεπε να ποινικοποιούνται όχι μόνο για τον ίδιο τον συναισθηματικά ανάπηρο άρρενα όπως και για τους «βουβούς ακροατές» που αποκαυωμένοι δεν αντέδρασαν στα λεγόμενα του. Οι συμπαίκτες του κυριευμένοι από την λογική του απάθους όχλου τον παρατηρούσαν με το βλέμμα της αγελάδας να μιλάει για τις γυναίκες σαν να είναι δοχείο απολάυσεων. Και αναρωτιέμαι αυτά τα παραπροϊόντα του μεταβολισμού της μαζοποίησης δεν έχουν αδερφές; Δεν γεννήθηκαν από κάποια λεβέντισσα μανά; Δεν έχουν συζύγους, φίλες, συνεργάτιδες; Δεν θα γεννήσουν μια μέρα κόρες; Και αναρωτιέμαι επίσης τα θύματα της ποινικώς κολάσιμης πράξης του άρθρου 336 του Ποινικού μας Κώδικα όπως και οι οικογένειές τους πως μπορεί να αισθάνονται αυτήν την στιγμή, όπου για ακόμα μια φορά η Πολιτεία και οι θεσμοί είναι παντελώς απόντες;

Ιωάννης Κοροβέσης: Θα επέλθει ισορροπία στο κοσμικό σύμπαν των μπαρ

Επιμέλεια: Άρτεμις Γκούρλια

Ο Ιωάννης Κοροβέσης είναι μπαρτέντερ και bar manager. Εδώ και μερικά χρόνια διδάσκει στο IEK Le Monde επίδοξους επαγγελματίες του μπαρ και είναι ιδρυτής του Bitter Booze.com, καθώς και ραδιοφωνικός παραγωγός στο amagi.gr

Η παρουσία σας στον κλάδο της εστίασης μετράει περισσότερα από 15 χρόνια. Με τις πρωτοφανείς για όλους μας συνθήκες που επικρατούν στην "μετά covid-19" εποχή, πώς είδατε το κλίμα να διαμορφώνεται στα μαγαζιά το καλοκαίρι αυτό;

Εμφάνιστηκαν δύο βασικές εκφράσεις. Η πρώτη, η οποία σχετίζεται κυρίως με άτομα πιο νεαρής ηλικίας, αγνόησε επιδεικτικά τον covid-19 και τις επιπτώσεις του, όπως και τα μέτρα του social distancing. Η δεύτερη, αυτή δηλαδή που αφορά άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, μείωσε κατά πολύ τις εξόδους της. Αναπόφευκτα, οι επιχειρήσεις που κατά κύριο λόγο επλήγησαν ήταν αυτές των εστιατορίων.

Όσο για την ψυχολογία του κόσμου, αυτή βεβαίως ήταν μουνδιασμένη, συνοδευόμενη από τεράστια αβεβαιότητα και ανασφάλεια, κάτι που φυσικά οδήγησε σε περιορισμένη κατανάλωση.

Τα δικά σας σχέδια υλοποιήθηκαν ή αναγκαστήκατε να τα μετατρέψετε όπως και οι περισσότεροι εργαζόμενοι του κλάδου;

Τα δικά μου, όπως και της πλειονότητας νομίζω των επαγγελματιών, επαγγελματικά σχέδια μπήκαν στον πάγο μέχρι νωτέρας και παραμένου

υπό επεξεργασία, μέχρι να σταθεροποιηθεί το όποιο νέο πλαίσιο λειτουργίας της αγοράς.

Αναμφίβολα, οι τζίροι των επιχειρήσεων έχουν πληγεί και δεν έχουν καμία σχέση με τα προηγούμενα καλοκαίρια στην Ελλάδα. Πιστεύετε ότι η χειμερινή σεζόν που έρχεται, θα είναι δύσκολη για τις επιχειρήσεις;

Αδιαμφισβήτητα. Ο αντίκτυπος των χιλιάδων θέσεων εργασίας που χάθηκαν, όπως και αυτός των μειωμένων μισθών και ατομικών/οικογενειακών εσόδων θα φανεί τον ερχόμενο χειμώνα. Δε θέλω καν να σκέφτομαι το ενδεχόμενο πιο αυστηρών μέτρων για το τελευταίο τετράμηνο του χρόνου.

Ποια είναι τα δικά σας σχέδια για τον χειμώνα;

Αναζήτηση σταθερότητας και ασφάλειας. Όσο γενικό κι αν ακούγεται, είναι η μοναδική μου επιδίωξη πλέον.

Το διάστημα της καραντίνας, αλλά και μετά την λήξη της, είδαμε ιδέες όπως το cocktail delivery να ανθίζουν, βοηθώντας κάποιες επιχειρήσεις ακόμα και για την επιβίωσή τους. Παρόμοιες δράσεις που θα εξυπηρετήσουν τους επιχειρηματίες υπάρχουν;

Δεν πιστεύω σε αυτές ως νέες τάσεις, που ενδεχομένως να μπορούν να ανθίσουν, παρά ως μέσο επιβίωσης. Άλλωστε τα ποτά και τα κοκτέιλ και το φαγητό είναι είδη πολυτελείας και αν δεν υπάρχει χρήμα στην αγορά παύουν κι αυτά να κινούνται, είτε διά ζώσης, είτε μέσω ντελβερι.

Η μοναδική τάση που θα μπορούσε να ανθίσει περισσότερο, αλλά δεν αφορά τις επιχειρήσεις εστίασης, είναι αυτή της παρασκευής κοκτέιλ στο σπίτι με λίγα και εύκολα υλικά.

Θαωρείτε ότι η διασκέδαση, όπως την γνωρίζαμε, έχει τελειώσει; Θα πρέπει πλέον να δομήσουμε την ανάγκη μας για αυτήν πάνω σε έναν κόσμο με μάσκες και φόβο για την υγεία μας μέχρι να βρεθεί ένα εμβόλιο;

Δε θέλω να το πιστέψω γιατί έτσι η διασκέδαση σταματά να αποτελεί «αναγκάιο» στοιχείο της καθημερινότητάς μας. Θα μας πάρει καιρό μέχρι να βρεθεί το εμβόλιο και μέχρι να αποκατασταθούν οι αταβιστικές εκείνες συμπεριφορές μας που σχετίζονται με τη διασκέδαση, αλλά τελικά θα επέλθει ισορροπία στο κοσμικό σύμπαν των μπαρ.

Με μάσκες ή χωρίς, με λιγότερα λεφτά να μπορούμε να ξοδέψουμε, υπάρχουν άπειρες επιλογές για κάποιον που θέλει να απολαύσει το ποτό του. Κατά τη γνώμη σας, ποια είναι τα 5 καλύτερα μαγαζιά (bar) της Ανατολικής Αττικής;

- Beefbar Cocktail Lounge - ΒΟΥΛΙΑΤΜΕΝΗ
- Elefantas bar - ΚΑΝΤΖΑ
- Xavier's Beach House - ΒΟΥΛΑ
- Λίθονον Private 16 - ΣΑΡΩΝΙΔΑ
- Del Mar - ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

Σας ευχαριστούμε πολύ



Photo Credits: Λευτέρης Σιαράνης



Δυο φίλοι, ο Γιώργος Τσουκαλας και ο Σταύρος Παπαθανασόπουλος, αποφάσισαν να μας ξανασυστήσουν την **"Lemonia"** στην γειτονιά που μεγάλωσαν.

Στον ανανεωμένο κορμό χώρο στην κεντρική πλατεία των Αχαρνών, η ελληνική κουζίνα συναντά τις μοντέρνες πινελιές του Γιώργου και την ενημερωμένη κάβα του Σταύρου.

Ένα all day μαγαζί στο οποίο μπορείς να απολαύσεις τον καφέ, το φαγητό σου και το ποτό σου. Ένα συνοικιακό μαγαζί που δεν έχει σε τίποτα να ζηλέψει από τα μαγαζιά των κεντρικών περιοχών και ευελπιστεί να γίνει η νέα σας αγαπημένη συνήθεια.



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ 6 • ΤΗΛ.: 210 24.49.089





Η αλλαγή μέσα από μια ψυχοκοινωνική σκοπιά

Ευαγγελία Γκέγκα

Συνθετική Ψυχοθεραπεύτρια - Κοινωνική Λειτουργός BSc - Ειδικευση στην Ειδική Αγωγή

«Σε περιόδους αλλαγών τα όντα που θα επιβιώσουν δεν θα είναι τα πιο δυνατά αλλά εκείνα που θα μπορέσουν να προσαρμοστούν ευκολότερα στις αλλαγές». Τα λόγια του Δαρβίνου έχουν μείνει στην ιστορία και αυτό δεν έχει συμβεί τυχαία καθώς ολόκληρη η ζωή μας αποτελείται από μεταβάσεις και αλλαγές.

Μέσα στο 2020 έχουμε κληθεί να αντιμετωπίσουμε μια πρωτόγνωρη κατάσταση για όλους μας, την εμφάνιση του Covid-19, ο οποίος άλλαξε ριζικά τις ζωές μας και μας ανάγκασε να κάνουμε αλλαγές και να προσαρμοστούμε σε καινούρια δεδομένα.

ΑΛΛΑΓΗ: μία λέξη που επισύρει ποικίλα συναισθήματα όπως χαρά, ανακούφιση, φόβο, άγχος, αγωνία. Κάποιοι άνθρωποι προσαρμόζονται ευκολότερα σε αυτήν και διαχειρίζονται τα αμφιθυμικά συναισθήματα που αυτή εμπερικλείει. Για κάποιους άλλους όμως η αίσθηση ότι δεν έχουν πια τον έλεγχο των πραγμάτων μπορεί να προκαλέσει τρόμο και ανασφάλεια, ιδίως όταν έχουν δομήσει την καθημερινότητά τους σύμφωνα με την επαναληψιμότητα και τη σταθερότητα.

Πως αντιμετωπίζουμε αυτές

τις αλλαγές οι οποίες προφανώς ήρθαν για να μείνουν;

Αντιμετωπίζοντας το άγχος

Το άγχος είναι μια φυσιολογική σωματική και ψυχική αντίδραση σε μια απειλή ή σε μια αίτηση για την αντιμετώπιση απαιτητικών καταστάσεων. Όταν κάποιος άνθρωπος νιώθει στρες, το σώμα του είναι σε ένταση και ο εγκέφαλος του πυροδοτείται από πολλαπλές σκέψεις. Κάθε άτομο έχει ένα ορισμένο βαθμό άγχους, ο οποίος θεωρείται φυσιολογικός κάτω από ορισμένες περιστάσεις. Σε κάποιες άλλες όμως περιπτώσεις αυξημένου άγχους, προξενεί κακό και συντελεί στο να υπολειπεται το άτομο στις δραστηριότητες του και στο να επηρεάζεται αρνητικά η υγεία του. Εν μέσω πανδημίας είναι αναπόφευ-

κτη η εμφάνισή του.

Μπορούμε να το αντιμετωπίσουμε αρχικά παρατηρώντας και ελέγχοντας τις σκέψεις μας. Αν αναρωτηθούμε ποια σκέψη μας τρομάζει περισσότερο και ποια μας χαλαρώνει. Η παρατήρηση των σκέψεων μας, μας βοηθάει να αναγνωρίσουμε τους φόβους μας και να τους διαχειριστούμε. Είναι σημαντική η εκπαίδευση στην παρατήρηση και αναγνώριση των συμπτωμάτων του στρες και της ψυχικής δυσφορίας ώστε η διαχείρισή τους να γίνει έγκαιρα και αποτελεσματικά. **Σε κάθε περίπτωση, αν νιώσετε ότι το άγχος σας εμποδίζει τη λειτουργικότητά σας και δεν μπορείτε να το διαχειριστείτε ζητήστε βοήθεια από ειδικό.**

Τα άτομα που πάσχουν από ψυχική ασθένεια είναι περισσότερο ευάλωτα αυτή τη περίοδο και χρειάζονται μεγαλύτερη φροντίδα. Είναι σημαντικό να διατηρούν συχνή επαφή με το γιατρό τους και να ακολουθούν το θεραπευτικό πλάνο που έχει συμφωνηθεί.

Αποδοχή της καινούριας πραγματικότητας

Μάσκες, αποστάσεις, διαφορετικός τρόπος επικοινωνίας, φόβος για τη ζωή μας... όταν τα πράγματα πάνε στραβά, αρνητικές σκέψεις και συναισθήματα μας κατακλύζουν τα οποία δεν μπορούμε να τα αποφύγουμε παρά μόνο αν τα καλωσορίσουμε και τα αποδεχθούμε. Αν αποδεχθούμε την ύπαρξη τους δημιουργούμε τη βάση για ορθότερη διαχείριση των δύσκολων καταστάσεων και μακροπρόθεσμα αποκτούμε μεγαλύτερη ανθεκτικότητα απέναντι σε συνθήκες στρες.

Αναζήτηση νοήματος στη καθημερινότητα

Η επικέντρωση στο εδώ και τώρα, στο σήμερα αποφορτίζει το αβέβαιο και απειλητικό μέλλον. Απολαμβάνοντας τις απλές και όμορφες στιγμές της ημέρας, όπως το να πιούμε έναν καφέ το πρωί με την ψυχία μας ή περνώντας ποιοτικό

χρόνο με την οικογένειά μας δημιουργεί εσωτερική γαλήνη. Κάθε άνθρωπος βρίσκει νόημα και ευχαρίστηση σε διαφορετικές δραστηριότητες, το κλειδί είναι να εκτιμήσουμε τη χαρά που μας δίνουν και να τις αξιοποιούμε στο έπακρο.

Φροντίδα του εαυτού μας

Η φροντίδα του σώματός μας, η άσκηση, η σωστή διατροφή, ο ικανοποιητικός ύπνος και η αποφυγή καταχρήσεων όπως το κάπνισμα, το αλκοόλ κλπ. βοηθούν σημαντικά την υγεία μας στο σύνολο της. Είναι σημαντικό να έχουμε ένα δυνατό ανοσοποιητικό σύστημα φροντίζοντας τη σωματική μας υγεία αλλά δεν πρέπει να παραβλέπουμε την ψυχική μας υγεία και να τη φροντίζουμε εξίσου καθώς έχει αποδειχθεί ότι το στρες και το άγχος επηρεάζουν σημαντικά το ανοσοποιητικό μας σύστημα.

Διατηρούμε επικοινωνία με τα φιλικά και συγγενικά μας πρόσωπα

Η απομόνωση δεν βοηθάει. Αντίθετα η έκφραση των σκέψεων και των συναισθημάτων μας στα φιλικά και συγγενικά μας πρόσωπα είναι βοηθητική και μας ανακουφίζει. Η επικοινωνία δημιουργεί πολλές φορές ένα ισχυρό υποστηρικτικό δίκτυο ψυχικής προστασίας.

Κάθε αλλαγή στη ζωή μας έχει θετικά και αρνητικά χαρακτηριστικά. Εμείς είμαστε αυτοί που θα επιλέξουμε σε ποια θα επικεντρωθούμε. Κανείς δεν μπορεί να πει με βεβαιότητα πόση επίδραση θα έχει στη κοινωνία μας η πανδημία και πόσες αλλαγές θα επέλθουν σε όλα τα επίπεδα της ζωής μας αλλά αυτό το ενδεχόμενο της μεγάλης αλλαγής γίνεται λιγότερο τρομακτικό αν συνειδητοποιήσουμε πόσες μικρές ανεπαίσθητες αλλαγές συμβαίνουν καθημερινά μέσα μας μέσω των κοινωνικών σχέσεων και της αλληλεπίδρασης μας με τους άλλους ανθρώπους και καλούμαστε να τις αντιμετωπίσουμε. Όσο δύσκολες ή ακόμη και επώδυνες και αν είναι, είναι χρήσιμες για να υπάρξει εξέλιξη. Δεν υπάρχει εξέλιξη χωρίς αλλαγή.



ΠΕΤΡΟΣ Μ. ΒΑΡΕΛΑΣ
ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΑ - ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ

ΟΔΥΣΣΕΩΣ 17, ΑΧΑΡΝΕΣ • Τ 210 24.68.512 • F 210 24.68.538 • E info@Pevarelas.gr

Τα ψυχικά αποτυπώματα της πανδημίας



Ταμάρα Λεϊζεροβιτς

Συνθετική Ψυχοθεραπεία - Ψυχομετρία - Συμβουλευτική εφήβων - Επαγγελματικός προσανατολισμός

Η πανδημία του κορονοϊού είναι μια νέα πραγματικότητα που καταγράφηκε στη μνήμη κάθε ανθρώπου σε όλο σχεδόν το πλάνη. Ο Υγειονομικός εγκλεισμός

της Άνοιξης, ήταν ξεκάθαρα μονόδρομος για την προστασία μας και την προστασία των δικών μας ανθρώπων. Οι οδηγίες ήταν σαφείς. Παραμονή στο σπίτι και περιορισμένη επαφή με το συνάνθρωπο, διαφορετικά κινδυνεύεις από έναν «άρατο εκθρό». Αλήθεια, τι αντίκτυπο έχουν στο ψυχικό μας κόσμο οι λέξεις «κίνδυνος», «πανδημία», «εγκλεισμός», οι καθημερινές αναφορές στον αριθμό των θανάτων συνανθρώπων μας και η καλλιέργεια του φόβου της επαφής;

Ο εγκλεισμός της Άνοιξης δεν ήταν βέβαια φυλακή, μας στέρησε αλλά και μας δίδαξε. Οπωσδήποτε είχε αντίκτυπο στη ψυχική μας υγεία, πρωτόγνωρες εμπειρίες, ακατάπαυστη ροή πληροφοριών από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης αλλά και από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Τι να πιστέψεις και τι να παραμερίσεις;! Από τα δυσκολότερα όλων η αβεβαιότητα για το μέλλον μας, η ασάφεια στα καθημερινά δεδομένα αλλά και ο κίνδυνος του θανάτου. Οι πρωτόγνωρες συνθήκες που βιώσαμε, γίνονται αντιληπτές από τον οργανισμό ως απειλητικές για την ζωή, άρα και ως τραυματικές.

Σύμφωνα με ευρήματα από παγκόσμια επιδημιολογική έρευνα, οι επιπτώσεις του εγκλεισμού και της κοινωνικής απομόνωσης περιλαμβάνουν συμπτώματα διαταραχής μετατραυματικού στρες, εξάντληση, αυξημένη ευερεθιστότητα, νευρικότητα, φόβο, συναισθηματική απομάκρυνση από άλλους, κατάθλιψη, μελαγχολία, αϋπνία, μειωμένη συγκέντρωση και μείωση της αποδοτικότητας στην εργασία, θυμό και ενοχή, σύγχυση, κατάχρηση αλκοόλ και ναρκωτικών

ουσιών. Αρκετά από τα συμπτώματα αυτά μας συνοδεύουν και σε διάστημα 3-6 μηνών, μετά τη λήξη του εγκλεισμού. Ωστόσο υιοθετήθηκαν νέες συνήθειες και άλλες διακόπηκαν, παρατηρήθηκε μεταβολή στη συμπεριφορά μας και σχεδόν σε όλη την κοσμοθεωρία μας.

Τα όσα μας δίδαξε ο εγκλεισμός είναι εξίσου σημαντικά, μας δόθηκε χρόνος! Αναμφισβήτητα οι πρώτες δέκα μέρες ήταν οι δυσκολότερες μιας και έπρεπε να διαχειριστούμε όλες αυτές τις ώρες της ημέρας, κλεισμένοι στα σπίτια μας. Επίσης όσοι ζουν με την οικογένειά τους, τους δόθηκε χρόνος να γνωριστούν από την αρχή, άλλοι αγαπήθηκαν ενώ άλλοι με μεγάλη δυσσέσκεια ήρθαν αντιμέτωποι με επικοινωνιακό και συμβιωτικό χάσμα. Πολλά συναισθήματα είχαν σκεπαστεί από το πέπλο της ρουτίνας, είτε θετικά είτε αρνητικά. Μας δόθηκε χρόνος απλώς να παρατηρήσουμε, τον/την σύντροφο μας, τα παιδιά μας, τους γονείς μας, τα αδέρφια μας. Να γνωρίσουμε τους γείτονες μας, έστω και από απόσταση. Σε γενικές γραμμές δοκιμαστήκαμε ως άνθρωποι, ως υπεύθυνοι πολίτες και σίγουρα αναθεωρήσαμε την αξία της ζωής.

Το εντυπωσιακό μετά την άρση των μέτρων και την επιστροφή στη καθημερινότητα ήταν τα αιτήματα των θεραπευόμενων. Όσοι κατέφθασαν στα γραφεία των ειδικών ψυχικής υγείας, ως επί το πλείστον μιλούσαν για αλλαγές που αφορούσαν τα οικογενειακά ζητήματα, αναφέρονται είτε σε διαζύγια είτε σε τεκνοποίηση. Ενώ άλλοι συνάνθρωποί μας είχαν αναζητήσεις ως προς την επαγγελματική τους ταυτότητα. Παρατηρήθηκε μια κινητικότητα, μια επιθυμία να "προλάβουν" να ζήσουν τα όσα για χρόνια ανέβαλλαν. Σε αυτό έπαιξε ρόλο η συνειδητοποίηση της θνησιμότητας αλλά και ότι ο χρόνος μας είναι πεπερασμένος. Ο εγκλεισμός ως "ταξίδι αυτογνωσίας".

Από τα μέσα Ιουλίου, σε μια προσπάθεια να ορθοποδήσει η οικονομία με την προσέλευση τουριστών, δυστυχώς έχουμε και την δυναμική επιστροφή του ιού. Μαζί με την άνοδο των κρουσμάτων, έχουμε και τη ταλάντευση της ψυχικής μας αντοχής. Καλό θα ήταν οι ευπαθείς ομάδες να είναι προσεκτικές, να μην υπερβάλλουμε και να μην επιτρέψουμε στις σκέψεις μας να μας πανικοβάλουν. Στις ευπαθείς ομάδες δεν ανήκουν μόνο οι άνθρωποι με προβλήματα υγείας, αλλά και οι εκείνοι που πάσχουν από χρόνια ψυχικά νοσήματα. Ο πανικός είναι κακός σύμβουλος, μας διεγείρει συναισθηματικά και θολώνει τη κρίση μας, μας τρομοκρατεί ψυχικά και σωματικά. Μην διστάσετε να συζητήσετε τις ανησυχίες σας και τους φόβους σας με τα έμπιστά σας πρόσωπα. Σε περίπτωση που νιώθετε αδυναμία να αντεπεξέλθετε, μην πιάσετε περισσότερο τον εαυτό σας και απευθυνθείτε σε ειδικό ψυχικής υγείας. Η Ψυχική υγεία είναι εξίσου σημαντική με τη σωματική και χρειάζεται τη φροντίδα και την ανάλογη αντιμετώπιση.

Ας μην δώσουμε το περιθώριο αυτή η επιδημιολογική-κοινωνική κρίση να παραμορφώσει τη ποιότητα της ζωής μας. Εν αναμονή των γεγονότων, καλό θα ήταν να ενεργοποιήσουμε τη προσαρμοστικότητα του χαρακτήρα μας και να βρούμε ο καθένας μας τον δικό του τρόπο χαλάρωσης με ευχάριστες δραστηριότητες, προσευχή, δημιουργική ενσκόληση, γυμναστική. Άλλωστε μην ξεχνάμε ότι ζωή χωρίς δυσκολίες δεν υφίσταται και πολλές φορές τα γεγονότα δεν εξελίσσονται όπως τα περιμένουμε. Ας ενεργοποιήσουμε τις προσωπικές μας δυνατότητες. Μην αφήσουμε τις αρνητικές σκέψεις να μας παρασύρουν σε ένα φαύλο κύκλο θλίψης και απραξίας. Εφοδιασμένοι με ψυχραιμία μόνο κερδισμένοι θα βγούμε από αυτόν τον αγώνα.

Καλή δύναμη σε όλους μας.

Η γυμναστική αθλιώς



Σταματίνα Κορμηνού
Personal trainer

Το κλείσιμο των γυμναστηρίων μας τη φετινή χρονιά ήρθε τη χειρότερη στιγμή, πάνω στο πικ της λειποψυγίας μας. Για το λόγο αυτό επέλεξα το outdoor training προκειμένου να διατηρήσουμε τη φυσική μας κατάσταση αλλά και την ευεξία μας σε περίοδο πανδημίας. Ασκήσεις με βάρος σώματος, ισομετρικές στηρίξεις και αε-

ρόβιου χαρακτήρα συνοδεύουν όλες τις δραστηριότητες μας στους εξωτερικούς χώρους σύμφωνα με τον εξοπλισμό που έχουμε στη διάθεσή μας. Στη συνέχεια η προσέλευση στις εγκαταστάσεις μας γίνεται με τα απαραίτητα μέτρα από τους εκπαιδευτές και τους αθλούμενους αντίστοιχα. Βασικό μας μέλημα είναι ο εξασρισμός και η καθημερινή, σχολαστική απολύμανση του χώρου.

Η κρίση που επέφερε η πανδημία στο χώρο μας ήταν αδιαμφισβήτητη μεγάλη αφ' ενός, αφ' ετέρου λειτούργησε θετικά στο να κατανοήσει ο κόσμος πόσο σημαντική είναι η άθληση στη ζωή μας, στη σωματική και πνευματική μας υγεία αλλά και στη διασφάλιση ενός γέρου ανοσοποιητικού.

Εντός Σεπτεμβρίου θα βρισκόμαστε στην ευχάριστη θέση να σας υποδεχτώ στο νέο μου χώρο, « SFS Fitness Center », που θα βρίσκεται, Αρτέμωνος 31 και Ηλία Ηλίου γωνία (400μ από το μετρό του νέου κόσμου, 600μ από το μετρό του Αγίου Ιωάννη), όπου θα διεξάγονται προγράμματα ομαδικών κυκλικών προπονήσεων 6-8 ατόμων-functional training, cross training, yoga, pilates, kangoo jumps- αλλά και ατομικές προπονήσεις-personal training-που διανομοφώνονται σύμφωνα με τις ανάγκες του καθενός. Εντός του γυμναστηρίου θα έχετε τη δυνατότητα διατροφικής καθοδήγησης από ειδικό και συνεδρίες τεχνητού μαυρίσματος-solarium-.

Ευεργέτες - Χορηγοί - Εθελοντές

Τέσσερα Βήματα για την Επίτευξη και την Επιτυχία της Συμμετοχικότητας σε κοινωνικό επίπεδο.



Δημοσθένης Δ. Δόγκας - Πολιτευτής Περιφέρειας Αττικής

Η αλληλεγγύη και η διάθεση για προσφορά διακατέχει σύσσωμο τον λαό της Ελλάδας. Το μόνο που αρκεί είναι να υπάρξει από τον οποιοδήποτε φορέα, Δήμο ή συλλογιστικό, η διάθεση να τηρήσει τα εξής τέσσερα βασικά βήματα:

- **Ανάδειξη και ταυτοποίηση αναγκών.**
- **Εύρεση Εθελοντών και Χορηγών.**
- **Ορθή Διαχείριση Οικονομικών Πόρων, Προσφορών, Υλικοτεχνικής Υποδομής και εθελοντικής εργασίας του έμπυχου δυναμικού.**
- **Αναγνώριση του εθελοντικού έργου ή/και των Χορηγών ή Ευεργετών.**

Βήμα 1^ο

Ανάδειξη και ταυτοποίηση αναγκών

Ο σκοπός πρέπει να είναι σαφής για τον οποίο απευθύνετε στο κοινωνικό σύνολο για οικονομική ενίσχυση ή συνεισφορά σε υλικοτεχνική υποδομή ή εθελοντική συμμετοχή σε αναγκαίες εργασίες.

Εάν, ο σκοπός είναι κοινά αποδεκτός και κοινωνικά επωφελής, τότε η ανταπόκριση προς κάλυψη των απαιτήσεων μιας τοπικής κοινωνίας, θα είναι μεγάλη και τις περισσότερες φορές άμεση!

Βήμα 2^ο

Εύρεση Εθελοντών και Χορηγών

Έρευνα φορέων, ιδρυμάτων, ιδιωτών, οι οποίοι δύνανται να καλύψουν τις όποιες ανάγκες έχουν προσδιοριστεί και ταυτοποιηθεί από το πρώτο βήμα.

Εάν, ο σκοπός είναι κοινά αποδεκτός και κοινωνικά επωφελής, τότε η ανταπόκριση προς κάλυψη των απαιτήσεων μιας τοπικής κοινωνίας, θα είναι μεγάλη και τις περισσότερες φορές άμεση!

Βήμα 3^ο

Ορθή Διαχείριση Οικονομικών Πόρων, Προσφορών, Υλικοτεχνικής Υποδομής και εθελοντικής εργασίας του έμπυχου δυναμικού.

- Α)** Ορθή διαχείριση των οικονομικών συνεισφορών, μεγάλων ή/και μικρών, πρέπει να γίνεται από οποιαδήποτε εθελοντική ομάδα, οργανισμό ή φορέα, την οποία λαμβάνει με απόλυτη διαφάνεια.
- Β)** Ορθή διαχείριση στην υλικοτεχνική υποδομή, η οποία παρέχεται ή αγοράζεται και προσφέρεται για ένα σκοπό, πρέπει να αξιοποιείται για αυτόν καθ' αυτό το σκοπό, ώστε εκείνοι που την προσέφεραν, είτε είναι ιδιωτικές εταιρείες είτε άλλοι φορείς ή πολίτες να βλέπουν έμπρακτα ότι η χορηγία τους δεν πήγε ούτε σε «τσέπες» ούτε προς αποθήκευση αλλά να έχει εξυπηρετήσει τους σκοπούς για τους οποίους αποδόθηκε.
- Γ)** Ορθή διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού, δηλ. των εθελοντών. Σεβασμός και σωστή αξιοποίηση του χρόνου που προσφέρει αφιλοκερδώς ο καθένας.

Βήμα 4^ο

Αναγνώριση του εθελοντικού έργου ή/και των Χορηγών ή Ευεργετών.

Περιλαμβάνει την ουσιαστική και όχι απλά τυπική αναγνώριση της προσφοράς των εθελοντών, των ευεργετών και των χορηγών με ένα επίσημο Ενημερωτικό Δελτίο (Δελτίο Τύπου), το οποίο να αναφέρει την προσφορά τους, τα ονόματά τους, τη δράση ή κάθε στόχο που επιτεύχθηκε και την κάθε μία ανάγκη που καλύφθηκε.

Στη συνέχεια απαιτείται να αποσταλεί ευχαριστήρια επιστολή στους παρόχους της οποίας εθελοντικής προσφοράς ή δωρεάς.

Αυτά τα λίγα, ίσως, να είναι και ο καλύτερος τρόπος, ώστε πάντα να επανέρχονται οι ίδιοι άνθρωποι σε κάθε πρόσκληση προσφοράς αλλά και να προβάλλουν σε φίλους και γνωστούς την αναγκαιότητα αλλά και τη δύναμη της προσφοράς.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Αξίζει να σημειωθεί, ότι στον τομέα της αναγνώρισης της προσφοράς των εθελοντών σε μία δράση υπάρχει και το κομμάτι των αντισταθμιστικών ωφελειών, το οποίο μπορεί να περιλαμβάνει:

- Δωρεάν εισιτήρια για μία συναυλία στην οποία οι άνθρωποι δίνουν εθελοντική

εργασία προκειμένου να διεξαχθεί.

- Δωρεάν στέγαση και κάλυψη εξόδων μετακίνησης, προκειμένου κάποιος να μετακινηθεί, αν απαιτείται, ώστε να παράγει εθελοντικό έργο.
- Κάλυψη λειτουργικών εξόδων των εθελοντών, όπως παροχή βασικών γευμάτων κατά την διάρκεια της διεξαγωγής μιας δράσης και της προσφοράς του εθελοντικού έργου τους.

Ως ελάχιστο φόρο τιμής και στο πλαίσιο των ανωτέρω, αξίζει να σημειώσουμε την ευρεία προσφορά των μεγάλων Ευεργετών της Ελλάδας και του Έθνους, ως παράδειγμα του βαθμού και του ύψους της κοινωνικής αλληλεγγύης που είναι δυνατό να επιτευχθεί όταν υπάρχει εθνική ομόνοια σε κάθε ανάγκη που προκύπτει.

Ο άλλοτε διευθυντής της Εθνικής Βιβλιοθήκης Ευάγγελος Φωτιάδης είχε πει σε μία διάλεξη του: «Αν από την Αθήνα αφαιρέσουμε τα έργα των Ηπειρωτών Ευεργετών, δεν ξέρω τι ακριβώς θα απομείνει...». Αλήθεια, μπορεί να φανταστεί κανείς πως θα ήταν η ελληνική πρωτεύουσα χωρίς το Ζάππειο και την Ακαδημία, το Καλλιμάρμαρο και τη Σχολή Ευελπίδων, το Αστεροσκοπείο και το Μέγαρο Μελά, την Εθνική Τράπεζα και το Μετσόβιο Πολυτεχνείο, το Αρχαιολογικό Μουσείο και το Αρσάκειο και τόσα άλλα; Μπορεί κανείς να διανοηθεί την εικόνα και την κοινωνική και πολιτισμική υποδομή των Αθηνών, χωρίς τις ευεργεσίες του Σίνα, των Ριζάρη, του Δομνολή, του Γεωργίου Σταύρου, του Αβέρωφ, του Τσιτσά, του Στουρνάρη, του Μελά, του Αρσάκη, των Ζάππα, του Χατζηκώστα και του Γενναδίου.

Πέραν όλων ετούτων, αυτό που διαχρονικά ισχύει είναι ότι η αλλαγή ξεκινά από το άτομο και μέσω του προσωπικού μας παραδείγματος, επηρεάζεται και παρακινείται σιγά σιγά και το υπόλοιπο κοινωνικό σύνολο!

Με αυτή τη σκέψη, καλωσορίζω το ξεκίνημα και την πρώτη ετούτη έκδοση της Περιφερειακής Εφημερίδας Ανατολικής Αττικής «Η Φωνή» και εύχομαι ετούτη η στήλη να αποτελέσει το ξεκίνημα ενός αμφίδρομου δίαυλου επικοινωνίας ανάμεσα μας.

Μαδάρες
Βιοδογικά & Παραδοσιακά
Κρητικά Προϊόντα

Πάρνηθος 139, Αχαρνές
Τηλ.: 2130 314.243
Κιν.: 6972 442.630

www.biomadares.gr

Επιστροφή στις ρίζες, ως απάντηση στον μαρασμό των Μεσογείων



Πέτρος Ι. Νικολού
Φοιτητής Νομικής ΕΚΠΑ

Τις τελευταίες δεκαετίες, η αστυφιλία, η εκβιομηχάνιση και η έλευση του αερολιμένου στα Μεσόγεια, εκείνη την αρχέγονη επαρχία της Αττικής γής, την κατάφυτη λεκάνη αρβαντοφώνων χωριών με συντηρητική κοινωνική οργάνωση και αναμφίβολα διακριτή κουλτούρα από τους κατοίκους της πρωτεύουσας, αλλοτρίωσαν τον χαρακτήρα του κάμπου μας και έφθειραν την πολιτιστική ετερότητα του γηγενούς πληθυσμού. Πλέον η εποχή, κατά την οποία η αρβανίτικη γλώσσα ακουγόταν σε κάθε μεσογειακή αυλή, ανέμελα πρόσωπα πλημμύριζαν τους αμπελώνες με τα κοφίνια και τα πατητήρια, ενώ το νταούλι και η πίπεζα ηκούσαν ρυθμικά στα πανηγύρια των εκκλησιών μας μετατρέποντάς τα σε μεγάλο αντάμωμα της κοινότητας, χάνεται στο χρυσίζον λυκόφως της. Η επιστροφή στις

ρίζες μας, στη λησμονημένη μας καταγωγή, αναφαίνεται ως η μόνη πειστική λύση για την ανάσχεση του μαρασμού και της τσιμεντοποίησης των Μεσογείων.

Αυτήν την προοπτική φιλοδοξεί να υπηρετήσει η ετήσια έκδοση μίας πρωτότυπης σειράς τόμων, υπό τον τίτλο «Μεσογειακά Χρονικά», η οποία εγκαινιάστηκε τα τελευταία δύο έτη υπό την καθοδήγηση του δρ. Θεολογικής κ. Τσοπάνη Κωνσταντίνου. Πρόκειται για μία τολμηρή συλλογική προσπάθεια, με φιλόδοξο στόχο να καταγράψουμε την ιστορία των Αρβανιτών της Ανατολικής Αττικής και να αναδείξουμε την ιδιοπροσωπία μας μέσα από τα τραγούδια, τους χορούς, την κουζίνα, τη γλώσσα, τα πατροπαράδοτα ήθη και τα παρამύθια του τόπου μας. Η απουσία επιχορηγήσεων από ευεργέτες-καιροσκόπους και το μωράκι της ανιδιοτελούς ομάδος συντοπιτών μας, οι οποίοι εργάζονται ακαμάτως, όχι μονάχα για να διασώσουν τις μνήμες των παππούδων

μας, να καλύψουν μία ανικανοποίητη έως σήμερα λαογραφική ανάγκη, αλλά και να αντιπροτείνουν μία άλλη στάση ζωής για τα Μεσόγεια του αύριο, περιέβαλαν το συγγραφικό έργο με το ευτύχημα να αγαπηθεί από κάθε σπίτι και να φτάσει στα χέρια πολλών νέων, από το Λιόπσει, το Κορωπί και τα Σπάτα μέχρι το Μαρκόπουλο, τα Καλύβια, τον Κουβαρά και την, κατά το εντόπιον εύχον άσμα, όμορφη Κερατιά μας. Το παρόν εγχείρημα έχει μεγάλη σημασία να σμιλεύσει με το πνεύμα και τη φιλοσοφία του μία νέα αντίληψη για την άσκηση της αυτοδιοικητικής πολιτικής και να αποτελέσει έννευσμα για την αλλαγή του παραγωγικού και αναπτυξιακού μοντέλου στην Ανατολική Αττική, το οποίο θα βασίζεται στην παράδοση, το σεβασμό στη φύση και τη δύναμη της ταυτότητάς μας. Δεν χρειαζόμαστε μία δεύτερη Αθήνα στην Αττική, αλλά μία ώση ελευθερίας δίπλα στο κέντρο της ελληνικής μας Πατρίδος.

“Κτήμα Φαίδρα”

Η καλύτερη επιλογή για τις πιο σημαντικές στιγμές σας

Στην καρδιά των Μεσογείων, ανάμεσα σε αμπελώνες και ελιές, μέσα σε μία καταπράσινη έκταση 11.000 τ.μ. και δίπλα στο αεροδρόμιο Ελευθέριος Βενιζέλος, άνοιξε τις πόρτες του ο νέος μας πολυώροπος, το “κτήμα Φαίδρα”.

Η εικόνα της εξοχής, το φυσικό περιβάλλον, χαρακτηριστικό του Αττικού τοπίου, η εύκολη πρόσβαση, τόσο από τα νότια όσο και από τα βόρεια προάστια, αλλά και η φιλική εξυπηρέτηση, κάνουν το “κτήμα Φαίδρα” ένα χώρο ιδανικό για κάθε περίπτωση.

Ένα επιβλητικό γυάλινο κτίριο 500 τ.μ. με εσωτερική σάλα 500 ατόμων, πλαισιωμένο από υπαίθριους χώρους και κήπους, δίνει μία ιδιαίτερη αίσθηση ποιότητας.

Οι συνεργάτες μας, όσο και το προσωπικό μας, επιλέχθηκαν με αυστηρά κριτήρια, ώστε να ανταποκρίνονται μόνο σε υψηλές απαιτήσεις.

Σας προσκαλούμε να μας επισκεφτείτε, για να μας γνωρίσετε και να συζητήσουμε από κοντά τις επιθυμίες και τις προτάσεις σας για μία εκδήλωση, όπως τη φαντάζεστε...



ΑΧΑΡΝΑΪΚΟΣ

Η αρχή, η πτώση και η νέα εποχή της ομάδας - σύμβολο του Μενιδίου



Επιμέλεια:
Γεωργία Τζαγκαράκη

«Ένας σύλλογος που αποτελεί το καμάρι της πόλης εδώ και δεκαετίες, παρότι δεν κατόρθωσε να ανέβει ποτέ στη μεγάλη κατηγορία, είναι αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνίας, αποδεικνύοντας πως οι ομάδες δεν είναι μόνο οι τίτλοι τους. Είναι κυρίως ο τρόπος με τον οποίο έχουν καταγραφεί στην ψυχή και την συνείδηση των οπαδών τους.»

Το 1939 ο «Πάνθηρας Αθηνών» έκανε τα πρώτα βήματα του στα ερασιτεχνικά πρωταθλήματα των Αθηνών. Ο σύλλογος μετονομάστηκε σε «Υπεροχή Νεαπόλεως» όταν το 1957 οι άνθρωποι του, θέλησαν να γυρίσουν σελίδα και να σηματοδοτήσουν τη συμμετοχή του στα πρωταθλήματα της Ε.Π.Σ Αθηνών. Το όνομα δόθηκε όταν αποφασίστηκε η απορρόφηση του καταστατικού και της ονομασίας του συλλόγου της «Νεάπολης Εξαρχείων», για να αλλάξει αυτό και πάλι μέσα σε δυο χρόνια.

Στις 22 Φεβρουαρίου του 1959, το όνομα «Υπεροχή Μενιδίου» έδωσε την τοπογραφική ταυτότητα που γνωρίζουμε έως σήμερα, για να βρεθεί τελικά το ιστορικό όνομα του «Αχαρναϊκού» το 1961.

Τα «βαφτίσια» μόνο γούρι έφεραν στην ομάδα, καθώς από εκείνη τη χρονιά και ύστερα ξεκίνησε η μεγαλειώδης πορεία που μύπησε χιλιάδες πιστιρικάδες και όχι μόνο, στη κυριακάτικη βόλτα στο γήπεδο. Από τότε και έπειτα ο Αχαρναϊκός αποτελεί σημαία του Μενιδίου και την μεγαλύτερη αγάπη των κατοίκων του.

Μια βόλτα στην πορεία της ομάδας το επιβεβαιώνει. Τις περιόδους 1961-1962 και 1962-1963, οι άνοδοι την φέρνουν στην δεύτερη κατηγορία της Ε.Π.Σ Αθηνών, ενώ η ιστορία γράφεται λίγα χρόνια αργότερα.

Την περίοδο 1966-1967, μέσω του ειδικού πρωταθλήματος ανόδου και του αγώνα μπαράζ με τον Σαρωνικό Αίγινας, ο Αχαρναϊκός καταφέρνει την άνοδο του στην Β' Εθνική Κατηγορία. Η πορεία διήρκεσε 4 χρόνια, όταν ήρθε ο υποβιβασμός λόγω αναδιάρθρωσης της κατηγορίας. Η ευκαιρία για άνοδο ήρθε μόλις 2 χρονιές αργότερα, όμως η ήττα από τον Π.Α.Ο Αγίου Δημητρίου, έκανε την ομάδα να προβιβαστεί στο Εθνικό Ερασιτεχνικό Πρωτάθλημα, την μετέπειτα γνωστή Γ' Εθνική.

Ο Αχαρναϊκός σημείωσε εξαιρετική πορεία και κλείδωσε την επάνοδο του στην Β' Εθνική ως πρωταθλήτης.

Η Β' Εθνική φάνηκε να του «πηγαίνει» πολύ και για μια ολόκληρη 10ετία πρωταγωνιστούσε, με κορυφαία την επική σεζόν 1981-1982 στην οποία βρέθηκε μόλις μια ανάσα από την άνοδο



του στα σαλόνια της Α' Εθνικής. Ήταν μόλις 1 βαθμός αυτός που του στέρνε την πολυπόθητη άνοδο και για την ιστορία να αναφέρουμε πως η Παναχαϊκή ήταν η ομάδα που ανέβηκε.

Η πορεία συνεχίστηκε έως το 1988 που ήρθε ο υποβιβασμός, για να ακολουθήσει μια 25ετία πτώσης από την Β' στην Γ' Εθνική.

Το 2012 αναδείχθηκε πρωταθλήτης της Δ' Εθνικής και η άνοδος στην Football League ήρθε μετά από μια εξαιρετική πορεία ύστερα από 25 χρόνια. Δυστυχώς από την σεζόν 2018-2019 ο Αχαρναϊκός αγωνίζεται στην Γ' Εθνική Κατηγορία.

Για να θυμούνται οι παλιοί και να μαθαίνουν οι νεότεροι, παραθέτουμε τα ιστορικά στοιχεία της ομάδας σε ένα νοερό ταξίδι αριθμών στην μεγάλη ιστορία της.

Ο Αχαρναϊκός αγωνίστηκε στις εξής κατηγορίες:

Για 15 χρόνια στην Β' Εθνική

Για 13 χρόνια στην Γ' Εθνική

Για 12 χρόνια στην Δ' Εθνική

Για 15 χρόνια

σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες.

Ο αγώνας στον οποίο ο Αχαρναϊκός σημείωσε ρεκόρ εισιτηρίων έλαβε χώρα την σεζόν 1970-1971 με αντίπαλο τα Γιάννενα, όπου 6.760 θεατές στήριξαν την ομάδα στην έδρα του.

Ο τίτλος του «αρχισκόρερ» όλων των εποχών ανήκει στον Δημήτρη Κοκκινόπουλο με 105 γκολ, ενώ καλύτερος σκόρερ μιας σεζόν ήταν ο Νίκος Πετρόπουλος την περίοδο 1997-1998, σημειώνοντας 25 τέρματα.

Ένα σημαντικό στατιστικό είναι πως ο Αχαρναϊκός την ιστορία του, είχε έφεση στα μεγάλα σκορ.

Την αγωνιστική σεζόν 1982-1983 νίκησε τον Ηρόδοτο με σκορ 8-2, ενώ το ίδιο σκορ κατάφερε εναντίον του Πελοπίδα την σεζόν 1992-1993. Το μεγαλύτερο ρεκόρ τερμάτων, ωστόσο, το σημείωσε το 1997 εναντίον της Λήμνου. Το σκορ; 10-0!

Το φετινό καλοκαίρι ο Αχαρναϊκός άλλαξε σελίδα, μιας και τα αδέρφια Μάρκου ανακοίνωσαν την αποχώρησή τους από την διοίκηση του συλλόγου. Τις διαχειριστικές πράξεις του ιστορικού σωματείου ανέλαβαν πλέον οι κύριοι Κορφιάτης Ιωάννης, Τσαλικίδης Δημήτριος, Ναβροζίδης Αλέξιος, Τριανταφυλλίδης Κωνσταντίνος, Πεσιάλης Βασίλειος, Σουκίν Βίκτορ, Σταθόπουλος Αθανάσιος και Μαυριτοπολίδης Αρσένιος.

Τα μέλη του Δ.Σ του Αχαρναϊκού μοιάζουν πιο αισιόδοξοι και αποφασισμένοι από ποτέ, ώστε να ανεβάσουν την ομάδα εκεί που της αξίζει. Με σύνθημα «Ο μεγάλος Αχαρναϊκός λοιπόν... έρχεται ξανά», όλα δείχνουν πως η κρίση τείνει να ξεπεραστεί και έτσι η ομάδα ετοιμάζεται με τις καλύτερες περγαμνές για το πρωτάθλημα της Α' ΕΠΣΑΝΑ.

Για τους πιστούς οπαδούς του, που τον ακολουθούν όλα τα χρόνια. Για τους μεγαλύτερους που έχουν πικραθεί από τις στεναχώριες, αλλά δεν τον βγάζουν από μέσα τους, σαν την πρώτη αγάπη που ποτέ δεν ξεχνιέται. Για τον «Σύνδεσμο Φιλάθλων Αχαρναϊκού ValtosLocos» που απαριθμεί περίπου 700 ενεργά μέλη, εκείνους που στηρίζουν κάθε αγωνιστική και βρίσκονται Δημοτικό Γήπεδο Αχαρνών σε κάθε ευκαιρία για να τιμήσουν την ομάδα που τους μύπησε στον μαγικό κόσμο του ποδοσφαίρου.



Ο Κώστας Κλάδης πανηγυρίζει την κατάκτηση του κυπέλλου ΕΠΣΑΝΑ με τον Αχαρναϊκό



ΜΑΡΜΑΡΑ - ΜΝΗΜΕΙΑ

ΔΙΑΚΟΣΜΗΣΕΙΣ ΠΑΝΤΟΣ ΤΥΠΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ - ΚΑΝΤΗΛΙΑ

Π.Ν. ΒΡΑΜΠΑΚΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Καλλινίκου 13 & Αναπαύσεως
Ν. Νεκρταφείο, Αχαρναί

ΤΗΛ.: 210 24.62.992 • 210 24.68.378

ΠΑΣΧΑΛΗΣ: 697 815.3134

ΠΑΤΕΣΤΟΣ: 697 272.1327

E-MAIL: patvrab@gmail.com

ΤΕΛΕΤΑΙ ΜΙΧΑΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1980

Τηλ.: 210 24.60.088, 210 24.48.000

Κιν.: 6944 500.701

Αγ. Κωνσταντίνου 5, Αχαρναί
email: michasfuneral@hotmail.com



**Ανακαινίσεις κτιρίων
Ελαιοχρωματισμοί**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΠΑΣ
ΤΗΛ.: 6977 624.081

ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

ΚΣ ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑΝΙΔΗΣ

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 162, ΑΧΑΡΝΑΙ
ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 134, ΑΧΑΡΝΑΙ
ΤΗΛ.: 210 24 68 131 • ΚΙΝ.: 694 88 68 546
www.karasavvidou-sofianidis.gr

**Μάρια Γιόβα**

Αστρολόγος - Σύμβουλος Feng Shui
www.marigiouva.gr

Υ ΚΡΙΟΣ Αναθεωρείτε τους στόχους σας και αλλάζετε τρόπο δράσης. Ερμής στον Ζυγό, θα υπάρξουν καλύτερα αποτελέσματα από τις 6 Σεπτεμβρίου μέχρι και τις 18-εκτός από τις 15 του μήνα- που θα έχετε ισχυρή σύμμαχο την Αφροδίτη. Ο δικός σας πλανήτης, Άρης, που σας προκαλούσε πολεμική διάθεση, στις 9/9 γυρνάει ανάδρομος. Αναθεωρήστε και αλλάξτε τακτική. Από τις 6 Σεπτεμβρίου, αφήστε λίγο την ένταση της μάχης να καταλαγιάσει και αξιοποιήστε την Αφροδίτη που σας δίνει λάμψη για να δημιουργήσετε την δική σας επιχειρηματική ιδέα, να διασκεδάσετε, να χαρείτε σαν παιδί ή με τα παιδιά σας και να φλερτάρετε!! Στις 17 η Νέα Σελήνη φέρνει νέο αέρα στην καθημερινότητα και στην εργασία σας...

♄ ΤΑΥΡΟΣ Ο Σεπτέμβρης πάντα για σας κρύβει έμπνευση, δημιουργία και νέα σχέδια ή γιατί όχι και έρωτες!. Ο πλανήτης σας η Αφροδίτη από τις 6 και μετά αλλάζει ζώδιο και όψεις και οι συνθήκες αλλά και σημαντικοί άνθρωποι για την ζωή και την καριέρα σας γλυκαίνουν την στάση τους. Προσέξτε κοντά στις 15 ειδικά όσοι είστε τέλος του Απριλίου και αρχές του Μάη, μια ρήξη ή ένας χωρισμός είναι πιθανός, αν συγκρουστείτε. Θα έχετε πολλές ευκαιρίες να κατακτήσετε τις επιθυμίες σας 6-19 με τον Ήλιο στον τομέα της τέχνης, της χαράς και της δημιουργίας να φωτίζει τα όνειρά σας!

♊ ΔΙΔΥΜΟΙ Δυνατό σας όπλο πιο πολύ από ποτέ η επικοινωνία και η ευφυΐα σας. Ο δικός σας πλανήτης, ο Ερμής, που από την αρχή του μήνα κάνει πολύ δυνατές όψεις με τον μυστηριώδη Πλούτωνα και τον σοφό Κρόνο, σας δίνει διαύγεια και ικανότητα να σχεδιάσετε και να οικοδομήσετε σε γερά θεμέλια τις ιδέες αλλά και τα όνειρά σας. Η Νέα Σελήνη στις 17 δείχνει διλήμματα στην καριέρα και στην οικογένεια αλλά και την ανάγκη νέας αρχής στο σπίτι και με την οικογένειά σας! Ο Ερμής στον Ζυγό μαζί με την Αφροδίτη στον Λέοντα, γλυκαίνουν τις συναντήσεις και τις συζητήσεις σας, ευνοούν θέματα επικοινωνίας και διαδρομές και φυσικά προκαλούν τους θαυμαστές σας να σας φλετάρουν! Έρωτας και χαρά από τις 6 ως τις 17 χωρίς εμπόδια!!

♋ ΚΑΡΚΙΝΟΣ Τα φεγγάρια του Σεπτεμβρίου σας ταιριάζουν πιο πολύ!! Είστε από τα ζώδια που έχουν ταλαιπωρηθεί πολύ όμως ο Σεπτέμβρης μπορεί να αποδειχτεί πιο γλυκός για το δικό σας ζώδιο.. Στις 14 γιορτάστε την επιστροφή του τυχερού Δία σε ορθή πορεία θα ευνοήσει σχέσεις και συνεργασίες! Η Νέα Σελήνη στις 17 και για 15 ημέρες μετά, θα δώσει ευκαιρίες για λύσεις και βοήθεια μέσα από την επικοινωνία, στο ταλαιπωρημένο 3ο Δεκαήμερο των Καρκίνων- οι γεννημένοι μετά τις 12 Ιουλίου, που ακόμα πρέπει να προσέχουν την ένταση ιδιαίτερα στον επαγγελματικό τους χώρο.

♌ ΛΕΩΝ Τα οικονομικά σας σας απασχολούν ιδιαίτερα και αυτός ο μήνας εκτός από υποχρεώσεις και έξοδα, θα έχει και ευκαιρίες κέρδους στο πορτοφόλι αλλά και στην καρδιά σας! Μέσα από κόπο και δημιουργικές κινήσεις μπορείτε να αυξήσετε το εισόδημά σας ή να έχετε μια σημαντική θετική αλλαγή στην καριέρα σας, με εξαίρεση τις 4 και 15 Σεπτεμβρίου που ισορροπείτε σε τεντωμένο σκοινί. Η είσοδος της Αφροδίτης στο δικό σας λαμπερό ζώδιο θα σας κάνει να λάμπετε και να γοητεύετε ακόμα και τον πιο αυστηρό κριτή σας. Σημαντικό να αναθεωρήσετε κάποια σχέδια μέσα από τις πιο πειστικές εργασιακές συνθήκες.

♍ ΠΑΡΘΕΝΟΣ Βρίσκετε νέες ισορροπίες και ακολουθείτε τις αλλαγές. Χρόνια πολλά ευφυή παιδιά του Ερμή.. Αν και φοβάστε τολμήστε τις αλλαγές τουλάχιστον μέχρι τις 17 που η Νέα Σελήνη ευνοεί τα νέα ξεκινήματα ιδιαίτερα για του Παρθένους του 3ου Δεκαμήρου. Μετά τις 18 τα έξοδα αυξάνονται το ίδιο και η πίεση με τον ερωτικό σύντροφο ή τα παιδιά σας. Οι επιχειρηματίες μην ρισκάρτε μετά τις 18, προτιμήστε το πρώτο μισό του Σεπτεμβρίου για τις σημαντικές συμφωνίες!

♊ ΖΥΓΟΣ Επιτέλους βλέπετε φως στην άκρη του τούνελ! Ο Σεπτέμβρης είναι ο μήνας που ό,τι προετοιμάζατε, πραγματώνεται. Μυστικά σχέδια και συζητήσεις αποκαλύπτονται κυρίως θετικά και ανάλογα με το προσωπικό σας ωροσκόπιο δημιουργούν έναν νέο κύκλο. Από το βράδυ της 5ης ο Ερμής επισκέπτεται το ζώδιο σας και μαθαίνετε όλα όσα γίνονταν μυστικά η επικοινωνία σας και οι συναντήσεις παίρνουν φωτιά δημιουργώντας νέες συνθήκες. Ο πιο σημαντικός πλανήτης για το δικό σας ζώδιο, η Αφροδίτη περνάει στον φιλικό για σας Λέοντα στις 6 Σεπτεμβρίου και ανεβάζει την πειθώ και την γοητεία σας σε σημαντικούς κύκλους. Νέες γνωριμίες με σημαντικούς ανθρώπους και νέες φίλιες ίσως και έρωτες!

♏ ΣΚΟΡΠΙΟΣ Αλλάζετε και μεταμορφώνετε μέσα και γύρω σας... Ο δικός σας Άρης ξεκινάει την ανάδρομη πορεία του στις 9 και σας προκαλεί να αναθεωρήσετε την στάση σας στην καθημερινότητά σας, στην εργασία αλλά και στην υγεία και την ψυχολογία σας. Σταματήστε λίγο και αναλογιστείτε τον τρόπο ζωής σας, το άγχος, το τρέξιμο, την ένταση. Ρίξτε λίγο τους ρυθμούς σας και φροντίστε τον

εαυτό σας. Η Νέα Σελήνη ευνοεί νέα ξεκινήματα από τις 17 και για 15 ημέρες δίνοντας ευκαιρίες να πιάσετε στόχους και όνειρα. Στις 15, στις 21 και στο τέλος του μήνα προετοιμαστείτε να χειριστείτε πιεστικές καταστάσεις. Φίλοι και συλλογική δουλειά ή κόμπυ σας φέρνουν χαρά και φως στην ζωή σας.

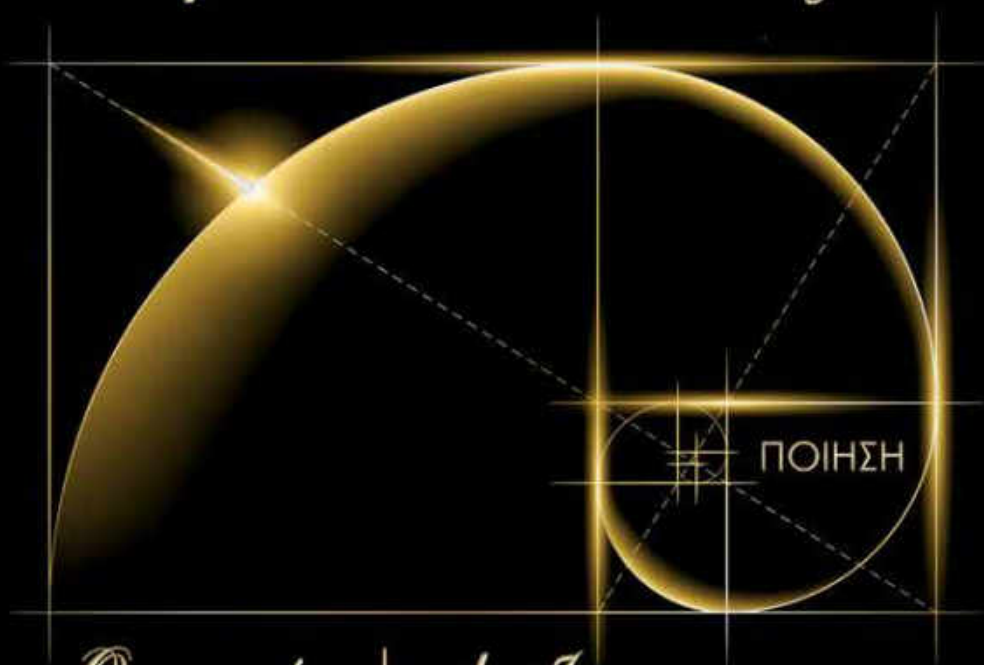
♎ ΤΟΞΟΤΗΣ Υψηλές απαιτήσεις αλλά το αποτέλεσμα είναι αισιόδοξο. Ο Σεπτέμβρης είναι ο μήνας που σας ενεργοποιεί για την κατάκτηση των στόχων σας. Από τις 13 σταδιακά ο Δίας, δικός σας κυβερνήτης πλανήτης, σταματάει και επανέρχεται σε ορθή φορά δίνοντας νέα ώθηση σε οικονομικούς αλλά και προσωπικούς σας στόχους. Θέλετε να νιώσετε ασφαλείς όχι μόνο οικονομικά αλλά και συναισθηματικά. Στις 6 καλωσορίστε την Αφροδίτη στον φιλικό για σας Λέοντα θα ευνοήσει ταξίδια, μεγάλα σχέδια, σχέσεις με το εξωτερικό ή ξένους, νομικές υποθέσεις, σπουδές και επικοινωνία. Προσέξτε μόνο κοντά στις 15 την απρόβλεπτη ρήξη. Η γοητεία και ο ερωτισμός φέρνει μετανοήμενους συντρόφους από το χτες στο σήμερα.

♏ ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ Αξιοποιείτε τις ευκαιρίες που σας δίνει ο γλυκός Σεπτέμβρης μέχρι τις 20. Έχετε περάσει από τα 40 κύματα αλλά σιγά σιγά έρχεται η μπουνάτσα μετά την φουρτούνα. Ο ήλιος φωτίζει υψηλούς στόχους και ευκαιρίες από έναν ανώτερο κύκλο ανθρώπων με γνώσεις ή που έχουν κάποια σχέση με το εξωτερικό και μεγάλες εταιρείες και οργανισμούς. Νομικά θέματα αλλά και προβλήματα βρίσκουν την λύση τους με λίγη προσπάθεια. Σημαντικός αρωγός και φωτεινός πλανήτης ο Δίας από τις 13 σταδιακά ανακτά την δύναμή του σε ορθή πορεία και φέρνει λύτρωση, δικαίωση και καταξίωση.

♐ ΥΔΡΟΧΟΟΣ Ο Σεπτέμβρης ξεκινάει δυναμικά με μια αλλαγή που θα έχει θετικό αποτέλεσμα σε θέματα οικονομικών ή κληρονομικών υποθέσεων. Αποφύγετε σημαντικές κινήσεις ή εντάσεις στα μέσα του μήνα γιατί μια ρήξη μπορεί να είναι οριστική. Με την Αφροδίτη στον Λέοντα μετά τις 6 γλυκαίνουν οι διαπροσωπικές σας σχέσεις και βρίσκετε σημαντικούς υποστηρικτές, συνεργάτες ή ακόμα και έναν ισχυρό σύντροφο ζωής! Μετά τις 21 βαδίζετε συνετά και μην ρισκάρτε. Το άνοιγμα σας προς τα έξω, η επικοινωνία σας ευνοούν τουλάχιστον ως τις 21. Κάντε σέρβις σε μηχανήματα ή στο αυτοκίνητό σας.

♑ ΙΧΘΥΕΣ Ολοκληρώνετε έναν κύκλο για να προχωρήσετε σε μια νέα αρχή! Ο Σεπτέμβριος είναι ένας μήνας συγκομιδής και μετάβασης. Κλείστε κύκλους που σας περιορίζουν και ανοίξτε καινούριους αλλά πρώτα ακούστε τον εαυτό σας. Εσείς γνωρίζετε καλύτερα από όλους τι μπορείτε να πετύχετε αρκεί να αλλάξετε την ζωή σας.. Ξεκαθαρίστε το τοπίο τώρα και ο Οκτώβρης θα σας αποζημιώσει. Από τις 13 σημαντικά άτομα, φίλοι σας δίνουν επαγγελματικές ευκαιρίες.

Δημοσθένους σκέψεις



Ο σκοπός | vol. Ι

Το παν και το τίποτα...

Το ταξίδι είναι αυτό που αξίζει στην πορεία
του κάθε ανθρώπου... από το Α σημείο στο Β...
Ανεπαίσθητη εστί και λεπτή ως κλωστή η γραμμή,
η οποία στα δύο χωρίζει το παν από το τίποτα.

Αν και στο σκότος, ψηλαφίζοντας πας...

Ποτέ Μην ξεχνάς

Περπατώντας, να κοιτάζεις πάντα ψηλά
Γιατί αλλιώς της εξόδου το φως... ίσως χάσεις!

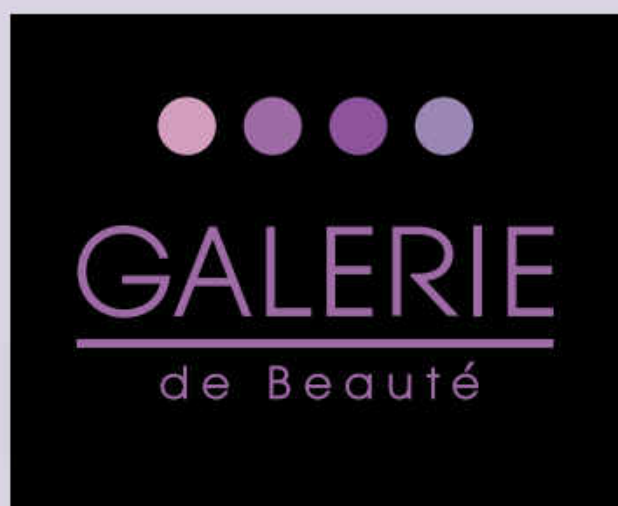
ΕΚΔΟΣΕΙΣ
οσεῖότος



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ: Τ. 2106431108 | ocelotos@ocelotos.gr | www.ocelotos.gr



Η ομορφιά ξεκινάει
από τη στιγμή που θες
να είσαι ο εαυτός σου.



ΔΙΚΤΥΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

Αττικής

ΑΘΗΝΑ (ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ & 28ης ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ), ΑΘΗΝΑ (ΠΑΤΗΣΙΩΝ),
ATHENS METRO MALL (ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ), RIVER WEST (ΑΙΓΑΛΕΩ),
SHOPPING HOUSE (ΑΛΛΗΜΟΣ), THE MALL ATHENS (ΜΑΡΟΥΣΙ), ΑΓΣΤΕΦΑΝΟΣ,
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ, ΑΧΑΡΝΑΙ, ΒΑΡΗ, ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ, ΕΛΕΥΣΙΝΑ, ΙΛΙΟΝ,
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ (ΣΠΕΤΣΩΝ), ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ (ΤΑΣΙΑΡΧΩΝ), ΜΕΓΑΡΑ,
ΜΕΛΙΣΣΙΑ, ΜΟΣΧΑΤΟ, Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ, ΝΙΣΙΝΙΑ, Ν. ΜΑΚΡΗ, Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ,
ΝΙΚΑΙΑ, ΠΑΠΚΡΑΤΙ, ΣΑΛΑΜΙΝΑ, ΣΕΠΟΛΙΑ, ΦΑΛΗΡΟ, ΧΟΛΑΡΓΟΣ
(ΠΟΛΥΚΑΤΑΜΑ ΔΑΝΑΟΣ)

Υπόλοιπης Ελλάδας

ΘΕΣΣΛΟΝΙΚΗ (MED. COSMOS), ΓΡΕΒΕΝΑ, ΘΗΒΑ, ΚΑΛΑΜΑΤΑ, ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑ,
ΚΙΟΣ, ΛΑΜΙΑ (ΠΟΛΥΚΑΤΑΜΑ ΠΟΛΙΤΙΚΩΣ), ΠΑΡΟΣ (ΝΑΟΥΣΑ), ΠΑΡΟΣ
(ΠΑΡΟΙΚΙΑ), ΤΡΙΚΑΛΑ, ΤΡΙΠΟΛΗ, ΧΑΛΚΙΔΑ, ΧΑΝΙΑ.